**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ**

**ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**ОCОБЕННОСТИ ПСИХИЧЕСКОГО СОСТОЯНИЯ И КОПИНГ-СТРАТЕГИИ ЖЕНЩИН, ПЛАНИРУЮЩИХ ПРЕРЫВАНИЕ БЕРЕМЕННОСТИ**

Кацора Ирина Викторовна

|  |  |
| --- | --- |
|  | Научный руководитель:  Авин Александр Иванович кандидат медицинских наук, доцент |
|  |  | |

Минск, 2021

**РЕФЕРАТ**

**Дипломная работа включает:** 50 стр., 4 табл., 9 рис., 50 источников, 7 прил.

**Ключевые слова:** беременность, прерывание беременности, аборт, психическое состояние, тревожность, копинг-стратегии.

**Объект исследования**: женщины, планирующие искусственное прерывание беременности.

**Предмет исследования**: особенности психического состояния и копинг-стратегий у женщин, планирующих искусственное прерывание беременности по медицинским показаниям.

**Цель исследования**: выявить особенности психического состояния у женщин, планирующих искусственное прерывание беременности по медицинским показаниям и без них.

**Методы исследования**: теоретический анализ научной литературы по проблеме исследования; метод тестов; количественный, качественный, сравнительный анализ, содержательная интерпретация результатов; математические методы статистической обработки полученных данных (U-критерий Манна-Уитни).

**Полученные результаты:** выявлено, что существуют различия в проявлении психического состояния и копинг-стратегий у женщин, планирующих искусственное прерывание беременности по медицинским показаниям и без них: в группе женщин, прерывающих беременность по медицинским показаниям, враждебность и самоконтроль проявляется меньше, а тревожность выше.

**Элементы научной новизны** заключается в расширении представлений о проявлении психических состояний и копинг-стратегий у женщин, планирующих прерывание беременности по медицинским показаниям и по собственному желанию.

**Область возможного практического применения**: полученные результаты могут быть применены в рамках психологического сопровождения женщин, планирующих искусственное прерывание беременности.

Автор работы подтверждает, что приведенный в ней расчетно-аналитический материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого процесса, а все заверенные из литературы и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

**REPORT**

**The thesis includes**: 50 pages, 4 tables, 9 figures, 50 sources, 7 adj.

**Keywords**: pregnancy, termination of pregnancy, abortion, mental state, anxiety, coping strategies.

**The object of the study**: women planning an artificial termination of pregnancy.

**Subject of the study**: features of the manifestation of the mental state and coping strategies in women planning an artificial termination of pregnancy for medical reasons.

**The purpose of the study**: to identify the features of the manifestation of the mental state in women planning an artificial termination of pregnancy for medical reasons and without them.

**Research methods**: theoretical analysis of scientific literature on the research problem; test method; quantitative, qualitative, comparative analysis, meaningful interpretation of the results; mathematical methods of statistical processing of the obtained data (Mann-Whitney U-test).

**Results:** it was revealed that there are differences in the manifestation of mental state and coping strategies in women planning an artificial termination of pregnancy for medical reasons and without them: in the group of women who terminate a pregnancy for medical reasons, hostility and self-control are less pronounced, and anxiety is higher.

**The elements of scientific novelty** are the expansion of ideas about the manifestation of mental states and coping strategies in women who plan to terminate a pregnancy for medical reasons and at their own request.

Scope of possible practical application: the results obtained can be applied in the framework of psychological support for women planning an artificial termination of pregnancy.

The author of the work confirms that the computational and analytical material presented in it correctly and objectively reflects the state of the process under study, and all theoretical, methodological and methodological provisions and concepts certified from the literature and other sources are accompanied by references to their authors.

