

НОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ ТЕХНОЛОГИИ РОССИИ: РОЛЛЕР СПОРТ

*Антонова Анастасия Валентиновна, факультет зимних видов спорта и
единоборств, 4 курс,
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение выс-
шего образования «Уральский государственный университет физической
культуры», Россия, г. Челябинск*

*Научный руководитель: Мелихова Т.М., канд. пед. наук, доцент, профессор
кафедры теории и методики конькобежного спорта УралГУФК*

Совмещение конькобежного спорта и роллер спорта в России не рассматривается ни одним спортсменом. Из-за отсутствия специализированных площадок и заинтересованных специалистов в этих областях. Необходимо перенимать опыт зарубежных спортсменов и специалистов для развития, как конькобежного спорта, так и набирающего популярность роликового спорта.

The combination of speed skating and roller skating in Russia is not considered by any athlete. Due to the lack of specialized sites and interested specialists in these areas. It is necessary to adopt the experience of foreign athletes and specialists for the development of both speed skating and roller skating, which is gaining popularity.

Ключевые слова: конькобежный спорт; роликобежный спорт; тренировка; федерация; подготовка.

Keywords: speed skating; roller skating; training; federation; preparation.

Введение. В настоящее время роллер спорт очень активно развивается по всему миру. Несколько раз Международный Олимпийский Комитет рассматривал заявки от Международной Федерации роллер спорта на внесение некоторых дисциплин в Олимпийские игры, и вот наконец-то роллер спорт готов войти в состав летних Олимпийских игр.

Следует отметить, что роллер спорт уже был ранее включен в программу Азиатских и Мировых игр. И в то время пока роллер спорт завоевывал место в спорте высоких достижений, катание на роликах становилось все привлекательнее и популярнее среди людей разных возрастных категорий.

Обзор литературных источников. Роллер спорт – это огромный комплекс различных видов спорта, объединенных одним признаком – наличием роликовых коньков на ногах у спортсменов.

На сегодняшний день роллер спорт – это не только отличный способ поддержки физической формы, но и увлекательный вид активного отдыха. К сожалению, в России остро стоит вопрос о развитии роллер спорта любого направления. С 2004 г. существует Федерация роллер спорта России, которая занимается развитием и популяризацией различных направлений роликового спорта, таких как: агрессивное катание (катание в рампе с выполнением трюков), хок-

кей на роликах или роллеркей, фристайл (технический вид, который включает в себя: спид-слалом (скоростной слалом), фристайл-слалом (классические высту-
пления и баттл), слайды), роликобежный спорт или спидскейтинг, скейт-
кросс (забег с препятствиями). Но, к сожалению, количество профессионально
занимающихся спортсменов в России равно единицам, любителей тоже не
очень много. А Федерации регионов, которые должны развивать данное
направление, еще недостаточно активны в данной сфере деятельности [1].

Цель исследования – проанализировать историческое развитие и новые
направления роллер спорта, а также его значение в сохранении и укреплении
здоровья.

Задачи:

1. Изучить особенности специализации роликобежцев и конькобежцев;
2. Установить взаимосвязи конькобежного спорта и роллер спорта;
3. Проанализировать тенденцию развития роллер спорта в России.

Методы:

1. Теоретический анализ научно-методической и специальной литературы;
2. Анализ зарубежных источников по теме исследования;
3. Обобщение передового практического опыта в теории и методике конь-
кобежного и роликобежного спорта.

Результаты исследования. У направления спидскейтинг есть смежный к
нему вид спорта, который начинает свою историю в России с XIX века, но из-
вестен и популярен в небольших кругах. Спидскейтинг и конькобежный
спорт – это две дисциплины, в которых можно принимать участия комплексно,
то есть на коньках – зимой, а на роликах – летом.

Очень много зарубежных спортсменов успешно совмещают соревнования
и тренировки по конькам и роликам. Также в последнее время в конькобежном
спорте начинает расширяться география стран, принимающих участия в круп-
ных международных стартах. Этому способствует хорошо развитый ролик-
обежный спорт в странах, где преобладает теплый климат и отсутствуют условия
для занятий на коньках. Многие успешные роликобежцы начинают пробовать
себя на длинной ледовой дорожке, и выступают неплохо на фоне конькобеж-
цев, которые посвятили все свое тренировочное время конькам.

Однако конькобежцы, которые с детства занимаются преимущественно на
льду специальной, технической и тактической подготовкой, начинают внедрять
в свой тренировочный процесс катание на роликовых коньках. Это средство в
подготовке конькобежцев за рубежом достаточно распространено и занимает
весомый вклад в подготовительном периоде.

