

## ОСОБЕННОСТИ ФОРМИРОВАНИЯ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ У СОВЕТСКОГО НАСЕЛЕНИЯ В 1920–1940 ГОДЫ

*Жук Глафира Дмитриевна, факультет журналистики, 3 курс  
Белорусский государственный университет,  
Республика Беларусь, г. Минск*

*Научный руководитель: Овсянкин В. А., канд. пед. наук, доцент,  
доцент кафедры физического воспитания и спорта БГУ*

Статья посвящена анализу методов пропаганды и агитации физической культуры и спорта в СССР. В рамках статьи предпринята попытка определения явных и скрытых целей, достигаемых при помощи демонстрации здорового образа жизни советским государством.

The article is devoted to the analysis of methods of propaganda and agitation of physical culture and sports in the USSR. Within the framework of the article, an attempt is made to determine the explicit and hidden goals achieved by demonstrating a healthy lifestyle by the Soviet state.

**Ключевые слова:** здоровье; здоровый образ жизни; пропаганда; СССР.

**Keywords:** health; healthy lifestyle; propaganda; USSR.

**Введение.** Пропаганда здорового образа жизни, как и популяризация спорта, в Советском Союзе перешли на новую ступень развития в 1920-е годы благодаря поддержке на правительственном уровне. Главными «пропагандистами» ЗОЖ стали сами «вожди пролетариата» – Владимир Ленин, а после него Иосиф Сталин. Отменное здоровье, образцовая физическая подготовка и работоспособность советского населения были провозглашены ценностями государственной важности.

Именно в связи с этим фактом методологическая основа моего исследования базируется на принципах историзма, объективности и системного научного анализа, применение которых в совокупности позволило рассмотреть развитие физической культуры и спорта как неотъемлемой части социально-политической жизни СССР.

**Цель исследования** – определить особенности формирования здорового образа жизни у советского населения в 1920–1940-е годы.

**Результаты исследования.** Широко транслируемая советской властью мысль «*в здоровом теле – здоровый дух*» является одним из фундаментальных вопросов гуманитарного знания о связи тела и духа, начиная с античной философии [9]. Тело в разные эпохи являлось «объектом власти», оно всегда подвергалось преобразованию и усовершенствованию. В советскую эпоху оно подлежало новым формам познания. Во-первых, в период становления советской власти тело все реже рассматривалось лишь как объект естествознания, это время отличалось его рефлексией в социально-культурном пространстве и его взаимодействия с ним. Так называемое явление «политической анатомии» [2]

при помощи пропаганды создавало особый вектор развития человеческих ресурсов, способствующих реализации общественной идеи.

Вместе с тем, забота советского государства в области физической культуры также включала ряд практик, направленных на всестороннее развитие человека в духе советской идеологии. В соответствии с постановлением Президиума Центрального Исполнительного Комитета 1930 года *«физическая культура должна была стать обязательной частью трудового воспитания рабочей и крестьянской молодежи и войти в систему культурно-просветительной работы государственных органов и общественных организаций города и деревни»* [3]. Таким образом, популяризация практик физической культуры занимала одну из важнейших задач в идеологии советского государства.

Следует внести ясность, что спорт и физическая культура, не рассматриваются как тождественные понятия в контексте данной работы: массовая физическая культура в СССР основывалась на физическом, а также умственном, эстетическом, нравственном воспитании общества, а спорт, долгое время считавшийся привилегией элиты, преобразовал личность одновекторно, постепенно становясь элементом большой политики [3]. Во-вторых, практика физической культуры выступала элементом социализации, в процессе которой личность познавала ценностные ориентиры общества, среди которых особо значимыми для данной эпохи являлись основательное отношение к труду, становление коллективистской формы сознания народных масс, основанных на чувствах чести, демонстрации доблести и геройства [5].

Различные физкультурные мероприятия, государственные программы и способы привлечения к ним как особая форма заботы государства расширяли границы коммуникации человека, порождая новые потребности. Это привело к выработке агитационной культуры, не имеющей прежде аналогов в историческом опыте, о чем мы можем судить по содержанию документов исторической эпохи, среди которых значимое место занимает плакат, посвященный здоровому образу жизни в Советском Союзе в 20–40 гг. XX века.

Одной из причин для культивирования здорового образа в социалистическом обществе стало то, что советские, пришедшие к власти, получили в свое распоряжение огромную страну с практически развалившейся системой здравоохранения. А раз для восстановления медицины необходимо было потратить много времени сил и средств, то просто необходимо было добиться того, чтобы люди становились более здоровыми, сильными, и реже нуждались в помощи.

Практически отсутствующая система здравоохранения усугубила еще одну важную проблему, с которой советская власть ровным счетом ничего не могла поделать: с высоким уровнем пьянства. Обилие антиалкогольных плакатов и постоянная борьба, если и не за трезвость, то хотя бы за «культуру питья», особых результатов не давали. При этом гантели, эспандеры и хулахупы были практически в каждом доме, а про «общеукрепляющую гимнастику» никто не забывал, но это не помогало в борьбе с алкоголизмом и курением.

