

**Ж. В. Гродь**

УДК 159.9.072.433

Кафедра социальной и организационной психологии, факультет философии и социальных наук, Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь

## ОСОБЕННОСТИ СЕКСУАЛЬНОЙ МОТИВАЦИИ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН С РАЗЛИЧНОЙ СЕКСУАЛЬНОЙ ОРИЕНТАЦИЕЙ

В статье рассматриваются сексуальные мотивы и установки, анализируются их особенности и различия у мужчин и женщин с различной сексуальной ориентацией. На основе анализа исследований в этой сфере предлагается выделить четыре вида сексуальной мотивации.

**Ключевые слова:** сексуальная ориентация; сексуальная мотивация, сексуальные установки, сексуальность.

**Образец цитирования:** Гродь, Ж. В. Особенности сексуальной мотивации мужчин и женщин с различной сексуальной ориентацией // София: электрон. науч.-просветит. журн. 2021. № 2. С. 73–79.

**J. Grod**

Department of social and organizational psychology, faculty of philosophy and social sciences, Belarusian State University, Minsk, Belarus.

## FEATURES OF THE SEXUAL MOTIVATION OF MEN AND WOMEN WITH DIFFERENT SEXUAL ORIENTATIONS

В статье рассматриваются сексуальные мотивы и установки, анализируются их особенности и различия у мужчин и женщин с различной сексуальной ориентацией. На основе анализа исследований в этой сфере предлагается выделить четыре вида сексуальной мотивации.

**Keywords:** sexual orientation; sexual motivation, sexual attitudes, sexuality.

**For citation:** Grod, J. (2021). Features of the sexual motivation of men and women with different sexual orientations. Sophia, 2, 73–79 (in Russ.).

**Автор:**

**Жанна Валерьяновна Гродь** – аспирант кафедры социальной и организационной психологии факультета философии и социальных наук БГУ.

[grod\\_janet@mail.ru](mailto:grod_janet@mail.ru)

**Author:**

**Janet Grod** – Postgraduate student of the department of social and organizational psychology, faculty of philosophy and social sciences, BSU.



Сексуальная мотивация, установки и представления о сексуальности в связи с развитием общества постоянно претерпевают различные изменения. В последнее время открытость таких тем, как сексуальная ориентация, сексуальное влечение, контрацепция, альтернативное сексуальное поведение, заметно возросла, хотя споры относительно допустимости этого продолжают. Тем не менее современные представления в обществе о сексуальности по большей части базируются на модели гетеросексуальных отношений. Что касается гомосексуальных отношений, то можно сказать, что их полноценное существование не воспринимается в нашем обществе, по поводу гомосексуальности имеется достаточно предубеждений, фантазий и спорных моментов. Двойные стандарты мужской и женской сексуальности продолжают существовать и даже распространяются в разных культурах [1; 2].

Основные сексуальные установки и мотивы формируют выражение сексуального поведения человека. Аттитюды могут мотивировать людей совершать те или иные сексуальные действия. Чтобы лучше понимать особенности установок к сексу, нужно проанализировать мотивацию человека к сексуальному поведению.

В словаре Американской психологической ассоциации мотив определяется как стимул, который дает цель или направление человеку и работает на сознательном или бессознательном уровне [1].

Считается, что мотивация включает процесс инициализации, возбуждения, поддержания и направления действий к цели. Таким образом, мотивация – состояние увеличенного интереса к достижению определенной цели, включающее в себя интегрирование когнитивной, эмоциональной и моторной активности к достижению цели [16].

Следовательно, можно сказать, что сексуальная мотивация – это регулирующая основа сексуального поведения человека, а сексуальные мотивы – это сознательные субъективные причины участия в сексуальных действиях.

Исследователи считают, что для лучшего понимания установок и мотивов людей необходимо рассматривать как непосредственные, проксимальные причины их формирования (гендерные роли, социальные события и т. п.), так и предельно отдаленные (генетические факторы, биологические процессы, особенности социальных структур и т. п.), оказывающие влияние на поведение [13]. Данные факторы являются индивидуальными для каждого человека, поэтому формирование сексуальной мотивации идет определенным путем в каждом случае.

