

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к магистерской диссертации

**Социально-психологические факторы непсихотической депрессии у  
первородящих женщин**

Черкас Вероника Павловна

Научный руководитель:  
кандидат медицинских наук,  
доцент Авин А.И.

Минск, 2022

## АННОТАЦИЯ

Социально-психологические факторы непсихотической депрессии у первородящих женщин: аннотация к магистерской диссертации / Черкас Вероника Павловна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитации; науч. рук. А. И. Авин.

**Объект исследования:** послеродовая депрессия.

**Предмет исследования:** социально-психологические факторы непсихотической депрессии у первородящих женщин.

**Цель исследования:** выявить социально-психологические факторы непсихотической депрессии у первородящих женщин.

**Основные результаты.** Женщины с послеродовой депрессией отличаются более низким уровнем субъективного благополучия, на них в большей степени оказали влияние неблагоприятные биографические факторы. Как следствие, им в большей степени свойственны дезадаптивные личностные особенности, к которым относятся: недостаточная сила «Я», неуверенность в себе, эмоциональная лабильность, чувствительность, гиперреактивность, замкнутость, низкий уровень социальной активности, трудности социальной адаптации, стремление к уединению, тревожность, спонтанная агрессивность, депрессивность, низкая способность к саморегуляции психических состояний, неуравновешенность, состояние дезадаптации, отчужденность, снижение социальных интересов, предрасположенность к стрессовому реагированию на типичные жизненные ситуации, сниженное настроение, ангедония, беспокойство, нервозность, вегетативные нарушения, астения, обсессивно-фобические нарушения. Установлены корреляционные связи послеродовой депрессии с биографическими факторами, личностными особенностями и невротическими состояниями. На основании полученных данных разработана и реализована программа по профилактике непсихотической депрессии у первородящих женщин. В качестве участниц программы выступили 20 женщин, находящихся в третьем триместре беременности и входящих в группу риска возникновения послеродовой депрессии. Для проверки эффективности разработанной программы было проведено экспериментальное исследование, в ходе которого было установлено, что проведенная социально-психологическая работа способствовала достоверному снижению депрессивности, раздражительности, застенчивости, эмоциональной лабильности, невротичности, спонтанной агрессивности, замкнутости, неуравновешенности, реактивной агрессивности и выраженности невротических состояний у женщин из группы риска возникновения послеродовой депрессии.

**Ключевые слова:** послеродовая депрессия, биографические факторы, личностные особенности, невротические состояния, профилактическая программа.

## ANNOTATION

Socio-psychological factors of non-psychotic depression in nulliparous women: abstract for the master's thesis / Cherkas Veronika Pavlovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; Supervisor A. I. Avin.

**The object of the research** is postpartum depression.

**The subject of the research** is socio-psychological factors of non-psychotic depression in nulliparous women.

**The purpose of the research** is to identify the socio-psychological factors of non-psychotic depression in primiparous women.

**The main results.** Women with postpartum depression are characterized by a lower level of subjective well-being, they were more influenced by adverse biographical factors. As a result, they are more characterized by maladaptive personality traits, which include insufficient strength of the “I”, self-doubt, emotional lability, sensitivity, hyperreactivity, isolation, low level of social activity, difficulties in social adaptation, desire for solitude, anxiety, spontaneous aggressiveness, depression, low ability to self-regulate mental states, imbalance, a state of maladaptation, alienation, a decrease in social interests, a predisposition to stress response to typical life situations, low mood, anhedonia, anxiety, nervousness, autonomic disorders, asthenia, obsessive-phobic disorders. Correlations of postpartum depression with biographical factors, personality traits and neurotic conditions have been established. Based on the data obtained, a program for the prevention of non-psychotic depression in nulliparous women was developed and implemented. The participants of the program were 20 women who are in the third trimester of pregnancy and are at risk of postpartum depression. To test the effectiveness of the developed program, an experimental study was conducted, during which it was found that the socio-psychological work carried out contributed to a significant decrease in depression, irritability, shyness, emotional lability, neuroticism, spontaneous aggressiveness, isolation, imbalance, reactive aggressiveness and the severity of neurotic states in women at risk for postpartum depression.

