

ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИИ НА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ ДОНЕЦКОЙ НАРОДНОЙ РЕСПУБЛИКИ

*Коханов Вячеслав Владимирович, факультет стратегического управления и
международного бизнеса, 1 курс,
ГОУ ВПО «Донецкая академия управления и государственной службы
при Главе ДНР», Донецкая Народная Республика, г. Донецк*

*Научный руководитель: Панасюк О. В., преподаватель кафедры
физического воспитания*

Из-за ухудшения экологической обстановки особенно актуальным является вопрос о влиянии загрязнения окружающей среды на здоровье молодежи. От состояния здоровья девушек и юношей зависит эффективность их дальнейшей трудовой деятельности.

In connection with the deterioration of the environmental situation, the question of the impact of environmental pollution on the health of young people is becoming especially relevant. The effectiveness of their further labor activity depends on the state of health of girls and boys.

Ключевые слова: окружающая среда; здоровье; студенты, молодежь; загрязнения.

Keywords: environment; health; students; youth; pollution.

Введение. В последнее время наблюдается отрицательная динамика в состоянии здоровья молодежи. Это связано с ухудшением социально-экономических и экологических условий. Главные опасения вызывает учащаяся молодежь, в будущем определяющая интеллектуальный уровень нашей республики, ее конкурентоспособность. Из-за реформирования системы высшей школы появилась необходимость усвоения большого объема учебного материала в сочетании с психоэмоциональными нагрузками, недостаточными навыками здорового образа жизни, что в следствии затрудняет адаптацию студенческой молодежи, в особенности студентов-первокурсников, и приводит к перенапряжению некоторых систем организма и состояниям, которые имеют шанс трансформироваться в заболевания.

Жизнь общества отягощена определенным рода рисками, влияние которых делают проблему выживания актуальной. Именно к таким рискам относится вред здоровью, сопряженный с внешними негативными антропогенными факторами.

Промышленное развитие ДНР способствовало развитию на ее территории зон с плохой экологической обстановкой [1].

Обзор литературных источников. Рассмотрев работы С. Н. Пашкова, В. М. Рахимовой, Л. А. Овчаренко, Я. Ю. Асламовой и Е. Н. Прийменко [1–5] был выяснен ряд проблем, связанных с экологией Донецка и других городов ДНР, таких как влияние промышленных предприятий на экологическую ситуа-

цию в регионе, проблема утилизации твердых бытовых отходов (ТБО) и электрических элементов питания в ДНР.

Цель и задачи исследования. Целью данного исследования является анализ экологических проблем современной Донецкой Народной Республики, и их влияние на молодежь ДНР, а также поиск возможных путей их решения.

Результаты исследования. Экологическая обстановка, с учетом мощной промышленности и военной ситуации, складывается более остро, нежели в других регионах. К сожалению, по показателям онкологических, сердечно-сосудистых заболеваний и другим важным медицинским параметрам наш регион занимал «лидирующие» позиции в Украине. По статистике, городской ребенок ежегодно вдыхает более 800 кг асфальтовых испарений и 1,5 т выхлопных газов [2]. Центральная часть Донбасса, куда входит г. Донецк, не особенно богата рекреационными ресурсами: мало лесных насаждений, невелика обводненность. При этом существует сложная экологическая обстановка при высокой плотности населения региона. В этой ситуации республике действительно помогут лесные насаждения, с помощью которых появится возможность снизить вредное влияние урбанизации на человека за счет оседания и поглощения части вредных выбросов. Кроме того, зрительное восприятие живописных берегов прудов, водохранилищ, прилегающих лесопарковых зон будет положительно влиять на человека, повышая жизненный тонус и укрепляя нервную систему. Анализ показал, что отдых, проведенный в лесу, в зеленой зоне с наличием водоема увеличивает среднегодовую производительность труда на 0,3 % [2].

Огромное препятствие на пути планомерной реализации задач экологической политики в нашем регионе представляет дефицит площадей для хранения мусора, в то время как сортировка отходов и мусоропереработка в республике в большей степени остается на низком уровне [3]. Ее всеобъемлющему внедрению препятствуют конкретные правовые нормы, предъявляющие завышенные санитарные требования, а также запретительная политика в виде лицензирования для инициатив любого уровня в этой сфере. К примеру, для элементарного сбора отработанных батареек в банку требуется, как минимум, получение специальной лицензии. Соответственно, без кардинального пересмотра соответствующих норм сертификации и лицензирования сбора и сортировки отходов, допуска к данной деятельности, общественной инициативы построить действующую систему сортировки и переработки мусора в ДНР не представляется возможным, ввиду чего предлагается усовершенствовать правовые условия для сбора и утилизации мусора [4].

Рассмотрев проблемы, мы можем сделать *вывод*, что ситуация на данный момент в Донецкой Народной Республике не самая лучшая и следует провести ряд действий, позволяющих снизить количество химических отходов, а также мусора на территории ДНР, тем самым обеспечив здоровое будущее настоящему и будущему поколению.

Первым важным пунктом будет гармонизация, представляющая собой деятельность по приведению всех законов в целостную, согласованную систему. Это необходимый шаг на пути к совершенствованию управления природоохранной сферой. В нашей республике данная юридически значимая форма де-

тельности представляется особо важной. Только постепенное устранение пробелов, коллизий в законодательстве, приведение всех нормативных положений в соответствие друг с другом позволит обеспечить максимальную эффективность реализуемой республикой экологической политики.

Вторым пунктом будет создание рекреационных зон на территории республики. Преимущество создания таких зон кроется в том, что экологически чистое окружение, лесные массивы и наполненный фитонцидами воздух благотворно влияет на население. Данные меры позволят улучшить экологический и социальный климат в республике.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Овчаренко, Л. А. Направления развития рекреации и туризма в ДНР и в г. Донецке / Л. А. Овчаренко // Вестник Донецкого государственного университета управления. – Научный журнал. – ISSN 2308-104X. – 2015. – С. 149.
2. Пономарев, Д. К. Решение экологических проблем территорий, находящихся в зоне влияния агломерационных фабрик / Д. К. Пономарев, Я. Ю. Асламова // Металлургия XXI столетия глазами молодых. – 2019. – С. 335–338.
3. Тихова, О. Э. Современные проблемы и перспективы утилизации электрических элементов питания в ДНР / О. Э. Тихова, Д. А. Захарченко // Механизмы управления экономическими, экологическими и социальными процессами в условиях инновационного развития. – 2018. – С. 106–115.
4. Пашков, С. Н. Гармонизация экологического законодательства РФ И ДНР / С. Н. Пашков, В. М. Рахимова // Донецкие чтения 2020: образование, наука. 2020. – С. 271.
5. Прийменко, Е. Н. Современные пути решения экологических проблем в Донецкой Народной Республике / Е. Н. Прийменко // Пожарная и техносферная безопасность: проблемы и пути совершенствования. – 2018. – №. 1. – С. 147–149.

colected00@gmail.com