

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛУРОССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

ЗАВИСИМОСТЬ ОТ АЛКОГОЛЯ: ТЕХНОЛОГИИ РЕАБИЛИТАЦИИ
ЗАВИСИМЫХ

Жук

Ирина Ивановна

Научный руководитель:
Сайганова Вероника Святославовна
Кандидат философских наук, доцент

Минск, 2021

АННОТАЦИЯ

Зависимость от алкоголя: технологии реабилитации зависимых / Жук Ирина Ивановна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. В. С. Сайганова.

Объект исследования – зависимость от алкоголя.

Предмет исследования – технологии реабилитации зависимых от алкоголя.

Цель исследования – выявить социально-психологические аспекты алкогольной зависимости.

Основные результаты.

Проведенное эмпирическое исследование позволило выявить следующее: среди психологических особенностей лиц, предрасположенных к алкоголизму, выделяют недостаточную организованность личности, высокую экстрапунитивность и внешний локус контроля, экстравертированность, импульсивность, ригидность мышления и связанную с ней непродуктивность, неспособность справляться с тревогой и напряжением социально приемлемыми путями, т.е. сформированность неэффективных копинг-стратегий, особенно в виде ухода от проблем. Плохая способность к концентрации внимания, импульсивностью и возбудимостью, отвлекаемостью и низкой толерантностью к фрустрации выделяется как фактор риска развития зависимости. Исследование показало, что им свойственны неконтролируемая импульсивность, экстравертированность, подчеркивание своей мужественности, низкая продуктивность. Зависимые от алкоголя респонденты, обладают меньшим контролем над окружением, низкими самопринятием и позитивным отношением к другим.

Исследования личности больных алкоголизмом выделили следующие особенности:

- слабость Эго с недостаточной идентификацией собственной половой принадлежности, психопатические черты, враждебность, незрелая импульсивность, низкий уровень толерантности к фрустрациям;
- усиление возбудимости, повышенная чувствительность, склонность к ипохондрии, страх смерти;
- выраженная полезависимость, что увеличивает пассивность, общую эмоциональную зависимость;
- невротические признаки с проявлением страха, депрессии, истерии и склонности к ипохондрии;
- склонность к агрессии,
- низкий самоконтроль;

- склонность ко лжи;
- не умение решать конфликтные ситуации;
- предпочтение стратегии при стрессе «Бегство – избегание».

У людей, имеющих алкогольную зависимость свойственна следующая иерархия терминальных ценностей, где:

1) к наиболее значимым можно отнести такие ценности как: удовольствия (16,05%); друзья (14,55%); материальная обеспеченность (13,61%); общественное признание (13,22%); продуктивная жизнь (12,67%);

2) к значимым, но менее важным для данной категории люди имеющие алкогольную зависимость выбрали, такие ценности как: счастливая семейная жизнь (11,11%); наличие хороших и верных друзей (10,89%); интересная работа (10,67%); свобода (10,11%); развитие (9,89%); любовь (9,22%); уверенность в себе (8,39%);

3) к ценностям, не представляющим особого значения для данной группы можно отнести такие как: здоровье (7,61%); жизненная мудрость (6,89%); познание (6,78%); счастье других (5,33%); творчество (2,28%); красота природы и искусства (1,72%).

Инструментальные ценности включают ценности, предпочитаемые человеком в любой жизненной ситуации. Исходя из полученных данных, можно сделать вывод о том, что для людей имеющих алкогольную зависимость свойственна следующая иерархия инструментальных ценностей, где:

1) к наиболее значимым можно отнести такие ценности как: высокие запросы (15,89%); непримиримость к недостаткам % (15,11);

2) менее выраженными, но значимыми для данной категории людей являются такие ценности, как: рационализм (13,44%); твердая воля (13,44%); эффективность в делах (12,89%); самоконтроль (12,33%); широта взглядов (11,94%); образованность (11,28%); смелость в отстаивании своего мнения (9,78%);

3) к ценностям, не представляющим особого значения для данной группы можно отнести такие как: жизнерадостность (7,78%); терпимость (7,67%); независимость (7,61%); воспитанность (7,05%); аккуратность (4,89%); честность (4,61%); чуткость (3,5%); ответственность (3,05%).

Они живут одним моментом, отказываясь от достижения социального статуса или престижа, контроля или доминирования над людьми и средствами (доминирование, богатство, социальная власть, сохранение своего общественного имиджа, общественное признание). Поэтому такой, параметр, как гедонизм – ярко выражен, так как мотивационная цель данного типа определяется, как наслаждение или чувственное удовольствие, а такая ценность как власть теряет свое значение.

