

## АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь механизмов психологических защит и установок к сексу у юношей и девушек с различным самоотношением / Вероника Анатольевна Яковец; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной и организационной психологии; науч. рук. А.С. Солодухо.

**Объект исследования** – установки к сексу.

**Предмет исследования** – взаимосвязь механизмов психологических защит и установок к сексу у юношей и девушек с различным самоотношением.

**Цель исследования** – охарактеризовать взаимосвязь механизмов психологических защит и установок к сексу у юношей и девушек с различным самоотношением.

**Основные результаты.** Студенты с преобладающим глобальным позитивным самоотношением характеризуются более высокой степенью напряжённости защитного механизма «реактивное образование» и менее интенсивным действием механизма регрессии, по сравнению со студентами с преобладающим глобальным негативным самоотношением. Среди студентов мужского пола выраженность таких стилей сексуального поведения, как обезличенный секс, физический секс, агрессивный секс, порнография и предполагающая либеральное отношение к сексу и сексуальное поведение дозволенность, оказались значимо более выраженными нежели для студентов-девушек. В то же время сексуальная застенчивость оказалась значимо более свойственной представительницам женского пола, нежели студентам-юношам. Для студентов с преобладающим негативным самоотношением оказались характерными положительные взаимосвязи невротического секса и замещения, физического секса и проекции, агрессивного секса и реактивного образования, либерального стиля сексуального поведения (дозволенности) и компенсации. Для студентов с преобладающим позитивным самоотношением также были установлены следующие статистически значимые положительные взаимосвязи: застенчивый стиль сексуального поведения взаимосвязан с отрицанием, физический секс – с компенсацией, воздерживающийся стиль сексуального поведения (целомудрие) – с рационализацией, порнографический секс – с отрицанием.

**Ключевые слова:** САМООТНОШЕНИЕ; УСТАНОВКИ К СЕКСУ; МЕХАНИЗМЫ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ЗАЩИТЫ; ГЛОБАЛЬНОЕ ПОЗИТИВНОЕ САМООТНОШЕНИЕ; ГЛОБАЛЬНОЕ НЕГАТИВНОЕ САМООТНОШЕНИЕ; СЕКСУАЛЬНОЕ ПОВЕДЕНИЕ

Relationship between the mechanisms of psychological defenses and attitudes towards sex in boys and girls with different self-attitudes / Veranika Yakavets; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser A.S. Saladukha.

**Object of research:** attitudes towards sex.

**Subject of research:** relationship between the mechanisms of psychological defenses and attitudes towards sex in boys and girls with different self-attitudes.

**Purpose of research:** to characterize the relationship between the mechanisms of psychological defenses and attitudes towards sex in boys and girls with different self-attitudes.

**The results.** Students with a predominantly global positive self-attitude are characterized by a higher degree of tension of the defense mechanism "reactive education" and a less intense action of the regression mechanism, compared with students with a predominant global negative self-attitude. Among male students, the severity of such styles of sexual behavior as impersonal sex, physical sex, aggressive sex, pornography and permissiveness suggesting a liberal attitude to sex and sexual behavior were significantly more pronounced than for female students. At the same time, sexual shyness turned out to be significantly more characteristic of female representatives than of male students. Students with predominantly negative self-attitudes were characterized by positive relationships between neurotic sex and substitution, physical sex and projection, aggressive sex and reactive education, liberal style of sexual behavior (permissiveness) and compensation. For students with a predominantly positive self-attitude, the following statistically significant positive relationships were also found: shy style of sexual behavior is associated with denial, physical sex - with compensation, abstinent style of sexual behavior (chastity) – with rationalization, pornographic sex – with denial.

**Keywords:** SELF-ATTITUDE; INSTALLATIONS FOR SEX; MECHANISMS OF PSYCHOLOGICAL PROTECTION; GLOBAL POSITIVE RELATIONSHIP; GLOBAL NEGATIVE RELATIONSHIP; SEXUAL BEHAVIOR