**Keywords:** postpartum depression, biographical factors, personality traits, neurotic conditions, preventive program.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамченко, В.В. Перинатальная психология: теория, методология, опыт / В.В. Абрамченко, Н.П. Коваленко. – Петрозаводск: ИнтелТек, 2004. – 350 с.
2. Азаматова, В.В. Современный взгляд на послеродовые психические расстройства / В.В. Азаматова // Психиатрия-медицина и искусство: материалы региональной научной конференции, Ростов-на-Дону, 14 декабря 2019 г. / Ростовский государственный медицинский университет: под ред. К.Ю. Ретюнского. – Ростов н/Д., 2019. – С. 7–11.
3. Алексеева, С.Н. Основы перинатальной психологии / С.Н. Алексеева, Е.Б. Охлопкова // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. – 2018. – № 4. – С. 20–27.
4. Апресян, А.К. Психологические особенности послеродового периода / А.К. Апресян // Научный электронный журнал Меридиан. – 2020. – № 2. – С. 390–392.
5. Аргунова, И.А. Послеродовая депрессия. На стыке общей врачебной практики, акушерства и психиатрии / И.А. Аргунова // Российский семейный врач. – 2010. – № 1. – С. 4–11.
6. Ахмадеева, Э.Н. Характеристика качества жизни женщин в послеродовом периоде / Э.Н. Ахмадеева, Ю.Д. Еникеева // Практическая медицина. – 2011. – № 54. – С. 63–65.
7. Баз, Л.Л. Послеродовая депрессия. Эмпирические исследования психологических феноменов / Л.Л. Баз // Хрестоматия по перинатальной психологии. Психология беременности, родов и послеродового периода / составитель А.Н. Васина. – М.: УРАО, 2005. – С. 235–245.
8. Бакирова, Г.Х. Виды депрессии и причины, ее вызывающие / Г.Х. Бакирова // Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. – 2010. – № 2. – С. 47–51.
9. Батуев, А.С. Пограничные депрессивные состояния у женщин после родов / А.С. Батуев, А.Г. Кощавцев, В.Н. Мультановская // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2003. – № 10. – С. 31–35.
10. Бачериков, А.Н. Влияние депрессивного расстройства матери на семейное функционирование и психоэмоциональное развитие ребенка / А.Н. Бачериков, Э.Г. Матузок, Т.В. Ткаченко // Медицинская психология. – 2008. – № 4. – С. 13–16.
11. Башинский, А.Е. Депрессивные расстройства женщин в послеродовом периоде / А.Е. Башинский, Е.Н. Гончарова, А.Ю. Пишкина // Актуальные проблемы основной и клинической медицины: Материалы 76-й международной научно-практической конференции молодых ученых и участников, Волгоград, 25–28 апреля 2018 г. / Волгоградский государственный

медицинский университет: под ред. М.Е Стаценко, А.В. Смирнова, В.Л. Загребина. – Волгоград: Изд-во ВолгГМУ, 2018. – С. 105.

12. Белов, В.Г. Нервно-психические расстройства у женщин в послеродовом периоде / В.Г. Белов, Н.Н. Туманова // Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. – 2008. – № 1. – С. 50–55.

13. Белогай, К.Н. Введение в перинатальную психологию: учебное пособие / К.Н. Белогай. – Томск: ТПУ, 2008. – 144 с.

14. Беляева, Е.Н. Послеродовая депрессия: клинико-психологическая диагностика и оценка роли психосоциального фактора / Е.Н. Беляева, Л.И. Вассерман, И.Е. Зазерская // Бюллетень Федерального Центра сердца, крови и эндокринологии им. В.А. Алмазова. – 2011. – № 6. – С. 29–32.

15. Билецкая, М.П. Семейная психология и семейная психотерапия. Перинатальный период развития: учебно-методическое пособие / М.П. Билецкая, Т.В. Маликова. – СПб.: СПбГПМА, 2008. – 84 с.

16. Большакова, Н.Ю. Послеродовые депрессии как фактор репродукции / Н.Ю. Большакова // Державинский форум. – 2017. – № 1. – С. 136–145.

17. Бунькова, К.М. Депрессии и неврозы / К.М. Бунькова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2015. – 176 с.

18. Васюк, Л.В. Послеродовые депрессии: клинико-психопатологические аспекты и типология / Л.В. Васюк // Психиатрия. – 2017. – № 75. – С. 14–21.

19. Володин, Н.Н. Перинатальная психология и психиатрия / Н.Н. Володин. – М.: Академия, 2009. – 297 с.