У 50% испытуемых женщины с алкогольной зависимостью и у 40% мужчин доминирует низкая оценка своего состояния, то есть, они оценивают свое состояние как тревожное. Низкий уровень указывают на состояние внутренней дисгармонии, которое проявляется в постоянно ощущаемом напряжении, сниженном настроении, беспокойстве, тревоге за состояние своего здоровья, навязчивых страхах, заниженной самооценке, повышенном чувстве вины, комплексе неполноценности, инертности в принятии решений, преобладании мотивации избегания неуспеха, остром переживании неудач, потребности в помощи и поддержке. 40% мужчин и 30% женщин оценивают свое состояние как спокойное и благополучное, и только лишь у 20% как мужчин, так и женщин имеют высокий уровень самооценки.

У 30% испытуемых как мужчин, так и женщин чувствуют себя утомленными, 10% мужчин и 30% женщин с алкогольной зависимостью чувствуют в себе сильное стремление к деятельности. Средний уровень был зафиксирован у 40% женщин и 60% мужчин, то есть они чувствуют себя в меру бодрыми. Данные показатели характерны для расстройств неврастенического круга в сочетании с ипохондрическими проявлениями и тревожно-фобическими расстройствами.

Большинство испытуемых женщин 60% и 50% мужчин с алкогольной зависимостью, оценивают свое состояние как низкое, подавленное. 30% мужчин и женщин чувствуют себя в возбужденном, восторженном состоянии.

Большая часть испытуемых женщин (55%) и 50% мужчин с алкогольной зависимостью чувствуют себя слабыми, жалкими и несчастными. 25% мужчин и 20% женщин оценивают свое состояние адекватно. То есть, алкогольная зависимость оказывает значительное влияние на все сферы жизнедеятельности больного, приводит к значительному снижению качества жизни пациента, ограничивая не только функциональную, но и психологическую составляющую, способствует формированию социальной дезадаптации.

Высокая суммарная оценка эмоционального состояния у мужчин была зафиксирована в 15% случаев, и только у 10% женщин. То есть, у большинства людей с алкогольной зависимостью преобладает низкая самооценка по всем шкалам. Мы выявили, что у женщин уровень тревоги и депрессии, а также показатели социальной фрустрации выше, чем у мужчин, что говорит о более высоком уровне психического напряжения у зависимых женского пола.

У 50% испытуемых мужчин и у 40% женщин с алкогольной зависимостью выявлен умеренный уровень субъективного благополучия. Данный показатель говорит о низком проявлении качества: лица с такими

оценками описываются умеренным субъективным благополучием, у них отсутствуют серьезные проблемы, при этом уже нельзя говорить об эмоциональном комфорте. У 40% женщин и 35% мужчин с алкогольной зависимостью выявлено субъективное неблагополучие. Для них характерна склонность к тревогам и депрессии, пессимистичность, замкнутость, слабая переносимость стрессовых ситуаций.

Таким образом, **гипотеза исследования**, о существовании взаимосвязи личностных особенностей человека и зависимости от алкоголя подтвердилась.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из трех глав, заключение, список использованных источников из 47 наименований. Общий объем дипломной работы – 110 страниц.

Ключевые слова: ЗАВИСИМОСТЬ, АЛКОГОЛЬ, САМООЦЕНКА, ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ, КОММУНИКАТИВНЫЕ УМЕНИЯ, РЕАБИЛИТАЦИЯ.

Alcohol diction: rehabilitation technologies for addicts / Zhuk Irina Ivanovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific. hands. V.S.Saiganova.

Object of the research is alcohol dependence.

Subject of the research is the technologies for the rehabilitation of alcohol addicts.

The aim of the study is to identify the social and psychological aspects of alcohol dependence.

The results.

The empirical study made it possible to reveal the following: among the psychological characteristics of persons predisposed to alcoholism, there are insufficient organization of the personality, high extroversion and external locus of control, extraversion, impulsivity, rigidity of thinking and associated unproductiveness, inability to cope with anxiety and stress in socially acceptable ways, those. the formation of ineffective coping strategies, especially in the form of avoiding problems. Poor ability to concentrate, impulsivity and excitability, distraction and low tolerance for frustration is highlighted as a risk factor for the development of addiction. The study showed that they are characterized by uncontrollable impulsivity, extroversion, emphasizing their masculinity, low productivity. Alcohol-dependent respondents have less control over their environment, low self-acceptance and a positive attitude towards others.

