**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ**

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ АСПЕКТЫ РЕАБИЛИТАЦИИ ЛИЦ, СТРАДАЮЩИХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ**

Тарасевич

Алина Валентиновна

|  |
| --- |
|  |
| Научный руководитель: кандидат биологических наук Васильева Л.П |

Минск, 2021

АННОТАЦИЯ

Социально-психологические аспекты реабилитации лиц, страдающих ревматоидным артритом

Тарасевич Алина Валентиновна; Факультет философии и социальных наук, кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. Васильева Л.П.

**Объект исследования**: психоэмоциональные состояния у лиц, страдающих ревматоидным артритом.

**Предмет исследования**: коррекция психоэмоциональных нарушений у лиц, страдающих ревматоидным артритом.

**Цель исследования**: выявить особенности влияния социально-психологической реабилитации на психоэмоциональное состояние лиц, страдающих ревматоидным артритом.

**Полученные результаты:** Проведенное на контрольном этапе исследование показало, что после организации программы социально-психологической реабилитации среди женщин, страдающих ревматоидным артритом, увеличилось количество женщин с высоким уровнем субъективного благополучия. На 22% больше испытуемым с положительным эмоциональным состоянием, на 16% стало больше пациентов с высоким уровнем индекса качества жизни.

Статистическая обработка данных показала, что после проведения реабилитационной работы повысился уровень субъективного благополучия. индекс качества жизни, уверенность в себе. Снизилась тревожность.

Таким образом, проведенное исследование позволило подтвердить предположение о том, что социально-психологическая реабилитация существенно влияет на уровень психоэмоционального состояния у лиц, страдающих ревматоидным артритом: повышается уровень субъективного благополучия, качества жизни, уверенности в себе, снижается тревожность.

**Ключевые слова:** РЕВМАТОИДНЫЙ АРТРИТ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, ШКОЛА БОЛЬНЫХ РЕВМАТОИДНЫМ АРТРИТОМ, ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ.

ANNOTATION

Socio-psychological aspects of the rehabilitation of persons suffering from rheumatoid arthritis

Tarasevich Alina Valentinovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific. hands. Vasilyeva L.P.

**Object of research**: psychoemotional states in persons suffering from rheumatoid arthritis.

**Subject of the study**: correction of psychoemotional disorders in persons suffering from rheumatoid arthritis.

**The purpose of the study**: to identify the features of the influence of socio-psychological rehabilitation on the psychoemotional state of persons suffering from rheumatoid arthritis.

**Results**: The study conducted at the control stage showed that after the organization of the program of socio-psychological rehabilitation among women suffering from rheumatoid arthritis, the number of women with a high level of subjective well-being increased. There were 22% more subjects with a positive emotional state, and 16% more patients with a high level of the quality of life index.

Statistical data processing showed that the level of subjective well-being increased after the rehabilitation work. quality of life index, self-confidence. Anxiety decreased.

Thus, the conducted research allowed us to confirm the assumption that socio-psychological rehabilitation significantly affects the level of psychoemotional state in people suffering from rheumatoid arthritis: the level of subjective well-being, quality of life, self-confidence increases, and anxiety decreases.

**Key words**: RHEUMATOID ARTHRITIS, SOCIAL AND PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, SCHOOL OF PATIENTS WITH RHEUMATOID ARTHRITIS, PSYCHOEMOTIONAL STATE, QUALITY OF LIFE, SUBJECTIVE WELL-BEING.