20. Ганчар, Е.П. К вопросу о профилактике послеродовой депрессии / Е.П. Ганчар // Медико-социальная экология личности: состояние и перспективы: материалы XI Международной конференции, Минск, 17–18 мая 2013 г. / БГУ: под ред. В.А. Прокашевой. – Минск: Изд. центр БГУ, 2013. – С. 120–121.

21. Гарнизов, Т. Послеродовая депрессия / Т. Гарнизонов, Д. Хаджиделева // Вестник по педагогике и психологии Южной Сибири – 2015. – № 3. – С. 58–66.

22. Голенков, А.В. Идентификация послеродовой депрессии и рекомендации медицинских работников педиатрического профиля / А.В. Голенков // Уральский журнал психиатрии, наркологии и психотерапии. – 2013. – № 3. – С. 14–20.

23. Голенков, А.В. Организация помощи женщинам с послеродовой депрессией / А.В. Голенков, А.В. Филоненко // Российский медицинский журнал. – 2012. – № 5. – С. 8–11.

24. Инструкция об оценке риска и использовании специализированных шкал для скрининг-диагностики послеродовой депрессии: утв. Министерством здравоохранения Республики Беларусь 30.04.14. текст по состоянию на 10 ноября 2014 г. – Минск: Дикта, 2015. – 12 с.

25. Горьковая, И.А. Влияние течения беременности и качества жизни женщин на развитие послеродовой депрессии / И.А. Горьковая, М.А. Коргожа //

Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2018. – № 4. – С. 293–296.

26. Горьковская, И.А. Психопрофилактика послеродовой депрессии у женщин с различными вариантами родоразрешения / И.А. Горьковская, Ю.С. Александрович, А.В. Микляева // Вестник Удмуртского университета. – 2017. – № 4. – С. 437–442.

27. Гринева, Т.В. Немедикаментозные способы лечения послеродовых аффективных расстройств / Т.В. Гринева, А.Н. Фоменко, С.В. Гречаный // Антология российской психотерапии и психологии: материалы Всероссийского конгресса с международным участием «Отечественная психотерапия и психология: становление, опыт и перспективы развития, Санкт-Петербург, 30–31 марта 2018 г. / Общероссийская профессиональная психотерапевтическая лига: под ред. А.Л. Каткова, В.В. Макарова. – М., 2018. – С. 107–108.

28. Грицаюк, М.А. Когнитивно-поведенческое консультирование как средство работы с депрессивными проявлениями у женщин в послеродовом периоде / М.А. Грицаюк // Актуальные проблемы теории и практики психологических, психолого-педагогических и педагогических исследований: сборник трудов Международной научно-практической конференции «XV Левитовские чтения» / Московский государственный областной университет; редкол.: Т.С. Комарова. – М.: Перо, 2020. – С. 1028–1032.

29. Добряков, И.В. Перинатальная психология / И.В. Добряков. – СПб.: Питер, 2011. – 272 с.

30. Добряков, И.В. Перинатальная психотерапия семьи. Психическое здоровье / И.В. Добряков, И.А. Колесников // Научно-практический журнал. – 2010. – № 7. – С. 24–27.

31. Дубынин, В.А. Материнская депрессия: когда счастье не в радость / В.А. Дубынин, К.К. Танаева // Наука из первых рук. – 2014. – № 1. – С. 50–59.

32. Жук, Т.П. Особенности клинических проявлений и лечения послеродовых психозов / Т.П. Жук, Л.В. Дудаль // Медицина и экология. – 2014. – № 2. – С. 19–21.

33. Зотов, П.Б. Психические нарушения и суицидальная активность женщин в послеродовом периоде / П.Б. Зотов, С.В. Совков // Медицинская наука и образование Урала. – 2013. – № 2. – С. 163–165.

34. Зуева, Е.А. Мета-законы формирования психологических и соматических симптомов в перинатальном периоде и психотерапевтические возможности их коррекции / Е.А. Зуева // Внутриутробный ребенок и общество. Роль перинатальной психологии в акушерстве, неонатологии, психотерапии и социологии: материалы Всемирного конгресса, Москва, 20–24 мая 2007 г. / под общ. ред. Г.А. Самсыгиной, Н.А. Чичериной. – М.: Academia, 2007. – С. 122–124.

35. Ивашиненко, Д.М. Комплексная оценка состояния женщин с послеродовой депрессией / Д.М. Ивашиненко, С.В. Култыгина // Вестник новых медицинских технологий. – 2011. – № 3. – С. 233–234.

