

ТЕРРИТОРИАЛЬНАЯ ДИФФЕРЕНЦИАЦИЯ ЗАБОЛЕВАЕМОСТИ СТУДЕНЧЕСКОЙ МОЛОДЕЖИ ПОЛЕСЬЯ

Е. Т. Кузнецова¹, С. В. Проказюк²

¹*Учреждение образования «Полесский государственный университет»
г. Пинск, Республика Беларусь
e-mail kuz_lena@ukr.net*

²*Коммунальное учреждение высшего образования «Ровенская медицинская академия» Ровенского областного совета,
г. Ривне, Украина*

Анализ литературных источников актуализирует проблему системного изучения состояния здоровья студенческой молодежи Полесского региона. В результате исследования установлено, что самыми распространенными являются заболевания сердечно-сосудистой системы, опорно-двигательного аппарата и болезни органов зрения. Наибольшее количество студентов, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе, юноши и девушки первого курса.

The analysis of literature sources actualized the problem and conclusively proved the need for a comprehensive, systematic study of the health of young students in the Polissia region. According to the results of the work, it was found that the most common among students are diseases of the cardiovascular system, musculoskeletal system and diseases of the organs of vision. The largest number of students among those classified by health status as a special medical group was the first-year students.

Ключевые слова: студенты; учреждение высшего образования; специальная медицинская группа; состояние здоровья; заболевания.

Keywords: students; higher education institutions; special medical group; state of health; diseases.

Актуальность. Научными исследованиями доказано, что наиболее распространенными заболеваниями абитуриентов, а также студентов первого курса учреждений высшего образования являются заболевания сердечно-сосудистой, пищеварительной и опорно-двигательной систем [4; 6]. В работах Г. П. Грибана, В. В. Пантика, О. Т. Мазурчука, С. М. Цимбалюка, С. И. Присяжнюка также указывается, что болезни системы кровообращения занимают первое место среди патологий студентов специальных медицинских групп. Результаты исследований ученых Украины согласуются с данными комплексных исследований Научно-образовательного центра физкультурно-оздоровительных технологий Белгородского государственного национального исследовательского университета (БГНИУ) и выводами других российских ученых: А. В. Бородулина – первенство заболеваний сердечно-сосудистой и опорно-двигательной систем; Е. В. Егоричевой – сердечно-сосудистой, опорно-двигательной систем, органов зрения. В результате исследования студентов Высшей школы наук о здоровье

из города Быдгощ (Польша), польские и украинские ученые сделали вывод о том, что в системе физического воспитания необходимо уделить особое внимание развитию сердечно-сосудистой системы и вестибулярной устойчивости, а также способствовать изменению образа жизни студентов в направлении повышения их двигательной активности [8].

Существуют убедительные научные доказательства того, что регулярная физкультурно-оздоровительная двигательная активность эффективна для предотвращения сердечно-сосудистых заболеваний, диабета, рака, гипертонии, ожирения, депрессии и т. д. (Г. П. Грибан [1, с. 11]; О. Т. Кузнецова, Г. П. Грибан и др. [5]; Osipov A. Yu., Kudryavtsev M.D. end et. [9]; Weber-Rajek Magdalena, Baumgart Mariusz [10]). Новые формы и виды двигательной активности, адаптированные к полу и возрасту, технологии их реализации представлены в работах Г. П. Грибана [1, с. 332]; Е. Т. Кузнецовой [2, 3]; Э. И. Савко [7]; Osipov A. Yu., Kudryavtsev M. D. end et. [9].

Цель исследования: осуществить мониторинг состояния здоровья студентов учреждений высшего образования Полесского региона Украины и Республики Беларусь; установить распространенность заболеваний.

