**Министерство образования Республики Беларусь**

**Белорусский государственный университет**

**Факультет философии и социальных наук**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

ЧИТАКОВА

Татьяна Васильевна

**Психосоциальные особенности и их коррекция у больных артериальной гипертензией**

Аннотация к дипломной работе

 Научный руководитель*:*

 Васильева Людмила Петровна

 кандидат биологических наук, доцент

Допущена к защите

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2021 г.

протокол № \_\_\_\_

Зав. кафедрой

социальной работы и реабилитологии

кандидат социологических наук,

доцент Н.Н. Красовская

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 (подпись)

Минск, 2021

**ОГЛАВЛЕНИЕ**

[**ПЕРЕЧЕНЬ УСЛОВНЫХ ОБОЗНАЧЕНИЙ**…………………………………...............................................3](#_Toc70447774)

[ВВЕДЕНИЕ………………………………………………………………...……7](#_Toc70447775)

[ГЛАВА1. ТЕОРЕТИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ ИЗУЧЕНИЯ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ………………………………………………………………. 9](#_Toc70447776)

[1.1 Характеристика артериальной гипертензии, классификация, механизм возникновения…………………………………………………………………9](#_Toc70447777)

[1.2 Факторы риска возникновения артериальной гипертен...........…………13](#_Toc70447778)

[1.3 Влияние личностных особенностей на формирование артериальной гипертензии……………………………………………………………………15](#_Toc70447779)

[1.4 Понятие стресса и патогенетических механизмов влияния на организм человека……………………………………………………………………..…17](#_Toc70447780)

[1.5 Формирование стресс-индуцированной артериальной гипертензии…..19](#_Toc70447781)

[1.6 Профилактика и коррекцияартериальной гипертензии…........………..22](#_Toc70447782)

[ГЛАВА 2.](#_Toc70447783) [ЭМПИРИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ПСИХОСОЦИАЛЬНЫХ](#_Toc70447784)

[ХАРАКТЕРИСТИК БОЛЬНЫХ АРТЕРИАЛЬНОЙ ГИПЕРТЕНЗИЕЙ……24](#_Toc70447784)

[2.1 Организация и методы исследования………………………………….24](#_Toc70447785)

[2.2 Особенности социально-психологической адаптации личности больных артериальной гипертензией…………………………………………..……...27](#_Toc70447786)

[2.3 Специфика Я-функций больных гипертонической болезнью……...….31](#_Toc70447787)

[2.4 Уровень депрессии у больных артериальной гипертензией…………..40](#_Toc70447788)

[2.5 Особенности самоотношения больных гипертонической болезнью……..42](#_Toc70447789)

[2.6 Программа психологической коррекции психосоциальных особенностей больных артериальной гипертензией……...………………………………………………………………………………………….……………………49](#_Toc70447790)

[СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ……………………......58](#_Toc70447791)

[ПРИЛОЖЕНИЯ…………………………………………………………………62](#_Toc70447792)

**РЕФЕРАТ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ**

Дипломная работа на тему «Психосоциальные особенности и их коррекция у больных артериальной гипертензией», 98 стр., 4 приложения, 44 источника.

*Ключевые слова:* артериальная гипертензия, артериальное давление, психосоциальные особенности, стресс, стресс-индуцированная артериальная гипертензия, профилактика, коррекция.

*Объект исследования* – психосоциальные особенности больных артериальной гипертензией.

*Цель исследования* – изучить психосоциальные и личностные особенности больных артериальной гипертензией.

*Методы исследования:* общетеоретические методы исследования, тестирование, методы статистической обработки данных.

*Полученные результаты*: при проведении эмпирического исследования гипотеза о том, что существуют психосоциальные и личностные особенности, которые влияют на формирование артериальной гипертензии, подтвердилась. Выявленные психосоциальные личностные особенности лиц, страдающих артериальной гипертензией, стали основанием для включения их в основу коррекции и профилактики артериальной гипертензии.

Элементы научной новизны полученных результатов: выявленные личностные особенности больных гипертензией послужат базисом для изучения взаимосвязи личностных особенностей и формирования артериальной гипертензии и дальнейшей психологической коррекции этих особенностей в целях улучшения качества жизни данной категории больных.

Областью возможного практического применения полученных материалов работы могут быть полезны психологам, медицинским работникам, осуществляющим реабилитационную деятельность с больными артериальной гипертензией.

Автор работы подтверждает, что приведенный в работе материал объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заимствования из источников сопровождаются ссылками на их авторов.

**РЭФЕРАТ ДЫПЛОМНАЙ ПРАЦЫ**

Дыпломная праца на тэму «Псіхасацыяльныя асаблівасці і іх карэкцыя ў хворых артэрыяльнай гіпертэнзіяй», 98 стр., 4 прыкладання, 44 крыніц.