36. Игнатко, И.В. Послеродовая депрессия: новый взгляд на проблему / И.В. Игнатко // Вопросы гинекологии, акушерства и перинатологии. – 2018. – № 1. – С. 45–53.

37. Казаева, Е.А. Исследование особенностей послеродовой депрессии у женщин / Е.А. Казаева // Психология семьи в современном мире: материалы VIII международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 3–6 октября 2018 г. / Уральский государственный педагогический университет; под ред. Ю.П. Зинченко. – Екатеринбург, 2017. – С. 176–182.

38. Кельмансон, И.А. Перинатология и перинатальная психология: учебное пособие / И.А. Кельмансон. – СПб.: СпецЛит, 2018. – 226 с.

39. Керимова, Н.Р. Состояние психического здоровья женщин в послеродовом периоде / Н.Р. Керимова // Вестник КРСУ. – 2007. – № 9. – С. 96.

40. Коваль, И.П. Возможности выявления и профилактики послеродовой депрессии / И.П. Коваль // Новые технологии в акушерстве и гинекологии: сборник научных трудов Дальневосточной региональной научно-практической конференции с международным участием / Дальневосточный государственный медицинский университет; редкол.: Т.Ю. Пестрикова. – Хабаровск, 2014. – С. 61–71.

41. Коврижных, И.В. Выявление предикторов послеродовой депрессии / И.В. Коврижных, Д.А. Суровцева, Е.В. Кудрявцева // Актуальные вопросы современной медицинской науки и здравоохранения: сборник статей V Международной (75 Всероссийской) научно-практической конференции, Екатеринбург, 21–22 февраля 2020 г. / Уральский государственный медицинский университет; под ред. С.М. Кутепова. – Екатеринбург, 2020. – С. 76–80.

42. Кожадей, Е.В. Связь перинатальной патологии детей с материнскими послеродовыми аффективными расстройствами / Е.В. Кожадей, С.В. Гречаный // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2019. – № 2. – С. 4–13.

43. Козырко, Е.В. Тиреоид-ассоциированные нарушения психоэмоционального состояния в патогенезе послеродовой депрессии: дис. ... канд. мед. наук: 03.03.01 / Е.В. Козырко; ФГБНУ «Институт основной медицины». – СПб., 2018. – 204 с.

44. Колесников, И.А. Депрессивные расстройства у женщин во время беременности и после родов: роль семейных отношений / И.А. Колесников // Современные проблемы клинической психологии и психологии личности: материалы всероссийской научно-практической конференции с международным участием, Новосибирск, 17–18 октября 2018 г. / Новосибирский государственный университет; под ред. В.Н. Алексеева. – Новосибирск: ИПЦ НГУ, 2017. – С. 259–268.

45. Конева, Ю. Послеродовая депрессия: причины, симптомы, последствия и лечение // Здоровье, мозг и неврология. – 2017. – № 6. – С. 40–56.

46. Коргожа, М.А. Динамика депрессивных проявлений у женщин в раннем и позднем послеродовых периодах / М.А. Коргожа // Научное мнение. – 2017. – № 11. – С. 40–46.

