

РОЛЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИХ ОСОБЕННОСТЕЙ ЛИЧНОСТИ В ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ АДАПТАЦИИ МЕДРАБОТНИКОВ К УРОВНЮ ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОГО СТРЕССА

Н. И. Сугако, студентка 5 курса ГИУСТ БГУ

Научный руководитель:

кандидат мед. наук, доцент Л. А. Азарова (ГИУСТ БГУ)

По мере перехода к комплексной автоматизации производства возрастает роль человека как субъекта труда и управления. Человек несет ответственность за эффективную работу всей технической системы, и допущенная им ошибка может привести в некоторых случаях к очень тяжелым последствиям. Стресс многолик в своих направлениях. Он играет важную роль в возникновении не только нарушений психической деятельности человека или ряда заболеваний внутренних органов. Известно, что стресс может спровоцировать практически любое заболевание. В связи с этим в настоящее время расширяется потребность как можно больше узнать о стрессе и способах его предотвращения и преодоления. [1, с.15]. В связи с вышесказанным первостепенную важность приобретает изучение профилактики стрессов в профессиональной деятельности медицинских работников.

Цель: изучить влияние рабочего стресса на нервно-психическую устойчивость медицинских сестер.

В исследовании приняли участие медицинские сестры физиотерапевтического отделения и отделения патологии новорожденных Минской областной детской клинической больницы. Опытную группу составили 16 медицинских сестер, работающих в отделении патологии новорожденных (средний возраст – 25 лет, стаж работы – 9 лет). Контрольная груп-

па – 16 медицинских сестер из физиотерапевтического отделения (средний возраст – 35 лет, стаж работы – 15 лет).

При проведении исследования были использованы следующие тесты [2]:

– методика определения нервно-психической устойчивости и риска дезадаптации в стрессе «Прогноз»;

– опросник профессиональных предпочтений (модификация теста Дж. Холланда);

– опросник «Мини-мульти» (сокращенный вариант ММРІ);

– опросник терминальных ценностей (ОТеЦ).

Результаты исследования обработаны статистически с вычислением t- критерия Стьюдента, критерия χ^2 .

В результате проведенного исследования с помощью теста «Прогноз» высокого уровня различий в нервно-психической устойчивости между группами испытуемых не выявлено.

Проведенное исследование с помощью опросника модификации теста Дж. Холланда не выявило различий между профессиональными предпочтениями испытуемых групп.

Большинство медицинских сестер, работающих в отделении патологии новорожденных, и медицинских сестер с физиотерапевтического отделения склонны к социальному типу (рис. 1).

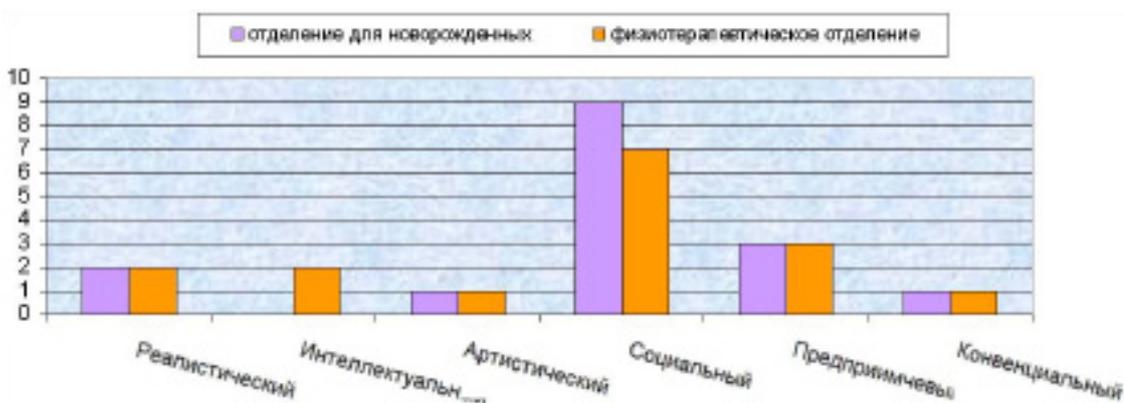


Рис. 1. Профессиональные предпочтения медицинских сестер

При оценке ценностей в жизненной сфере выявились различия по шкале «общественная жизнь»: уровень по данной шкале у медицинских сестер, работающих в отделении патологии новорожденных, составил $6,25 \pm 0,43$ балла, а у сестер физиотерапевтического отделения – $7,62 \pm 0,33$ ($p < 0,05$). В терминальных ценностях выявились различия по шкалам «развитие себя» – $4,44 \pm 0,38$ балла у медсестер патологии новорожденных, $5,94 \pm 0,4$ балла у медсестер физиотерапевтического отделения; «духовное удовлетворение» – $3,13 \pm 0,38$; $4,31 \pm 0,31$; «сохранение собственной индивидуальности» – $4,0 \pm 0,29$; $4,94 \pm 0,31$ баллов соответственно ($p < 0,05$).

При оценке особенностей личности с помощью модифицированного варианта опросника ММРІ «МИНИ-МУЛЬТА» выявились явные различия между шкалами ипохондрии и депрессии. Так, значения по шкале «ипохондрия» у медицинских сестер, работающих в отделении патологии новорожденных, составили $59,6 \pm 0,9$ баллов, а у медсестер физиотерапии – $63,9 \pm 1,5$ ($p < 0,05$). По шкале «депрессия» у медсестер физиотерапевтического отделения количество баллов выше, чем у медсестер отделения патологии новорожденных – $60,4 \pm 1,2$; $66,1 \pm 1,2$ соответственно ($p < 0,01$).

Таким образом, исходя из полученных в исследовании данных, можно предположить, что уровень нервно-психической устойчивости у медицинских работников в определенной степени зависит от особенностей личности и ее ценностно-ориентационной направленности, а не только и не столько от стрессогенных условий труда.

Литература

1. Александровский, Ю. А. Состояния психической дезадаптации и их компенсация / Ю. А. Александровский. – М., 2002. – 272 с.

2. Гребень, Н. Ф. Психологические тесты для профессионалов / Н. Ф. Гребень – Минск : Совр. шк., 2008. – 496 с.