

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Особенности самоотношения и переживания одиночества у
иностранцев студентов**

Верутина Дарья Владимировна

Научный руководитель: старший
преподаватель Дворецкая Виктория
Александровна.

Минск, 2021

АННОТАЦИЯ

Особенности самоотношения и переживания одиночества у иногородних студентов/ Верутина Дарья Владимировна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. В.А. Дворецкая

Объект исследования: переживание одиночества

Предмет исследования: особенности самоотношения и переживания одиночества у иногородних студентов

Цель: выявить особенности самоотношения и переживания одиночества у иногородних студентов

Основные результаты. Проведенное эмпирическое исследование позволило выявить следующее: иногородние студенты чаще не верят в свои силы, способности, энергию, самостоятельность, оценку своих возможностей контролировать собственную жизнь и быть самопоследовательным, испытывают проблемы в понимании самого себя. Видят в себе по преимуществу недостатки, имеют низкую самооценку, всегда готовы к самообвинению. Не уверены в своей интересности для других людей. Могут быть враждебны к собственному «Я», преимущественно видят в себе недостатки, ожидают от окружающих негативного отношения к себе.

Также иногородние студенты тяжелее переносят одиночество, чем местные студенты. Они испытывают потребность в общении, не могут находиться наедине с собой и своими мыслями. Испытывают негативные чувства, находясь в одиночестве. Не видят продуктивных аспектов одиночества и чаще всего боятся остаться одни.

Проведенный статистический анализ показал существование особенностей самоотношения и переживания одиночества между иногородними студентами и местными.

Таким образом, гипотеза, выдвигаемая в начале исследования, подтвердилась.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 40 наименований. Общий объем дипломной работы - 101 страница.

Ключевые слова: ОСОБЕННОСТИ САМООТНОШЕНИЯ, ПЕРЕЖИВАНИЕ ОДИНОЧЕСТВА, СТУДЕНЧЕСКАЯ МОЛОДЕЖЬ, ИНОГОРОДНИЕ СТУДЕНТЫ, МЕСТНЫЕ СТУДЕНТЫ.

Features of self-attitude and feelings of loneliness among non-resident students / Verutina Daria Vladimirovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific. hands. V.A. Butler

Object of research: the experience of loneliness

Subject of research: features of self-attitude and feelings of loneliness among students from other cities

Purpose: to identify the features of self-attitude and feelings of loneliness among nonresident students

The results. The conducted empirical research revealed the following: nonresident students more often do not believe in their strengths, abilities, energy, independence, assess their abilities to control their own lives and be self-consistent, experience problems in understanding themselves. They see themselves primarily as shortcomings, have low self-esteem, and are always ready to blame themselves. Not sure if they are interesting to other people. They can be hostile to their own "I", mostly see in themselves shortcomings, expect from others a negative attitude towards themselves.

Also, nonresident students are more likely to endure loneliness than local students. They feel the need for communication, they cannot be alone with themselves and their thoughts. Have negative feelings when alone. They do not see the productive aspects of loneliness and are often afraid to be alone.

The carried out statistical analysis showed the existence of peculiarities of self-attitude and the experience of loneliness between nonresident students and local ones.

Thus, the hypothesis put forward at the beginning of the study was confirmed.

The thesis includes the following elements in its structure:

introduction, the main part, consisting of two chapters, conclusion, a list of used sources of 40 items. The total volume of the thesis is 101 pages.

Keywords: FEATURES OF SELF-ATTITUDE, EXPERIENCE OF LONELINESS, STUDENT YOUTH, NON-RESIDENT STUDENTS, LOCAL STUDENTS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Агнаева, К.Х. Копинг-стратегии и переживание одиночества у студентов / К.Х. Агнаева, М.В. Верещагина // Вектор науки ТГУ. – 2014. – № 2 (28). – С. 51–54.
2. Беляева, Е. В. Мораль современной молодежи: от традиционализма к постмодерну / Е.В. Беляева // Социология. – 2008. – № 4. – С. 70–76.
3. Боднар, Э. Л. Личностная тревожность и состояние одиночества как критерии вузовской адаптации студентов / Э. Л. Боднар, Е. П. Шахматова // Педагогическое образование в России. – 2015. – №7. – С. 190–195.
4. Гасанова, П. Г. Психология одиночества / П. Г. Гасанова. М. К. Омарова. – Киев: Саар, 2017. – 77 с.
5. Головин, С. Ю. Словарь практического психолога. – М.: АСТ, Харвест, 1998. – 301 с.
6. Гущина, Т. Ю. Особенности становления самоотношения в студенческом возрасте/ Т. Ю. Гущина // Вісник НТУУ «КПІ». Філософія. Психологія. Педагогіка: збірник наукових праць. – 2009. – № 1(25). – С. 81–85.
7. Дубинина, Н. О. Исследование субъективного ощущения одиночества и адаптивности у студентов / Н. О. Дубинина, А. А. Любякин // Педагогическое образование России. – 2018. – № 9. – С.101–107
8. Заворотных, Е. Н. Социально-психологические детерминации одиночества как субъективного переживания / Е. Н. Заворотных // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2009. – № 91. – С. 26–30.
9. Зарембо, Н. А. Психолого-педагогическое сопровождение преодоления трудностей вузовской адаптации выпускников сельских средних школ : дис. ...канд. психол. наук : 19.00.07 / Зарембо Н. А. – МГУ им. М.В. Ломоносова, 2013. – 249 л.
10. Здравомыслов, А.Г. Потребности. Интересы. Ценности / А.Г. Здравомыслов. – М.: Политиздат, 1986. – 223 с.
11. Кажанов, О. А. Социологические проблемы изучения общественного мнения: учеб. пособие для бакалавра и магистратуры / А. О. Кажанов. – М.: Юрайт, 2019. – 208 с.
12. Кара-Мурза, С.Г. Манипуляция сознанием. / С.Г. Кара-Мурза. – М.: Эксмо, 2003. – 832 с.
13. Корчагина, С.Г. Психология одиночества : учебное пособие / С.Г. Корчагина. – М: Московский психологосоциальный институт, 2008. – 228 с.
14. Лепешинский, Н.Н. Модерирующие эффекты социальной поддержки в условиях относительной групповой изоляции / Н.Н. Лепешинский // Социальная психология и общество. – 2011. – № 3. – С. 54–64.