47. Корнетов, Н.А. Послеродовая депрессия – центральная проблема охраны психического здоровья раннего материнства / Н.А. Корнетов // Бюллетень сибирской медицины. – 2015. – № 6. – С. 5–25.
48. Кремнева, Л.Ф. К вопросу об антенатальной и ранней постнатальной психопрофилактике / Л.Ф. Кремнева, Г.В. Козловская, М.В. Иванов // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2017. – № 2. – С. 127–129.
49. Кремнева, Л.Ф. Роль психического здоровья и поведения матери в раннем психическом дизонтогенезе / Л.В. Кремнева, Н.В. Римашевская // Внутриутробный ребенок и общество. Роль перинатальной психологии в акушерстве, неонатологии, психотерапии и социологии: материалы Всемирного конгресса, Москва, 20–24 мая 2007 г. / под общ. ред. Г.А. Самсыгиной, Н.А. Чичериной. – М.: Academia, 2007. – С. 7–8.
50. Кудряшов, В.В. Послеродовая депрессия. Критерии постановки диагноза и лечение / В.В. Кудряшов // Современная медицина: новые подходы и актуальные исследования: материалы XXIII международной научно-практической конференции, Москва, 24 мая 2019 г. / МГУ им. Ломоносова: под ред. А.И. Белова. – М.: «Интернаука», 2019. – С. 46–58.
51. Кулиев, Р.Т. Психические расстройства при нормально протекающей беременности (клиническая структура и лечение) / Р.Т. Кулиев, В.А. Руженков // Тюменский медицинский журнал. – 2012. – № 1. – С. 27–28.
52. Лагоша, Р.Ю. Социально-бытовые факторы риска осложнений беременности и родов / Р.Ю. Лагоша, С.А. Дворянский, Н.В. Яговкина // Вятский медицинский вестник. – 2017. – № 2. – С. 67–73.
53. Лебедева, Е.Ю. Комплексная методика восстановления женщины в послеродовом периоде / Е.Ю. Лебедева // Вестник Российского университета дружбы народов. – 2014. – № 4. – С. 34–42.
54. Литнарвич, Л.М. Психоэмоциональный статус женщин в дородовом и послеродовом периодах / Л.М. Литнарвич // Таврический медико-биологический вестник. – 2019. – № 1. – С. 170–175.
55. Мазо, Г.Э. Тревога и депрессия в послеродовом периоде у женщин с эндокринной и акушерско-гинекологической патологией / Г.Э. Мазо, М.В. Шаманина // Обзоры по клинической фармакологии и лекарственной терапии. – 2010. – № 1. – С. 76–77.
56. Майорова, М.А. Взаимосвязь аутоиммунных процессов, эндокринных нарушений и депрессии / М.А. Майорова // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В.М. Бехтерева. – 2020. – № 1. – С. 8–19.
57. Мальгина, Г.Б. Сверхранные преждевременные роды как предиктор послеродовой депрессии / Г.Б. Мальгина, К.А. Шафиева, Е.П. Шихова // Акушерство и гинекология. – 2017. – № 2. – С. 39–44.
58. Мардасова, Т.А. Когнитивные дисфункции женщин с депрессивным состоянием в послеродовой период / Т.А. Мардасова, П.Р. Юсупов // Вестник психологии и педагогики Алтайского государственного университета. – 2018. – № 4. – С. 70–87.

59. Менделевич, В.Д. Психология девятного поведения: учебное пособие / В.Д. Менделевич. – СПб.: Речь, 2005. – 445 с.
60. Метько, Е.Е. Факторы риска послеродовой депрессии / Е.Е. Метько // Молодой ученый. – 2018. – № 15. – С. 173–175.
61. Мирхошимов, М.Б. Акушерские факторы риска развития перинатальной депрессии / М.Б. Мирхошимов // FORCIPE. – 2020. – № 3. – С. 62–63.
62. Моисеев, Р.Л. Роль диагностики и терапии послеродовой депрессии матери как формы ранней профилактики суицидального поведения / Р.Л. Моисеев // Социально-психологическая профилактика и психотерапия суицидального состояния личности: материалы III Всероссийской научно-практической конференции, Москва, 24–25 октября 2014 г. / Академия имиджологии: под ред. Е.А. Петровой, Т.И. Бонкало, Е.Г. Бабич. – М., 2014. – С. 167–170.
63. Морозова, А.Н. Особенности организации психологической поддержки матерей до и после родов / А.Н. Морозова, Н.Д. Стрельцов // Устойчивое развитие науки и образования. – 2018. – № 10. – С. 258–265.
64. Нарбаева, Н.Х. Клинические проявления послеродовых депрессий у женщин с учетом личностных особенностей / Н.Х. Нарбаева // Душевные расстройства: от понимания к коррекции и поддержке: материалы региональной научной конференции, Ростов-на-Дону, 08 июня 2018 г. / Ставропольский государственный медицинский университет: под ред. К.Ю. Ретюнского, В.А. Солдаткина. – Ставрополь: ООО «Экспо-Медиа», 2018. – С. 168–170.
65. Никитенкова, В.Е. Изучение уровня и структуры депрессивных расстройств у женщин в раннем послеродовом периоде / В.Е. Никитенкова, А.И. Комалова // Смоленский медицинский альманах. – 2018. – № 2. – С. 45–46.
66. Обьедков, В.Г. Патогенетические механизмы послеродовых психозов / В.Г. Обьедков, А.А. Алексеева, В.Н. Сидоренко // Медицинский журнал – 2020. – № 1. – С. 19–24.
67. Пенцова, Е.А. Девиации материнской сферы / Е.А. Пенцова // Ученые записки Санкт-Петербургского государственного института психологии и социальной работы. – 2008. – № 1. – С. 71–74.
68. Печникова, Е.Ю. Перинатальная психология в клинической практике / Е.Ю. Печникова // Перинатальная психология и психология родительства. – 2010. – № 4. – С. 58–59.
69. Подойницына, И.А. Теоретические аспекты послеродовой депрессии / И.А. Подойницына, О.А. Харьковская // Инновационная наука. – 2020. – № 7. – С. 113–117.
70. Полуэктова, О.Г. Психологические особенности послеродового состояния женщин / О.Г. Полуэктова // Вестник новых медицинских технологий. – 2013. – № 1. – С. 166–167.

