

ВЛИЯНИЕ АЛКОГОЛЯ НА ЗДОРОВЬЕ МОЛОДЕЖИ

*Силицкая Ольга Викторовна, факультет географии и геоинформатики, 3 курс,
Белорусский государственный университет,
Республика Беларусь, г. Минск*

*Научный руководитель: Савко Э. И., канд. пед. наук., доцент,
доцент кафедры физического воспитания и спорта БГУ*

В данной статье затрагивается вопрос влияния алкоголя на здоровье человека. Рассматриваются проблемы предрасположенности к употреблению алкоголя современной молодежью. На материалах социологического опроса доказано, что родители являются инициаторами первой пробы алкоголя подростками, ослабляя установку на трезвость.

This article addresses the issue of the influence of alcohol on human health. Problems of predisposition to alcohol consumption by modern youth are considered. Based on the materials of a sociological survey, it has been proved that parents are the initiators of the first alcohol test by adolescents, weakening the attitude of sobriety.

Ключевые слова: алкоголь; подростки; факторы потребления алкоголя; поведение в отношении алкоголя; социальная среда; семья.

Keywords: alcohol; adolescents; factors of alcohol consumption; behavior in relation to alcohol; social environment, family.

Введение. Проблема потребления алкоголя молодежью является сегодня наиболее актуальной в связи с тем, что большая часть юношей и девушек в возрасте до 18 лет уже имеют опыт употребления спиртных напитков.

Данная проблема имеет огромное значение для человечества. Конкретно, необходимо углубить поиск основных закономерностей столь раннего приобщения молодежи и подростков к спиртному, об этом говорят в своих работах С. И. Галяутдинова, С. С. Гордеева, Э. И. Савко с соавт., А. Ф. Фатхуллина [1–6].

Объектом изучения данной работы выступает молодежь употребляющая алкоголь. Предмет исследования – предпосылки раннего употребления алкоголя молодым поколением.

Цель исследования: оценка влияния алкоголя на здоровье молодежи.

Для достижения цели были поставлены следующие **задачи**: 1) изучить литературу по теме работы; 2) рассмотреть социальные условия и психологические факторы, определяющие потребность в спиртных напитках; 3) дать оценку влиянию алкоголя на здоровье молодежи.

Методика исследования. Анкетный опрос.

По степени пагубного влияния на организм третье место занимает алкоголь, после наркотиков и табачных изделий.

Результаты исследования. В 2021 году было проведено социологическое исследование «Влияние алкоголя на здоровье человека». Количество опрошенных составило 14 человек, из них мужчин 28,6 % и 71,4 % женщин. Возраст

опрошенных – от 19 до 21 года. 100 % опрошенных не считают себя алкозависимыми.

По данным опроса с 10–15 лет начали употреблять алкоголь 21,4 %, 78,6 % – с 15–20 лет (рисунок 1).

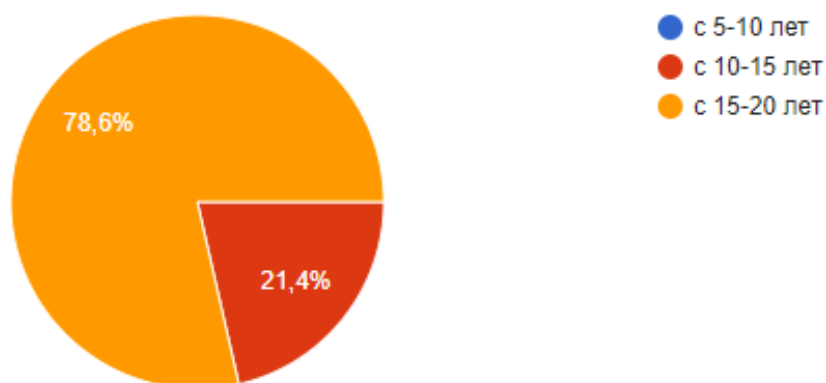


Рисунок 1 – С какого возраста Вы употребляете алкоголь?

Из ответа видно, что 21,5 % начали употреблять алкогольные напитки с 10-летнего возраста и около 80 % с 15-летнего.

Впервые попробовали алкоголь в семейной обстановке 78,6 %, в компании друзей – 21,4 % (рисунок 2).

