

ЗНАЧЕНИЕ И ПОНИМАНИЕ ВОЛОНТЕРСТВА И ЕГО ВЛИЯНИЕ НА ОБЩЕСТВО

*Цынкевич Ксения Викторовна, филологический факультет, 3 курс,
Белорусский государственный университет, Республика Беларусь, г. Минск*

*Научный руководитель: Шостак А. Б., старший преподаватель
кафедры физического воспитания и спорта БГУ*

В работе раскрываются проблемы престижа спорта и здорового образа жизни среди молодежи. Автор предлагает один из вариантов разрешения данной проблемы – волонтерство. Цель данной статьи – подчеркнуть важность привлечения молодежи к жизни без вредных привычек через помощь на различных мероприятиях.

The article reveals the problems of the prestige of sports and a healthy lifestyle among young people. The author suggests one of the ways to solve this problem – volunteering. The purpose of this article is to emphasize the importance of attracting young people to a life without bad habits through assistance at various events.

Ключевые слова: волонтерский; спорт; спортивный; мероприятие; развитие; молодой; навык.

Keywords: volunteer; sport; athletic; event; progress; young; experience.

Введение. Наше общество заинтересовано в том, чтобы граждане, особенно учащаяся молодежь, регулярно использовали свободное время для всестороннего развития. Одним из лучших помощников в этом является спорт. Однако реальная картина физического воспитания учащихся такова, что престиж физкультуры в учебных заведениях упал, сами дети и подростки все чаще страдают избыточным весом из-за хронического дефицита двигательной активности. Сохранение и укрепление здоровья, профилактика различных заболеваний, всестороннее развитие каждого человека – приоритет Республики Беларусь.

Цель: развитие гражданственности через спорт.

Задачи: 1. Анализ литературы по данной тематике. 2. Влияние спортивных волонтерских программ на молодых спортивных лидеров. 3. Значение и понимание волонтерства и его влияние на общество.

Результаты исследования. Только за последние годы в стране было построено более 50 спортивных комплексов, около 33 дворцов спорта и еще больше спортивных площадок. В то же время в учреждениях образования непрерывно ведется работа над повышением интереса к спортивным мероприятиям, спорту как таковому, здоровому образу жизни.

Однако многое тут зависит от психосоциальных факторов, которые влияют на качество внутренней динамики спортивных организаций, уровень вовлеченности людей.

Чаще все начинается с семьи, т. е. с предыдущего поколения. Дети, которые выросли в семье с активной жизненной позицией, чаще интересуются спортом и добиваются успехов в других сферах жизни. В помощь родителям на определенном этапе жизни их чада приходит школа, а после колледж и (или) университет. Именно там особое значение приобретает определение роли интеллектуальной и социальной активности ребенка, формирование его психики и личности во взаимосвязи с физическим развитием, уровнем здоровья.

В рамках позитивной психологии изменения на микроуровне такие положительные эмоции могут распространяться на макроуровень и вызывать эффекты на уровне группы людей, например, класса или группы в университете [1]. Таким образом, индивидуальные факторы, такие как поведение людей, эмоции или индивидуальные чувства, могут влиять на организацию и усиливать (или препятствовать) ее способности функционировать должным образом. Поэтому, начиная с малого, с одного-двух человек, мы можем достичь большего. Именно так началась история волонтерского движения в Беларуси несколько лет назад.

Стоит сразу отметить, что еще лет 10–15 само слово «волонтер» белорусам было практически незнакомо, ново. В наши дни ситуация уже немного иная. Так, например, в Беларуси волонтерскими проектами занимается Республиканская молодежная общественная организация «Лига добровольного труда молодежи», «Белорусское общество Красного Креста», Международная благотворительная организация «UNIHЕLP», Республиканский волонтерский центр, организации в высших учебных заведениях, центры внешкольной работы и так далее. Все они образовались действительно за короткий промежуток времени.

Однако, как нам кажется, настоящий отсчет в спортивном волонтерстве можно вести от чемпионата мира по футболу 2018 г. (для стран СНГ в целом) и от Европейских игр 2019 г. (конкретно для Беларуси). В период с 2018–2019 гг. в Республике была проведена активная подготовка к Европейским играм. Именно тогда был заложен фундамент, произошло первое появление на арене волонтеров (спортивных и не только) как неотъемлемой части любого мероприятия. Во время выступления на церемонии торжественного закрытия II Европейских игр 30 июня в Минске президент Беларуси поручил создать банк данных волонтеров: «Я поручил правительству и Администрации президента создать банк данных волонтерского движения и использовать для развития страны ваши знания и таланты, – заявил Александр Лукашенко. – Мы не можем потерять 8 тысяч человек, которые два года готовились к этому событию, которые научились оказывать первую помощь и поддержку, которые знают много языков» (из выступления президента Республики Беларусь на церемонии торжественного закрытия II Европейских игр).