*Ключавыя словы*: артэрыяльная гіпертэнзія, артэрыяльны ціск, псіхасацыяльныя асаблівасці, стрэс, стрэс-індукаваная артэрыяльная гіпертэнзія, прафілактыка, карэкцыя.

*Аб'ект даследавання* - псіхасацыяльныя асаблівасці хворых артэрыяльнай гіпертэнзіяй.

*Мэта даследавання* - вывучыць псіхасацыяльныя і асобасныя асаблівасці хворых артэрыяльнай гіпертэнзіяй.

*Метады даследавання*: агульныя тэарэтычныя метады даследавання, тэставанне, метады статыстычнай апрацоўкі дадзеных.

Атрыманыя вынікі: пры правядзенні эмпірычнага даследавання гіпотэза пра тое, што існуюць псіхасацыяльныя і асобасныя асаблівасці, якія ўплываюць на фарміраванне артэрыяльнай гіпертэнзіі, пацвердзілася. Выяўленыя псіхасацыяльныя асобасныя асаблівасці асоб, якія пакутуюць артэрыяльнай гіпертэнзіяй, сталі падставай для ўключэння іх у аснову карэкцыі і прафілактыкі артэрыяльнай гіпертэнзіі.

Элементы навуковай навізны атрыманых вынікаў: выяўленыя асобасныя асаблівасці хворых гіпертэнзіяй паслужаць базісам для вывучэння ўзаемасувязі асобасных асаблівасцяў і фарміравання артэрыяльнай гіпертэнзіі і далейшай псіхалагічнай карэкцыі гэтых асаблівасцяў у мэтах паляпшэння якасці жыцця дадзенай катэгорыі хворых.

Вобласцю магчымага практычнага прымянення атрыманых матэрыялаў працы могуць быць карысныя псіхолагам, медыцынскім работнікам, якія ажыццяўляюць рэабілітацыйную дзейнасць з хворымі артэрыяльнай гіпертэнзіяй.

Аўтар працы пацвярджае, што прыведзены ў працы матэрыял аб'ектыўна адлюстроўвае стан доследнага працэсу, а ўсе запазычанні з крыніц суправаджаюцца спасылкамі на іх аўтараў.

**ZUSAMMENFASSUNG DER DIPLOMARBEIT**

Diplomarbeit über "Psychosoziale Merkmale und ihre Korrektur bei Patienten mit arterieller Hypertonie", 98 Seiten, 4 Anwendungen, 44 Quellen.

Schlüsselwörter: arterielle Hypertonie, arterieller Druck, psychosoziale Eigenschaften, Stress, stressinduzierte arterielle Hypertonie, Prävention, Korrektur.

Gegenstand der Forschung sind die psychosozialen Merkmale von Patienten mit arterieller Hypertonie.

Ziel der Studie war es die psychosozialen und persönlichen Merkmale von Patienten mit arterieller Hypertonie zu untersuchen.

Forschungsmethoden: Allgemeine theoretische Forschungsmethoden, Tests, Methoden der statistischen Datenverarbeitung.

Erhaltene Ergebnisse: Bei der Durchführung einer empirischen Studie wurde die Hypothese bestätigt, dass es psychosoziale und persönliche Merkmale gibt, die die Bildung von arterieller Hypertonie beeinflussen. Die offenbarten psychosozialen Persönlichkeitsmerkmale von Personen mit arterieller Hypertonie wurden zur Grundlage für ihre Einbeziehung in die Grundlage für die Korrektur und Prävention der arteriellen Hypertonie.

Elemente der wissenschaftlichen Neuheit der erzielten Ergebnisse: Die identifizierten persönlichen Merkmale von Patienten mit Bluthochdruck dienen als Grundlage für die Untersuchung des Zusammenhangs zwischen persönlichen Merkmalen und der Bildung von arteriellem Bluthochdruck und für die weitere psychologische Korrektur dieser Merkmale, um die Qualität von zu verbessern Leben dieser Kategorie von Patienten.

Der Bereich der möglichen praktischen Anwendung der erhaltenen Arbeitsmaterialien kann für Psychologen und Mediziner nützlich sein, die Rehabilitationsmaßnahmen mit Patienten mit arterieller Hypertonie durchführen.

Der Autor der Arbeit bestätigt, dass das in der Arbeit präsentierte Material objektiv den Stand des untersuchten Prozesses widerspiegelt und dass alle Anleihen aus Quellen mit Links zu ihren Autoren versehen sind.