71. Практикум по основной и практической психологии: учеб. пособие / под ред. А.А. Крылова. – СПб: Издательство Санкт-Петербургского университета, 1997. – 312 с.
72. Прибытков, А.А. Послеродовые депрессии непсихотического уровня / А.А. Прибытков // Психические расстройства в общей медицине. – 2008. – № 4. – С. 9–12.
73. Прибытков, А.А. Клинические особенности депрессивных расстройств невротического уровня в послеродовом периоде: автореф. дис. ... канд. мед. наук: 14.00.18 / А.А. Прибытков; Санкт-Петербургский научно-исследовательский психоневрологический институт. – СПб., 2006. – 22 с.
74. Пушкарева, Т.Н. Послеродовая депрессия: распространенность, клиника, динамика / Т.Н. Пушкарева // Психическое здоровье. – 2005. – № 3. – С. 31–36.
75. Рагимова, А.А. К проблеме послеродовых депрессий / А.А. Рагимова, С.В. Иванов // Психиатрия. – 2018. – № 77. – С. 45–50.
76. Резник, В.А. Распространенность и лабораторные маркеры послеродовой депрессии / В.А. Резник // Журнал акушерства и женских болезней. – 2018. – № 4. – С. 19–29.
77. Сидоров, П.И. Перинатальная психология / П.И. Сидоров, Г.Н. Чумакова, Е.Г. Щукина. – СПб.: СпецЛит, 2015. – 143 с.
78. Скобло, Г.В. Феноменология и генез послеродовых материнских депрессий / Г.В. Скобло // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2004. – № 1. – С. 22–28.
79. Совков, С.В. Вопросы диагностики послеродовой депрессии / С.В. Совков, О.В. Юшкова, П.Б. Зотов // Академический журнал Западной Сибири. – 2011. – № 3. – С. 22–24.
80. Сорокина, А.В. Послеродовые осложнения / А.В. Сорокина // Медицинская сестра. – 2012. – № 1. – С. 24–25.
81. Сорокина, Т.Т. Роды и психика: практическое руководство / Т.Т. Сорокина. – Минск: Новое знание, 2003. – 352 с.
82. Станько, Э.П. Беременность, роды и послеродовой период: физиология, психопатология, психотерапия и психопрофилактическая подготовка: монография / Э.П. Станько, В.А. Лискович, И.А. Наумов. – Гродно: Гродненский государственный медицинский университет, 2005. – 194 с.
83. Стрижев, В.А. Клинико-психологические особенности психотических расстройств в послеродовом периоде / В.А. Стрижев, М.Т. Гандалоева, А.А. Арчакова // Актуальные проблемы психиатрии и наркологии в современных условиях: материалы Региональной научно-практической конференции, Чита, 26–27 мая 2016 г. / ГБОУ ВПО ЧГМА: под ред. А.В. Сахарова. – Чита, 2016. – С. 114–115.
84. Татарова, Н.А. Эндокринные факторы риска развития тревожно-депрессивных состояний у женщин в послеродовом периоде / Н.А. Татарова // Гинекология. – 2013. – № 6. – С. 74–78.

85. Филатова, М.Л. Клинико-психологические особенности эмоциональной сферы родильниц в послеродовом периоде / М.Л. Филатова, А.О. Николаевская // Материалы X Юбилейной Международной научно-практической конференции молодых ученых-медиков, Курск, 26–27 февраля 2016 г. / Курский государственный медицинский университет: под ред. В.А. Лазаренко, И.Э. Есауленко, Р.Ш. Хасанова. – Курск: МедТестИнфо, 2016. – С. 366–368.

86. Филоненко, А.В. Последствия влияния послеродовой депрессии родильницы на психосоматические показатели здоровья младенца / А.В. Филоненко // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2012. – № 4. – С. 37–43.

