

ОТНОШЕНИЕ СТУДЕНТОВ К ЗАНЯТИЯМ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

*Шабанова Валерия Викторовна, факультет международных отношений,
I курс,
Белорусский государственный университет, Республика Беларусь, г. Минск*

*Научный руководитель: Куликов В. М., канд. пед. наук, доцент, доцент
кафедры физического воспитания и спорта БГУ*

В статье приводятся результаты исследования, где изучалось отношение студентов факультета международных отношений к учебным занятиям по дисциплине «Физическая культура».

The article presents the results of a study that examined the attitude of students of the Faculty of International Relations to academic classes in the discipline "Physical Culture".

Ключевые слова: студенты; физическая культура; анализ; анкетный опрос.

Keywords: students; physical culture; analysis; questionnaire survey.

Введение. В современных учреждениях высшего образования (УВО) одной из актуальных проблем является привлечение студенческой молодежи к занятиям физической культурой и спортом, ведению здорового образа жизни, а также созданию благоприятных условий для занятий физической культурой и спортом. Физическая культура и элективные занятия по физической культуре и спорту являются базовыми дисциплинами учебного плана бакалавров факультета международных отношений на протяжении шести семестров обучения в вузе.

Благодаря знаниям, полученным на занятиях по физической культуре, студенты должны научиться осознавать социальную значимость данной дисциплины в развитии личности, повысить уровень физической и умственной работоспособности, а также сформировать ценностное отношение к здоровому образу жизни, развить психофизические качества, которые важны в их будущей профессиональной деятельности.

В период обучения в высшем учебном заведении перед каждым студентом стоит проблема формирования жизненных ценностей, главной из которых является здоровье. Документальные источники и анализ научной литературы свидетельствуют о низкой посещаемости студентами занятий по физической культуре. Этот факт и определил выбор темы данной работы – «Отношение студентов к занятиям физической культурой и спортом».

В данной работе анализируются особенности отношения студентов 1–3-го курсов к дисциплине «Физической культуре». В современном мире осознанная направленность личности на занятия спортом и физической культурой является основополагающим элементом формирования физической культуры в обще-

стве. Изменения, происходящие во всех сферах человеческой жизни, влияют на отношение к физической культуре. Поэтому так важно проанализировать побудительные силы, влияющие на процесс вовлеченности молодежи в физкультурно-спортивную деятельность.

Цель работы. Целью исследования является анализ различных показателей отношения студентов факультета международных отношений к занятиям физической культурой. В соответствии с поставленной целью определены задачи исследования:

1. Выявить и проанализировать отношение студентов 1–3 курсов к учебной дисциплине «Физическая культура».

2. Выявить и проанализировать отношение студентов 1–3 курсов к организации и условиям проведения занятий по дисциплине «Физическая культура».

Методы исследования. Исследование проводилось при помощи комплекса теоретических и эмпирических методов исследования.

К теоретическим методам исследования относятся: анализ социологической и педагогической литературы, изучение и обобщение педагогического опыта по теме исследования.

К эмпирическим методам относится социологический опрос, наблюдение, индивидуальные беседы, анкетирование.

Результаты исследования и их обсуждение. В исследовании объектом стали юноши и девушки в возрасте от 17 до 20 лет. Оно было проведено на базе факультета международных отношений БГУ среди студентов 1–3-го курсов (всего был опрошен 121 студент). Решение задач на этапе исследования осуществлялось путем вопросов, задаваемых всем респондентам.

Для решения первой задачи исследования (выявить и проанализировать отношение студентов 1–3-го курсов к учебной дисциплине «Физическая культура») всем участникам опроса был задан вопрос: «Как вы относитесь к существованию дисциплины «Физическая культура» в учебном плане вуза?» Результаты анализа представлены в таблице 1.

Таблица 1– Отношение студентов к существованию дисциплины «Физическая культура» в учебном плане вуза

Курс	Респонденты	Ответы		
		Положительно	Нейтрально	Отрицательно
1	Девушки	2	12	15
	Юноши	6	8	7
2	Девушки	2	15	19
	Юноши	1	7	4
3	Девушки	4	11	1
	Юноши	3	4	0
Всего		18	57	46

Анализ результатов показал, что чем старше студенты, тем их отношение к занятию физической культурой становится осознаннее и положительнее.

В целом большая часть студентов относится к физической культуре как к учебной дисциплине нейтрально (47,11 %). Однако большое количество студентов вуза относиться и отрицательно (38,02 %), и лишь малая часть – положительно (14,88 %). Больше всего положительных ответов получено от юношей, обучающихся на 1 курсе, а отрицательных – от девушек, обучающихся на 2 курсе.