Studies of the personality of alcoholic patients have highlighted the following features:

- Ego weakness with insufficient identification of one's own gender, psychopathic traits, hostility, immature impulsivity, low level of tolerance to frustrations;
- increased excitability, increased sensitivity, tendency to hypochondria, fear of death;
- pronounced field dependence, which increases passivity, general emotional dependence;
- neurotic signs with manifestation of fear, depression, hysteria and a tendency to hypochondria;
- tendency to aggression,
- low self-control;
- tendency to lie;
- lack of ability to resolve conflict situations;
- preference for the "Escape - avoidance" strategy in case of stress.

People with alcohol dependence are characterized by the following hierarchy of terminal values, where:

1) the most significant values include: pleasure (16.05%); friends (14.55%); material security (13.61%); public recognition (13.22%); productive life (12.67%);

2) to significant, but less important for this category, people with alcohol dependence chose such values as: happy family life (11.11%); having good and loyal friends (10.89%); interesting work (10.67%); freedom (10.11%); development (9.89%); love (9.22%); self-confidence (8.39%);

3) values that are not of particular importance for this group include the following: health (7.61%); life wisdom (6.89%); cognition (6.78%); happiness of others (5.33%); creativity (2.28%); beauty of nature and art (1.72%).

Instrumental values include values preferred by a person in any life situation. Based on the data obtained, we can conclude that the following hierarchy of instrumental values is characteristic of people with alcohol dependence, where:

1) the most significant values include: high requests (15.89%); irreconcilability to shortcomings (15.11%);

2) less pronounced, but significant for this category of people are such values as: rationalism (13.44%); strong will (13.44%); efficiency in business (12.89%); self-control (12.33%); open-mindedness (11.94%); education (11.28%); courage in defending one's opinion (9.78%);

3) values that are not of particular importance for this group include such as: cheerfulness (7.78%); tolerance (7.67%); independence (7.61%); good breeding (7.05%); accuracy (4.89%); honesty (4.61%); sensitivity (3.5%); responsibility (3.05%).

They live for one moment, refusing to achieve social status or prestige, control or domination over people and means (domination, wealth, social power,

preservation of their public image, public recognition). Therefore, such a parameter as hedonism is pronounced, since the motivational goal of this type is defined as pleasure or sensual pleasure, and such a value as power loses its significance.

In 50% of the tested women with alcohol dependence and in 40% of men, a low assessment of their condition dominates, that is, they assess their condition as alarming. A low level indicates a state of internal disharmony, which manifests itself in constantly felt tension, low mood, anxiety, anxiety about the state of one's health, obsessive fears, low self-esteem, increased feelings of guilt, an inferiority complex, inertia in decision-making, predominance of motivation to avoid failure, acute experiencing failure, the need for help and support. 40% of men and 30% of women assess their condition as calm and prosperous, and only 20% of both men and women have a high level of self-esteem.

In 30% of the subjects, both men and women, feel tired, 10% of men and 30% of women with alcohol dependence feel a strong desire for activity. The average level was recorded in 40% of women and 60% of men, that is, they feel moderately vigorous. These indicators are typical for disorders of the neurasthenic circle in combination with hypochondriacal manifestations and anxiety-phobic disorders.

Most of the tested women, 60% and 50% of men with alcohol dependence, assess their condition as low, depressed. 30% of men and women feel excited, enthusiastic.

Most of the tested women (55%) and 50% of men with alcohol dependence feel weak, miserable and unhappy. 25% of men and 20% of women assess their condition adequately. That is, alcohol dependence has a significant impact on all spheres of the patient's life, leads to a significant decrease in the patient's quality of life, limiting not only the functional, but also the psychological component, contributes to the formation of social maladjustment.

A high total assessment of the emotional state in men was recorded in 15% of cases, and only in 10% of women. That is, the majority of people with alcohol dependence are dominated by low self-esteem on all scales. We found that in women the level of anxiety and depression, as well as indicators of social frustration, are higher than in men, which indicates a higher level of mental stress in female addicts.

A moderate level of subjective well-being was found in 50% of the men and 40% of women with alcohol dependence. This indicator indicates a low manifestation of quality: persons with such ratings are described as moderate subjective well-being, they do not have serious problems, and it is no longer possible to talk about emotional comfort. In 40% of women and 35% of men with alcohol dependence, subjective distress was revealed. They are characterized by a

tendency to anxiety and depression, pessimism, isolation, poor tolerance to stressful situations.