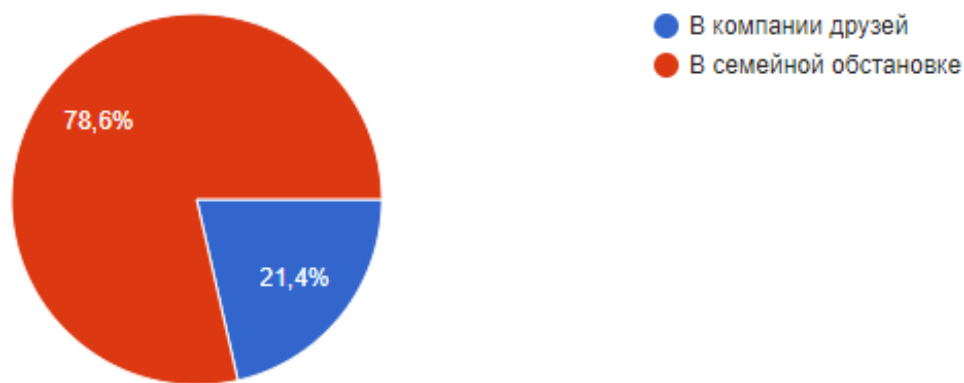


Рисунок 2 – В какой компании Вы впервые попробовали алкоголь?

Таким образом, можно утверждать, что первый опыт употребления алкоголя подростки приобретают в кругу родителей и друзей, что обусловлено их включенностью в данные малые группы и инициацией употребления алкоголя со стороны родителей и сверстников.

На вопрос «Поддерживает ли Ваша семья то, что Вы употребляете алкоголь?» 71,4 % ответили, что их семья равнодушна, 21,4 % опрошенных распивают алкоголь совместно с родителями, а 7,1 % – не осведомлены (рисунок 3).

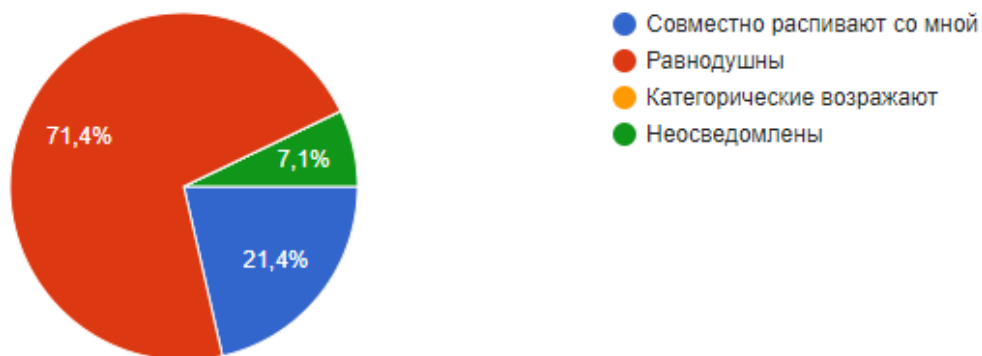


Рисунок 3 – Поддерживает ли Ваша семья то, что Вы употребляете алкоголь?

На вопрос «Как часто Ваши родители употребляют алкоголь?» 85,7 % респондентов ответили – только по праздникам, у 7,1 % родители пьют ежедневно и у 7,1 % – не употребляют совсем (рисунок 4).

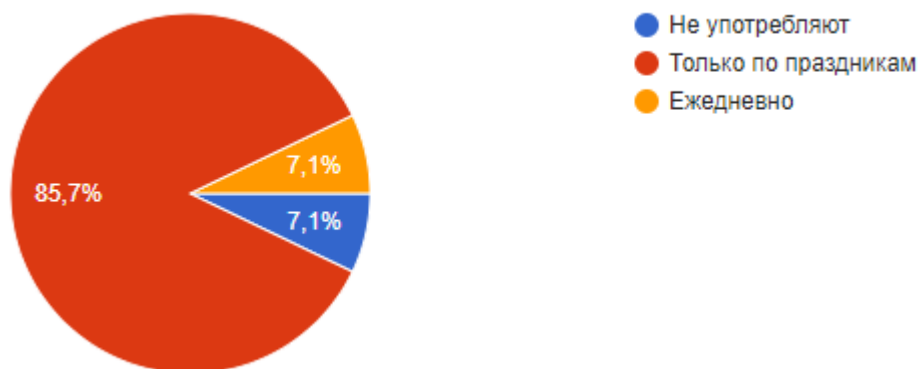


Рисунок 4 – Как часто Ваши родители употребляют алкоголь?

