

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь характеристик социальной адаптивности и совладающего поведения у профессионально мобильной личности: аннотация к дипломной работе / Ирина Николаевна Авчинник; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. Н.П.Благенкова.

Объект исследования – взаимосвязь социальной адаптивности и совладающего поведения у профессионально мобильной личности

Предмет исследования – особенности взаимосвязи характеристик социальной адаптивности и совладающего поведения у профессионально мобильной личности.

Цель исследования – выявить взаимосвязь характеристик социальной адаптивности и совладающего поведения у профессионально мобильной личности

Основные результаты.

Исследование, проведенное в рамках настоящей дипломной работы, позволило выявить значимые различия в выборе копинг-стратегий между лицами, которым приходилось и не приходилось менять профессию. Установлено, что профессионально-мобильные личности в большей степени фокусируют свое внимание на анализе ситуации, поиске и получении информации по проблеме, планировании своих действий и направлении их на решение проблемы. В ходе исследования обнаружено, что профессионально мобильная личность имеет преимущественным ресурсом адаптивности высокую лабильность. При этом такая личность обладает креативностью, которая позволяет человеку принимать нестандартные решения в противоречивой, кризисной ситуации. Установлено, что лабильность как адаптационный ресурс профессионально мобильной личности положительно взаимосвязана с такими стратегиями совладающего поведения «как принятие ответственности», «поиск социальной поддержки», «положительная переоценка» и отрицательно коррелирует со стратегией «избегания». Конформность, как компонент адаптивности лиц, не менявших профессию, положительно взаимосвязана с такой стратегией совладающего поведения как «поиск социальной поддержки», а креативность – с «принятием ответственности».

Ключевые слова: ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ МОБИЛЬНОСТЬ, КОМПОНЕНТЫ И СТРУКТУРА ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ МОБИЛЬНОСТИ, СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, КОПИНГ, АДАПТИВНОСТЬ, СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТИВНОСТЬ

The relationship between the properties of social adaptability and coping behavior in a professionally mobile personality: abstract for the thesis / Irina Nikolaevna Avchinnik; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social and Organizational Psychology; scientific adviser. N.P. Blagenkova.

Object of research: the relationship of social adaptability and coping behavior in a professionally mobile personality

Subject of research: features of the relationship between the properties of social adaptability and coping behavior in a professionally mobile personality

Purpose of research: to reveal the relationship between the properties of social adaptability and coping behavior in a professionally mobile personality

The results. The study revealed significant differences in the choice of coping strategies between persons who had and did not have to change their profession. It was found that professional-mobile individuals focus their attention to a greater extent on analyzing the situation, searching for and obtaining information on the problem, planning their actions and directing them to solving the problem. It was found that a professionally mobile personality has a high lability as the primary resource of adaptability. At the same time, such a person has creativity, which allows a person to make non-standard decisions in a contradictory, crisis situation. It was found that lability as an adaptive resource of a professionally mobile personality is positively interconnected with such coping behavior strategies as “taking responsibility”, “seeking social support”, “positive overestimation” and negatively correlates with the strategy of “avoidance”. Conformity is a component of the adaptability of persons who have not changed their profession. It is positively correlated with such coping behavior strategy as “seeking social support”, and creativity - with “taking responsibility”.