Материал и методы исследования. Объектом наблюдения были студенты специальной медицинской группы (СМГ) и освобожденные, по заключению врачей, от практических занятий по физической культуре, а именно: 1510 человек – студенты Полесского региона Украины: Национального университета водного хозяйства и природопользования (НУВХП), г. Ривне – 329 человек; Коммунального учреждения высшего образования «Ровенская медицинская академия» – 365 и Полесского Национального университета в г. Житомир – 816; а также 867 человек студенты Полесского региона республики Беларусь: учреждения образования «Полесский государственный университет» (УО «ПолесГУ»), г. Пинск. Всего в исследовании участвовало 2377 студентов. В УО «ПолесГУ» исследование продолжалось девять лет, начиная с 2011/2012 уч. г., под наблюдением были студенты I–III курсов СМГ. По годам: в 2011/2012 уч. г. – 159 студентов; в 2012/2013 уч. г. – 130; в 2013/2014 уч. г. – 110; в 2014/2015 уч. г. – 83; в 2015/2016 уч. г. – 69; в 2016/2017 уч. г. – 85; в 2017/2018 уч. г. – 35 (данные только I курса); в 2018/2019 уч. г. – 92; в 2019/2020 уч. г. – 104.

Мониторинг индивидуальных медицинских карточек лиц, зачисленных в СМГ в эти годы, позволил установить процент данной категории к общему количеству студентов, посещающих занятия по физической культуре [4] и структуру их заболеваний.

Методы исследования: литературный и концептуально-сравнительный анализ; анализ результатов диспансеризации студентов; педагогическое наблюдение; статистические методы. Статистический анализ проводился на персональном компьютере с помощью программы STATISTICA 6.0 (StatSoft, 2001) та Office Excel 2007 (Microsoft).

Результаты исследования и их обсуждение. Лонгитюдные исследования в УО «ПолесГУ» позволили определить структуру заболеваний и подтвердить преобладание болезней сердечно-сосудистой системы среди других патологий

(22,15 %) (табл.). В 2014/2015 уч. г. эти заболевания зафиксированы у 26,51 % студентов СМГ.

Таблица – Структура заболеваемости студентов специальных медицинских групп Полесского государственного университета ($n = 867$; % от общего количества заболеваний)

Название класса заболевания	Учебный год									
	2011/2012	2012/2013	2013/2014	2014/2015	2015/2016	2016/2017	2017/2018	2018/2019	2019/2020	
Органов слуха	–	–	–	–	–	1,18	2,78	5,43	0,94	
Кожи	0,63	0,77	0,91	–	1,45	1,18	–	–	–	
Крови и лимф. сист.	0,63	–	–	–	–	1,18	–	1,09	0,94	
Нервной системы	0,63	–	–	2,41	1,45	2,35	2,78	1,09	0,94	
Мочеполовой системы	14,46	9,23	12,73	6,02	5,80	3,53	–	3,26	2,83	
Эндокринной системы	6,29	9,23	7,27	3,61	2,90	7,06	8,33	4,35	5,66	
Органов пищеварения	5,03	4,61	1,82	1,20	–	–	–	3,26	0,94	
Системы дыхания	10,06	12,31	9,09	6,02	7,25	8,23	2,78	4,35	6,60	
Сердечно-сосудистой системы	22,01	15,38	23,64	26,51	23,19	22,35	19,44	23,91	23,58	
Костно-мышечной системы	17,61	26,15	16,36	15,66	18,84	14,12	27,78	18,48	31,13	
Болезни глаз	22,64	22,31	28,18	38,55	39,13	38,82	33,33	34,78	24,53	

В исследуемом периоде в структуре заболеваний студентов I–III курсов лидируют повреждения опорно-двигательного аппарата – 20,53 %, а также заболевания глаз, связанные с ухудшением зрения (миопия различной степени как заболевание сопутствующее основному) – 29,76 %. Установлено, что 7,73 % студентов имеют расстройства мочеполовой системы, 2,42 % – болезни органов желудочно-кишечного тракта. Отмечены также случаи заболевания щитовидной железы – 6,23 %; органов дыхания – 8,19 %; кожи – 0,58 %; печени и желчного пузыря – 0,46 %; нервной системы – 1,04 %; нарушение слуха – 0,92 %. У студентов I курса СМГ установлены болезни крови, кроветворных органов, системы кровообращения, опорно-двигательного аппарата (костно-мышечной системы и соединительной ткани), мочеполовой и эндокринной систем, зрения.