15. Любьякин, А. А. Исследование одиночества у студентов / А. А. Любьякин, Л. В. Оконечникова // Педагогическое образование в России. – 2016. – № 2. – С. 149–156.
16. Мирзамамедова, Г. Ф. Особенности самоотношения студентов с разным уровнем агрессивного поведения / Г. Ф. Мирзамамедова, С. А. Водяха, Мирзамамедова Г.Ф. // Педагогическое образование в России. – 2018. – № 11. – С. 152–156.
17. Миускович, Б. Одиночество: междисциплинарный подход / Б. Миускович – М.: Прогресс, 1989. – 624 с.
18. Моисеева, Т. А. Особенности субъективного чувства одиночества в подростковом возрасте / Т. А. Моисеева, Ю. О. Юртаева // Молодой ученый. – 2019. – № 4 (242). – С. 158–161
19. Муртазина, И.Р. Особенности переживания одиночества иногородними студентами / И. Р. Муртазина, М. Р. Гколеси // Путь науки. – 2019. – № 67. – С. 79–81.
20. Немов, Р. С. Общие основы психологии / Р.С. Немов – М.: ВЛАДОС, 2003. – 688 с.
21. Носко, И. В. Психология развития и возрастная психология: Учебное пособие / И. В. Носко. – Владивосток: ТИДОТ ДВГУ, 2003. – 131 с.
22. Ожегов, С. И. Толковый словарь русского языка / С. И. Ожегов, Н. Ю. Шведова – М.: Азъ, 1997. – 907 с.
23. Осин, Е.Н. Дифференциальный опросник переживания одиночества: структура и свойства / Е.Н. Осин, Д.А. Леонтьев // Психология. Журнал высшей школы экономики. – 2013. – № 1. – С. 55–81.
24. Пантилеев, С. Р. Психология самосознания : хрестоматия / С. Р. Пантилеев. – Самара: БАХРАМ-М, 2000. – 672 с.
25. Поликарпов, В. А. Психология личности: курс лекций / В.А. Поликарпов, О. Г. Ксёнда. – Минск : БГУ, 2015. – 162 с.
26. Социологическая энциклопедия ; редкол. : А. Н. Данилова – Минск: Беларуская Энцыклапедыя, 2003. – 382 с.
27. Федоришкин, А.Н. Самооценка жизненных ценностей человека / А.Н. Федоришкин // – Праблемы выхавання. Штоквартальны навукова-метадычны часопіс. – 2006. – № 6. – С. 9–12.
28. Филиндаш, Е. В. Феноменология социально-психологического одиночества в среде студенческой молодежи : дис. ... д-ра соц-псих. наук : 19.00.05 / Е. В. Филиндаш, С. К. Сергиенко. – Москва, 2015. – 202 л.
29. Церковский, А. Л. Особенности самоотношения студентов-медиков. / А. Л. Церковский // Вестник ВГМУ. – 2010. – №1. – С. 171–176.
30. Харащ, А Психология одиночества [Электронный ресурс] / Яков Кротов. Путешествие по времени. Вспомогательные материалы. Режим

доступа : http://krotov.info/libr_min/22_h/ar/ash.htm. – Дата доступа : 12.03.2021.

31. Хилько, М. Е. Возрастная психология: краткий курс лекций / М. Е. Хилько, М. С. Ткачева. – М.: Юрайт, 2014. – 200 с.
32. Холостова, Е. И. Социальная работа с пожилыми людьми: учебник / Е. И. Холостова. – Москва: Дашков и К, 2017. – 401 с.
33. Якупова, О. В. Особенности студенческой молодежи / О. В. Якупова // Система ценностей современного общества. – 2009. – № 8. – С. 93–96.
34. Abir, K. Bekhet Loneliness : a concept analysis / K. Bekhet Abir, A. Zauszniewski Jaclene // Nursing Forum. – 2008. – № 4. – P. 207–213.
35. De Jong Gierveld, J. Developing and testing a model of loneliness / De J. Jong Gierveld // Journal of Personality and Social Psychology. – 1987. – № 53. – P. 73–80.
36. Diehl, K. Physical activity and the transition from school to university: A cross-sectional survey among university students in Germany. / K. Diehl, J. Hilger // Science & Sports. – 2016. – № 31(4). – P. 1336–1343.
37. Kenny, M.E. The relationship of parental attachment and psychological separation to the adjustment of first-year college women. / M. E. Kenny, G. Donaldson // Journal of College Student. – 1992. – № 33. – P. 431–438.
38. Kuzmenko, T.R. Self-relation as a phenomenon of psychology / T.R. Kuzmenko // Достижения науки и образования. – 2020. – №8. – P. 107–108.
39. Schlossberg, N.K. Counseling Adults in Transition Linking Practice with Theory / N.K. Schlossberg, E.B. Waters, J. Goodman. – New York: 1995. – 408 p.
40. Wheaton, B. Life transitions, role histories, and mental health. / B. Wheaton // Am Sociol Rev. – 1990. – № 55. – P. 209–223.