# **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Агапитов, Л.И. Ранняя диагностика артериальной гипертензии и профилактика гипертонической болезни у детей и подростков на основе суточного мониторирования артериального давления: автореф. дис. ... канд. мед. наук / Л.И. Агапитов. – Москва, 2006. – 26 с.
2. Агеенкова, Е.К. Психологические факторы в развитии сердечно-сосудистых заболеваний / Е.К. Агеенкова// Психотерапия и клиническая психология. – 2002. - № 3 (5). – С. 19-23.
3. Азарова, Л.А. Психодиагностика: применение методов математической статистики в социально-психологических исследованиях: метод. рекомендации / В.А. Сятковский. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2011. – 84 с
4. Александрийский, А.А. Клинико-нейрофизиологическая характеристика начальных проявлений недостаточности кровоснабжения головного мозга у лиц молодого возраста: автореф. дис. ... канд. мед. наук / А.А. Александрийский - Иваново, 2006. - 21 с.
5. Алиев, Х. Укрощение стресса / Х. Алиев. – Москва: Эксмо, 2011. - 288 с.
6. Артериальная гипертензия / под. ред. В. Зидека, пер. с нем.; под ред. Д. А. Аничкова. – Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2009. - 206 с.
7. Асеева, Е.В. Нарушение микроциркуляции у лиц молодого возраста с гипертонической болезнью, работающих в ночное время суток / А.В. Асеева, Е.Г. Зарубина // Международный журнал экспериментального образования. – 2013. - № 11. – С. 109-110.
8. Белоусов, Ю.Б. Фармакологический анализ артериальной гипертонии / Ю.Б. Белоусов, М.В. Леонова // Проблемы стандартизации в здравоохранении. - 2003. - № 8. - С. 10-18.
9. Березин, И.И. Разработка рационов питания для больных артериальной гипертонией / И.И. Березин; Минздравсоцразвития СО, ГОУ ВПО СамГМУРосздрава. – Самара: Волга-Бизнес, 2007. – 94 с.
10. Бунова, С.С. Гипертоническая болезнь: нарушения психонейрогуморальных взаимоотношений и способы их коррекции / С.С. Бунова // Оригинальная статьи. – 2009. – Том 15. – №3. – С. 346-354.
11. Бурцев, В.И. Об актуальных вопросах проблемы артериальной гипертонии / В.И. Бурцев // Клиническая медицина.  2001.  Том 29, №10.  С. 65-243.
12. Диагностика социально-психологической адаптации (К. Роджерс, Р. Даймонд) // Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов. – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. – C. 193–197.
13. Евсевьева М.Е. Оценка качества жизни лиц молодого возраста с признаками артериальной гипертензии / М.Е. Евсевьева, Т.А. Смирнова // Успехи современной науки и образования. – 2016. - № 8. – С. 103-106.
14. Занковский, А.Н. Профессиональный стресс и функциональные состояния / А.Н. Занковский. – Москва: Наука, 2009. – 455 с.
15. Игнатова, Е.Н. Социальные и социально-психологические аспекты стрессоустойчивости личности / Е.Н. Дайнеко, Л.В. Куликов, М.А. Розанова; под ред. Е.Н. Игнатовой. – СПб.: Питер, 2010. – С. 87-96.
16. Изучение состояния информированности населения по вопросам профилактики артериальной гипертензии / А.А. Агаев // Казанский медицинский журнал. – 2014. – № 4. – С. 562-565.
17. Китаев-Смык, Л.А. Психология стресса / А.Л. Китаев-Смык. - Москва: Наука, 2008. – 367 с.
18. Кобалава, Ж. Артериальная гипертония. Ключи к диагностике и лечению / Ж. Кобалава, Ю. Котовская, В. Моисеев. – М.: ГЭОТАР «Медиа», 2009. – 868 с.
19. Кокс, Т. Стресс / Т. Кокс. - Москва: Медицина, 2011. – 216 с.
20. Косенкова, О.И. Психосоциальные особенности больных артериальной гипертензией / О.И. Косенкова // Экология человека. – 2008. – № 7. – С. 43-47.
21. Косовцева, А.С. Психологические особенности подростков с эссенциальной артериальной гипертензией / Л.И. Колесникова, Л.В. Рычкова, В.М. Поляков, Т.А. Баирова //ActaBiomedicaScientifica– 2018. – №2. – С. 56-62.
22. Маколкин, В.И. Внутренние болезни: учебник. – 6-е изд., перераб. и доп. / В.И. Маколкин, С.И. Овчаренко, В.А. Сулимов. – М.: Медицина, 2012. – 789 с.
