

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Серебряное волонтерство как форма социальной активности людей
старшего возраста**

Спарнюк Екатерина
Викторовна

Научный руководитель:
Воронович Дарья
Викторовна
старший преподаватель,
магистр психологических
наук

Минск, 2021

АННОТАЦИЯ

Серебряное волонтерство как форма социальной активности людей старшего возраста / Спарнюк Екатерина Викторовна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. Д.В. Воронович.

Объект исследования – серебряное волонтерство.

Предмет исследования – серебряное волонтерство как форма социальной активности людей старшего возраста.

Цель исследования – самореализация людей старшего возраста через волонтерскую деятельность на базе Территориального Центра Социального Обслуживания Населения города Минска Октябрьского района.

Основные результаты. Проведенное эмпирическое исследование позволило выявить следующее: у наших респондентов преобладает высокий уровень эмпатийных тенденций (45%). В ходе исследования показано, что волонтерская деятельность данной категории лиц может быть эффективной при условии, что все социальные институты будут заботиться о создании необходимых условий в вопросах образования, труда, занятости, здоровья, культуры и т.д. Респонденты также поведали во время проведения исследования, что им стало легче общаться и они быстрее «принимают» других людей. Стали более открыты в общении.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из трех глав, заключение, список использованных источников из 42 наименований. Общий объем дипломной работы – 67 страниц.

Ключевые слова: ВОЛОНТЕРСТВО, ЛЮДИ СТАРШЕГО ВОЗРАСТА, ОРГАНИЗАЦИЯ ДОБРОВОЛЬЧЕСКОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, РАЗВИТИЕ, ОБЩЕСТВО.

“Voluntarily” project: rendering assistance and support to people with disabilities / Sparnyuk Ekaterina Viktorovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific. hands. D.V. Voronovich.

Object of research: silver volunteering.

Subject of research: silver volunteering as a form of social activity of older people.

Purpose of research: self-realization of older people through volunteering on the basis of the Territorial Center for Social Service of the Population of the city of Minsk, Oktyabrsky District.

The results. The conducted empirical research revealed the following: our respondents have a high level of empathic tendencies (45%). The study showed that volunteer activity of this category of persons can be effective provided that all social institutions take care of creating the necessary conditions in matters of education, labor, employment, health, culture, etc. The respondents also said

during the survey that it became easier for them to communicate and they "accept" other people faster. Become more open in communication.

The thesis includes the following elements in its structure: introduction, the main part, consisting of three chapters, conclusion, a list of used sources of 42 titles. The total volume of the thesis is 67 pages.

Keywords: SOCIAL VOLUNTEERING, ELDERLY PEOPLE, ORGANIZATION OF VOLUNTARY ACTIVITIES, DEVELOPMENT, SOCIETY.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамова, Г. С. Возрастная психологи / Г.С. Абрамова. - Е.: 1999г.48 – 56 с.
2. Абрамова, Г. С. Возрастная психология / Г.С. Абрамова. – М.: Академический Проект, 2001. – 704 с.
3. Азарова, Е.С. Психологические детерминанты добровольческой деятельности // Вестн. Том. гос. ун-та. 2008. № 306. – Режим доступа: cyberleninka.ru/article/n/psihologicheskie-determinanty-dobrovolcheskoy-deyatelnosti. – Дата доступа: 24.03.2020.
4. Акжигитов, Р.Г. Возрастные, клинические и терапевтические аспекты тревоги в общемедицинской практике / Р.Г. Акжигитов. – М.: АспектПРЕСС. – 210 с.
5. Анурин, В. Некоторые проблемы социологии старости // Пожилые люди — взгляд в XXI век / Под ред. З.М.Саралиевой. Н. Новгород: НИСОЦ, 2000. – С. 114-117.
6. Арьес, Ф. Человек перед лицом смерти. - М.: Прогресс-академия, 1992. – 423с.
7. В 55 лет жизнь только начинается. Организация волонтерской деятельности среди людей старшего возраста: методическое пособие / сост. В.Я. Лукьянов, С.Р. Михайлова, Ю.С. Мальцева, М.Ю. Ялышева, Е.В. Мачнев, О.А. Тажирова. – Автономная некоммерческая организация «Серебряный возраст», 2013.–181с.
8. Волков, Ю.Г. Социология: Учебник для вузов / Под ред. проф. В.И. Добренькова. – М.: Гардарика, 1998. – 244 с.
9. Волосовец, Т.В. Перспективы развития профессионального образования инвалидов в России / Т.В. Волосовец // «Дефектология», - 2004. - № 3. – С. 9-14.
10. Вульф, Л.С. Одиночество пожилых людей / Л.С. Вульф // Социальное обеспечение. – 1998, №5. – С. 23 – 24 с.
11. Вячеславов, В.Н. Занятость пожилых людей (на примере волонтерской деятельности) // Вопросы территориального развития, 2014. № 10 (20). – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/zanyatost-pozhilyh-lyudey-na-primere-volonterskoydeyatelnosti>. - Дата доступа: 24.03.2018).
12. Галагузова, Ю.Н. Практика социальной работы / Ю.Н. Галагузова. – М.: Институт социальной работы, 2005. – 366с.
13. Гамезо, М. В. Возрастная психология: от молодости до старости / М.В. Галагузова. – М.: 1999.
14. Головаха, Е.И. Психологическое время личности / Е.И.Головаха, А.А.Кроник. – Киев: Наукова думка, 1984. – 208 с.
15. Гордиевская, Е.О. Профессиональная проба в профессиональном самоопределении лиц с ограниченными возможностями / Гордиевская Е.О. // Известия российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена, 2008. – С. 35-39.