В условиях пандемии, связанной с COVID-19, развитие волонтерской деятельности оказалось вновь приторможено, но не остановлено полностью. Некоторые массовые мероприятия все еще проводятся с соблюдением санитарно-эпидемиологических норм, установленных Всемирной организацией здравоохранения и, конечно, министерством здравоохранения Республики Беларусь.

Однако это не помешало тщательно разработать законопроект «О волонтерской деятельности».

Потребность в добровольном труде со временем лишь возрастает среди молодежи, потому что это способствует развитию личных навыков, качеств. Непосредственное участие в спортивных мероприятиях может помочь решить такие проблемы, как безопасность общества, предоставив молодым мужчинам (в частности) и молодым женщинам спортивные альтернативы, чтобы занять свое время и снизить риск того, что они могут «впасть в антиобщественное поведение». Предоставление различных возможностей для участия в спорте может также предложить людям альтернативу сидячим занятиям, например, телевизору, телефону и компьютерным играм. И, конечно, принимая участие в различных ивентах, молодые люди многое узнают, запоминают и так или иначе сталкиваются с их правами и обязанностями перед обществом.

Сама природа подготовки добровольцев позволяет заниматься самыми разными видами деятельности, в которых он может стать волонтером. Некоторые увлекаются мероприятиями еще в школе (помогают в организации праздников или проводят игры и уроки физического воспитания с детьми младшего возраста после школы). Бывает, волонтеры выбирают работу с ребятами с дополнительными потребностями. Но чаще все же выбирают мероприятия, которые включают в себя помощь тренерским командам (и не только) в спортивных состязаниях и помощь на мероприятиях, работу в центрах досуга. Летние месяцы отлично подходят для волонтерства в других странах, а также на крупных турнирах мирового значения.

Подобная возможность работать над достижением целей развития характера, повышение уверенности, личностное развитие. Этого рода деятельность объединяет людей, имеющих общие интересы, предлагая широкий спектр занятий, и все чаще рассматривается общественностью как здоровое и стоящее занятие.

Мотивация для участия в волонтерских проектах у каждого своя. И она может сильно различаться от человека к человеку (и даже со временем для одного человека). Кроме того, разные возрастные группы могут также различаться по своим мотивам добровольного труда, причем более молодые группы указывают мотивы как более эгоистичные, а более старые группы – более альтруистические.

Волонтерство позволяет познакомиться с миром или применить навыки, которые человек узнал из непосредственного практического опыта. Многие психологически лучше себя чувствуют благодаря волонтерскому опыту (как панацея от негативных чувств, личных проблем). Безусловно, имеет значение еще и карьера. Часто добровольцы ставят своей целью получить «опыт волонтерской работы, связанный с будущей работой», чтобы после указать это в резюме. Социальное волонтерство позволяет человеку укрепить его или ее социальные отношения.

Но одним из их основных интересов практически всегда было развитие лидерских качеств. Таким образом, оценка лидерских навыков у молодых людей до и после волонтерского опыта, а также оценка любых изменений в уровнях этих навыков могут указывать на пользу от волонтерской работы.

Волонтерская активность действительно может быть полезна. Особенно, если ее принять в нашу культуру настолько, чтобы она учитывалась при приеме на работу. Да и в принципе молодому специалисту будут полезны навыки, полученные на различных спортивных мероприятиях. Как минимум можно выделить педагогов, преподавателей, администраторов и других профессий.

Так ли важно направление в спорте, которому волонтер оказывает поддержку? Нет [10, 11]. Многие исследования демонстрируют преимущества использования спорта и добровольной помощи как средства поощрения профессионального поведения и гражданственности среди молодых людей, а также положительное влияние, которое это сочетание может оказать лично на добровольца. Некоторые молодые люди дополнительно указывали, что посещение мероприятий оказало влияние на их социализацию. Вероятно, это связано с их взаимодействием со взрослыми, их опытом обучения, такими как приобретение новых навыков и получение удовольствия от работы, которую они делают, например, заниматься любимым спортом.

Понятно, что люди старше 16 лет уже практически никогда не будут достаточно хороши, чтобы достичь «элитного» уровня результативности в определенном виде спорта. Однако у них хотя бы есть возможность наблюдать всю «кухню», помогать в организации, следить за любимыми спортсменами. Таким образом, они могут сохранить участие в «жизни» этого спорта через наставничество, управление или администрацию. Добровольный труд дает возможность научиться социальной ответственности, лидерским навыкам и уверенности в жизни, не говоря уже о здоровом образе жизни, который тесно связан с занятиями и физической активностью.

Влияние волонтерского опыта на лидерство молодых людей были продемонстрированы навыки, а также его способность стимулировать желание снова стать волонтером в будущем. Этот элемент устойчивости очень важен для развития профессионального поведения, такого как волонтерство, и особенно важен для воспитания молодежи.