В течение нескольких десятилетий несколько учёных делали попытки конструирования различных шкал для определения и измерения сексуальных мотивов населения. Изучением и составлением подобных опросников занимались Дж. Горовиц [19], Дж. Браунинг [11], Купер [13], К. Хилл и Л. Престон [18], М. Розенберг [23] и др.

Мотивы занятия сексом различны. Более ранние исследования предлагали около десяти причин того, почему люди занимаются сексом (например, просьба, выражение эмоциональной близости, снятие напряжения, деторождение). Более свежие исследования выявили 237 отчетливых причин для занятия сексом, разделённых на категории физической, эмоциональной, целевой и небезопасной мотивации. Однако многие из этих причин зависят от определенной ситуации, и поэтому очевидно, что сексуальная мотивация может изменяться из-за сексуальной привлекательности, типа отношений, новой информации и гендера партнера [21].

Одной из самых известных и используемых разработок является опросник AMORE (Опросник эмоциональной и мотивационной ориентации, связанной с эротическим

возбуждением), который оценивает желания: 1) чувствовать себя оцененным своим партнером, 2) выражать значимость для партнера, 3) получать эмоциональную разрядку от негативных эмоциональных состояний, 4) заботиться и обеспечивать комфорт партнеру, 5) усиливать свою власть, 6) чувствовать влияние своего партнера, 7) испытывать чувственное и физическое удовольствие и 8) деторождение. Эти восемь мотивов, как полагают авторы, являются важнейшими факторами, влияющими на сексуальное поведение индивидов [18].

Считается, что мотивы возбуждают и направляют поведение такими способами, которые идеально приводят к их реализации. Таким образом, индивиды должны искать ситуации и окружающую среду, которая облегчает усилия, нацеленные на осуществление мотива [11]. Также доказано, что мотивация сексуального поведения одного партнера может воздействовать на сексуальную мотивацию другого партнера [9]. Исходя из этого можно сделать вывод, что люди используют секс, преследуя целый ряд мотивов в своих отношениях, и что исход сексуального поведения формируется в нетривиальной степени, учитывая характер предшествующей мотивации. В то же время характер сексуальной мотивации не может быть полностью понят или адекватно описан без учета контекста, в котором человек реализует свое поведение. Поэтому изучаемое проблемное поле нуждается в дальнейших разработках.

В данном исследовании нас также интересуют существующие различия в сексуальных установках, влияющих на выбор сексуального мотива и совершение определенного сексуального действия в зависимости от половой принадлежности и сексуальной ориентации человека.

Проанализировав существующие исследования, можно сказать, что кардинальных отличий в сексуальных мотивах не существует. Однако следует отметить, что женщины указывают эмоциональные мотивы интимных отношений (такие, как выражение любви и желание чувствовать себя ближе к партнеру) намного чаще мужчин. Мужчины больше важности придают физическим мотивам занятия сексом: таким, как желание чувствовать удовольствие, улучшение настроения. К тому же эти различия не зависят от сексуальной ориентации [10].

Согласно проведенным исследованиям [4; 6; 25], с точки зрения сексуальной мотивации, у мужчин половое влечение сильнее, чем у женщин. Мужчины гораздо чаще думают о сексе, чаще испытывают сексуальное возбуждение, фантазируют чаще и разнообразнее, более часто хотят секса, желают иметь больше партнеров, много мастурбируют, мечтают заняться сексом как можно скорее, не способны или не хотят жить без сексуального удовлетворения, иницируют больше сексуальной активности и в меньшей степени склонны от нее отказываться, тратят много ресурсов и больше жертвуют собой ради секса, желают и получают удовольствие от более широкого разнообразия сексуальных практик, имеют более удобное и поволяющее отношение к многообразию сексуальных действий, меньше жалуются на свое низкое сексуальное влечение (но больше на своих партнеров) и оценивают свое сексуальное либидо как более сильное, чем у женщин.