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Агеев, В.С. Психологические и социальные функции полоролевых стереотипов / В.С. Агеев // Вопросы психологии. – 1987. – № 2. – С. 58–62.
2. Айзенк Г. Исследования человеческой психики / Г. Айзенк ; пер. А. Озерова. – М. : ЭКСМО-Пресс, 2001. – 480 с.
3. Айзман, Н.И. Структурно-функциональный анализ сексуальности / Н.И. Айзман // Сибирский педагогический журнал. – 2009. – №9. – С. 275–285.
4. Алексеев, Б.Е. Ювенильная сексология: руководство для специалистов молодежных клиник / Б.Е. Алексеев, В.А. Доморацкий. – Мн. : ВИЗА ГРУПП, 2009. – 352 с.
5. Анисимов, А.И. Психологическая защита как индикатор социального здоровья студента / А.И. Анисимов, Н.Н. Киреева // Психология обучения. – 2014. – № 1. – С. 84–100.
6. Басс, Д. Эволюция сексуального влечения: стратегии поиска партнеров: [основано на результатах крупнейшего международного исследования] / Дэвид Басс. – М. : Альпина Паблишер, 2017. – 509 с.
7. Бассин, Ф.В. О силе «Я» и психологической защите. Самосознание и защитные механизмы личности: хрестоматия / Ф.В. Бассиню – Самара : Пресса. – 2000. – С. 3–12.
8. Берн, Э. Секс в человеческой любви: Анализ эго-состояний личности в сексуал. отношениях людей / Э. Берн. – М. : Рипол классик, 2002. – 318 с.
9. Валова, Ю.А. Личностные особенности подростков, имеющих опыт сексуальных отношений: автореферат дисс. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Ю.А. Валова. – М., 2013. – 31 с.
10. Вассерман, Л.И. Психологическая диагностика индекса жизненного стиля / Л.И. Вассерман [и др.]. – СПб. : Речь, 2005. – 50 с.
11. Грановская, Р.М. Психологическая защита / Р.М. Грановская. – СПб. : Речь, 2007. – 476 с.
12. Журбин, В.И. Понятие психологической защиты в концепциях З. Фрейда И К. Роджерса / В.И. Журбин // Вопросы психологии. – 1990. – № 1. – С. 14–22
13. Иоффе, Е.В. Нормы маскулинности и сексуальность мужчин / Е.В. Иоффе // Вестник Северо-Восточного федерального университета им. М.К. Аммосова. Серия: Педагогика. Психология. Философия. – 2017. – № 3. – С. 51–62.
14. Каменская, В.Г. Психологическая защита и мотивация в структуре конфликта / В.Г. Каменская. – СПб. : Речь, 1999. – 106 с.
15. Каприо, Ф.С. Многообразие сексуального поведения / Ф.С. Каприо. – М. : Канон+, 2012. – 351 с.
16. Келли, Г.Ф. Основы современной сексологии / Г.Ф. Келли. – 6-е междунар. изд. – СПб. : Питер, 2000. – 889 с.

17. Киршбаум, Э.И. Психологическая защита / Э.И. Киршбаум, А.И. Еремеева. – М. : Смысл, 2005. – 176 с.
18. Кляйн, М. Развитие в психоанализе / М. Кляйн [и др.]. – М. : Академический проект. – 2001. – Т. 4. – С. 121–156.
19. Кон, И.С. Введение в сексологию / И.С. Кон. – М. : Смысл, 1988. – С. 176–215.
20. Котенева, А.В. Психологическая защита личности / А.В. Котенева // М. : МГГУ. – 2013. – 145 с.
21. Кувшинова, Т.И. Взаимосвязь механизмов психологической защиты с акцентуациями характера у студентов / Т.И. Кувшинова, Ю.А. Кувшинов // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 3. – С. 32–39.
22. Леонтьев, А.Н. Деятельность Сознание. Личность / А.Н. Леонтьев. – СПб. : Сова, 2015. – 304 с.
23. Луева, М.В. Защитные механизмы личности как предпосылка в развитии механизма совладания в представлениях зарубежных и отечественных психологов / М.В. Луева // Сборники конференций НИЦ Социосфера. – Прага : Vedecko vydavatelske centrum Sociosfera-CZ, 2014. – № 35. – С. 35–45.
24. Маликова, Т.В. Психологическая защита : направления и методы / Т.В. Маликова [и др.]. – СПб. : Речь, 2008. – 231 с.
25. Матвеева, Е.В. Сексуальное поведение современной российской молодежи как предмет психологического анализа / Е.В. Матвеева, В.А. Кожевина // Вестник гуманитарного образования. – 2017. – № 1. – С. 57–64.
26. Молчанов, С.В. Психология подросткового и юношеского возраста : учебник для академического бакалавриата / С.В. Молчанов. – М. : Издательство Юрайт, 2016. – 212 с.
27. Морозова, И.С. Взаимосвязь механизмов психологических защит с копинг-стратегиями у студентов-первокурсников / И.С. Морозова, Е.А. Панасенко // Теория и практика общественного развития. – 2015. – № 18. – С. 345–349.
28. Набиуллина, Р.Р. Механизмы психологической защиты и совладания со стрессом. Учебное пособие / Р.Р. Нибулина, И.В. Тухтарова. – Казань : Казанская Государственная Медицинская Академия, 2003. – 341 с.
29. Носов, С.С. Теоретико-экспериментальные аспекты изучения гендерных особенностей защитных механизмов / С.С. Носов // Журнал: «Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена». – 2010. – № 125. – С. 58–68.
30. Овчаренко, В.И. Психоанализ: новейшая энциклопедия / [составление и общая редакция.: В. И. Овчаренко, А. А. Грицанов]. – Минск : Книжный Дом, 2010. – 1119 с.
31. Пантелеев, С.Р. Методика исследования самоотношения / С.Р. Пантелеев. – М. : Смысл, 2013. – 32 с.