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ**

1. Айзенк, Х. Психология: комплексный подход / М. Айзенк, П. Брайант, Х. Куликен, и др. – Москва : ПЕР СЭ, 2002. – 310.
2. Акимова, Е. В. Проблема изучения копинг-стратегий в отечественной и зарубежной психологии / Е. В. Акимова, А. В. Суворова // Гуманитарные основания социального прогресса: Россия и современность: сб.ст. Междунар. науч.-практ. конф. В 8 частях. Часть 3 ; под ред. В.С. Белгородского, О.В. Кащеева, В.В. Зотова, И.В. Антоненко. – М. : ФГБОУ ВО «МГУДТ», 2016. – С. 6 – 10.
3. Бабий, Н. А. Аборт / Н. А. Бабий // Белорусская юридическая энциклопедия: В 4 т. – Т. 1. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2007. – С.5 – 6.
4. Белогай, К. Н. Специфика самоотношения женщин с абортивным опытом / К. Н. Белогай, И. С Морозова // Психология телесности: от субъективизации образа к трансформации динамических параметров Кемерово, 2017. – С. 69 – 76.
5. Гладилина, В. С. Социально-психологические последствия аборта: российская практика / В. С. Гладилина // Практики заботы в современном обществе : мат. Всеросс. науч.-практ. конф. – Саратов, 2017. – С. 84 – 86.
6. Демографический кризис в Беларуси: новый антирекорд. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [https://thinktanks.by/publication/2019/10/20/demograficheskiy-krizis-v-belarusi-novyy-antirekord.html. – Дата доступа:](https://thinktanks.by/publication/2019/10/20/demograficheskiy-krizis-v-belarusi-novyy-antirekord.html.%20–%20Дата%20доступа:) 01.10.2020
7. Додонов, А. Н. Влияние медицинского аборта на психическое здоровье и качество жизни женщин / А. Н. Додонов, В. Б. Трубин // Казанский медицинский журнал. – 2009. – Т. 90. – № 3. – С. 404 – 407.
8. Дрозд, О. А. Предабортное консультирование: психологическая помощь или давление / О. А. Дрозд. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: elib.bsu.by/bitstream/123456789/249955/1/84-87.pdf. – Дата доступа: 01.02.2021.
9. Ефимова, Н. А. Психологические факторы сохранения и прерывания женщинами беременности / Н. А. Ефимова // Проблемы современного педагогического образования. – 2017. – № 55-5. – С. 263 – 271.
10. Завадская, Т. С. Расстройства психосоматического здоровья, связанные с абортом : современное решение в акушерско-гинекологической практике / Т. С. Завадская // Здоровье женщины. – 2013. – № 2 (78). – С. 56 – 59.
11. Завалко, А. Ф. Характеристика уровня тревожности в послеабортном периоде у женщин с избыточной массой тела / А. Ф. Завалко // Вестник психотерапии. – 2011. – № 37 (42). – С. 80 – 83.
12. Изард, К. Эмоции человека : монография / К. Изард. – М. : Директ-Медиа, 2008. – 954 с.
13. Костарева, Е. Н. Психолого-социальная работа с женщинами на этапе принятия решения относительно беременности // Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения : мат. междунар. науч.-практ. конф. (21 – 22 апр. 2011 г.). – СПб. : СПбГИПСР, 2011. – С. 221 – 224.
14. Костарева, Е. Н. Анализ жизненной ситуации женщин в доабортном консультировании / Е. Н. Костарева // Психология семьи в современном мире : сб. матер. Междунар. науч.-практ. конф. – Москва, 2017. – С. 191 – 195.
15. Красникова, М. Б. Оценка степени психоэмоциональных нарушений у юных женщин при первом медицинском аборте / М. Б. Красникова, В.Л. Юлдашев // Обозрение психиатрии и медицинской психологии имени В. М. Бехтерева. – 2010. – № 4. – С. 20-23.
16. Крюкова, Т. Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг – шкалы: [методическое руководство]. – Кострома : Авантитул, 2007. – 310 с.
17. Крюкова, Т. Л. Человек как субъект совладающего поведения / Т. Л. Крюкова // Совладающее поведение. Современное состояние и перспективы ; под ред. А. Л. Журавлева, Т. Л. Крюковой, Е. Л. Сергиенко. – М. : ИП РАН, 2008. – С.55 – 67.