Thus, **the hypothesis** of the study on the existence of a relationship between the personality traits of a person and alcohol dependence was confirmed.

The thesis includes the following elements in its structure: introduction, main part, consisting of three chapters, conclusion, list of used sources of 47 titles. The total volume of the thesis is 110 pages.

Keywords: DEPENDENCE, ALCOHOL, SELF-ASSESSMENT, INTERACTION, COMMUNICATIVE SKILLS, REHABILITATION

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Баранова, О.В. Алкогольная анозогнозия и ее преодоление в процессе лечения больных алкоголизмом. Автореф. Дис. к.м.н. ГНЦ ССП им.В.П. Сербского/ О.В. Баранова. – М.: 2005.
2. Бокин, В. П. Программно-целевой подход к проведению эксперимента по совершенствованию системы профилактики и организации борьбы с пьянством и алкоголизмом/В.П. Бокин. – М.: Здравоохран. Российск. Федерации, 1980, № 8, с. 10-13.
3. Бек, Дж. Когнитивная терапия. Полное руководство / Дж. Бек. – М.: Вильямс. – 2006. – 400с.
4. Бэрн, Р. Агрессия [Текст]/ Р. Бэрн, Д.Ричардсон; Учебное пособие для вузов. – СПб.: Питер, 2014. – 330 с.
5. Бехтель Э.Е. Донозологические формы злоупотребления алкоголем/ Э.Е. Бехтель - М.: Медицина, 1986. – С.90 –104.
6. Братусь, Б. С. Аномалии личности / Б. С. Братусь. – М.: Мысль, 1988. – 301 с.
7. Вассерман, Л.И. Отношение к болезни, алкогольная анозогнозия и механизмы психологической защиты у больных алкоголизмом // Обозрение психиатрии и мед. психологии им. В. М. Бехтерева. /Л.И. Вассерман, О.Ф. Ерышев, Е.Б. Клубова. – М.:1993. – № 2. – С. 13–21.
8. Выготский, Л. С. Развитие высших психических функций / Л. С. Выготский. – М.: АПН РСФСР, 1960. – 484 с.
9. Гребнев С. А. - Психология и психотерапия алкогольной зависимости: Екатеринбург: Издательство Уральского университета/ С. А. Гребнев – М.:1998. – 64 с
10. Дунаев А.Г. Индивидуально-психологические особенности личности больных хроническим алкоголизмом с различной длительностью психотерапевтической ремиссии: дисс ... канд. пси-хол. Наук/А.Г.Дунаев. – М.:Ростов-на-Дону, 2006. – 151 с.
11. Зеневич Г. В. Коварный враг здоровья женщин/Г.В.Зеневич. – Л.: Знание, 1975. – 32 с.
12. Зайцев, С.Н. Созависимость – умение любить: Пособие для родных и близких наркомана, алкоголика. / С.Н. Зайцев - М.: Н.Новгород, 2006. – С.8-9.
13. Истошин И.Ю. Ценностные ориентации в личностной системе регуляции поведения / Психологические механизмы регуляции социального поведения/И.Ю. Истошин. – М.: Наука, 1979. – 263 с.