32. Пантелеев, С.Р. Самоотношение / С.Р. Пантелеев // Психология самосознания. Хрестоматия. – Самара : БАХРАХ-М, 2014. – С. 208–242.
33. Подопригора, С.Я. Краткий психологический словарь / С.Я. Подопригора. – М. : Социс, 2010. – С. 85.
34. Райс, Ф. Психология подросткового и юношеского возраста / Ф. Райс, К. Долджин ; пер. с англ. Е. Николаевой. – СПб. : Питер, 2010. – 816 с.
35. Роджерс, К. Взгляд на психотерапию. Становление личности / К. Роджерс – М. : Орион, 1994. – С. 38
36. Романова, Е.С. Механизмы психологической защиты: генезис, функционирование, диагностика / Е.С. Романова, Л.Р. Гребенников. – Мытищи, Издательство «Талант», 1996. – 144 с.
37. Савина, Е.А. Введение в психологию. Курс лекций / Е.А. Савина ; под ред. А.П. Олейниковой. – М: «Прометей» МПГУ, 1998. – 252 с.
38. Сарджвеладзе, Н.И. Личность и ее взаимодействие с социальной средой / Психология самосознания: Хрестоматия ; Ред.-сост. Д.Я. Райгородский. – Самара : Бахрах-М. 2013. – 672 с.
39. Свенцицкий, А.Л. Краткий психологический словарь / А.Л. Свенцицкий – М. : Проспект, 2015. – С. 13.
40. Семенова, Т.И. Взаимосвязь интеллекта и механизмов психологической защиты: автореф. дис .... канд. психол. наук: 19.00.01 / Т.И. Семенова. – М., 2004. – 33 с.
41. Столин, В.В. Самосознание личности / В.В. Столин // Психология самосознания: Хрестоматия ; Ред.-сост. Д.Я. Райгородский. – Самара : БахрахМ, 2013. – С.123–156.
42. Субботина, Л.Ю. Структурно-функциональная организация психологической защиты личности: автореф. дис .... доктора психол. наук: 19.00.01/ Л.Ю. Субботина. – Ярославль, 2006. – 23 с.
43. Фрейд, А. Психология «Я» и защитные механизмы / А. Фрейд. – М.: Просвещение, 1993. – 199 с.
44. Чалова, А.В. Особенности мужской сексуальности в контексте межличностных отношений / А.В. Чалова // Вестник Тверского государственного университета. Серия: Педагогика и психология. – 2015. – № 3. – С. 318–325.
45. Чеснокова, И.И. Проблема самосознания в психологии / И.И. Чеснокова. – М. : Сфера, 2012. – 143 с.
46. Чумакова, Е.В. Психологическая защита личности в системе детско-родительского контроля : автореф. дис. доктор пед. наук : 19.00.11 / Е.В. Чумакова; Санкт-Петербургский гос. ун-т. – Санкт-Петербург, 1998. – 160 с.
47. Шарфф, Д.И. Сексуальные отношения: секс и семья с точки зрения объектных отношений / Д.И. Шарфф. – М. : Когито-Центр, 2013. – 302 с.

48. Янг, Л. Химия любви: научный взгляд на любовь, секс и влечение / Ларри Янг, Брайан Александер. – М. : Синдбад, 2015. – 429 с.
49. Abrams, M. *Sexuality and Its Disorders: Development, Cases, and Treatment* / M. Abrams. – N.Y. : SAGE Publications, 2016. – 472 p.
50. Denissenko, M. *Sexual Behavior and attitudes of students in the Moscow State University* / M. Denissenko [et al.] // *European Journal of Population*. – Vol. 15. – № 2. – P. 279–304.
51. Evans, R.G. *Defense mechanisms in females as a function of sex role orientation* / R.G. Evans // *Journal of Clinical Psychology*. – 1982. – Vol. 29. – P. 816–817.
52. Frank, J.S. *Sex role attributes, symptom distress and defensive style among college men and women* / J.S. Frank [et al.] // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1984. – Vol. 47. – P. 182–192.
53. Gaffney, D.A. *Adolescent Sexual Development and Sexuality: Assessment and Interventions* / D.A. Gaffney, C. Roye. – N.Y. : Civic Research Institute, 2003. – 290 p.
54. Hill, C.A. *Human Sexuality: Personality and Social Psychological Perspectives* / C.A. Hill. – N.Y. : SAGE, 2008. – 552 p.
55. Lehmiller, J.J. *The Psychology of Human Sexuality* / J.J. Lehmiller. – N.Y. : John Wiley & Sons, 2017. – 472.
56. Levit, D.B. *Gender differences in ego defenses in adolescence: Sex roles as one way to understand the differences* / D.B. Levit // *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1991. – Vol. 61. – № 6. – P. 992–999.
57. Lobel, T.E. *Different defense mechanisms among men with different sex role orientations* / T.E. Lobel, G.L. Winch // *Sex Roles*. – 1986. – Vol. 15. – P. 215–220.
58. Masters, W.H. *Masters and Johnson on sex and human loving* / W.H. Masters [et al.]. – Bosto : Little, Brown, 2010. – P. 452–461.