Многие зарубежные спортсмены активно и успешно совмещают ролики и
коньки, например, бельгиец Барт Свингс имеет к своим 30 годам такие дости-
жения в коньках как: 3-е место в общем зачете на чемпионате мира по конько-
бежному спорту в многоборье в Хамаре в 2013 году, серебро масс-старта на
зимних Олимпийских играх 2018 года в Пхенчхане, бронзу на чемпионате мира
по конькобежному спорту на отдельных дистанциях 2021 года в мужском масс-
старте. Барт Свингс является многократным призером Кубков мира, а также не
однократным рекордсменом страны на различных дистанциях. Заслуги в роли-

ках также внушают уважения: многократный чемпион Европы и мира по роликобежному спорту, является мировым рекордсменом в беге на роликовых коньках на 10 000 м. На Всемирных играх он выиграл семь медалей, из которых четыре золотые: на Всемирных играх 2013 года в Кали (Колумбия) выиграл две золотые, одну серебряную и одну бронзовую медали; на Всемирных играх 2017 года во Вроцлаве (Польша) – две золотые и одну серебряную. Но это далеко не все его заслуги, ведь он до сих пор активно тренируется и принимает участия в различных соревнованиях.

Также свое имя в истории этих двух видов спорта вписала американка Британи Боу. В свои 32 года она имеет следующие достижения: 3-х кратная чемпионка мира на отдельных дистанциях по конькобежному спорту (2015, 2019), 2-х кратная чемпионка мира по спринтерскому многоборью в конькобежном спорте (2015, 2016), обладательница бронзовой медали на зимних Олимпийских играх 2018 года в Пхенчхане, 3 серебряных и 5 бронзовых медалей чемпионатов мира; многократный победитель и призер Кубков мира; рекордсменка мира на дистанции 1000 м по конькобежному спорту, 8-ми кратная чемпионка по роликобежному спорту (2006, 2007, 2008). И это далеко не все, ведь она и по сей день продолжает принимать участие в соревнованиях [2].

Американец Джо Мантия, голландец Мишель Малдер, его брат Рональд Малдер, американка Хизер Ричардсон, бельгиец Матис Фасте, французка Лола Бриджида, немка Клавдия Пехтайн, датчанин Филип дуге Шмидт, швейцарец Лио Венгер, эстонец Мартин Лив и это далеко не все, кто имеет опыт выступлений как на ледовой дорожке, так и на роликах.

География коньков расширилась благодаря приходу новозеландца Питера Майкла из роликобежного спорта и успешно заявившего на весь мир о своих намерениях бороться за высокие титулы на международных соревнованиях. С его успешного выступления на международных стартах сезона 2015–2016 и дальнейших победах узнал весь мир.

Благодаря чему любители и профессионалы конькобежного спорта в настоящее время активно проводят тренировки на льду с роликобежцами, такими как испанец Нил Лоп, представители Великобритании Гемма Купер, Корнелиус Керстен, Эллиа Шмеддинг, австралийцы Даниил Грег, Дариус Эсете, болгары Ботонд Беалю, Кондрад Нагу, латвиец Хавард Силовс, представительница Румынии Мишель Хогас и многие другие [3].

Для выявления проблем и путей их решения рассмотрим в сравнении конькобежный спорт и роликобежный спорт России и Голландии. Конечно, сравнивать страну, которая господствует в коньках, с Россией не совсем корректно, но необходимо для достижения поставленной цели исследования. Если заглянуть в историю конькобежного спорта, то в XX веке между собой вели борьбу в основном советские конькобежцы, голландцы же были на втором, третьем плане. Все изменилось в конце XX века с развалом СССР. Россия потеряла стратегию развития и план подготовки нового поколения для успешного выступления на международных стартах. В это время в Голландии активно занимались строительством катков, совершенствованием программ подготовки и привлечением жителей страны для занятий спортом. В последствии Россия по-

теряла свои позиции на международных стартах, а господствующей страной стала Голландия [4].

