

МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ ДЛЯ ФИТНЕСА

Маклаков А. В.

*Белорусский государственный университет, Минск, Беларусь,
e-mail: ar.maklakov@gmail.com*

Для достижения хороших результатов и улучшения физического состояния при занятиях спортом необходимо правильно организовывать тренировки, учитывать уровень нагрузки и фиксировать предыдущие результаты. Для поддержки этого процесса желательно использовать мобильное приложение. Такие приложения существуют, но во многих случаях имеют различные недостатки: слишком широкая направленность, обилие рекламы и платного контента. Для поддержки тренировочного процесса с отягощением было разработано мобильное приложение с современным дизайном для людей, ведущих здоровый образ жизни, любящих спорт и ценящих свое время.

После создания аккаунта и авторизации, приложение позволяет записывать результаты тренировок, заполняя их упражнениями, просматривать календарь тренировок и детальную информацию по каждой записанной тренировке, отображать статистику тренировок за определенный период.

При создании или редактировании тренировки пользователь может добавлять упражнения, записывать в них количество подходов, повторений и веса в них, изменять записанные значения, изменять порядок следования упражнений. Из дополнительных возможностей, есть возможность рассчитывать повторный максимум упражнения, основываясь на данных лучшего по поднятым весам подхода в выполненном упражнении.

Для реализации клиентской части приложения были выбраны ReactNative, React и Redux для максимальной скорости работы, удобства разработки и отладки приложения.

Для реализации серверной части была выбрана платформа NodeJS для согласования языка программирования клиентской и серверной части, в качестве фреймворка – Fastify для наибольшей скорости обработки запросов и ответов, в качестве базы данных – MongoDB для гибкости и высокой масштабируемости решения.

Выбранные технологии занимают лидирующие позиции в списке технологий для разработки мобильных приложений.

Приложение использует нескольких языков, с возможностью добавления поддержки других, что позволяет охватить большую аудиторию пользователей. Оно используется и применяется на практике, имеет несколько активных пользователей. На текущий момент о функционировании приложения есть положительные отзывы, что придает мотивации для продолжения изучения данной темы и добавления новых возможностей. В дальнейшем возможно добавить в приложение, автоматический подсчет прироста веса и предложение увеличения отягощений или повторений для копируемой тренировки, построение уникальных тренировочных программ, исходя из параметров веса и роста пользователя.