

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**Адаптация военнослужащих к условиям воинской службы**

Кондратович Ольга Викторовна

Научный руководитель:  
Авин Александр Иванович  
кандидат медицинских наук, доцент

Минск, 2021

## АННОТАЦИЯ

Адаптация военнослужащих к условиям воинской службы/  
Кондратович Ольга Викторовна; Факультет философии и социальных наук,  
Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. А.И Авин

**Объектом** исследования - данного исследования выступают военнослужащие с разным уровнем социально-психологической адаптации.

**Предмет** исследования - взаимосвязь социально-психологической адаптации и внушаемости и направленности локуса контроля личности военнослужащих.

**Цель исследования** – выявить взаимосвязь уровня социально-психологической адаптации у военнослужащих и степени внушаемости и направленности локуса контроля личности.

**Основные результаты.** 1. Выявлен высокий уровень адаптивности. (132,3), «дезадаптивность» выявлен низкий показатель (65). Выявлены высокие показатели «принятия себя» (43,1), «непринятие себя» обнаружен низкий показатель (13,3). У военнослужащих по шкале «принятие других» выявлены средние показатели (19,4), «непринятие других» обнаружены низкие показатели (14,1). «Эмоциональный комфорт» у военнослужащих выявлен с высокими показателями (28,4), «эмоциональный дискомфорт» - низкие показатели (14,1). Так же по шкале «внутренний контроль» выявлены высокие показатели (52,8), «внешний контроль» - низкие показатели (18,1). По шкале у военнослужащих по шкале «доминирование» выявлены средние показатели (5,5). По шкале «ведомость» у военнослужащих обнаружены высокие показатели (24,2). По шкале «эскапизм» выявлены низкие показатели (10,2). 2. У 26,6% (24 чел.) военнослужащих наблюдается высокий уровень внушаемости. У 44,4 % (40 чел.) выявлен средний уровень внушаемости. Низким уровнем внушаемости обладают 29% (26 чел.) военнослужащих. 3. 34,4% (31 чел.) военнослужащих обладают высокой выраженностью интернальности; 65,6% (59 чел.) военнослужащих обладают высокой выраженностью экстернальности. Гипотеза исследования, которая была нами выдвинута вначале исследования, о том, что существует взаимосвязь между уровнем социально-психологической адаптации и внушаемостью и направленностью локуса контроля личности военнослужащих, подтвердилась.

Дипломная работа включает в себя введение, две главы, заключение, список литературы, приложения. Полный объем составляет 85 страниц. Работа содержит 3 рисунка, 2 таблицы, 8 приложений. Список литературных источников включает в себя 50 наименований.

**Ключевые слова:** ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, ВНУШАЕМОСТЬ, ЛОКУС КОНТРОЛЯ.

Adaptation of military personnel to the conditions of military service / Kondratovich Olga Viktorovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific hands.

**Object** of this study is servicemen with different levels of socio-psychological adaptation.

**Subject** is the relationship between social and psychological adaptation and suggestibility and the focus of the locus of control of the personality of servicemen.

**Purpose of research:** 1. A high level of adaptability was revealed. (132.3), "maladaptivity" was identified as a low indicator (65). High indicators of "self-acceptance" (43.1) were revealed, "self-rejection" was found to be low (13.3). The military personnel on the scale of "acceptance of others" showed average indicators (19.4), "non-acceptance of others" showed low indicators (14.1). "Emotional comfort" in military personnel was revealed with high indicators (28.4), "emotional discomfort" -low indicators (14.1). Also, on the scale of "internal control", high indicators were identified (52.8), "external control" - low indicators (18.1). On the scale of military personnel on the scale of "dominance", the average indicators were revealed (5.5). According to the "vedomosti" scale, high indicators were found in military personnel (24.2). According to the "escapism" scale, low indicators were revealed (10.2). 2. 26.6% (24 people) of military personnel have a high level of suggestibility. 44.4 % (40 people) had an average level of suggestibility. 29% (26 people) of military personnel have a low level of suggestibility. 3.34. 4% (31 people) of military personnel have a high degree of internality; 65.6% (59 people) of military personnel have a high degree of externality. The hypothesis of the study, which we put forward at the beginning of the study, that there is a relationship between the level of socio-psychological adaptation and the suggestibility and orientation of the locus of control of the personality of military personnel, was confirmed.

This thesis includes an introduction, two chapters, conclusion, bibliography, applications. The total volume is 85 pages. The work contains 3 figures, 2 tables, 8 appendices. The list of literary sources includes 50 titles.

