

СКЛОННОСТЬ К ОТКЛОНЯЮЩЕМУСЯ ПОВЕДЕНИЮ И МОТИВАЦИЯ СПОРТСМЕНОВ-СТРЕЛКОВ С РАЗЛИЧНОЙ КВАЛИФИКАЦИЕЙ

И. А. Косцова

Белорусский государственный университет, г. Минск;

kostsova.irisha@mail.ru;

науч. рук. – А. И. Авин, канд. мед. наук, доц.

В статье исследуется склонность к отклоняющемуся поведению и мотивация спортсменов с различной квалификацией. Объектом исследования является склонность к отклоняющемуся поведению, целью – характеристика склонности к отклоняющемуся поведению и мотивации спортсменов-стрелков с различной квалификацией. Обнаружено, что спортсмены различных разрядов отличаются по склонности к отклоняющемуся поведению и мотивации. В частности, стрелки без разряда более склонны к агрессии и насилию и меньше способны к волевой регуляции, чем спортсмены, имеющие разряд. Выявлены корреляции между некоторыми видами склонностей к отклоняющемуся поведению и мотивами занятия спортом. Данная работа отражает необходимость обращения к проблеме девиантного поведения спортсменов и показывает возможные пути изучения маркеров данного феномена и его профилактики.

Ключевые слова: склонность к отклоняющемуся поведению; волевая регуляция; склонность к агрессии; мотивация занятия спортом; мотивация спортсменов-стрелков; квалификация спортсменов.

В современном мире девиантное поведение приобретает массовый характер, распространяется в различных сферах жизнедеятельности, проявляется в разнообразных формах и, соответственно, является феноменом, требующим внимания и путей разрешения.

Существуют противоречивые тенденции, касающиеся данных об отклоняющемся поведении спортсменов. С одной стороны, предлагается использовать занятия физической культурой и спортом как метод профилактики отклоняющегося поведения [1; 2], с другой же, спорт высших достижений содержит в себе высокий уровень конкуренции, выступления и тренировки на пределе возможностей, стремление к наивысшим достижениям, что в определенной степени содействует ориентации на достижение результата любой ценой и увеличению склонности к нарушению общежитских норм и ценностей [3].

Пулевая стрельба является видом спорта, где соблюдение норм и правил и волевой контроль поведения являются важнейшими составляющими тренировочного процесса и соревнований, вследствие чего можно говорить об отборе или повышенном внимании к индивидам со склонностью к отклоняющемуся поведению. Следовательно, необходимы

маркеры, помогающие определить данную особенность, одним из которых и может стать мотивация.

В исследовании приняли участие 100 респондентов, занимающихся пулевой стрельбой, среди которых спортсмены мужского и женского пола, различных разрядов, стажа и возраста.

Для сбора данных применены следующие методики: 1) опросник «Склонность к отклоняющемуся поведению» (СОП) (А. Н. Орел); 2) опросник «Мотивы занятий спортом» (А. В. Шаболтас).

Для анализа различий в выраженности склонности к отклоняющемуся поведению и мотивов спортсменов различных разрядов применён критерий Краскела-Уоллиса, при наличии различий для попарного сравнения использован U-тест Манна-Уитни. Для выявления взаимосвязей использован коэффициент корреляции Спирмена.

Была выдвинута следующая гипотеза: склонность к отклоняющемуся поведению и мотивы занятия спортом будут различны у спортсменов-стрелков с различной квалификацией.

Согласно полученным данным, для спортсменов-стрелков более характерен низкий уровень склонности к отклоняющимся видам поведения, однако показатели варьируются в зависимости от их разновидности. Исходя из полученных данных, спортсмены-стрелки более склонны к нарушению норм и правил (средний или высокий уровень склонности имеют 47% испытуемых) и самоповреждающему поведению (43%), чем к аддиктивному (17%) или делинквентному поведению (21%). Кроме того, у 43% спортсменов обнаружены трудности волевой регуляции и у 30% наблюдается склонность к агрессии и насилию.

Спортсмены различных разрядов отличаются по склонности к агрессивному поведению ($p=0,019$ для сырых баллов и $p=0,012$ для скорректированных): спортсмены без разряда статистически значимо более склонны к агрессии, чем спортсмены высшей категории и массовых разрядов (соответственно $p=0,009$ и $p=0,014$ для сырых баллов и $p=0,006$ и $p=0,011$ для скорректированных).

Спортсмены различных разрядов также расходятся по способности к волевой регуляции поведения ($p=0,013$ для сырых баллов и $p=0,001$ для скорректированных): спортсмены без разряда обладают статистически значимо меньшей способностью к волевой регуляции поведения, чем спортсмены массовых разрядов и высшей категории (соответственно $p=0,009$ и $p=0,014$). Таким образом, спортсмены-стрелки без разряда более склонны к агрессивному поведению и в меньшей степени способны к волевой регуляции, чем спортсмены с наличием разрядов.

