

СРАВНИТЕЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ РЕПРОДУКТИВНОГО ПОВЕДЕНИЯ ДЕВУШЕК, ОБУЧАЮЩИХСЯ В ВУЗАХ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Сидоренко В.Н., Дунай В.И., Аринчина Н.Г.
Белорусский государственный университет, г. Минск

Самая большая ценность у женщины – ее здоровье. Женщинам дана уникальная способность рождения детей, и состояние их здоровья является основой для здоровья нации в целом. Охрана здоровья женщин важна не только в период материнства, но и в течение всей жизни. При вступлении девушек в репродуктивный возраст, им нужна информация о профилактике нежелательной беременности, о возможности планирования семьи, о подготовке к запланированной беременности, возможности медико-генетической консультации, о дородовой профилактике патологии плода, о создании условий для безопасного родоразрешения и надлежащего последующего ухода.

Целью исследования явилась сравнительная динамическая оценка репродуктивного здоровья девушек, обучающихся в ВУЗах Республики Беларусь в 2000 по 2007 гг.

Обследовано 300 девушек, обучавшихся в 2000 г. (1-3 курсы) и 300 девушек, обучавшихся в 2007 г. (1-3 курсы) в ВУЗах Республики. Средний возраст обследуемых составил $20,3 \pm 0,7$ лет.

Оценивали динамику состояния здоровья, репродуктивные установки, особенности контрацептивного поведения и планирования семьи у учащейся молодежи. Выявлены следующие тенденции социально-психологических особенностей:

- увеличилось количество студентов, имеющих положительные репродуктивные установки (желание иметь 3 и более детей) с 14% до 23%; число студентов с отрицательными репродуктивными установками не изменилось (17%);
- повысилась информированность о возможности планирования семьи: к началу половой жизни – 76% в 2000 г. (93% в 2007 г.); к моменту совместной жизни – 12% в 2000 г. (6% в 2007 г.); к рождению ребенка – 12% в 2000 г. (1% в 2007 г.);
- улучшилось качество информации о планировании семьи: от врача: в 2000 г. – 43%, в 2007 г. – 61%; от педагогов: в 2000 г. – 5%, в 2007 г. – 58%; от сверстников: в 2000 г. – 15%, в 2007 г. – 38%; от родителей: в 2000 г. – 11%, в 2007 г. – 35%;
- уменьшилось количество аборт при возникновении незапланированной беременности: в 2000 г. – 57%, в 2007 г. – 33%;
- почти не изменилась структура применяемых не современных, но доступных методов контрацепции. В 2000 г. (перечислены по частоте использования): презерватив, физиологический метод, метод прерывания полового акта, внутриматочные средства, спермицидные кремы,

гормональные средства, посткоитальные средства; в 2007 г.: презервативы, метод прерывания полового акта, гормональные средства, внутриматочные средства, спермицидные кремы, физиологический метод, посткоитальные средства;

- незначительно изменилась структура причин не использования современных контрацептивов: в 2000 г.: нерегулярная половая жизнь – 38% (2007 г.

- 38%); высокая их стоимость – 17% (2007 г. – 18%); недоверие гормональным методам – 15% (2007 г. – 20%); неумение пользоваться – 13% (2007 г.

- 8%); трудности приобретения - 5% (2007 г. -4%); нет информации - 4% (2007 г. - 2%); нет в продаже - 2% (2007 г. - 4%);

- изменилась значимость причин, мешающих реализации репродуктивных установок: в 2000 г.: социально-бытовые условия – 57% (2007 г. – 30%); материальные трудности – 33% (2007 г. – 31%); желание женщины, партнера - 30% (2007 г. – 30%); отсутствие поддержки - 15% (2007 г. - 5%); необходимость завершения образования - 26% (2007 г. - 54%).

Таким образом, выявлена положительная динамика репродуктивных установок современной молодежи в ВУЗах, вместе с тем имеются реальные возможности улучшения репродуктивного здоровья современных девушек и юношей путем профилактики репродуктивных потерь, улучшения информированности по различным аспектам репродуктивного поведения (в центрах доброжелательного отношения к молодежи), а также путем самообразования.