**Key words:** SERVICEMEN, SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, SUGGESTIBILITY, LOCUS OF CONTROL.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамова, Г. С. Практическая психология / Г.С. Абрамова. - М., 2005 - с. 76
2. Андреева, Г. М. Социальная психология / Г.М. Андреева. - М.: Аспект пресс, 2014. - 368 с.
3. Антонов, Н.А. Можно ли управлять социальными процессами / Н.А. Антонов // Социс. -1998. - №3. С.24-31.
4. Ахвердова, О. А. Практикум по социальной психологии: моногр. / О.А. Ахвердова, К.С. Гюлушанян, В.В. Коленкина. - М.: Сфера, 2017. - 336 с.
5. Ахтямова, Г.Р. Современная дифференциация общества и интересов / Г.Р. Ахтямова // Социс. 1997. -№8. - С.60-69.
6. Барабанщиков, А.В. Психология воинского коллектива / А.В. Барабанщиков, А.Д. Глоточкин, И.Ф. Феденко, и др. - М.: Воениздат, 1967
7. Барковский, И. Обзор публикаций по военной проблематике в средствах массовой информации (первое полугодие 1993 г.) / И. Барковский// Информационно-методический сборник. М., 1993. - №4(7) - С. 12-16
8. Барлас, Т.В. Особенности социально-психологической адаптации при психосоматических и невротических нарушениях / Т.В. Барлас // Психологический журнал. -1994. №6.-С.73-128
9. Бархаев, Б.П. Психология и педагогика профессиональной деятельности офицера / Б. П. Бархаев, А. Г. Караяни, В. Ф. Перевалов, И. В. Сыромятников. — М.: Воениздат, 2006.
- 10.Бехтерев, В.М. Избранные труды по психологии личности / В.М. Бехтерев. - М.: СПб: Алетейя, 2012. - 510 с.
- 11.Бодалев, А.А. Общая психодиагностика / А.А. Бодалев, В.В. Столин, В.С. Аванесов и др. - СПб.: Речь, 2000. - 438 с.
- 12.Болдуин, Дж. М. Духовное развитие с социологической и этической точки зрения. Исследование по социальной психологии. Том 1. Личность / Дж.М. Болдуин. - М.: Либроком, 2011. - 512 с.
- 13.Бороноев, А.О. Социология: состояние и перспективы / А.О. Бороноев // Вестник СПбГУ. - сер.6. 1993. 4 вып. 10 с.
- 14.Бурда, С.М. Престиж военной службы / С.М. Бурда // Социс. 1999. - №2. - С.63-69
- 15.Ведерников, В.Н. О методологии военно-социологического исследования / В.Н. Ведерников //Социс. 1995.-№6.- С.74-81
- 16.Верещагин, В.Ю. Философская проблема теории адаптации человека / В.Ю. Верещагин // Владивосток, 1988. - 130 с.
- 17.Всеобщая декларация прав человека // Социальная защита военнослужащих. М.: Ин-т массовых коммуникаций, 1993.- С.12-16