# **СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Авраменко, О.Н. Распространенность и важность диагностики тревожно-депрессивных расстройств у больных ревматоидным артритом / О.Н. Авраменко, И.Ю. Головеч, И.В. Прима // Medix. Anti-aging. – 2011. – № 3. – С. 48-52.
2. Александер, Ф.А. Психосоматическая медицина / Ф.А. Александер. – М. : Ин-т общегуманит. исслед., 2011. – 320 c.
3. Амирджанова, В.Н. Ревматоидный артрит и качество жизни больных: методология исследований, валидация инструментов, оценка эффективности терапии: автореф. дис. … д-ра мед. наук / В.Н. Амирджанова. – М., 2008. – 49 с.
4. Башкова, И.Б. Опыт проведения образовательной программы для пациентов с ревматоидным артритом в онлайн-формате (в форме вебинара) / И.Б. Башкова, М.Ю. Анисимова // Acta Medica Eurasica. 2021. – № 1. – С. 1 – 10.
5. Бурлай, О.С. Изучение форм агрессивности у пациентов с ревматоидным артритом / О.С. Бурлай, Р.А. Грехов, М.В. Мякишев // Фундаментальные исследования. – 2014. – № 7-3. – С. 460 – 462.
6. Вакуленко, О.Ю. Взаимосвязь клинических характеристик ревматоидного артрита с трудоспособностью и производительностью труда / О.Ю. Вакуленко [и др.] // Научно-практическая ревматология. – 2012. – Т. 52. – № 3. – С. 60–67.
7. Воронцова, М.В. Социальная реабилитация в социальных службах: учебное пособие / М.В. Воронцова, В.Е. Макаров. – М.: Просвещение, 2005. – 299 с.
8. Головин, С.Ю. Словарь практического психолога / С.Ю. Головин. – М: Просвещение, 1998 – 650 с.
9. Грехов, Р.А. Оценка качества жизни как критерий эффективности восстановительного лечения при ревматоидном артрите / Р.А. Грехов [и др.] // Клинич. медицина. – 2008. – №7. – С.39-42.
10. Грехов, Р.А. Психосоматические соотношения и внутренняя картина у ревматологических пациентов : автореф. дис. … д-ра мед. наук / Р.А Грехов. – Волгоград, 2010. – 51 c
11. Гулина, М.А. Словарь справочник по социальной работе / М.А. Гулина. – М.: Просвещение, 2010. – 410с.
12. Гусейнова, Н.Н. Оценка качества жизни больных ревматоидным артритом при разных методах лечения / Н.Н. Гусейнова, Н.И. Гусейнов // Научно-практическая ревматология. – 2004. – Т. 42. – № 2. – С. 136 – 139.
13. Дементьева, Н.Ф. Социальная работа в учреждениях социально-реабилитационного профиля и медико-социальной экспертизы: Учебное пособие / Н.Ф. Дементьева, Л.М. Старовойтова. – М.: Академия-центр, 2010. – 272 с.
14. Демина, Э.Н. Технологии социальной реабилитации инвалидов: Методическое пособие. / Э.Н. Демина, Е.О. Гордиевская. – СПб., Изд-во «Эксперт», – 2009. – 228 с.
15. Жмуров, В.А. Большая энциклопедия по психиатрии. – 2-е изд. / В.А. Жмуров. – М.: Просвещение, 2012. – 499 с.
16. Зайцева, T.B. Качество жизни больных ревматоидным артритом: автореферат дисс. … к.м.н. / Т.В. Зайцев. – Оренбург, 1999. – 25 с.
17. Зелтынь, А.Е. Хронический стресс и депрессия у больных ревматоидным артритом / А.Е Зелтынь, Ю.С. Фофанова, Т.А. Лисицына // Социальная и клиническая психиатрия. – 200. – 19(2). – С. 69-75.
18. Ибатов, А. Д. Основы реабилитологии : учеб. пособие для вузов / А. Д. Ибатов, С. В. Пушкина. – М. : ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 160 с.
19. Корсини, Р. Психологическая энциклопедия / Р. Корсини, А. Ауэрбаха. – СПб.: Питер, 2006. – 1096 с.
20. Кремлева, О.В. Ревматоидный артрит: влияние болезни на социальные аспекты качества жизни / О.В. Кремлева, Т.Б. Колотова // Научно-практическая ревматология. – 2004. – Т. 42. – № 2. – С. 3 – 5.
21. Кужир, Т.Д. Ревматоидный артрит: исторические и современные аспекты / Т.Д. Кужир // Молекулярная и прикладная генетика. – 2018. – Т. 24. – С. 55-73.
22. Лас, Е.А. Эмоционально-личностные предикторы отношения к болезни у пациентов с ревматоидным артритом / Е.А. Лас // Е.А. Лас // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2012. – № 150. – С. 262-270.
23. Магомедов, Х.М. Улучшение качества жизни при ревматоидном артрите / Х.М. Магомедов, Н.В. Загородний, С.Л. Новикова // Opinion Leader. – 2019. – № 8 (26). – С. 80-83.
24. Матвейчик, Т.В. Модель организации труда помощника врача по амбулаторно-поликлинической помощи: монография / Т. В. Матвейчик, В. И. Иванова. – Минск: БелМАПО, 2013. – 185 с.
25. Матвейчик, Т.В. Организация сестринского дела в системе пенитенциарной медицины: учеб.-метод. пособие для организаторов обществ. здоровья и сестрин. дела / Т. В. Матвейчик, В. И. Петров, А. А. Кралько. – Минск : БелМАПО, 2011. – 235 с
26. Матвейчик, Т.В. Профилактическая работа помощника врача по амбулаторно-поликлинической помощи /Т.В. Матвейчик. – Мн: Ковчег, 2016. – 244 с.
