

ВЗАИМОСВЯЗЬ СТИЛЕЙ ЛЮБВИ И УРОВНЯ СЕКСУАЛЬНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ У МУЖЧИН И ЖЕНЩИН

С. М. Александрович

Белорусский государственный университет, г. Минск;

alesvet@tut.by;

науч. рук. – С. М. Ширко

В публикации автор обращается к проблеме выявления характера взаимосвязи стилей любви и уровня сексуального благополучия у мужчин и женщин. Приводятся результаты эмпирического исследования о взаимосвязи стилей любви с компонентами сексуального благополучия.

Объект исследования – стили любви.

Цель исследования – выявить взаимосвязь стилей любви и уровня сексуального благополучия у мужчин и женщин.

Практическое значение итогов работы: результаты могут быть использованы в психологическом консультировании для повышения эффективности оказываемой помощи клиентам, страдающим от сексуальных дисгармоний и эмоционально-личностных расстройств, а также в психокоррекционной и просветительской работе.

Ключевые слова: стили любви; сексуальные отношения; сексуальность; супружеские отношения; сексуальное благополучие.

Неудовлетворение потребности в любви в супружестве может препятствовать психосоциальной адаптации и нормальному развитию личности, ее гармоничным взаимоотношениям с другими. При этом любовные отношения партнеров непосредственно связаны с сексуальным влечением, без любви сексуальная мотивация является неполной. Поэтому особое значение имеет проблема существования значимых различий во взглядах мужчин и женщин на любовь и их влияние на сексуальное благополучие.

Сексуальное благополучие – это сложное системное образование, которое включает в себя физиологический и психологический компоненты в виде переживания сексуальной удовлетворенности и реализации потребности в любви. Социокультурный компонент (установки как культурно-опосредованное отношение к любви и сексуальности) играет важную роль в сексуальном благополучии. Сексуальное благополучие можно приравнять к понятию сексуальной гармонии и в соответствии с концепцией В. В. Кришталя определить как психологическую, сексуально-поведенческую и сексуально-физиологическую взаимную адаптацию партнеров, а критерием сексуального благополучия можно считать переживание, связанное с удовлетворением данных потребностей [1].

Длительное ощущение неудовлетворенности при взаимодействии партнеров приводит к развитию супружеской дезадаптации, а значит, для сохранения длительного союза между партнерами требуется обоюдное желание поддерживать благоприятные отношения, что возможно при наличии любви в супружеской паре.

С целью выявления характера взаимосвязи стилей любви у мужчин и женщин с разным уровнем сексуального благополучия было проведено эмпирическое исследование, в котором приняли участие 133 человека, 53 мужчины и 80 женщин, находящиеся в браке не менее 3 лет, в возрасте от 22 до 53 лет. В качестве диагностического инструментария использовались методика «Установки на любовь и секс» («Цвета любви») К. Хендрик и С. Хендрик в адаптации О. А. Екимчик [2] и «Опросник для исследования уровня социально-психологической и сексуально-поведенческой адаптации супружеской пары» Д. Л. Буртянского, В. В. Криштала [1]. Результаты показали, что существует взаимосвязь в стилях любви мужчин и женщин с разным уровнем сексуального благополучия.

У мужчин была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между эротической любовью и такими компонентами сексуального благополучия, как соответствие внешности партнерши их идеалам ($\rho = 0,436$; $p = 0,001$), соответствие ценностей ($\rho = 0,286$; $p = 0,038$), соответствие способов проведения свободного времени ($\rho = 0,390$; $p = 0,004$), ожидаемое поведение партнерши перед половым актом ($\rho = 0,473$; $p = 0,000$) и во время него ($\rho = 0,285$; $p = 0,039$).

У женщин также была выявлена статистически значимая положительная корреляционная связь между эротической любовью и данными компонентами сексуального благополучия. Наиболее существенное превышение мужских показателей выявлено по шкале «поведение партнера во время полового акта» ($\rho = 0,461$; $p = 0,000$), что свидетельствует, что для женщин со стилем любви «эрос» характерен высокий уровень соответствия поведения партнера их ожиданиям во время полового акта.

Кроме того, у женщин установка на эротическую любовь соотносится с наличием любви к партнеру ($\rho = 0,457$; $p = 0,000$) и с совпадением мировоззрений ($\rho = 0,397$; $p = 0,001$), что означает, что для женщин с эротическим стилем любви большую роль играет наличие теплых чувств к партнеру, а совпадение взглядов на жизнь связано с переживанием гармоничности сексуальных отношений. Статистически значимая положительная корреляционная связь между эротическим стилем любви у женщин и важностью для них секса ($\rho = 0,348$; $p = 0,002$), а также влиянием сексуального поведения партнера на их удовлетворенность ($\rho = 0,345$; $p = 0,002$) показывает, что чем сильнее притяжение к партнеру, тем важ-

нее для женщин в их отношениях половая жизнь и сексуальное поведение мужчины.

У мужчин была обнаружена статистически значимая отрицательная корреляционная связь между любовью-игрой и соответствием их мировоззрений ($\rho = -0,285$; $p = 0,016$), привлекательностью характера партнерши ($\rho = -0,304$; $p = 0,027$) и желаемым поведением партнерши после полового акта ($\rho = -0,278$; $p = 0,044$). То есть, чем ярче выражен данный стиль любви у мужчины, тем менее важны для него как характер партнерши и наличие общих с ней убеждений, так и ее поведение после полового акта.