18. Ледовская, Т. В. Копинг-поведение женщин в период беременности / Т. В. Ледовская // Психология стресса и совладающего поведения: вызовы, ресурсы, благополучие : мат. V Междунар. науч.конф.: в 2-х томах ; отв. ред. М. В. Сапоровская, Т. Л. Крюкова, С. А. Хазова. – Москва, 2019. – С. 58 – 62.
19. Малаева, С. Е. Аборт как морально-этическая проблема современного общества / С. Е. Малаева // Бюллетень медицинских интернет-конференций. – 2013. – Т. 3. – № 11. – С. 1278 – 1279.
20. Методика «Диагностика враждебности по шкале Кука – Медлей» (адапт. Л. Н. Собчик) // Диагностика эмоционально-нравственного развития ; ред. и сост. И. Б. Дерманова. – СПб. : Питер, 2002. – С.126 – 128.
21. Микляева, А. В. «Что мне делать со своей беременностью?»: стратегии психологического консультирования (на материале интернет-форума) / А. В. Микляева, П. В.Румянцева // Консультативная психология и психотерапия. – 2020. – Т. 28. – № 1 (107). – С. 113-126.
22. Москаленко, А. С. Особенности оказания психологической помощи после искусственного прерывания беременности / А. С. Москаленко, Б. В. Кусмаров // Психология человека и общества. – 2019. – № 1 (6). – С. 17 – 22.
23. Мэй, Р. Краткое изложение и синтез теорий тревожности / Р. Мэй // Тревога и тревожность. Хрестоматия ; сост. и общая ред.В.М. Астапова. – Москва : ПЕР СЭ, 2018. – С. 102-106.
24. Набиуллина, Р. Р. Механизмы психологической защиты и совладания со стрессом / Р. Р. Набиуллина, И. В. Тухтарова. – Казань: Казанская государственная медицинская академия, 2003. – 310 с.
25. Нартова-Бочавер, С. К. «Coping behavior» в системе понятий психологии личности / С. К. Нартова-Бочавер // Психологический журнал. –1997. – Т. 18. – № 5. – С. 20 – 30
26. Осипенко, И. М. Психологические особенности женщин с кризисной беременностью в ситуации репродуктивного выбора / И. М. Осипенко // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – 2019. – № 3. – С. 388-401.
27. Перечень медицинских показаний для искусственного прерывания беременности. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://pravo.by/upload/docs/op/W21429399\_1419368400.pdf. – Режим доступа: 01.10.2020
28. Петрова, Н. Н. Психологические факторы искусственного прерывания беременности / Н. Н. Петрова // Вестник Санкт-Петербургского университета. Серия 11. Медицина. – 2006. – № 3. – С. 120 – 124.
29. Плотко, Е. Э. Психологическое состояние женщины, прерывающей беременность / Е. Э. Плотко, Т. В. Рогачева // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2009. – Т. 4. – № 1. – С. 85-89.
30. Поспелов, П. B. Право на прерывание беременности в контексте демографической безопасности Республики Беларусь / П. В. Поспелов // Современные тенденции развития права, государства и интеграционных образований: мат. междунар. науч. конференции студентов, магистрантов и аспирантов, Минск, 2–3 ноября 2018 г. / БГУ, Юридический фак. ; [редкол.: Т. А. Червякова (отв. ред.) и др.]. – Минск: БГУ, 2019. – С. 70-73.
31. Психологическое доабортное консультирование. Методическое письмо; под ред. Л. В. Матвеевой– [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.uzo.kurgan-med.ru/files/public/med%20pismo.pdf>. – Дата доступа: 01.02.2021.
32. Самооценка психических состояний (Г.Айзенк) // Райгородский, Д. Я. Практическая психодиагностика / Д. Я. Райгородский. – М. : Бахрах-М, 2011. – С. 101 – 103.
33. Сергиенко, Е. А. Психологическая адаптация женщин с травматичным опытом искусственного прерывания беременности / Е. А. Сергиенко, Т. С. Микова // Психологический журнал. – 2011. – Т. 32. – № 4. – С. 70 – 82.