Развитие волевой регуляции можно связать со спецификой данного вида спорта. Стрельба является сложнокоординационным видом спорта

и, с одной стороны, предъявляет определенные требования к качествам и способностям личности спортсмена, а с другой, способствует их развитию и тренировке. К таким показателям относят координацию, статическую выносливость, внимание, эмоциональную устойчивость и волевую регуляцию [4]. Соответственно, достижение результатов и на их основе получение разряда возможно только при достаточном уровне сформированности данных качеств.

Более низкий уровень агрессии и насилия у стрелков массовых разрядов и высшей квалификации также можно связать с особенностями данного вида спорта. Выделяют 2 вида агрессивности: управляемая, способствующая достижению результата, и неуправляемая, которая содействует появлению конфликтов и насилия [5]. Неуправляемая агрессивность как раз и относится к одной из форм отклоняющегося поведения. Поскольку с увеличением квалификации в стрельбе развиваются волевая регуляция, психологическая устойчивость и координированность и контроль действий, можно предположить, что происходит переход от неуправляемой агрессии к управляемой.

Следует подчеркнуть, что выявление обратной корреляции между склонностью к агрессии и стажем ($R = -0,219$, $p=0,029$) и прямой взаимосвязи между стажем и способностью к волевой регуляции ($R = 0,274$, $p=0,006$) подтверждают идеи о развитии качеств, препятствующих девиантному поведению, во время занятий пулевой стрельбой.

Для спортсменов любых разрядов преобладающим является мотив достижения результата. Также побуждающими к занятию спортом являются гражданского-патриотический и социально-моральный мотивы, связанные с достижениями результатов коллективом и страной. Однако существуют и специфичные для разных квалификаций мотивы.

Спортсмены-стрелки различных разрядов различаются по мотивам физического самоутверждения, подготовки к профессиональной деятельности и спортивно-познавательному мотиву (соответственно $p=0,004$, $p=0,019$, $p=0,026$). Стрелки без разряда обладают более высокими показателями мотивов физического самоутверждения и подготовки к профессиональной деятельности, чем спортсмены массовых разрядов и высшей категории (соответственно $p=0,001$ и $p=0,008$ и $p=0,007$ и $p=0,015$). Для спортсменов высшей категории статистически значимо более характерен спортивно-познавательный мотив, чем для спортсменов массовых разрядов ($p=0,01$).

Таким образом, для стрелков без разряда мотивы физического самоутверждения и подготовки к профессиональной деятельности обладают большим весом, чем для спортсменов массовых разрядов и высшей квалификации, для которых более значимым оказался спортивно-

познавательный мотив. Данные показатели можно обосновать тем, что на начальном этапе приход в спорт ассоциируется со способом развиваться физически и быть здоровым, с увеличением разряда у спортсменов происходит переход от физической ориентации к включению умственных способностей в тренировочный и соревновательный процесс, соответственно, появляется познавательный интерес.

На основе полученных данных можно утверждать, что гипотеза о наличии различий между спортсменами различной квалификации в представленных феноменах подтвердилась.

В исследовании были выявлены статистически значимые корреляции между определенными видами склонностей к отклоняющемуся поведению и мотивами занятия спортом.

Существуют слабые прямые взаимосвязи между склонностью к агрессии и мотивом эмоционального удовольствия ($R = 0,216$, $p=0,041$); между рекреационным мотивом и склонностью к аддиктивному ($R = 0,223$, $p=0,035$) и делинквентному поведению ($R = 0,273$, $p=0,009$).

Обнаружены слабые обратные корреляции между склонностью к делинквентному поведению и социально-моральным мотивом ($R = -0,267$, $p=0,011$), а также между рекреационным мотивом и способностью к волевому контролю ($R = -0,322$, $p=0,001$).

Исходя из данных корреляций, можно сделать вывод, что мотивы, рассматривающие пулевую стрельбу как хобби, способствуют склонности к отклоняющемуся поведению, в то время как мотив достижения результата ради успехов команды будет препятствовать ей.

Библиографические ссылки

1. Ларин, С. В. Физкультурно-спортивная деятельность как фактор преодоления типологических предпосылок девиантного поведения несовершеннолетних // Вестник спортивной науки. 2010. № 6. С. 55–58.
2. Миннегалиев, М. М. Организация и проведение профилактики девиантного поведения подростков средствами физической культуры и спорта // Ученые записки университета имени П. Ф. Лесгафта. 2012. № 5. С. 66–71.
3. Hughes, R., Coakley, J. Positive Deviance Among Athletes: The Implications of Overconformity to the Sport Ethic // Sociology of Sport Journal. 1991. Vol. 8. P. 307–325.
4. Иткис, М. А. Специальная подготовка стрелка-спортсмена. М. : ДОСААФ СССР, 1982.
5. Сафонов, В. К. Проявления агрессии в поведении спортсменов и неспортсменов // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. 2012. № 2. С. 202–208.