Исследования [2, 5] проводимые в НУВХП, подтвердили первенство болезней сердечно-сосудистой системы среди других патологий (49,78–51,53 %) (рис. 1), но в 2015/2016 уч. г. эти заболевания зафиксированы почти у половины студентов СМГ (48,28 %) [2].

В основу структуры заболеваний положены те, по которым студенты отнесены к специальной медицинской группе. В структуре заболеваний студентов I–IV курсов преобладают патологии костно-мышечной системы – 16,70–18,22 %; заболевания глаз, связанные с ухудшением зрения (миопия различной степени) – 8,44–10,39 %. Установлено, что 4,44–8,35 % студентов имеют расстройства мочеполовой системы; 3,87–4,44 % – болезни органов желудочно-кишечного тракта.

В 2019/20 уч. г. из 365 студентов СМГ и освобожденных от практических занятий Коммунального учреждения высшего образования «Ровенская медицинская академия» 20,24 % имеют заболевания сердечно-сосудистой системы; 17,86 % – травматологические заболевания; 13,09 % студентов – заболевания глаз.

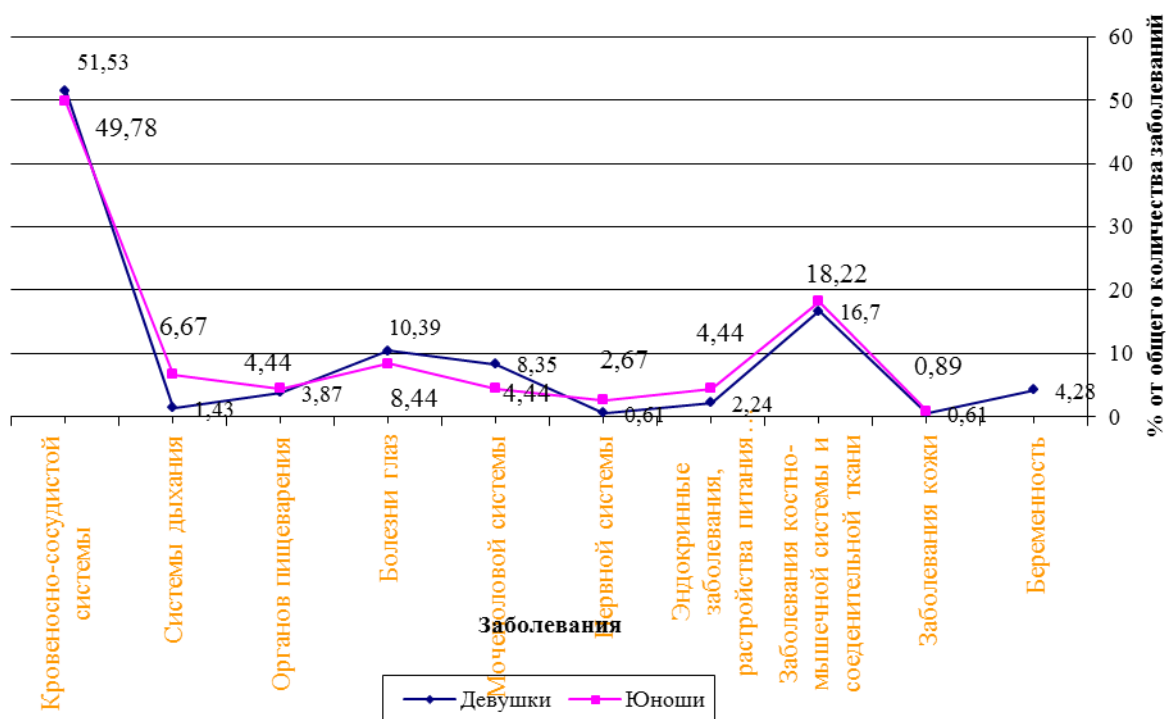


Рисунок 1 – Структура заболеваемости студентов СМГ Национального университета водного хозяйства и природопользования в 2019/2020 уч. г.