14. Кандинский, В.Х., Рецензия на книгу Б. Оке. «Медицинское обозрение», 1880/ В.Х. Кандинский. –М.:
15. Карандашев В.Н. Методика Шварца для изучения ценностей личности: концепция и методическое руководство/В.Н. Карандышев. – СПб.: Речь, 2004.
16. Карпец В.В. Особенности личностных ценностей и их динамика у больных алкоголизмом в процессе реабилитации / В.В. Карпец. – М.: Вопросы наркологии, 2007
17. Ковалева, А.Г. Психология личности/ А. Г. Ковалева. – М.: изд. 3-е, 1970.
18. Коган, В.М. Принципы и методы психологического обследования в практике врачебно-трудовой экспертизы/ В.М. Коган, Э. А. Коробкова, Э.А. – М.: 1967.
19. Кошкина Е.А., Спектор Ш.И., Сенцов В.Г. Медицинские, социальные и экономические последствия наркомании и алкоголизма/И. Спектор, В.Г. Сенцов, Е.А. Кошкина. – ПЕР СЭ., 2008. – 287 с.
20. Леонтьев, А. Н. Деятельность. Сознание. Личность / А. Н. Леонтьев. – М.: Политиздат, 1975. – 304 с.
21. Левитов, Н.Д. О психологических состояниях человека [Текст]/ Н.Д. Левитов; М.: Просвещение, 2015. – 123 с.
22. Линде, Н.Д. Основы современной психотерапии [Текст] / Н.Д. Линде; Учебное пособие для студентов высших учебных заведений – М.: Издательский центр «Академия», 2016. – 208 с.
23. Лукоиский, И.И. Проблемы психопатии и патологическое развитие личности при хроническом алкоголизме. В сб.: «IV Всесоюзный съезд невропатологов и психиатров»/И.И. Лукоиский. – М.: т. I. М.,1963.
24. Лурия, А.Р. Высшие корковые функции/А.Р. Лурия. – М.: 1962.
25. Менделевич В.Д. – Психология девиантного поведения: Учебное пособие/В.Д. Менделевич. – М.: МЕДпресс, 2001. – 432с.
26. Мясищев. В.Н. Структура личности и отношения человека к действительности. В сб.: «Доклады на Совещании по вопросам психологии личности»/В.Н. Мясищев. – М.: 1956
27. Панферов, В.Н. Социально-психологическая интерпретация личности по внешности. В сб.: «Экспериментальная и прикладная психология»/ В.Н. Панферов, Ю.П. Степкин. – М.: вып. 2. Л., 1970.
28. Паренс, Г., Агрессия наших детей [Текст]/ Г. Паренс; Пер. с англ. – М.: Издательский дом «ФОРУМ»,2016. – 160 с.
29. Паханьян, В.Э. Групповой психологический тренинг [Текст]/ В.Э. Паханьян; Учебное пособие. – СПб.: Питер, 2016. – 224 с.

30. Рубинштейн, С.Л Экспериментальные методики патопсихологии/ С.Л. Рубенштейн. – М.: 1970.
31. Сирота, Н.А., Профилактика наркомании и алкоголизма/ Н.А. Сирота, М.В. Ялтонский. – М.: 2009. 14-104с
32. Сурнов К. Г. Изменение установок личности при алкоголизме: Автореф. канд. дисс. / К.Г. Сурнов. – М.: 1982.
33. Чекайда О. П. Заболеваемость с временной утратой трудоспособности лиц, злоупотребляющих алкоголем/О.П.Чекайда. – М.: Сов.здравоохран.,1976, №5, с. 50-55.
34. Шевердин С. Н. Питейная традиция и современная цивилизация/С.Н. Шевердин. – М.:1994, 24-31
35. Шичко Г.А. Алкогольная проблема в свете теории психологического программирования. Электронный ресурс // www.optimalist.narod.ru/shichko8.st.htm // дата доступа 01.11.2020
36. Фрейд, З. Психология Я и защитные механизмы [Текст] / З. Фрейд; – М.: Педагогика. – Пресс, 2015. – 207 с.
37. Фролов, И.Т. Философский словарь [Текст] / Фролов И.Т; М: ВЛАДОС, 2014. – 328 с.
38. Фромм, Э. Анатомия человеческой деструктивности [Текст]/ Э. Фромм; М. – Л.: Лениздат, 2015. – 342 с.
39. Хорни, К. Невроз и личностный рост[Текст]/К. Хорни. – Перевод с английского Е.И. Замфир. – Спб.: Восточно–Европейский институт психоанализа, 2014. –278с.
40. Юнг, К.Г Психологические типы [Текст]/ К.Г. Юнг; Пер. С. Лорис. – М.: Мн.: ООО «Харвест», 2016. – 528 с.
41. Austie: Motivational Interviewina. Руководство по мотивационному консультированию. Совет Европы, Группа Помпиду. 2
42. Gerdner A. Лекции. 2000 – 2001 гг.
43. Prochaska J., DiClemente C., & Norcross J. In search of how people change: Applications to addictive behaviors. American Psychologist 47:1102 – 1114, 1992b.
44. Miller W. R. Motivation Enhancement Therapy: Description of Counseling Approach. Approaches to Drug Abuse Counseling. NIDA. Printed July 2000. P. 99 – 106.
45. Rollnick S., Mason P., Putler C. Health Behavior Change. A Guide for practitioners; Churchill Livingston, 1999, 225 p.
46. Tucker J. et al. Environmental Influences on Relapse in Substance Use Disorders. The International Journal of the Addictions, 25 (7A & 8A) 1017 – 1050, 1990-1991.

47. Wolff K. & Winstok A. Practical Guidelines For Narcology Clinics in the Russian Federation. December 2000 – March 2001, 59 p.