34. Сидельникова, В. М. Привычная потеря беременности / В. М. Сидельникова. – М. : Триада-Х, 2002. – 310 с.
35. Сидоренко, В. Н. Особенности психологического состояния девушек после перенесенной операции аборт / В. Н. Сидоренко // Репродуктивное здоровье. Восточная Европа. – 2012. – №5 (23). – С. 206 – 208.
36. Соболькова, Д. О. Уровень тревожности у женщин при первой и повторной беременности / Д. О. Соболькова, Н. Л Пузыревич // Психология развития личности в современном мире: материалы XVII Междунар. студ. науч.-практ. конф., г. Минск, 21 апр. 2017 г. / Бел. гос. пед. ун-т им. М. Танка; редкол.:, Д.Г. Дьяков, С.Н. Жеребцов, Н.В. Азарёнок – Минск : БГПУ, 2017. – С. 42-43
37. Соловьева, С. Л. Тревога и тревожность: теория и практика / С. Л. Соловьева // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. – 2012. – № 6 (17). – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://medpsy.ru>. – Дата обращения: 01.12.2019.
38. Спилберг, Ч. Концептуальные и методологические проблемы исследования тревоги / Ч. Спилберг // Тревога и тревожность. Хрестоматия ; сост. и общая ред. В. М. Астапова. – Москва: ПЕР СЭ, 2018. – С. 41-48.
39. Стоссел, С. Век тревожности. Страхи, надежды, неврозы и поиски душевного покоя / С. Стоссел. – Москва: Альпина нон-фикшн, 2016. – 235 с.
40. Султанова, И. В. Психологические аспекты перинатальных утрат / И. В. Султанова // Вестник современных исследований. – 2019. – № 3 (30). – С. 168 – 173.
41. Сушков, И. Р. Копинг-стратегии женщин, решившихся на медицинский аборт / И. Р. Сушков, В. И. Якухина // Казанский педагогический журнал. – 2017. – № 1 (120). – С. 185 – 189.
42. Татьянченко, Н. П. Развитие понятия «копинг» в отечественной и зарубежной психологии / Н. П. Татьянченко // Известия Южного федерального университета. Тематический выпуск «Психология и педагогика», 2006. – № 4. – С. 377 – 382.
43. Тревога и тревожность : учеб. пособие ; сост. и общ. ред. В.М. Астапова. – СПб. : Питер, 2001. – 352 с.
44. Усова, А. В. Изменение ситуативной тревожности беременных женщин, планирующих аборт, под воздействием клинико-психологической программы «Профилактика абортов у беременных женщин» / А. В. Усова // Медицина и образование в Сибири. – 2011. – № 6. – С. 14.
45. Хугаева, Р. Э. Аборт и его основные причины / Р. Э. Хугаева, Д. Э. Пилиева // Дневник науки. – 2018. – № 7 (19). – С. 6 – 7.
46. Шевченко, Н. Б. Проявление тревожности у женщин, имеющих намерение прерывания беременности / Н. Б. Шевченко, А. А. Ванина // Ценностные ориентации молодежи в условиях модернизации современного общества Материалы Межрегиональной научной конференции ; под ред. Г. Ю. Лизуновой. – 2018. – С. 224 – 231.
47. Якухина, В. И. основные виды совладающего поведения женщин, решившихся на прерывание беременности / В. И. Якухина // Научный поиск. – 2017. – № 2. – С. 76 – 78.
48. Якухина, В. И. Особенности детерминации решения о прерывании беременности у женщин разных возрастных групп / В. И. Якухина // Вестник университета. – 2018. – № 9. – С. 171 – 174.
49. Ялтонский, В. М. Психология совладающего поведения: развитие, достижение, проблемы, перспективы / В. М. Ялтонский, Н. А. Сирота // Совладающее поведение: Современное состояние и перспективы. – М., 2008. – С. 45-49.
50. Ясюкевич, А. Г. Анализ эпидемиологических и социальных аспектов аборта / А. Г. Ясюкевич, Р.А. Дудинская // Сахаровские чтения 2016 года: экологические проблемы XXI века: материалы 16-й междунар. науч. конф., 19–20 мая 2016 г., г. Минск, Республика Беларусь ; под ред. С. А. Маскевича, С. С. Позняка, Н. А. Лысухо. – Минск : МГЭИ им. А.Д. Сахарова БГУ, 2016. – С. 163 – 165.