Следовательно, можно сказать, что мужчины, чтобы добиться секса, в большей степени мотивированы идти на жертвы, чем женщины; и жертвование одним ресурсом ради другого является разумной операционализацией интенсивности мотивации для получения секса. Женщины чаще мужчин сообщают об отсутствии сексуального интереса или желания и мотивации к сексу, но чаще подтверждают участие в сексуальных

практиках, которые не приносят им удовольствия, поэтому женщины могут превосходить мужчин во внешне мотивированном сексе. Мужчины свое сексуальное либидо обычно оценивают как более сильное в сравнении с женщинами, но мужское половое влечение не имеет большего потенциала, большего удовольствия или большей внешней мотивации [15; 17; 19].

Дополнительно различные исследования показали, что гомосексуальные женщины, по сравнению с гомосексуальными мужчинами, с меньшей вероятностью вступят в половые отношения с незнакомцами или с теми, к кому они не чувствовали привязанности и, более вероятно, будут в близких постоянных отношениях [14; 24].

Гетеросексуалы оценивают деторождение, эмоциональную близость и приятность партнера как более важные мотивы, а гомосексуалы как более значимые оценили завоевание и эмоциональную разрядку сексуальной напряженности [7].

Гетеросексуальные мужчины и женщины придают одинаковое значение страху относительно СПИДа как барьера для секса, в то время как гомосексуальные мужчины оценили страх СПИДа намного более важным, чем гомосексуальные женщины. Гетеросексуалы также оценили страх относительно беременности приблизительно одинаково значительным, а гомосексуальные женщины и мужчины считают этот мотив незначительным.

В свою очередь, завоевание и эмоциональная разрядка сексуальной напряженности гомосексуалами были оценены более значимо, чем гетеросексуалами, и деторождение оценивается намного меньше гомосексуалами [22].

Гетеросексуальные мужчины и гомосексуальные женщины с большей вероятностью могут вступать в сексуальные отношения по мотивам мести, ревности и финансовым мотивам, чем гетеросексуальные женщины и гомосексуальные мужчины [20].

Гомосексуальные женщины оценивают мотивы сексуальной привлекательности значительнее, чем гетеросексуальные женщины, и для случайных, и для продолжительных отношений, в то время как гетеросексуальные женщины придают больше значимости материальным ресурсам партнера [5].

Необходимо отметить, что было проведено исследование влияния на сексуальные установки и мотивацию выбора сексуального партнера людьми, которые воспитывались в однополых семьях, в результате которого было выяснено, что гендерный состав семьи не оказывает влияния на сексуальные предпочтения детей [10].

Негативные установки по отношению к людям с гомосексуальной ориентацией также влияют на сексуальное поведение человека. В последнее время они несколько изменились ввиду исключения гомосексуализма из списка психических расстройств, однако до сих пор существует так называемая гомофобия – боязнь всякого рода проявлений гомосексуальности, негативные установки по отношению к гомосексуальным людям. Это ведет к дискриминации меньшинства, что непосредственно отражается на их установках к сексу и сексуальной мотивации. Люди с гомосексуальной ориентацией отвергают часть себя, так как не хотят вступать в конфликт с обществом, настроенным против однополых отношений. Установки гомосексуальных и гетеросексуальных людей по отношению ЛГБТ-сообщества изучал Дж. Грей по поручению американской психологической ассоциации [12]. Он выяснил, что на негативные установки и гомофобию в наибольшей степени оказывают влияние опыт взаимодействия с людьми с гомосексуальной ориентацией, отношение к ВИЧ и СПИДу, психическое здоровье, религиозные и политические ценности, негативное отношение к любым

меньшинствам. Также выяснилось, что у мужчин установки по отношению к мужскому и женскому гомосексуализму.

Многочисленные клинические эксперименты подтверждают факт того, что изменения на гормональном уровне не влияют на определенные сексуальные установки и мотивацию выбора сексуального партнера определенного пола, а лишь оказывают влияние на уровень сексуальной активности [8; 13].