Подобными особенностями была полна советская действительность 1920–1940 гг.. Пропаганда здорового образа жизни и организационные усилия государства, направленные на вовлечение людей к занятиям физической культурой

– именно это поспособствовало введению в 1931 году, по инициативе ленинского комсомола, физкультурного комплекса ГТО («Готов к труду и обороне»), который являлся единой нормативной основой физического состояния населения. Когда в СССР был официально учрежден этот спортивный комплекс, британская газета «Таймс» написала: *«У русских появилось новое секретное оружие под названием ГТО».*

Само название ГТО отражало сущность системы – здоровый спортивный человек был нужен не для того, чтобы вести долгую и счастливую жизнь, а для того, чтобы быть полезным обществу, а еще точнее – самому советскому государству. Об этом же говорит и большинство известных советских плакатов: *«К новым победам!»*, *«Все мировые рекорды должны быть нашими»*, *«Физкультурники! Боритесь за новые достижения в спорте!»*, *«Выше знамя советского спорта!»*.

Нормативы комплекса состояли из двух блоков. Первый – умение оказать медицинскую помощь, военизированные и технические навыки. Во втором блоке были непосредственно спортивные занятия. Первый комплекс ГТО 1931 г. состоял из I ступени и предполагал выполнение 15 нормативов: подтягивание, прыжки, плавание, бег, лыжные гонки, гребля, велоспорт, стрельба, метание гранаты и прочее. С 1933 – гражданам, решившим «сдать ГТО», приходилось также ползать по-пластунски с винтовкой и в противогазе.

Перед Великой Отечественной войной в нормы ГТО были добавлены военные дисциплины: скоростной пеший переход, метание связки гранат, переноска патронного ящика. А в эпоху Холодной войны, в 1968 г., в ГТО вошло владение способами защиты от ядерного удара.

Самый удачный спортивный проект СССР прекратил свое существование в 1991 г. В 2004 г. решив возродить всероссийское физкультурное движение, провели эксперимент, в котором приняли участие 6000 юношей и девушек. Школьникам было предложено сдать нормативы ГТО 1972 г. К сожалению, современная молодежь показала низкий уровень физической подготовленности – только 9 % смогли справиться со спортивными нормативами [5].

**Выводы.** Анализ социально-исторических источников позволяет сделать вывод об особом внимании государства в 1920–1940 гг. следующим направлениям формирования здорового образа жизни в СССР:

- приобщение к активным занятиям физкультурой и спортом,
- развитие навыков соблюдения личной гигиены,
- профилактика заболеваний,
- борьба с вредными привычками,
- активная пропаганда здорового образа жизни с помощью агитационных плакатов, фильмов.

Обобщая вышесказанное, можно отметить, что в СССР существовала хорошо продуманная и разветвленная система спортивной пропаганды. Кропотливая, неустанная пропагандистская работа в области физкультурного движения привела к тому, что в середине 1980 гг. в СССР сложилась своего рода *«индустрия здоровья»*. Она включала сеть больших и малых спортивных сооружений (стадионов, дворцов спорта, залов, манежей, треков, бассейнов); промыш-

ленность, производившую спортивное оборудование, инвентарь, обувь, одежду; систему учебных заведений, осуществлявшую подготовку кадров высшей и средней квалификации; научно-исследовательские учреждения, разрабатывавшие научные основы развития физической культуры и спорта; средства массовой пропаганды физкультурных знаний. Однако глубокий социально-экономический кризис СССР второй половине 1980 гг. потряс сферу массовой физической культуры, системы оздоровления населения и профессионального спорта высоких достижений. Эти катастрофические последствия не преодолены и в наше время.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Голощапов, Б. Р. История физической культуры и спорта: учеб. пособие для студ. высш. пед. учеб. заведений / Б. Р. Голощапов. – М.: Издательский центр Академия, 2001. – 312 с.
2. Деметр, Г. С. Очерки по истории отечественной физической культуры и олимпийского движения / Г.С. Деметр. – М.: Советский спорт, 2005. – 324 с.
3. История физической культуры и спорта: учеб. для студ. институтов физ. культуры / В. В. Столбов [и др.]; под общ. ред. В. В. Столбова. – М.: ФиС, 2001. – 423 с.
4. Кобринский, М. Е. Белорусский олимпийский учебник: учеб. пособие / М. Е. Кобринский, Л. Г. Тригубович; под ред. М. Е. Кобринского. – Минск: Бел. олимп. акад., 2005. – 240 с.
5. Куликович, К. А. Развитие физической культуры и спорта в БССР / К. А. Куликович. – Минск: ГЦОЛИФК, 1972. – 170 с.
6. Кун, Л. Всеобщая история физической культуры и спорта / Л. Кун; под общ. ред. В. В. Столбова. – М.: Радуга, 1982. – 400 с.
7. О физической культуре и спорте: Закон Респ. Беларусь от 29 ноября 2003 г. № 251-3. – Минск: БИ, 2006. – 14 с.
8. Олимпийская страна Беларусь / Международный центр интеграционной информации.; составитель П. П. Рябухин. – Минск: Общественный пресс-центр Дома прессы, 2004. – 291 с.
9. Олимпийский спорт: учеб. пособие: в 2 т. / ред.: В. Н. Платонов, СИ. Гуськов. – Киев: Олимпийская литература, 1994–1997. – Т. 1 –1994. – 150 с; Т. 2. – 1997. – 168 с.