Студентам был задан вопрос «Как часто Вы пропускаете занятия по учебной дисциплине «Физическая культура, и по какой причине?»

Таблица 2 – Количество пропусков студентами по дисциплине «Физическая культура»

Причина пропуска занятий	Количество студентов
Пропускаю по уважительной причине	101
Пропускаю по неуважительной причине	20
Не пропускаю	–

Анализ результатов показал, что большая часть студентов не часто пропускают занятия по физической культуре (83 %), однако, тех, кто их не пропускает вовсе нет.

Какие обычно причины имеются у студентов для пропуска занятий по физической культуре? Многие пропускают занятия по уважительным причинам (болезнь, официальное освобождение), другие же видят проблему в неудобном расположении места проведения занятий.

Также большая часть студентов предпочитает заниматься спортом в фитнес-центрах или посещать интересующие их секции. Они утверждают, что в фитнес-центрах более эффективные современные методики, специальное оборудование и технические устройства помогают более правильно и четко отслеживать физическое состояние, выбирать интенсивность нагрузок и контролировать эффективность тренировок.

Очень важную роль играет клиенто-ориентированность и индивидуальный подход к каждому человеку. Всего этого не хватает на занятиях физической культурой и спортом в учебных учреждениях. Студенты считают, что для учебного процесса нужно разработать новые методики и разнообразить спортивный инвентарь.

Таблица 3 – Причины пропуска занятий по физической культуре у студентов

Причина пропуска занятий	Количество студентов
Предпочтение фитнес-центров с индивидуальным подходом к каждому и современными новыми техниками занятий	42
Нехватка времени из-за загруженности	40
Отсутствие мотивации и желания	25
Другое	14

Отношение к здоровому образу жизни. Помимо посещаемости была проанализирована динамика отношения к физической культуре у студентов за время обучения в УВО и к здоровому образу жизни в целом. Результаты опроса оказались положительными и показали, что среди студенческой молодежи существует ориентация на здоровый образ жизни. Исследование показало, что занятия в УВО никак не повлияли на отношения к спорту у опрошенных.

На вопрос «Заботитесь ли вы о своем здоровье и уделяете ли вы этому время?» все студенты дали положительный ответ. Результат данного опроса показывает, что все студенты заинтересованы в здоровом образе жизни. Каждый из них осознает важность физической культуры и беспокоится о своем собственном физическом состоянии.

Следующий вопрос был задан о посещении дополнительных спортивных учреждений студентами. Результаты ответов на данный вопрос представлены в таблице 4.

Таблица 4 –Посещение дополнительных спортивных учреждений

Учреждение	Количество студентов
Фитнесс-центр	63
Спортивная секция	38
Не посещаю	20

Для решения второй задачи исследования (выявить и проанализировать отношение студентов 1–3-го курсов к организации и условиям проведения занятий по дисциплине «Физическая культура») были проанализированы ответы на вопрос «Устраивают ли вас условия проведения занятий по дисциплине «Физическая культура» и их организация?» Данные анализа представлены в таблице 5.

Таблица 5 – Отношение студентов к условиям проведения занятий по дисциплине «Физическая культура» и их организации

Курс	Респонденты	Ответы		
		Положительно	Нейтрально	Отрицательно
1 курс	Девушки	1	18	10
	Юноши	6	3	12
2 курс	Девушки	3	23	10
	Юноши	1	7	4
3 курс	Девушки	3	11	2
	Юноши	2	4	1
Всего		16	66	39

Анализ ответов показал, что лишь небольшое количество студентов устраивают условия проведения занятий по дисциплине «Физическая культура» и их организация. В то же необходимо отметить, что очень мало и тех, кого они не устраивают. Большинство студентов относятся нейтрально. Среди «недовольных» больше всего юношей 1-го курса, но и среди тех, кого все устраивает, преобладают тоже юноши 1-го курса.

Выводы. Результаты исследования показали, что большая часть студентов 1–3-го курсов нейтрально относятся к дисциплине «Физическая культура». Студенты УВО осознают необходимость спортивной активности и понимают, что занятия физической культурой важны для здоровья каждого человека. В результате проведенного исследования было установлено, что, несмотря на всеобщее восприятие студентами современной популярной идеи о здоровом образе жизни, попытках соблюдения основных принципов заботы о собственном физическом состоянии, существуют ряд факторов, которые препятствует процессу становления общей культуры здоровья. Прежде всего, это загруженность студентов и нехватка времени, а также предпочтительность занятия физической культурой и спортом в фитнес-центрах.

valeriya.shabanova.2003@mail.ru