23. Максимович, Н.А. Эпидемиология артериальной гипертензии у детей Гродненской области за пятилетний период / Н.А. Максимович // Журнал Гродненского государственного медицинского университета. – 2019. – № 3. – С. 303-308.
24. Марков, Х.М. Патогенетические механизмы первичной артериальной гипертензии у детей и подростков / Х. М. Марков // Вестник РАМН. – 2002. – № 2. -С. 46-48.
25. Методика «Шкала депрессии» в адаптации Т.И. Балашовой [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://vsetesti.ru/231/>. – Дата доступа: 21.03.2021.
26. Методика «Я-структурный тест» Аммона // Очерки динамической психиатрии / М.М. Кабанов, Н.Г. Незнанов. – СПб.: НИПНИ им. Бехтерева, 2003. – С. 225-229.
27. Методика исследования самоотношения (МИС) С.Р. Пантелеев, В.В Столин // Настольная книга практического психолога / Сост. С.Т. Посохова, С.Л. Соловьева. – СПб.: Сова, 2008. – С. 141-157.
28. Мрочек, А.Г. Сердечно-сосудистые заболевания в Республике Беларусь: анализ ситуации и стратегии контроля / А. Г. Мрочек [и др.]; Нац. Акад. Беларуси, Респ. на-уч.-практ. центр «Кардиология». – Минск: Беларус. навука, 2011. – 342 с.
29. Никитина, О.Е. Гипертоническая болезнь сердца / О.Е. Никитина // Журнал ГрГМУ. – 2007. – № 1. – С. 15-21.
30. Оганов, Р.Г. Депрессивные расстройства в общемедицинской практике по данным исследования КОМПАС: взгляд кардиолога / Р.Г. Оганов [и др.] // Кардиология. – 2005. – № 8. – С. 38-44.
31. Оганов, Р.Г. Национальные клинические рекомендации: Сборник. – 2-е изд. / Р.Г. Оганов. – М.: Издательство «Силицея-Полиграф», 2009. – 392 c.
32. Оганов, Р.Г. Современные стратегии профилактики и лечения сердечно-сосудистых заболеваний / Р.Г. Оганов, Г.В. Погосова // Кардиология. – 2007. – №12. – C. 4-9.
33. Пузин, С.Н. Аспекты медико-социальной реабилитации больных при гипертонической болезни / С.Н. Пузин [и др.] // Медико-социальная экспертиза и реабилитация. – 2014. – № 1. – С. 10-15.
34. Родина, О.Н. Индивидуально-личностные особенности, стресс, здоровье профессионала / О.Н. Родина. – Москва: Мир психологии, 2009. – 452 с.
35. Рязанов, А.С. Гипертоническое сердце. Состояние проблемы / А.С. Рязанов, А.А. Аракелянц, А.П. Юренев // Клинич. медицина. – 2003. – №6. – С. 15-18.
36. Соколов Е. И. Психологические и гемодинамические особенности больных артериальной гипертензией при эмоциональном стрессе / Е. И. Соколов, О. Д. Остроумова // Артериальная гипертензия. – 2005. – Т. 11, № 1. – С. 14-25.
37. Строгий, В.В. Артериальная гипертензия и атерогенные факторы сердечно-сосудистых заболеваний у детей: клинико-патогенетические аспекты, оптимизация лечения и профилактики: автореф. дис. ... д-ра мед. наук: 14.01.08 / В. В. Строгий; Белорус. гос. мед. унт. – Минск, 2017. – 42 с.
38. Стрюк, Р.И. Адренореактивность и сердечно- сосудистая система / Р.И. Стрюк, И.Г. Длусская. – М.: Просвещение, 2003. – 160 с.
39. Факих, И.М. Артериальная гипертензия «белого халата» у детей и взрослых, ее распространенность и клинико-прогностическое значение/ В.В. Бекезин//Вестник Смоленской государственной медицинской академии.– 2012. – №2. – С. 89-91.
40. Хромых, ИС. Факторы сердечно-сосудистого риска у пациентов молодого возраста с артериальной гипертензией по материалам стационара дневного пребывания / И.С. Хромых // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2015. – № 5. – С. 35-45.
41. Чазов, Е.И. Клинико-эпидемиологическая программа изучения депрессии в кардиологической практике у больных АГ и ИБС (координата): результат многоцентрового исследования / Е.И. Чазов, Р.Г. Оганов, Г.В. Погосова // Кардиология. – 2007. – № 3. – С. 28-37.
42. Brundtland G. H. Mental health in the 21st century / G. H. Brundtland // Bulletin of the World Health Organization.-2000. - Vol. 78. - P. 411.
43. Психодиагностические методики и математические методы обработки данных [Электронный ресурс]. – Режим доступа : http://www.psychol-ok.ru/library.html.