

## ВЛИЯНИЕ ЭКОЛОГИИ НА ЗДОРОВЬЕ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ

*Головщиц Наталья Викторовна, факультет философии и  
социальных наук, 2 курс  
Белорусский государственный университет,  
Республика Беларусь, г. Минск*

*Научный руководитель: Калантай С. В., старший преподаватель  
кафедры физического воспитания и спорта БГУ*

В данной статье говорится о проблемах влияния экологии на здоровье молодежи, которые являются актуальными в наше время. Взаимодействуя с окружающей средой, человек обеспечивает себе комфортные условия жизни, но при этом неизбежно подвергает здоровье различным угрозам. Изучение влияния экологии на здоровье очень важно для того, чтобы выработать оптимальные стратегии поведения в данной сфере.

The problem of the influence of ecology on the health of the youth is one of the most important in our time. Interacting with the environment, people provide with comfortable living conditions, but at the same time inevitably exposed to health threats. The study of the impact of ecology on health is very important in order to develop optimal strategies for behavior in this area.

**Ключевые слова:** экология; здоровье; молодежь; окружающая среда; заболевания.

**Keywords:** ecology; health; the youth; environment; illnesses.

*Введение.* Экология – это наука, которая изучает взаимодействие людей с окружающим миром и отношения, возникающие в результате этого взаимодействия. Актуальность экология получила в период всплеска народонаселения планеты, когда проблемы среды обитания и беспокойство за здоровье рассматривались как фактор выживания всего человечества. В настоящее время вопросы здоровьясбережения обеспокоены не только ученые и исследователи, но и обычные граждане, т.к. резкие трансформирования в экологии влекут за собой серьезные изменения в структуре заболеваемости населения.

Особенность негативных экологических факторов состоит в том, что они воздействуют на среду проживания людей в течение длительного времени, таким образом, подвергая организм человека опасности получить высокую концентрацию вредных веществ. Стоит отметить, что на сегодняшний день именно такая проблема недостаточно изучена, поэтому исследования в данном направлении являются важными.

Можно выделить следующие причины, по которым взаимосвязь экологии со здоровьем является актуальной и вызывает повышенный интерес. Например, «традиционные» болезни приобретают изменчивость, возникают новые формы патологий. К ним можно отнести так называемые «болезни цивилизации», возникающие по причине гиподинамии, избыточного веса или недостаточного пи-

тания. А также, такие как: стресс, депрессия, сердечно-сосудистые и онкологические заболевания, аллергии и, самые коварные на сегодняшний день, заболевания органов дыхания. Современный человек испытывает воздействие новых физических и химических факторов, которых ранее не было в природе, таких, как ионизирующая радиация, электромагнитные волны, ультразвук, вибрация, аэрозоли, высокие шумовые нагрузки. Из-за широкого развития промышленности и производства воздух, вода и почва страдают от регулярных выбросов токсических веществ, что приводит к загрязнению окружающей среды и соответственно негативно сказывается на здоровье человека [1–4].

Переход к индустриализации был, несомненно, очень важным для всего человечества и последние 100 лет развитие в этой области не прекращалось. Автоматизация труда, появление промышленных предприятий, внедрение машин и другой техники позволило человечеству сделать большой шаг на пути к совершенствованию и развитию. Однако цена этого шага – целый ряд экологических факторов, вредящих окружающей среде и самому человеку.

Как на человека влияет экология, так на экологию влияет и человек. Очень важно понимать вовлечение молодежи в решение экологических проблем, чтобы оценить дальнейшие перспективы исследований в этой области.

Поэтому на сегодняшний день окружающая среда и ее связь со здоровьем человека является одной из самых актуальных проблем.

*Цель работы:* проанализировать воздействие экологических факторов на здоровье молодежи.

*Задачи работы:*

1. Изучить литературу по теме воздействия экологии на здоровье молодежи.
2. Определить отношение молодежи к проблеме экологии.
3. Выявить влияния экологии на здоровье.