Конечно, до позиции Голландии, России еще далеко. Если открыть список катков России (данные на начало 2021 г.), то мы увидим, что в России всего 5 крытых катков (Москва, Коломна, Челябинск, Иркутск, Кемерово), один полукрытый (Санкт-Петербург) и около 20 открытых с естественным льдом, где тренироваться не просто. Южные регионы России вообще не знают о таком виде спорта. То есть, где имеются открытые катки, там ребята могут заниматься только в зимнее время года, а это порядка 3–5 месяцев. Для достижения высокого спортивного результата – это очень мало. Крытые же катки не способны принять на себя весь удар и позволить тренироваться всем желающим под крышей [5]. Если же посмотреть на список катков в Голландии, все становится очевидно, там около 8 крытых, 10 полузакрытых, 3 открытых катка с искусственным льдом и 21 каток с естественным льдом. Численность населения Голландии в несколько раз меньше России, но несмотря на это, любителей, а тем более профессиональных конькобежцев там в два, а то и в три раза больше, чем в России. С ростом конкуренции происходит естественный рост результатов, а в дальнейшем и весь пьедестал занимают представители Голландии.

В настоящее время Россия учла ошибки прошлого и старается наверстывать упущенное в конькобежном спорте: строятся и открывают новые катки, повышается мотивация, как тренеров, так и спортсменов для занятий спортом, внедряют новые технологии и проводят мастер-классы со звездами российского конькобежного спорта. Но почему-то упорно игнорируют роликобежный спорт, который максимально копирует конькобежный. Вопрос остается открытым.

Отсутствие стадионов, спортивных школ, специализированных площадок, а также тренеров по роликовому спорту показывает недостаточную активность Федерации роликового спорта в развитии данного направления в России. В то время как голландцы активно практикуют тренировки на роликах для конькобежцев, различные переходы роликобежцев на ледовую дорожку, реже наоборот. Строятся специальные роллердромы и проводятся соревнования: национальные, международные, коммерческие.

Недостаточное развитие роликобежного спорта в России ведет к снижению конкурентоспособности наших роликобежцев на международных стартах. В России есть регионы, в которых можно тренироваться на улице почти круглый год, но нет поддержки от Федерации или Федерации вообще. Так, к примеру, в Республике Крым активист развития роллер спорта Мария Колинченко добилась открытия Крымской региональной общественной организации «Федерация Роллер Спорта» и продолжает развивать это дело, одновременно занимаясь обучением детей.

В России присутствуют и другие областные федерации, например, Иркутская, Омская, Красноярская, Челябинская, а также республики Бурятия и др. Вместе с тем нет специальных арен, а занятия в крытых помещениях, не предназначенных для роликового спорта, могут быть травмоопасны и не подходить для скоростных тренировок.

Регионы, занимающие центральную часть России (Ивановская, Саратовская, Тульская, Владимирская области и др.), в сравнении с вышеуказанными регионами имеют в своем распоряжении чуть больше времени для катания на улице (6–8 месяцев), но и этого будет недостаточно для воспитания спортсменов экстра-класса.

Выводы. Отсутствие заинтересованных лиц и специализированных площадок, арен, стадионов негативно сказывается на развитии и популяризации, как роллер спорта, так и его направлений, что косвенно касается и конькобежного спорта. В будущем нашу страну будет некому представить на Олимпийских играх и международных стартах по роликобежному спорту, так как мы сейчас не занимаемся развитием и подготовкой достойной смены. Честь нашей страны в настоящее время стараются защищать спортсмены-любители, энтузиасты, поклонники и бывшие спортсмены конькобежного спорта.

Отсутствие возможности конькобежцам добавить в свою подготовку катание на роликовых коньках может привести к потере одной из ведущих позиций на мировой ледовой арене, а также снижению притока новичков в спортивные школы.

Одной из проблем в регионах с теплым климатом является отсутствие выбора спортивных секций в 5 направлениях роликового спорта, занятие которым способствует гармоничному физическому развитию, повышению уровня функционального состояния и физической подготовленности – основообразующего компонента готовности молодежи к предстоящей профессиональной деятельности.

Все вышесказанное актуализирует развитие в России роллер спорта, как одного из перспективных направлений по сохранению и укреплению здоровья человека.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Основные направления роллер спорта [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ridepro31.tb.ru>. – Дата доступа: 22.02.2021.
2. Конькобежцы на роликовых коньках [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://speedskating.ru/world-skate-news/1638-roller-skate.html>. – Дата доступа: 22.02.2021.
3. Международная федерация по конькобежному спорту [Электронный ресурс] / Протоколы соревнований. – Режим доступа: <https://live.isuresults.eu/worldcup>. – Дата доступа: 25.02.2021.
4. Мелихова, Т. М. Подготовка конькобежцев в условиях крытого катка : учеб. пособие для студентов / Т. М. Мелихова. – Челябинск : УралГУФК, 2020. – 52 с.
5. Федерация роллер спорта России [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.rollersport.ru/about/regional-agencies>. – Дата доступа: 11.03.2021.

fynjyjd78@yandex.ru