16. Грмек, Н.Д. Геронтология - учение о старости и долголетию / Н.Д. Грмек. - М., 1964. – С. 28 – 34с.
17. Данилова, Е.В. Международный опыт волонтерской деятельности / Е.В. Данилова // ВестникРМАТ. – 2015, № 4. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/mezhdunarodnyy-opytvolonterskoy-deyatelnosti>. - Дата доступа: 24.03.2020.
18. Долинская, Р. М. Об использовании инновационных технологий при организации и проведении учебных и производственных практик на выпускающих кафедрах / Р. М. Долинская, А. В. Касперович. – Белорусский государственный технологический университет, Минск, Беларусь. – 57 с
19. Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс] / Институт бизнеса и менеджмента технологий БГУ. – Минск, 2008–2017. – Режим доступа: <http://www.sbmt.bsu.by>. – Дата доступа: 16.07.2017.
20. Карпинский, К.В. Психология жизненного пути личности / К.В. Карпинский – Гродно: Изд-во ГрГУ, 2002. – 170 с. 54. Квале, С. Исследовательское интервью / С.Квале. – М.: Смысл, 2003. – 324 с.
21. Козина, И.М. Концепция кейс-стади в социальных науках, ифранцузская традиция монографических исследований трудовых организаций / И.М. Козина // Социологические исследования. – 2015. – № 1. – С. 64–73.
22. Коростылева, Л.А. Проблема самореализации личности в системе наук о человеке / Л.А. Коростылева // Психологические проблемы самореализации личности. – СПб.: Издательство С.-Петербургского университета, 1997. – С. 3–9.
23. Краснова, О.В. Особенности социально-психологической адаптации в позднем возрасте / О.В. Краснова // Психология зрелости и старения. - 1998. - № 3. - С. 34-59.
24. Мороз, О. А. Управление проектами в ProjectLibre / О. А. Мороз. – Ростов н/Д: Феникс, 2015. – 253 с.
25. Нейл, С. Социология / С. Нейл. - Феникс, 1994. – 218с.
26. Образование как средство адаптации людей старшего возраста: методические рекомендации для преподавателей и организаторов обучения / под ред. О.В. Агапова, М.Ю. Ялышева, Ю.С. Мальцева. –СПб.: ЭКСМО, 2012. – 80 с.
27. Обухова, Л. Ф. Возрастная психология / Л.Ф. Обухова. – М.: Педагогическое общество России, 2001. – 442 с.
28. Организация волонтерской деятельности среди людей старшего возраста: методическое пособие / Под ред. В.Я. Лукьянов, С.Р. Михайлова, Ю.С. Мальцева, М.Ю. Ялышева, Е.В. Мачнев, О.А. Тажирова. – СПб, 2013. – 180 с.
29. Павленок, П.Д. Социология: Избранные работы 1991-2003г. / П.Д. Павленок. - М.: Издательско-торговая корпорация «Дашков и К». 2003. 348 – 353с.
30. Пантюк, И. В. Теоретические основы социальной работы / И.В. Пантюк. – Минск: Амалфея, 2010. – С. 271 – 272 с.

31. Перлман, Д. Теоретические подходы к одиночеству / Д. Перлман // Лабиринты одиночества (сост., общ. ред. и предисл. Покровский Н. Е.) М., 1989. – 20 – 21с.
32. Прохорова, Л.В. Самореализация пожилых людей как преодоление социальной эксклюзии: монография / Л.В. Прохорова. – Новосибирск: Изд-во НГТУ, 2012. – 232 с.
33. Разу, М. А. Управление проектом. Основы проектного управления: учебник / М. Л. Разу. – 3-е изд. – М. : Кнорус, 2006. – 768 с.
34. Розанов, В.А. «Серебряное» волонтерство: ключевые аспекты развития. – Режим доступа: www.gov.spb.ru/static/writable/ckeditor/uploads/. – Дата доступа: 11.01.2021.
35. Руководство к Своду знаний по управлению проектами: (руководство РМВОК) / Project Management Institute . – 5-е изд. – М. : ОлимпБизнес, 2014. – 586 с.
36. Стеббинс, Р.А. Свободное время: к оптимальному стилю досуга (взгляд из Канады) / Р.А. Стеббинс // Социологические исследования. – 2000. – № 7. – С. 66.
37. Трудовой кодекс Республики Беларусь: 26 июля 1999 г. № 296-З: принят Палатой представителей 8 июня 1999 г.: одобр. Советом Респ. 30 июня 1999 г.: с коммент. отд. изм. и доп. от 8 янв. 2014 г. № 131-З. – Минск: Амалфея, 2016. – 300 с.
38. Федорова, О. «Серебряное волонтерство»: как остаться в строю после выхода на пенсию? – Режим доступа: <http://gosvopros.ru/nko/srebro>. - Дата доступа: 30.03.2020.
39. Что такое «проект»? [Электронный ресурс] / Режим доступа: <http://www.pandia.ru/365896/>. – Дата доступа : 20.05.2020.
40. Шаповаленко, И. В. Социальная ситуация развития в позднем возрасте / И.В. Шаповаленко // Психология зрелости и старения. –1999. – № 2 (6). – С. 27-40.
41. Шахматов, Н. Ф. Старение –время личного познания вечных вопросов и истинных ценностей / Н.Ф. Шахматов // Психология зрелости и старения. – 1998. – № 2. – С. 14-20.
42. Шахматов, Н.Ф. Психическое старение: счастливое и болезненное / Н.Ф. Шахматов – М., 1996 – 304 с.