Добровольцы также оказывают поддержку крупным спортивным мероприятиям по всей стране (от местных и до национальных), на чемпионатах Европы и мира. Именно поэтому это еще и отличный шанс посетить различные страны мира, познакомиться с отличными людьми, выучить новые языки, изучить другие культуры и, конечно, в целом узнать много нового о спорте, о его видах, заинтересоваться самому в здоровом образе жизни.

Многие организации в значительной степени полагаются на волонтерский труд и считают, что волонтеры являются неотъемлемой частью проведения крупных и местных спортивных мероприятий. Волонтеры предлагают организаторам мероприятий огромную базу знаний и широкий спектр навыков для оказания помощи в выполнении таких задач, как проведение соревнований, поддержание связи с выездными командами, работа со средствами массовой информации и организациями безопасности, а также предоставление услуг спортсменам, спонсорам, зрителям и другим организациям, связанным со спортивным мероприятием. Волонтеры с большим опытом работы также вносят свой вклад в успех спортивных мероприятий, предоставляя столь необходимые

юридические или бухгалтерские консультации, маркетинговую помощь и услуги по управлению гостиничным бизнесом и кейтерингом. Волонтеры передают свои знания, навыки и опыт, что является большим источником экономической ценности в поддержку мероприятия. Ну а сам волонтерский опыт, в свою очередь, дарит людям эмоции, связи, помогает овладеть различными навыками, преодолеть различные страхи (например, неуверенность, боязнь публички), понять, что значит «ответственность», увидеть «кухню» различных мероприятий, часто помогает определиться с будущей профессией, а также окружить себя людьми, которые ведут здоровый образ жизни. А, как известно, очень часто именно окружение создает людей, помогает стремиться к лучшему и большему.

Выводы. Отличным вариантом было бы включение добровольной помощи в нашу систему образования как неотъемлемую ее составляющую. Тогда на выходе мы получим людей с активной жизненной позицией, которые в большинстве своем ведут (или стараются вести) здоровый образ жизни, людей, которые или разбираются в каком-либо спорте, или он им нравится, или они сами решили записаться в какую-либо секцию и им занимаются, людей активных и жизнелюбивых. Так давайте впустим волонтерство и спорт в нашу жизнь! Пусть все это станет естественным и обыденным, пусть наше и последующие поколения стремятся к вершинам и никогда не останавливаются на достигнутом!

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Fredrickson, B. L. Unpacking positive organizing: Organizations as sites of individual and group flourishing / B. L. Fredrickson, J. E. Dutton // *The Journal of Positive Psychology*. – 2008.
2. Christopher, R. D. Organisational psychology in sport: Recent developments and a research agenda / R. D. Christopher, Wagstaff and Rebecca J. Larner. – January. – 2015.
3. Warner, S. *More than motivation: Reconsidering volunteer management tools* / S. Warner, B. L. Newland, B. C. Green // *Journal of Sport Management*. – 2011. – N 25. – P. 391–407.
4. Caroline Ringuet Volunteers in sport: Motivations and commitment to volunteer roles // *Asperat: sports medicine journal*.
5. The Impact of Volunteer Experience on Adolescent Social Development: Evidence of Program Effects [Electronic resource] // SKRIBD URL: <https://www.scribd.com/document/268121236/Clary-Et-Al-1998>. – Date of access: 12.04.2021.
6. Stephen, F. The Impact of Volunteer Experience on Adolescent Social Development: Evidence of Program Effects / F. Stephen, M. Hamilton // *Journal of Adolescent Research*. – January 1988. – № 3 (1). – С. 65–80.
7. Волонтерство в Беларуси. Мечта или реальность? [Электронный ресурс]. – URL: http://socnews.by/opportunities/volunteers/2015/11/10/article_15097. – Дата обращения: 11.04.2021.
8. Angela, M. *Wise International Sports Volunteering* / M. Angela, N. Benson. – 1st Edition изд. Published April 13. – 2017. – 276 p. – 24 il.
9. Лях, Т. Л. Соціально-педагогічна діяльність студентських волонтерських груп : автореф. дис. ... канд. пед. наук : 13.00.05 / Т. Л. Лях. – Луганський нац. ун-т ім. Тараса Шевченка, 2009.
10. Volunteering [Electronic resource]. – URL: <https://www.annualreviews.org/doi/pdf/10.1146/annurev.soc.26.1.215>. – Date of access: 11.04.2021.
11. Лях, Т. Актуальні питання розвитку волонтерського руху серед студентської молоді / Т. Лях // *Проблеми та перспективи розвитку науки на початку третього тисячоліття у країнах Європи та Азії*. – Київ. – С. 167–168.

Furudzawa@gmail.com