Keywords: PROFESSIONAL MOBILITY, COMPONENTS AND STRUCTURE OF PROFESSIONAL MOBILITY, COORDINATING BEHAVIOR, COPING, ADAPTIVE, SOCIAL ADAPTIVITY.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Александрова, З.И. Социально-профессиональная мобильность в современном мире / З. И. Александрова // Вестник КГУ им. Н.А. Некрасова. - 2008. - № 3. - С. 35–39.
2. А. Я. Психология, Психологический словарь – Режим доступа : <http://azps.ru/>. – Дата доступа : 09.04.2021
3. Битюцкая, Е.В. Опросник способов копинга : метод. пособие / Е.В. Битюцкая. - М.: ИИУ МГОУ, 2015. – 80 с.
4. Волкова, А.А. Психологические факторы профессиональной мобильности человека / А.А. Волкова, Н.В. Гришина // Научные исследования выпускников факультета психологии СПбГУ / Изд-во С.-Петербур. ун-та ; под ред. А.В. Шаболтас. - СПб., 2013. — С. 62-67.
5. Глоссарий по психологии профессионального развития / А.М. Павлова [и др.] ; под общ. ред. Э.Ф. Зеера. – Екатеринбург : Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та, 2006. - 62 с.
6. Горюнова, Л.В. Профессиональная мобильность специалиста как проблема развивающегося образования России: дис. ... д-ра пед. наук : 13.00.08 / Л.В. Горюнова. - Ростов-на-Дону, 2006. - 337 л.
7. Дворецкая, Ю.Ю. Психология профессиональной мобильности личности: дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Ю.Ю. Дворецкая. – Краснодар, 2007. - 169 л.
8. Дикая, Л.Г. Адаптация: методологические проблемы и основные направления исследований/ Психология адаптации и социальная среда: современные подходы, проблемы, и перспективы/ Отв. ред. Л.Г. Дикая, А.Л. Журавлев. - М.: Изд-во «Институт психологии РАН». 2007. С. 17-42.
9. Дудина, О. М. Профессиональная мобильность: кто и как принимает решение сменить профессию / О. М. Дудина, М. А. Ратникова // Социс. – 1997. – № 11. – С. 48–54.
10. Зеер, Э.Ф. Многозначность феномена «мобильность» в профессиональном образовании / Э.Ф. Зеер // [Социально-профессиональная мобильность в XXI веке](#) : сб. материалов и докладов Междунар. конф., Екатеринбург, 29–30 мая 2014 г. / Изд-во Рос. гос. проф.-пед. ун-та ; под ред. Г.М. Романцева [и др.]. – Екатеринбург, 2014. – С.30-36
11. Зеер, Э.Ф. Социально-личностные компетенции и профессиональная мобильность как целевая ориентация образования / Э.Ф. Зеер, М.В. Кормильцева // [Сибирский педагогический журнал](#). - 2009. - № 10. - С. 72-78.

12. Зеер, Э.Ф. Профессиональная мобильность – интегральное качество субъекта инновационной деятельности / Э.Ф. Зеер, С.А. Морозова, Э.Э. Сыманюк // [Педагогическое образование в России](#). - 2011. - № 5. - С. 90-97.
13. Игошев, Б.М. Профессиональная мобильность / Б.М. Игошев // Педагогическое образование в России. - 2014. - № 1. - С. 105-111.
14. Карелова, Р.А. Формирование профессиональной мобильности будущих IT специалистов в процессе становления субъектного опыта учебно-профессиональной деятельности: дис. ... канд. пед. наук : 13.00.08 / Р.А. Карелова. – Екатеринбург, 2017. - 183 л.
15. Кормильцева, М.В. Психологические детерминанты профессиональной мобильности личности / М.В. Кормильцева // [Инновационные проекты и программы в образовании](#). - 2013. - № 2. - С. 9-11.
16. Кормильцева, М.В. Социально-личностные компетенции студентов как фактор развития их профессиональной мобильности : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 / М.В. Кормильцева ; Рос. гос. проф.-пед. ун-т. – Екатеринбург, 2009. - 24с.
17. Крюкова, Т.Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг - шкалы. изд. 2-е, исправленное, дополненное / Т.Л. Крюкова – Кострома: КГУ им. Н.А.Некрасова – Авантитул, 2010. – 64 с.
18. Лодде, О.А. Психологическая структура адаптивности как интегрального свойства личности: дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / О.А. Лодде. – Хабаровск, 2019. - 227 л.
19. Львов А. Ю. Теоретические основы исследования становления профессиональной мобильности студентов педагогического университета / Андрей Юрьевич Львов // The Emissia. Offline Letters. – Сентябрь 2010. – Режим доступа : <http://www.emissia.org/offline/2010/1451.htm>. – Дата доступа : 15.04.2021
20. Морозова, С.А. Профессиональная мобильность как фактор реализации инновационной деятельности педагога / С.А. Морозова, Э.Э. Сыманюк // Образование и наука. - 2012. - № 4(93). - С. 50-60.
21. Муздыбаев, К. Стратегия совладания с жизненными трудностями. Теоретический анализ / Журнал социологии и социальной антропологии, 1998. том 1. №2. С. 3-14.
22. Пряжников, Н.С. Теория и практика профессионального самоопределения : учеб. пособие / Н.С. Пряжников. – М. : МГППИ, 1999. – 97 с.
23. Посыпанов, О.Г. Методика измерения социальной адаптивности личности. / Современная психология: Состояние и перспективы исследований: Часть 2: Общая и социальная психология, психология личности и психофизиология, экономическая, организационная и политическая психология: Материалы юбилейной научной конференции ИП РАН, 28-29