В структуре заболеваний студентов I–II курсов Полесского национального университета (рис. 2) так же преобладают заболевания кровеносно-сосудистой системы – 33,10–37,20 %; костно-мышечной системы – 14,50–12,50 %; эндокринные заболевания и мочеполовой системы – 12,10–12,10 % заболевания глаз, связанные с ухудшением зрения (миопия различной степени) – 7,80–6,30 %. Отмечено также случаи заболевания сахарным диабетом, врожденной аномалией развития верхних конечностей и другие.

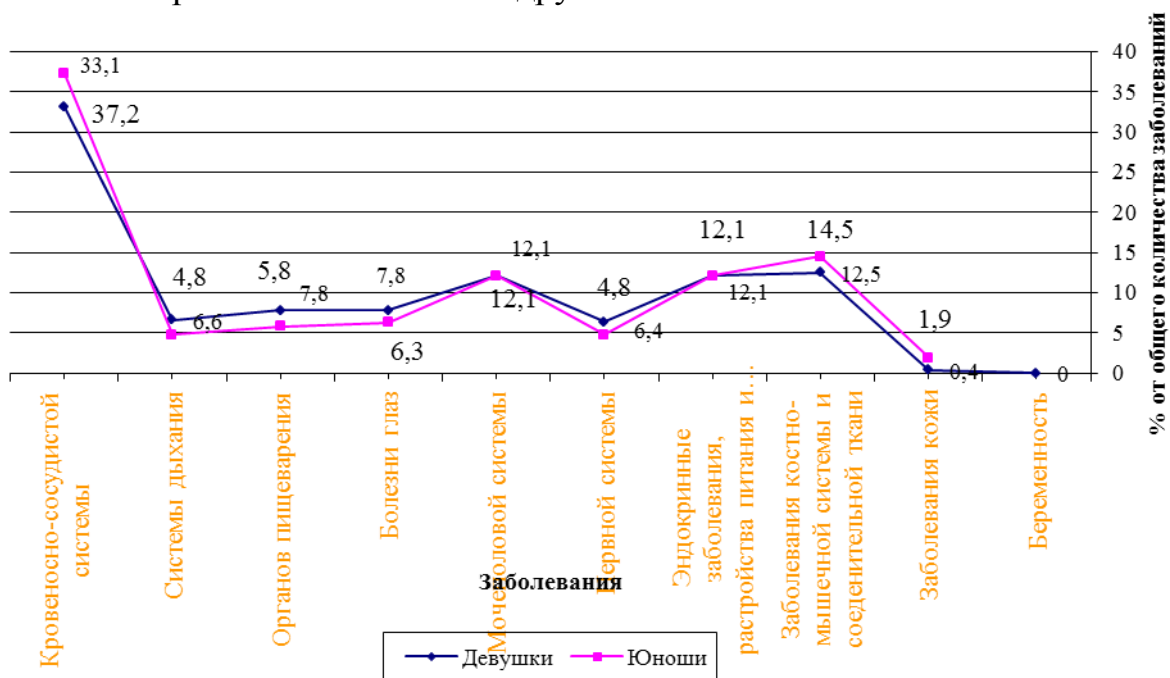


Рисунок 2 – Структура заболеваемости студентов СМГ Полесского национального университета в 2019/2020 уч. г.

Значительное место в структуре совокупного риска сердечно-сосудистых заболеваний занимают недостаточная двигательная активность, нервно-эмоциональные перегрузки, избыточная масса тела, вредные привычки [1, 2, 5, 7, 9].

Большинство факторов риска являются контролируруемыми, поэтому актуальным является научное обоснование двигательных режимов, которые бы обеспечили стабильный уровень здоровья.

Выводы. В результате исследования установлена распространенность заболеваний среди студентов, тенденция к росту уровня заболеваемости отдельных нозологий. Наиболее распространенными среди студентов являются заболевания сердечно-сосудистой, костно-мышечной систем и заболевания глаз. Можно сказать, что распространенность нозологий студенческой молодежи Полесского региона Украины и Республики Беларусь в регионе сходна с заболеваемостью населения этих стран в целом [6].