Таким образом, формирование установки на потребление спиртных напитков подростками осуществляется в условиях микросреды, транслирующей привычки, практику и образцы поведения взрослых в отношении алкоголя. Семья как малая группа создает для молодых людей фон для потребления спиртных напитков, который проявляется в алкогольной практике родителей, интенсивности и характере потребления алкоголя членами семьи подростка.

Анализ частоты потребления алкоголя, показал, что 21,4 % опрошенных употребляют алкоголь, отмечая праздники. Не более 1 раза в месяц алкоголь употребляют 57,1 %, 1 раз в неделю выпивают 21,4 %, никто из участников исследования не признался в том, что пьет ежедневно. Вообще не употребляют алкоголь 31,6 % респондентов (рисунок 5).

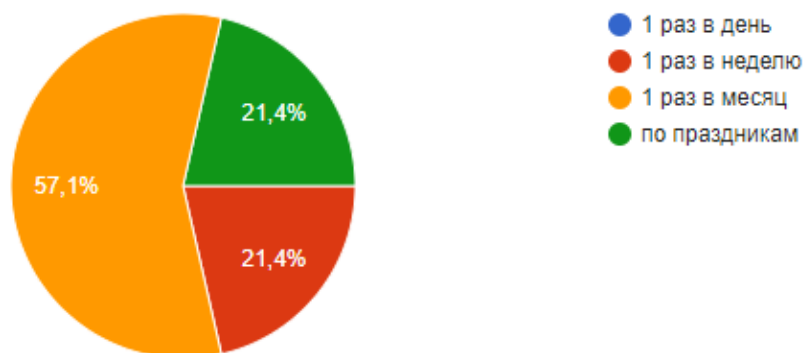


Рисунок 5 – Насколько часто Вы употребляете алкоголь?

Из всех опрошиваемых 78,6 % закусывают после употребления алкоголя, 21,4 % – нет (рисунок 6).

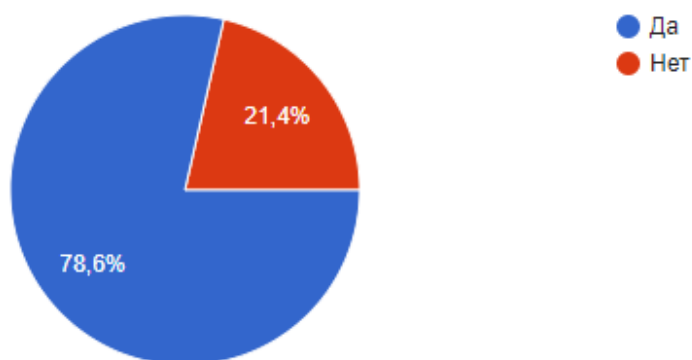


Рисунок 6 – После употребления алкоголя требуется ли Вам покушать?

Ответы на вопрос «Как Вы устраняете последствия употребления алкоголя?» (рисунок 7).

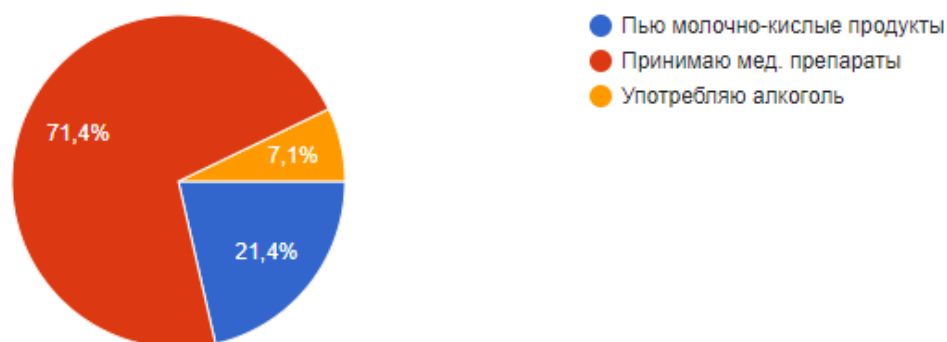


Рисунок 7 – Как Вы устраняете последствия употребления алкоголя?

Ответы респондентов позволяют констатировать, что среди опрошенных присутствует малый процент хронических алкоголиков (7,1 %), они принимают новую порцию спиртных напитков. В свою очередь, 71,4 % респондентов ощущая негативное влияние алкоголя на здоровье, принимают медицинские препараты, а 21,4 % пьют молочнокислые продукты.