На основе результатов исследований установок и мотивации занятия сексом можно выделить четыре вида мотивации (табл.). Значительных гендерных различий в ответах практически не наблюдается, однако стоит отметить, что женщины указывают мотивацию ощущения безопасности гораздо чаще мужчин [18; 19].

**Таблица**  
**Виды сексуальной мотивации**

<b>Физиологическая мотивация</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ стремление сбросить напряжение;</li> <li>■ возможность получить удовольствие;</li> <li>■ сексуальное возбуждение, вызванное сексуальной привлекательностью потенциального партнера;</li> <li>■ пополнение сексуального опыта и совершенствование техники занятий любовью</li> </ul>
<b>Мотивация, направленная на достижение целей</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ стремление к обладанию объектом желания;</li> <li>■ надежда на повышение социального статуса;</li> <li>■ жажда мести;</li> <li>■ общие утилитарные устремления</li> </ul>
<b>Эмоциональная мотивация</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ подтверждение любви и верности;</li> <li>■ проявление чувств к партнеру</li> </ul>
<b>Мотивация ощущения безопасности</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ повышение самооценки;</li> <li>■ необходимость исполнения обязанностей/долга перед партнёром;</li> <li>■ защита этого партнера от посягательств со стороны</li> </ul>

Таким образом, можно сделать вывод, что сексуальная мотивация – это регулирующая основа сексуального поведения человека, а сексуальные мотивы – это сознательные субъективные причины участия в сексуальных действиях.

Люди используют секс, преследуя целый ряд мотивов в своих отношениях, исход сексуального поведения формируется в нетривиальной степени, учитывая характер сексуальных установок.

С учетом результатов проведенных исследований можно сказать, что кардинальных отличий в сексуальных установках и мотивах не существует. Однако следует отметить, что такие эмоциональные мотивы интимных отношений, как выражение любви и желание чувствовать себя ближе к партнеру, женщины указывают намного чаще мужчин. Мужчины же больше важности придают физическим мотивам занятия сексом,

таким как желание чувствовать удовольствие, улучшение настроения. К тому же эти различия не зависят от сексуальной ориентации.

Можно выделить четыре вида мотивации к сексуальному поведению: физиологическая мотивация, мотивация, направленная на достижение целей, эмоциональная мотивация, мотивация ощущения безопасности.

Необходимо отметить, что изучение установок к сексу и сексуальной мотивации человека может привести к улучшению понимания способов их влияния на сексуальные действия, а также к предсказанию сексуального поведения.

#### БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЙ СПИСОК

1. Американская психологическая ассоциация. Психология. А–Я. Словарь-справочник / пер. с англ. К. С. Ткаченко. – М.: ФАИР-ПРЕСС, 2007. – 489 с.
2. Андреева, Г. М. Социальная психология в пространстве современной науки и культуры / Психологические исследования / Г. М. Андреева. – 2013. – № 30. – С. 2–16.
3. Гродь, Ж. В. Когнитивные процессы распознавания мотивов кругового осмотра виртуального объекта / Ж. В. Гродь, В. С. Гладкая // РИНТИ-2019. – Минск: ОИПИ НАН Беларуси, 2019. – С. 384–386.
4. Гродь, Ж. В. Установки к сексу у женщин и мужчин с различной сексуальной ориентацией / Ж. В. Гродь // Актуальные проблемы современной психологии: сб. матер. XVII Междунар. студ. науч.-практ. конф. / ГрГУ, редкол.: А. В. Ракицкая, В. А. Лаврищева. – Гродно, 2018. – С. 82–84.
5. Гродь, Ж. В. Установки к сексу у индивидов с различной сексуальной ориентацией / Ж. В. Гродь // 76-я науч. конф. студ. и аспирантов Белорусского государственного университета / БГУ; редкол.: В. Г. Сафонов [и др.]. – Минск: БГУ, 2019. – С. 82–86.
6. Екимов, М. В. Формы мастурбации, психосексуальное развитие и сексуальные дисфункции / М. Ф. Екимов // Сексология и сексопатология. – 2003. – № 6. – С. 14–21.
7. Факторы, способствующие рискованному поведению мужчин, имеющих секс с мужчинами: Сб. результатов социол. исслед. / Т. В. Бурак [и др.]. – Минск: Встреча, 2010. – 30 с.
8. Шихирев, П. Н. Современная социальная психология США / П. Н. Шихирев. – М.: Наука, 1999. – 448 с.
9. Bowring, A. Sexual identity, same-sex partners and risk behaviour among a community-based sample of young people in Australia / A. Bowring, A. Vella, L. Degenhardt // Int J Drug Policy. – 2015. – № 26. – P. 153–161.
10. Bozett, F. W. Homosexuality and the Family / F. W. Bozett. – New York : Harrington Park Press, 1989. – 204 p.
11. Browning, J. R. A comprehensive inventory of sexual motives / J. R. Browning; University of Hawaii at Manoa. – 2004. – P. 23–35.
12. Cooper M. L. Motivational Pursuits in the Context of Human Sexual Relationships / M. L. Cooper, L. B. Lindsay, R. Zhaoyang, A. E. Talley // Journal of Personality. – 2011. – № 6. – P. 79–86.
13. Cooper, M. L. Motivations for sex and risky sexual behavior among adolescents and young adults: A functional perspective / M. L. Cooper, C. M. Shapiro, A. M. Powers // Journal of Personality and Social Psychology. – 1998. – № 75. – P. 1528–1558.
14. Gowen, L. K. A Comparison of the Sexual Behaviors and Attitudes of Adolescent Girls With Older Vs. Similar-Aged Boyfriends / L. K. Gowen, F. S. Seldman, R. Diaz, D. S. Yisrael // Journal of Youth and Adolescence. – 2004. – № 33. – P. 162–177.
15. Feuerstein, G. Sacred sexuality: Living the vision of the erotic spirit. East Rutherford / G. Feuerstein. – Los Angeles: J. P. Tarcher; New York: Distributed by St. Martin's Press, 1992. – 239 p.
16. Heckhausen, H. Motivation and action / H. Heckhausen. – Springer-Verlag, 1991. – 504 p.
17. Heyn, D. The erotic silence of the American wife / D. Heyn. – New York: Turtle Bay Publishers, 1992. – 98 p.

18. *Hill, C. A.* Individual differences in the experience of sexual motivation: Theory and measurement of dispositional sexual motives / C. A. Hill, L. K. Preston // *The Journal of Sex Research*. – 1996. – № 33. – P. 27–45.
19. *Horowitz, J. L.* Gender differences in motivation for sexual intercourse: Implications for risky sexual behavior and substance use in a university and community sample / J. L. Horowitz // *The Sciences and Engineering*. – № 63. – P. 10–30.
20. *Malamuth, N. M.* Using the confluence model of sexual aggression to predict men's conflict with women: A 10-year follow-up study / N. M. Malamuth, D. Linz, C. L. Heavey, G. E. Barnes, M. Acker // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1995. – № 69. – P. 353–369.
21. *Maurer, H.* *Sex: An oral history* / H. Maurer. – NY: Viking Penguin, 1994. – 174 p.
22. *Meston, C. M.* Why humans have sex / C. M. Meston, D. M. Buss // *Archives of Sexual Behavior*. – 2007. – № 36. – P. 477–507.
23. *Petersen, J. L.* Gender Differences in Sexual Attitudes and Behaviors: A Review of Meta-Analytic Results and Large Datasets / J. L. Petersen, J. S. Hyde // *The Journal of Sex Research*. – 2011. – № 48. – P. 149–165.
24. *Rosenberg, M. J.* Artifact in behavioral research / M. J. Rosenberg // *The conditions and consequences of evaluation apprehension*. – 1969. – № 2. – P. 279–349.
25. *Scheriger, M. A.* *Body Image and Sexual Attitudes: A Comparison of Ethnicity and Gender* / M. A. Scheriger; Southern Illinois University Carbondale. – 1999. – 128 p. (Honors Theses).