Перспективы дальнейших исследований направлены на поиск новых форм физкультурно-оздоровительной деятельности со студентами, имеющими отклонения в состоянии здоровья и зачисленных в СМГ.

БИБЛИОГРАФИЧЕСКИЕ ССЫЛКИ

1. Грибан, Г. П. Життєдіяльність та рухова активність студентів : [монографія] / Г. П. Грибан. – Житомир, 2009. – 594 с.

2. Кузнецова, О. Т. Оздоровчі технології у фізичному вихованні студентів : теорія, методика, практика : [монографія] / О. Т. Кузнецова. – Рівне : Волинські обереги, 2018. – 416 с.

3. Кузнецова, О. Т. Тренінги в позанавчальній фізкультурно-оздоровчій діяльності студентів: методика застосування / О. Т. Кузнецова // Науковий часопис Національного педагогічного ун-ту ім. М. П. Драгоманова. Серія 15 : Наук.-пед. проблеми фіз. культури (фіз. культура і спорт). – Київ, 2020. – Вип. 2 (122) 2020. – С. 81–88. DOI: [https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.2\(122\)](https://doi.org/10.31392/NPU-nc.series15.2020.2(122)).

4. Кузнецова, О. Т. Стан та структура захворюваності студентів університету / О. Т. Кузнецова, А. М. Королевич, О. Ю. Філіпський // Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія 15: Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт) : зб. наук. праць / за ред. О. В. Тимошенка. – Київ : Вид-во НПУ імені М.П. Драгоманова, 2020. – Вип. 3 (123). – С. 98–102. DOI: <https://spppc.com.ua/index.php/journal/article/view/111/106>.

5. Кузнецова, О. Т. Фізкультурно-оздоровча діяльність та стан здоров'я студентів українського Полісся / О. Т. Кузнецова, Г. П. Грибан, С. В. Проказюк, І. Ф. Лисанець // Фізичне виховання, спорт і культура здоров'я у сучасному суспільстві: зб. наук. праць. – Луцьк: Східноєвроп. нац. ун-т ім. Лесі Українки, 2020. – 3(51). – С. 41–51. DOI: <https://sport.vnu.edu.ua/index.php/sport/article/view/2248/2034>.

6. Кузнецова, Е. Т. Анализ современных тенденций состояния здоровья студентов в системе образовательного пространства Республики Беларусь / Е. Т. Кузнецова, А. Н. Яковлев, Э. И. Савко, А. Н. Герасевич, Е. Г. Пархоц // Фізичне виховання: проблеми та перспективи: монографія за заг. ред. проф. Г. П. Грибана. – Житомир : Рута, 2020. – 384 с. – С. 35–49.

7. Савко, Э. И. Культура здоровья студентов и технология формирования здорового образа жизни в процессе физического воспитания / Э. И. Савко // Здоровый образ жизни. – Вып. 12. – Минск : БГУ, 2016. – С. 5–10.

8. Прусик, Кристоф Показатели физического развития, физической подготовленности и функционального состояния польских студентов / Кристоф Прусик, Екатерина Прусик, С.С. Ермаков, Ж. Л. Козина // Педагогіка, психологія та медико-біологічні проблеми фізичного виховання і спорту. – Харків, 2012. – № 12. – С. 113–122.

9. Osipov, A. Yu Application of various forms of physical education as a factor of increase in the level of physical activity of medical students / A. Yu. Osipov, M. D. Kudryavtsev, K. K. Markov, V. A. Kuzmin, O. O. Nikolaeva, E. A. Zemba, M. G. Yanova. – Physical education of students. – 2018; 22(3): 139–145. <https://doi.org/10.15561/20755279.2018.0305>.

10. Weber-Rajek Magdalena, Baumgart Mariusz, Michalski Adam, Radzimińska Agnieszka, Goch Aleksander, Lulińska-Kulik Ewelina, Zukow Walery. Students' health behaviors – own research = Zachowania zdrowotne studentów – badania własne. Journal of Education, Health and Sport. – 2015; 5(9): 647–662. DOI 10.5281/zenodo.31757.