Целью потребления алкоголя у 64,3 % опрошиваемых является поднятие себе настроения, 21,4 % алкоголем устраняют депрессию, а 14,3 % пьют за компанию (рисунок 8).

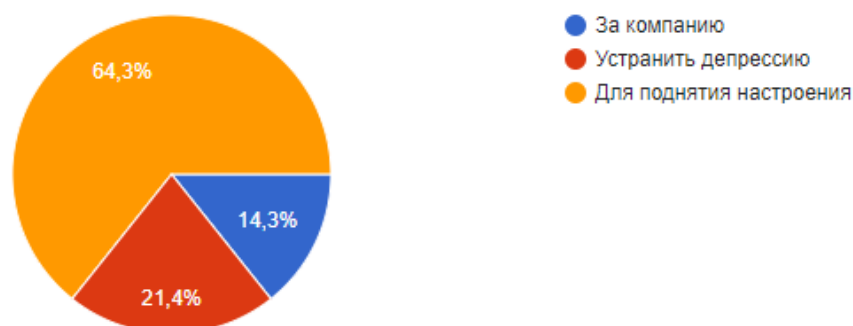


Рисунок 8. – Цель употребления Вами алкоголя?

Таким образом, иллюзия эйфории от действия алкоголя является основной причиной частого употребления спиртных напитков. Ощущение раскованности, развязности, легкости в преодолении трудностей и проблем – и есть то дурманящее человеческий разум действие алкоголя, подталкивающее к его употреблению. В свою очередь, согласно исследованиям психиатрической и психологической практики, лица, употребляющие алкоголь подвержены депрессии и аффективным расстройствам, чаще совершают суицид. Поэтому человек с депрессией употребляющий алкоголь входит в замкнутый круг.

Последствия употребления алкоголя неизгладимы в жизни человека. Во-первых, алкоголизм способствует развитию асоциального поведения, во-вторых, ведет к нравственной деградации, в-третьих, к снижению здоровья и генофонда нации.

Выводы. В заключении отметим, что алкоголь прочно укрепился в жизни современной молодежи.

Инициаторами начала употребления чаще всего являются родители или друзья.

Употребляют алкоголь из-за того, что молодое поколение не знает, как еще можно отдохнуть и переключиться от насущных проблем, не обращаясь к алкоголю.

Такое положение дел негативно влияет и на физическое и на психическое здоровье молодого поколения и способствует развитию склонности к алкоголизму.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Галяутдинова, С. И. К вопросу о проблеме алкоголизации как угрозе психического здоровья / С. И. Галяутдинова, Э. Ф. Галлямова // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2020. – № 3–1. – С. 186–192.
2. Гордеева, С. С. Роль семьи в формировании установки на потребление алкоголя у подростков / С. С. Гордеева // Дискуссия. – 2015. – № 6 (58). – С. 83–87.

3. Савко, Э. И. Вредные привычки и их влияние на умственную работоспособность / Э. И. Савко // Оптимизация учебно-воспитательного и тренировочного процесса в учебных организациях высшего образования. Здоровый образ жизни как фактор профилактики наркомании : материалы всероссийской науч.-практ. конф. (18 мая 2019 г.) / отв. Ред. Е. В. Панов. – Электронные тестовые и графические данные 4, 58 Мбайт. – Красноярск : СибЮИ МВД Россия, 2019. – С. 392–396.
4. Савко, Э. И. Вредные привычки – враги здоровья современного молодого человека / Э. И. Савко // Физическое воспитание студенческой молодежи : проблемы и перспективы : сб. статей 12 Межвузовской науч.-метод. конф. (27 марта 2019 г.). – Брест, БТУ, 2019. – С. 54–59.С.
5. О вредных привычках студенческой молодежи / Э. И. Савко [и др.] // Здоровый образ жизни: сб. ст. Вып. 9 / ред. В. М. Киселев (отв. ред.) [и др.]. – Минск : БГУ, 2011. – С. 11–22.
6. Фатхуллина, А.Ф. Результаты социологического исследования «влияние курения и потребления алкоголя на здоровье молодежи города Уфы» / А. Ф. Фатхуллина, Р. Р. Афтахова // Образование и наука: современное состояние и перспективы развития, Тамбов, 31 июля 2014 г. / ООО “Консалтинговая компания Юом”. – Тамбов, 2014. – С. 137–138.