*Методика исследования.* Анкетный опрос. Для того чтобы изучить отношение молодежи к экологии, было опрошено 60 студентов Белорусского государственного университета (БГУ), обучающихся на факультете философии и социальных наук и проживающих в различных населенных пунктах Беларуси. Среди которых: Минск, Гомель, Горки, Столин, Могилев. Возраст молодых людей – от 17 до 20 лет, из которых – 78,9 % девушки и 21,1 % – юноши.

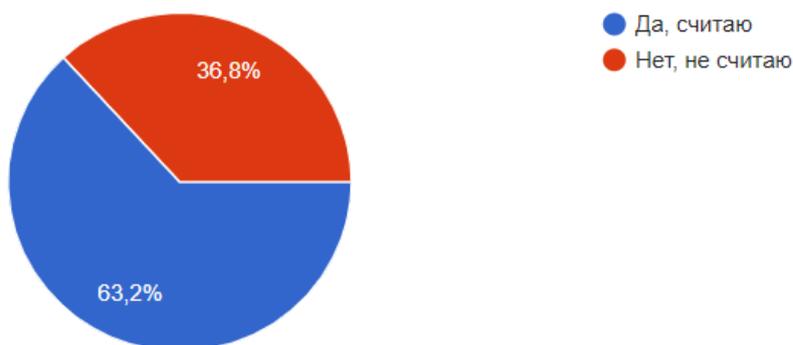
*Результаты исследования.* Условно, предоставленный респондентам вопросник, можно разделить на три блока:

1. Осведомленность в области экологии и личное отношение участников к экологии;
2. Удовлетворенность состоянием окружающей среды;
3. Меры, предпринимаемые участниками исследования, направленные на изменение экологической ситуации.

*В результате исследования* получились следующие данные:

63,2 % – опрошенных считают свои знания в области экологии достаточными, 36,8 % – не считают себя хорошо осведомленными.

94,7 % – хотели бы улучшить свои знания в области экологии, а 5,3 % – предполагают, что владеют всей необходимой информацией по данному вопросу (рис. 1 и 2 соответственно).



**Рисунок 1 – Осведомленность студенческой молодежи знаниями в области экологии**



**Рисунок 2 – Студенты, желающие улучшить свои знания в области экологии и владеть всей необходимой информацией по данному вопросу**

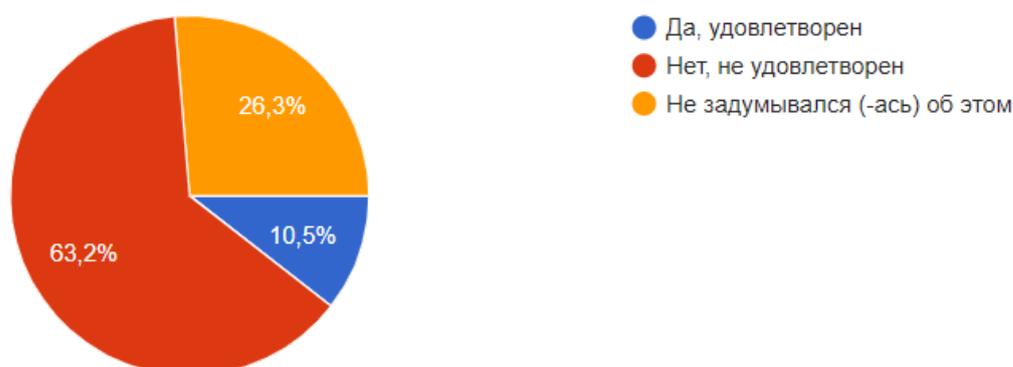
Таким образом, все участники исследования считают важным иметь экологическую грамотность, большинство респондентов оценивает свои знания в области экологии как достаточные.