27. Медицинская реабилитация при основных заболеваниях терапевтического и неврологического профиля: учеб.-метод. пособие к практическим занятиям по медицинской реабилитации для суборинаторов-терапевтов 6 курса лечебного факультета медицинских вузов / В. Я. Латышева [и др.]. – Гомель: УО «ГГМУ», 2012. – 152 с.
28. Месникова, И.Л. Организация и проведение «Школы больных ревматоидным артритом в амбулаторных условиях». Инструкция по применению / И.Л. Месникова, М.В. Зюзенков, Р.В. Хурса. – БГМУ, 2004. – 58 с. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.bsmu.by/downloads/vrachu/instrukcii/214-1203.pdf>. – Дата доступа: 05.04.2021.
29. Немировский, В.С. Эндокринные и психологические нарушения у пациентов с ревматоидным артритом / В.С. Немировский, В.В. Макиенко, Е.Г. Порошина // В книге: Дни ревматологии в Санкт-Петербурге – 2017. Сборник тезисов конгресса с международным участием. Под редакцией В.И. Мазурова. – СПб.: Питер, 2017. – С. 173 – 175.
30. Ногаева, М.Г. Оценка активности и эффективности терапии ревматоидного артрита / М.Г. Ногаева, А.С. Аманжолова // Евразийское Научное Объединение. – 2018. – № 12-3 (46). – С. 174 – 177.
31. Олюнин, Ю.А. Оценка активности заболевания при ревматоидном артрите: рекомендации и практика / Ю.А. Олюнин // Современная ревматология. – 2014. – № 2. – С. 15–20.
32. Олюнин, Ю.А. Ревматоидный артрит. Основной симптом и симптоматическая терапия / Ю.А. Олюнин // Современная ревматология. – 2014. – № 4. – С. 54–59.
33. Орлова, Е.В. Клиническая эффективность образовательной программы для больных ревматоидным артритом / Е.В. Орлова [и др.] // Научно-практическая ревматология. – 2012. – Т. 50. – № 2. – С. 59-65.
34. Основы реабилитации; под ред. проф. В.А. Епифанова, проф. А.В. Епифанова. – 2 инд., перераб. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2020. – 74 с.
35. Оценка уровня удовлетворенности качеством жизни (Водопьянова Н.Е) // Практикум по психологии здоровья /Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Питер, 2005. – 177 с.
36. Павлова, Е.В. Теоретические основания психотерапии в реабилитации больных ревматоидным артритом / Е.В. Павлова // Уральский медицинский журнал. – 2007. – № 4. – С. 12-17.
37. Пирогова, Л.А. Основы медицинской реабилитации и немедикаментозной терапии : учебное пособие / Л. А. Пирогова. – Гродно: ГрГМУ, 2008. – 212 с.
38. Ревматология. Клинические рекомендации; под ред. Е.Л. Насонова. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2010. – 752 с.
39. Романов, А.И. Общая и частная медицинская реабилитология: научно-методические и практические основы / А.И. Романов, Е.В. Силина, С.А. Романов ; Российская академия народного хозяйства и государственной службы при Президенте Российской Федерации. – Москва : Издательский дом «Дело», 2017. – 505 с.
40. Руденко, А.М. Социальная реабилитация: учебное пособие / А.М. Руденко, С.И. Самыгин. – Ростов н/Дону: Наука-Спектр. – М.: Дашков и К, 2011 – 320 с.
41. Самооценка эмоциональных состояний» (А.Е. Уэссман, Д.Ф. Рикс) // Столяренко, Л.Д. Основы психологии: Практикум. – 7-е издание. – Л.Д. Столяренко. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2006. – С. 210.
42. Смычек, В.Б. Основы реабилитации (курс лекций). – Минск: БГМУ, 2000. – 132 с.
43. Соловьева, С.Л. Переживание тревоги больными с психосоматическими заболеваниями / С.Л. Соловьева // Актуальные проблемы психосоматики в общемедицинской практике: сб. науч. ст. ; под общ. ред. В.И. Мазурова.– СПб. : Питер, 2012. – С. 231–237.
44. Филатова, Е.С. Неврологические проявления ревматоидного артрита / Е.С. Филатова // Российский журнал боли. – 2011. – № 3-4 (32-33). – С. 60 – 66.
45. Фофанова, Ю. С. Депрессивные расстройства у больных ревмотоидным артритом / Ю. С. Фофанова [и др.] // Научно-практическая ревматология. – 2009. – Т. 47. – № 4. – С. 49-55.
46. Цыган, А. В. Эмоциональные особенности и психические расстройства у больных с ревматическими заболеваниями / А. В. Цыган, И. С. Рудой, Н. Н. Баурова, Е. Н. Цыган // Вестник психотерапии. – 2014. – № 50 (55). – С. 77 – 103.
47. Чичасова, Н.В. Ревматоидный артрит: проблемы лечения на современном этапе / Н.В. Чичасова // Современная ревматология. – 2018. – Т. 12. – № 4. – С. 65-70.
48. Шкала субъективного благополучия (адаптация: М. В. Соколова). – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://psytests.org/emotional/bienetre.html>. – Дата доступа: 23.05.2021.
49. Юсупходжаева, С.Т. Психологические аспекты больных ресматоидным артритом и методы и психокоррекции / С.Т. Юсупходжаева / GLOBAL SCIENCE AND INNOVATIONS 2020. – Ташкент: ТМА, 2020. – С. 170-174.
50. Ягур, В.Е. Ревматоидный артрит: проблемы диагностики и лечения. 20 лет спустя / В.Е. Ягур, В.Г. Апанасович // Гродно: ГрГУ, 2017. – 606 с.