- января 2002г. - М.: Изд-во «Институт психологии РАН», М.: 2002. С. 93-112.
24. Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты : учеб. пособие / Д.Я. Райгородский. — Самара: Издат. дом «БАХРАХ-М», 2001. — 672 с.
 25. Реан, А.А. Психология адаптации личности. Анализ. Теория. Практика / А.А. Реан, А.Р. Кудашев, А.А. Баранов. — СПб.: ПРАЙМ - ЕВРОЗНАК, 2006. — 479 с.
 26. Сергеева, Т.Б. Личностная и профессиональная мобильность: проблема сопряженности / Т.Б. Сергеева // Образование и наука. — 2015. - № 8 (127). - С. 81-93.
 27. Сергеева, Т.Б. Профессиональная мобильность преподавателя высшей школы: проблемы исследования / Т.Б. Сергеева // Вестник ТОГУ. — 2013. - № 1 (28). — С. 243-252
 28. Степанова, И.А. Профессиональная мобильность как научно-педагогический феномен / И.А. Степанова // Образование и наука. - 2009. - № 5 (62). - С. 37–45.
 29. Хакимова, Н. Р. Профессиональное самоопределение личности и психологические условия его реализации в ситуации смены профессиональной деятельности: дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Н.Р. Хакимова - Кемерово, 2005. — 179 л.
 30. Пілецька, Л.С. Мобільність як необхідна умова професійного становлення особистості / Л.С. Пілецька // Психологія і особистість. — 2015. - № 2(8) Ч.1. — С. 243-256.
 31. Пілецька, Л.С. Модельне уявлення про професійну мобільність особистості / Л.С. Пілецька // Проблеми сучасної психології 2015. Випуск 30 Збірник наукових праць / К-ПНУ імені Івана Огієнка, Інституту психології імені Г.С.Костюка НАПН України. - С.525-538.
 32. Пілецька, Л. С. Соціально-психологічні основи професійної мобільності особистості : автореф. дис...д-ра психолог. наук : 19.00.05 / Л.С. Пілецька ; Інститут психології імені Г.С. Костюка НАПН України. — Київ, 2014. — 40с.
 33. Сургунд, Н. Питання особистісного вибору в профорієнтаційному процесі в контексті проблеми професійної мобільності / Наталія Сургунд // Профорієнтація: стан і перспективи розвитку : зб. матеріалів VIII Всеукр. психол.-пед. читань, присвяч. пам'яті Б. О. Федоришина, м. Київ, 17 трав. 2018 р. / [за ред. О. М. Ігнатович ; упоряд. Г. П. Татаурова-Осика, І. В. Заєць, А. М. Шевенко]. — Київ : ДКС «Центр», 2018. — С. 8-17.
 34. Сургунд, Н.А. Сучасний погляд на проблему професійної мобільності / Н.А. Сургунд // Вісник Національного університету оборони України. — 2015. № 2(45). — С. 262-267.