На вопрос о том, волнуют ли их глобальные экологические проблемы, только 52,6 % ответили утвердительно, 10,5 % – молодежи индифферентны к экологическим проблемам планеты, а 36,9 % – имеют прогрессивное мышление по данной теме (рис. 3).



**Рисунок 3 – Беспокойство студентов на глобальные экологические проблемы**

На вопрос «Удовлетворены ли Вы состоянием населенного пункта, в котором проживаете с точки зрения экологии?». 63,2 % молодежи ответили, что не удовлетворены, 26,3 % – проявляют экологическую незрелость, т.к. равнодушны к среде своего проживания, и 10,5 % – не удовлетворены (рис. 4).



**Рисунок 4 – Удовлетворенность состоянием экологии населенного пункта, в котором проживаете**

Основная проблема, которая волнует респондентов – это отсутствие возможности сортировки мусора, а также недостаточное количество мусорных баков. Также участники отмечали такие проблемы, как большое количество промышленных предприятий, загрязнение окружающей среды посредством выхлопных газов, грязь на улицах.

В качестве глобальных экологических проблем студенты чаще всего отмечали загрязнение воздуха и водоемов, нерациональное использование природных ресурсов, широкое использование продуктов, не подлежащих вторичной переработке, а также угроза глобального потепления. Примечательным оказалось то, что все респонденты согласились с утверждением о том, что планета находится под угрозой экологической катастрофы.

78,9 % участников указали на то, что они принимают меры, направленные на улучшение уровня экологии. 15,8 % – равнодушны к проблеме окружающей среды, а 5,3 % – не видят возможностей для улучшения экологии (рис. 5).



**Рисунок 5 – Прием мер студентами по улучшению экологии**

Среди таких мер, респонденты чаще всего выделяли: поддержание порядка с их стороны в общественных местах, сортировку мусора, использование продуктов вторичной переработки и попытки минимизировать потребление элек-

троэнергии, воды, упаковок и тары, изготовленных из пластика и других материалов, которые не поддаются вторичной переработке.

*Выводы.* Опрос показал, что современная молодежь в большинстве обеспокоена экологическими проблемами. Студенты интересуются экологией, осведомлены о глобальных экологических проблемах, а также замечают те проблемы, которые характерны именно для их города или региона. К сожалению, зачастую поддержание уровня экологии оказывается невозможным даже при желании людей. Это может быть, например, при отсутствии контейнеров для сортировки мусора или нехваткой урн в общественных местах.

Человек с каждым годом вынужден все больше и больше приспосабливаться к жизни на планете в условиях ухудшения экологической обстановки, подтверждение тому – огромное количество изобретений и бесчисленные попытки улучшить условия своей жизни. При этом человек неизбежно расходует богатства природы и пагубно влияет на состояние окружающей среды, что со временем однозначно отображается на его здоровье.

### СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Быстрых, В. В. Оценка канцерогенного риска в связи с антропогенным загрязнением атмосферного воздуха / В. В. Быстрых, В. М. Боев, Е. Л. Борщук // Гигиена и санитария. – 1999. – № 1. – С. 8–10.

2. Новичкова, Н. И. Гигиеническая безопасность и здоровье населения в регионах России / Н. И. Новичкова, В. А. Медик, Г. А. Александрова // Научные труды Федерального научного центра гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана. – Вып. 9. – М., 2003. – С. 320–322.

3. Онищенко, Г. Г. Санитарно-эпидемиологическое благополучие детей и подростков: состояние и пути решения / Г.Г. Онищенко. – М., 2006. – 87 с.

4. Стунеева, Г. И. Состояние и здоровье молодежи в современных условиях / Г. И. Стунеева, В. А. Кирюшин // Гигиеническая наука и практика в решении вопросов обеспечения санэпидблагополучия населения // Научные труды Федерального научного центра гигиены им. Ф. Ф. Эрисмана. – Вып. 8. – Липецк, 2003. – С. 614 – 617.

Klimovats13@mail.ru