

ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА У ЛЮДЕЙ ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Ю. А. Варнахович, студентка 4 курса ГИУСТ БГУ

Научный руководитель:

кандидат социол. наук, доцент Н. Н. Красовская (ГИУСТ БГУ)

Если представить жизнь человека с момента рождения и до самой смерти в виде дуги, то в начале этой жизненной дуги находятся дети, а на ее конце – старики. Восхождение по жизненной дуге, а затем постепенное схождение есть не что иное, как достижение зрелости, потом старости [3, с. 80].

Старость приносит с собой и изменение привычных жизненных стандартов и болезни, и тяжелые душевные переживания. Пожилые люди оказываются на обочине жизни. Речь идет не только и не столько о материальных трудностях (хотя и они играют существенную роль), сколько о трудностях психологического характера.

Увеличение количества пожилых людей в общей численности населения требует проявления по отношению к ним, к их опыту и заслугам большого уважения и заботы. Уважение к старым людям выражается в их включенности в социум, установлении контактов между старым и молодым поколениями, а также в тех материальных условиях, которые общество может им предоставить (размер пенсий, качество жилья, уровень здравоохранения, комфортность услуг и т. д.) [1, с. 113].

Для пожилых людей характерны значительные изменения в жизненных условиях и обстановке, общественных и семейных ролях, характере социальных и дружеских контактов, что в итоге ведет к потере жизненных целей и смысла жизни. Одиночество становится устойчивой характеристикой пожилых людей как социальной группы. Одиночество – ощущение

субъективное. Человек может жить в уединении и не ощущать себя одиноким, а может постоянно возвращаться в самых разных обществах, быть в центре внимания – и все же чувствовать себя одиноким.

Одиночество в старости – понятие далеко не однозначное, имеющее, по существу, социальный смысл. Это, прежде всего, отсутствие родственников, детей и внуков, супругов, а также отдельное проживание от молодых членов семьи. Уровень и причины одиночества в понимании пожилых людей, зависят от возрастных групп.

В целях изучения уровня субъективного переживания одиночества пожилыми людьми нами было проведено исследование при помощи методики диагностики уровня субъективного переживания одиночества Д. Рассела, М. Фергюссона [2, с. 77]. В результате исследования был проведен сравнительный анализ по уровням субъективного переживания одиночества у одиноких пожилых людей и пожилых, проживающих в семьях,

Исследование проводилось на базе УЗ «Больница сестринского ухода» г. Сморгонь Гродненской области и ГИУСТ БГУ – курсы «Компьютер с ноля» для пожилых людей. В исследовании принимали участие 20 человек в возрасте 61–88 лет: 10 одиноких пожилых людей (экспериментальная группа) и 10 пожилых, проживающих в семьях (контрольная группа).

На первом этапе исследования была проведена работа с пожилыми людьми, проживающими в семье. У 6 испытуемых наблюдается низкий уровень субъективного переживания одиночества, у 3 испытуемых – средний уровень субъективного переживания одиночества, у 1 испытуемого – высокий уровень субъективного переживания одиночества.

Таким образом, исследование показало, что у одного из десяти испытуемых, который проживает в семье, оказался высокий уровень субъективного переживания одиночества (43 балла). Это может свидетельствовать о неблагоприятно сложившейся атмосфере в семье.

Анализируя представленные данные, можно сделать вывод о том, что у пожилых людей, которые проживают в семье, наиболее выражен низкий уровень субъективного переживания одиночества.

Вторым этапом исследования стала работа с одинокими пожилыми людьми. Результаты показали, что у 1 испытуемого наблюдается низкий уровень субъективного переживания одиночества, у 6 испытуемых – средний уровень субъективного переживания одиночества, у 3 испытуемых – высокий уровень субъективного переживания одиночества.

Как видим, у одного из десяти одиноких испытуемых оказался низкий уровень субъективного переживания одиночества (17 баллов). На наш взгляд, это связано с тем, что зачастую одинокие пожилые люди скрывают свои переживания, а многих такая жизнь устраивает (привычка, нежелание менять образ жизни, страх, стыд перед людьми).

Для большей наглядности полученные данные были представлены на рис. 1.

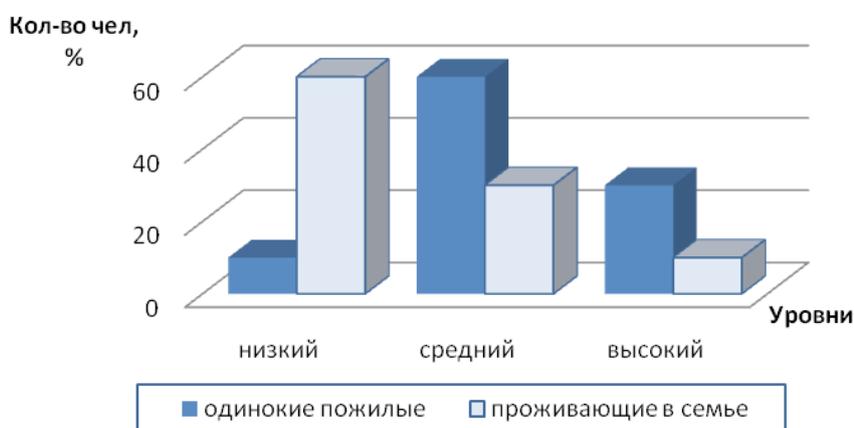


Рис. 1. Соотношение уровней субъективного переживания одиночества у пожилых людей контрольной и экспериментальной групп

Исходя из данной диаграммы, мы видим, что у одиноких пожилых людей преобладает средний и высокий уровень субъективного переживания одиночества, а у пожилых, проживающих в семье, – низкий уровень субъективного переживания одиночества.

Следующим этапом исследования стала статистическая обработка полученных данных. Для этого воспользуемся критерием U-Манна-Уитни. Статистически были доказаны различия между уровнем субъективного переживания одиночества пожилых, которые проживают в семье, и уровнем субъективного переживания одиночества одиноких пожилых ($U_{кр}$ при $p \leq 0,01 = 19$, при $p \leq 0,05 = 27$, а $U_{эмп} = 13,5$). Это свидетельствует о том, что уровень субъективного переживания одиночества пожилых одиноких выше, чем уровень субъективного переживания одиночества пожилых людей, проживающих в семье.

В ходе исследования было установлено, что одинокие пожилые люди острее чувствуют одиночество, чем пожилые люди, проживающие в семье. Таким образом, пожилые люди представляют собой внутренне неоднородную общность: они имеют различные причины переживания одиночества и по-разному его ощущают.

Литература

1. *Милькаманович, В. К.* Социальная геронтология / В. К. Милькаманович. – Минск : ГИУСТ БГУ, 2010. – 327 с.
2. *Райгородский, Д. Я.* Практическая психодиагностика. Методика и тесты : учеб. пособие / Д. Я. Райгородский. – Самара : БАХРАМ–М, 2009. – 672 с.
3. *Яцемирская, Р. С.* Социальная геронтология : учеб. пособие для студ. вузов / Р. С. Яцемирская, И. Г. Беленькая. – М. : ВЛАДОС, 2003. – 224 с.