Была выявлена статистически значимая отрицательная взаимосвязь между любовью-игрой у женщин и соответствием характера партнера их желаниям ($\rho = -0,266$; $p = 0,017$) и общими мировоззрениями ($\rho = -0,313$; $p = 0,005$). Женщины, не отличающиеся глубиной переживаний, придают меньшее, чем мужчины, значение тому, разделяет ли партнер их убеждения, в то время как для мужчин с данным стилем любви менее важно соответствие характера партнерши их желаниям.

Кроме того, у женщин была обнаружена отрицательная корреляционная связь между стилем любовь-игра и привлекательностью внешности партнера ($\rho = -0,335$; $p = 0,002$), наличием любви к партнеру ($\rho = -0,367$; $p = 0,001$), а также соответствием значимых факторов в иерархии ценностей ($\rho = -0,241$; $p = 0,031$). Эти показатели демонстрируют, что для женщин, не требующих от мужчин серьезных обязательств, не играет роли наличие теплых чувств по отношению к партнеру, а также не имеют большого значения ни его внешность, ни жизненные ценности.

У мужчин была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между семейной любовью и наличием любви к партнерше ($\rho = 0,426$; $p = 0,001$), соответствием их мировоззрений ($\rho = 0,305$; $p = 0,026$), а также соответствием материально-бытового состояния запросам мужчины ($\rho = 0,490$; $p = 0,000$). Можно предположить, что чем важнее для мужчины его семейные обязательства, тем прочнее его чувства к партнерше, тем больше он ценит наличие общих с ней убеждений, и тем больше внимания он уделяет материально-бытовым потребностям семьи.

Была выявлена статистически значимая положительная взаимосвязь между семейной любовью у женщин и соответствием ценностей ($\rho = 0,263$; $p = 0,018$). Можно предположить, что для женщин со стилем любви, включающим в себя распределение обязанностей, важен тот факт, что мужчина разделяет с ними взгляды на жизнь и основные приоритеты.

У мужчин была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между любовью по расчету и соответствием материально-бытового состояния семьи ($\rho=0,335$; $p=0,014$). Этот результат демонстрирует, что для мужчин с практическим стилем любви особую роль играют материально-бытовая обеспеченность жизни.

Была выявлена статистически значимая отрицательная взаимосвязь между практической любовью у женщин и важностью секса среди их ценностей ($\rho = -0,280$; $p = 0,012$). Это означает, что чем ярче этот стиль любви выражен в женщине, тем меньшую роль играет секс в ее жизни.

У женщин была обнаружена положительная корреляционная связь между стилем любви «мания» и приоритетом быта ($\rho=0,229$; $p=0,041$) и отрицательная взаимосвязь с важностью секса в их жизни ($\rho = -0,265$; $p = 0,018$). Можно предположить, что в состоянии одержимости и зависимости от объекта влечения женщины ценят материальную обеспеченность, требуя от партнера постоянных знаков внимания, а романтическая составляющая любви становится важнее сексуального удовлетворения.

У мужчин статистически значимая положительная корреляционная связь между самоотверженной любовью и целым рядом компонентов сексуального благополучия (от любви к партнерше ($\rho = 0,468$; $p = 0,000$ и соответствия значимых факторов в иерархии ценностей ($\rho = 0,353$; $p = 0,009$) до ожидаемого поведения партнерши перед половым актом ($\rho = 0,361$; $p = 0,008$), во время ($\rho = 0,480$; $p = 0,000$) и после него ($\rho = 0,351$; $p = 0,010$). Мужчины, которым присуща альтруистическая любовь, строят свои отношения на бескорыстной самоотдаче, что отражается практически на всех компонентах сексуального благополучия. Чем больше мужчина ценит женщину (ее внешность, характер, ценности, интересы), тем ярче выражен в нем стиль любви «агапе».

У женщин была обнаружена статистически значимая положительная корреляционная связь между самоотверженной любовью и наличием положительных чувств к партнеру ($\rho = 0,332$; $p = 0,004$), привлекательностью характера партнера ($\rho = 0,278$; $p = 0,012$), соответствием мировоззрений ($\rho = 0,396$; $p = 0,000$), ожидаемым поведением партнера перед половым актом ($\rho = 0,286$; $p = 0,001$) и после него ($\rho = 0,349$; $p = 0,002$). Важно отметить, что взаимозависимость выраженности стиля любви «агапе» и основных компонентов сексуального благополучия у женщин выражена меньше, чем у мужчин по всем шкалам.

Кроме того, была выявлена положительная взаимосвязь между самоотверженным стилем любви у женщин и важностью быта в их жизни ($\rho = 0,226$; $p = 0,044$), а также соответствием уровня интеллекта партнера ($\rho = 0,247$; $p = 0,027$). Данные результаты показывают, что женщины,

выражающие свою любовь через терпение, постоянство и заботу, уделяют большое внимание материально-бытовой обеспеченностью жизни, а также ценят интеллектуальный контакт больше физической близости.

Полученные результаты позволяют утверждать, что существует взаимосвязь стилей любви и уровня сексуального благополучия у мужчин и женщин.

Библиографические ссылки

1. *Буртянский, Д. Л., Кришталь, В. В., Смирнов, Г. В.* Медицинская сексология. Саратов : Изд-во СГУ, 1990.
2. *Екимчик, О. А.* Любовь в отношениях мужчины и женщины: методы психологической диагностики. Кострома : КГУ им. Н. А. Некрасова, 2011.