- 18.Высоков, И. Е. Психология познания. Учебник / И.Е. Высоков. - М.: Юрайт, 2014. - 400 с.
- 19.Георгиевский, А.Б. Философское содержание и функции теории адаптации: Автореф. дис. докт. филос. Наук / А.Б. Георгиевский. - ЛГУ, 1985. - 33 с.
- 20.Гуревич, П.С. Психология личности: Учебное пособие для студентов вузов / П.С. Гуревич. - М.: Юнити-Дана, 2013. - 559 с.
- 21.Дьяченко, М. И. История отечественной военной психологии: учебник / М. И. Дьяченко, С. Л. Кандыбович, А. Г. Караяни. — М., 2009.
- 22.Дюжкин, Н. Профессиональная армия: реальность и перспектива / Н. Дюжкин // Ориентир, 1997. №2. С.34-36
- 23.Елисеев, О.П. Локус контроля: практикум по психологии личности // О. П. Елисеев. – СПб.: Питер, 2003. – 68с.
- 24.Жмыриков, А.Н. Диагностика социально-психологической адаптированности личности в новых условиях деятельности и общения: Автореф. дис. канд. психол. Наук // А.Н. Жмыриков.- Л.: ЛГУ, 1989. - 26 с.
- 25.Залкинд, А.Б. Жизнь организма и внушение / А.Б. Залкинд. - М.: Государственное издательство, 2010. - 172 с.
- 26.Караяни, А. Г. Прикладная военная психология / А. Г. Караяни, И. В. Сыромятников. — М., 2006.
- 27.Кисилев, И.Е. Кросс-культурные исследования локуса контроля личности / И.Е. Кисилев, О.В. Чибисова / 2013. № 8. -91 с.
- 28.Колесов, С.Г. Локус контроля над поведением людей / Колесов С.Г. // Актуальные проблемы гуманитарных и естественных наук. –2012. –№ 6.- 276-278 с.
- 29.Кон, И.С. В поисках себя: личность и ее самосознание / И.С. Кон.– М.: 2007. – 335с.
- 30.Крутых, Е.В. Взаимосвязь самоактуализации и локуса контроля личности /Е.В. Крутых// В мире научных открытий. – 2014. - № 5.1 – 520-526 с.
- 31.Куликова, В. Н. Теоретические и прикладные исследования психологического воздействия / В.Н. Куликова // Иваново, 1982 г.
- 32.Лазурский, А. Ф. Избранные труды по общей психологии. К учению о психической активности. Программа исследования личности / А.Ф. Лазурский. - М.: Алетейя, 2005. - 192 с.
- 33.Леонов, Н.И. Зарубежная социальная психология. Хрестоматия / Н.И. Леонов. - М.: Московский психолого-социальный университет (МПСУ), 2017. - 221 с.
- 34.Леонтьев, А. Лекции по общей психологии / А. Леонтьев. - М.: Смысл, Академия, 2010. - 520 с.

- 35.Маклаков, А. Г. Общая психология / А.Г. Маклаков. - М.: Питер, 2016. - 592 с.
- 36.Мамедова, Ж.С. Ценностные ориентации личности в контексте временной перспективы. / Ж.С. Мамедова // Гуманитарные и социально-экономические науки. Спецвыпуск «Педагогика» №6 Ростов-на-Дону, издательство РГПУ, 2006. – 121с.
- 37.Непопалов, В.Н. Психические процессы и личность / В.Н. Непопалов. - М.: Физическая культура, 2010. - 494 с.
- 38.Пчегатлук, А.А. Локус контроля в современной психологии / А.А. Пчегатлук // Международный студенческий научный вестник. 2015. – № 5-2. – 272 с.
- 39.Реан, А.А. Практическая психодиагностика личности / А.А. Реан. СПб.: Изд-во СПб ун-та, 2001. – 83 с.
- 40.Реан, А.А. Психология адаптации личности / А.А. Реан. - М.: СПб: Прайм-Еврознак, 2008. - 480 с.
- 41.Роттер, Дж. Теории социального научения/Дж. Роттер. // – М.: Наука, 2002 – 280 с.
- 42.Рудской, И. И. Общая и военная психология: учебник в 2-х частях // И.И. Рудской, В. Н.Манько. - М.: Граница, 2004.
- 43.Рыжов, В.А. Целевая программа воспитания курсантов училища / В.А. Рыжов, А.Н. Ключенко // Ставрополь, 1998.
- 44.Савинов, П.Я. Социально-экономическая подготовка курсантов военно-инженерного вуза: Автореф. дис. канд. пед. наук / П.Я. Савинов // Ставрополь, 2001. - С. 9-10.
- 45.Сапогова, Е.Е. Психология развития человека / Е.Е. Сапогова. – М.: Аспект-Пресс, 2006. – 460 с.
- 46.Столяренко, Л.Д. Основы психологии. Практикум. / Ред.-сост. Л.Д. Столяренко. - Ростов н/Д: «Феникс», 1999. - 576 с.
- 47.Утлик, Э. П. Психология личности (личность в общей и военной психологии) / Э. П. Утлик. — М.: Изд-во ВУ, 2006.
- 48.Фельдштейн, Д.И. Психология развития человека как личности: Избранные труды: в 2 т. / Д.И. Фельдштейн. – М.: МПСИ; Воронеж: НПО «МОДЭК», 2009. Том 1. – 164 с.
- 49.Хохлова, Л.П. Исследование адаптирующей способности коллективов // Л.П. Хохлова.- В кн.: Психологические основы формирования личности в условиях общественного воспитания. Тезисы докладов Всесоюзной конференции (11-12 апреля 1979 г.)
- 50.Чалдини, Р. Социальная психология. Агрессия. Лидерство. Группы / Р. Чалдини. -СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2002. – 256 с.