87. Филоненко, А.В. О необходимости раннего выявления послеродовой депрессии / А.В. Филоненко // Медицинская сестра. – 2019. – № 1. – С. 13–17.

88. Фоменко, А.Н. Немедикаментозные методы терапии послеродовых аффективных расстройств в аспекте сохранения психического здоровья детей / А.Н. Фоменко, С.В. Гречаный // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2020. – № 1. – С. 90–99.

89. Фоменко, А.Н. Влияние заболеваний новорожденного ребенка на динамику послеродовых аффективных расстройств у женщин / А.Н. Фоменко, Е.В. Кожадей, С.В. Гречаный // Женское психическое здоровье: междисциплинарный статус: материалы Всероссийского научно-практического конгресса, Санкт-Петербург, 8–9 октября 2018 г. / Национальный медицинский исследовательский центр психиатрии и неврологии им. В.М. Бехтерева: под ред. Н.Г. Незнанова [и др.]. – М.: ООО «Альта Астра», 2018. – С. 173–174.

90. Хрущ, И.А. Факторы риска и клиника послеродовой депрессии / И.А. Хрущ // Актуальные вопросы диагностики, терапии и реабилитации психических и поведенческих расстройств: материалы международной конференции, посвященной 50-летию каф. психиатрии и наркологии / ГрГМУ: под ред. В.А. Карпюк. – Гродно, 2012. – С. 290–293.

91. Худикова, А.Н. Послеродовые аффективные расстройства в аспекте немедикаментозной терапии / А.Н. Худикова, С.В. Гречаный // Прикладные информационные аспекты медицины. – 2013. – № 1. – С. 186–188.

92. Цыбина, А.Д. Послеродовая депрессия и факторы, влияющие на ее формирование / А.Д. Цыбина, О.Е. Фричинская // Теоретические и прикладные исследования: проблемы и перспективы развития: сборник научных трудов по материалам Междисциплинарного форума speed-up, Москва, 10 мая 2020 г. / Научная общественная организация «Профессиональная наука»; под ред. Н.А. Красновой, Ю.О. Канаевой. – М., 2020. – С. 76–84.

93. Чернецкая, Н.В. Эмоциональная адаптация женщин к новым условиям после родов / Н.В. Чернецкая // Психологическая студия: сборник статей участников, магистрантов, аспирантов, молодых исследователей кафедры прикладной психологии / ВГУ имени П.М. Машерова; под ред. С.Л. Богомаза, В.А. Каратерзи, С.Ф. Пашковича. – Витебск, 2018. – С. 225–227.

94. Чикер, В.А. Психологическая диагностика организации и персонала / В.А. Чикер. – СПб: Речь, 2006. – 176 с.
95. Чиркова, А.В. Послеродовая депрессия / А.В. Чирикова, А.Д. Зубарева // Молодой ученый. – 2019. – № 24. – С. 47–50.
96. Шигабутдинова, Т.Н. Роль пренатального воспитания в снижении осложнений беременности, родов, перинатальных потерь / Т.Н. Шигабутдинова, А.А. Хасанов // Внутриутробный ребенок и общество. Роль перинатальной психологии в акушерстве, неонатологии, психотерапии и социологии: материалы Всемирного конгресса, Москва, 20–24 мая 2007 г. / под общ. ред. Г.А. Самсыгиной, Н.А. Чичериной. – М.: Academia, 2007. – С. 62–65.
97. Шигаев, Н.Н. Роль социальных предикторов в постнатальной патологии / Н.Н. Шигаев, И.Л. Кром, М.В. Еругина // Национальная Ассоциация Ученых. – 2015. – № 7. – С. 169–171.
98. Эйдемиллер, Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В.В. Юстицкис. – 4-е изд., перераб. и доп. – СПб.: Питер, 2008. – 668 с.
99. Якупова, В.А. Группа риска развития послеродовой депрессии / В.А. Якупова // Психологические проблемы современной семьи: материалы VIII международной научно-практической конференции, Екатеринбург, 3–6 октября 2018 г. / Уральский государственный педагогический университет: под ред. Ю.П. Зинченко, О.А. Карабановой, Н.Н. Васягиной. – Екатеринбург, 2018. – С. 478–480.
100. Якупова, В.А. Регуляторные функции и послеродовая депрессия: обзор исследований / В.А. Якупова, Д.А. Бухаленкова // Психология. Психофизиология. – 2018. – № 3. – С. 57–63.