

## АННОТАЦИЯ

КОПИНГ-СТРАТЕГИИ СУПРУГОВ С РАЗНЫМ УРОВНЕМ УДОВЛЕТВОРЕННОСТИ БРАКОМ: аннотация к магистерской диссертации / Ижаковская Мальвина Сергеевна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. О. Г. Ксенда.

**Объект исследования** – копинг-стратегии супругов, при разном уровне удовлетворенности браком.

**Предмет исследования** – взаимосвязь копинг-стратегий и удовлетворенности браком у супругов в зависимости от пола, наличия детей, стажа брачной жизни, условий проживания.

**Цель исследования** – раскрыть характер взаимосвязи копинг-стратегий и удовлетворенности браком.

**Основные результаты.** В исследовании рассматривается теоретический анализ взаимосвязи копинг-стратегий и удовлетворенности браком у супругов, а также эмпирическое исследование данной взаимосвязи. Кроме того, представлены результаты корреляция данных феноменов по четырем критериям, таким как: пол, наличие детей, особенности проживания, стаж семейной жизни. Также разработаны практические рекомендации.

**Ключевые слова:** СЕМЬЯ, БРАК, СТАБИЛЬНОСТЬ, УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ, КОПИНГ-СТРАТЕГИИ, СОВЛАДАНИЕ СО СТРЕССОМ, ВЗАИМОСВЯЗЬ, КОРРЕЛЯЦИЯ.

## ANNOTATION

COPING STRATEGIES OF SPOUGES WITH DIFFERENT LEVELS OF SATISFACTION WITH MARRIAGE: annotation to the master's dissertation / Izhakovskaya Malvina Sergeevna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific supervisor is O. G. Ksenda

**Object of research** is the coping strategies of spouses with different levels of satisfaction with marriage.

**Subject of research** is the relationship between coping strategies and marital satisfaction among spouses, depending on their gender, children, marital experience, and living conditions.

**Target of research** is to reveal the nature of the relationship between coping strategies and marriage satisfaction.

**Main results.** The study considers a theoretical analysis of the relationship of coping strategies and marriage satisfaction in spouses, as well as an empirical study of this relationship. In addition, the results are presented correlation of these phenomena according to four criteria, such as: gender, presence of children, features of residence, length of family life. Practical recommendations have also been developed.

**Keywords:** FAMILY, MARRIAGE, STABILITY, SATISFACTION WITH MARRIAGE, COPING STRATEGIES, COMMUNICATION WITH STRESS,

**СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ**

1. Агазаде, Н. Копинг-стратегии во время кризиса // Медицинская психология в России: электрон. науч. журн. 2012. №1 [Электронный ресурс]. – Режим доступа: [http://medpsy.ru/mprj/archiv\\_global/2012\\_1\\_12/nomer/nomer01.php](http://medpsy.ru/mprj/archiv_global/2012_1_12/nomer/nomer01.php). Дата доступа: 25.10.2019.
2. Айвазова, Д. Г. Методические возможности исследования удовлетворенности брачными отношениями // Сибирский психологический журнал. – 2014. – № 51. – С.148-155.
3. Айвазова, Д. Г. Образ супружества у современных жителей мегаполиса / Д. Г. Айвазова // Сборник тезисов «Психологические проблемы современной семьи». – 2015. – С. 456-461.
4. Алешина Ю. Е. Цикл развития семьи: Исследования и проблемы. Вест. Моск. Ун-та. Психология. Сер. 14. — 1987. — № 2.
5. Андреева, Т. В. Потребности женщин и мужчин в брачно-семейных отношениях / Т.В. Андреева, Т.Ю. Пипченко // Психолого-педагогический поиск: проблемы и достижения: Материалы 3-й межвуз. научн. конф.– СПб., 2009. – С. 101–109.
6. Ачинович, Т.И. Актуальные проблемы семейной психологии: учебно-методический комплекс для специальностей 1-23 80 03 Психология и 1-23 81 04 Социальная психология / Т.И. Ачинович; БГУ, факультет философии и соц. наук, каф. соц. работы и реабилитологии. – Минск: БГУ, 2019. – 87 с.
7. Белоус, Е. В. Взаимосвязь удовлетворенности браком с факторами совместимости супругов / Е. В. Белоус // Вестник Самарской гуманитарной академии. Серия «Психология». -2011. — № 1. — С. 94—103.
8. Битюцкая, Е. В. Современные подходы к изучению совладения с трудными жизненными ситуациями / Е.В. Битюцкая // Вестник Московского университета. Сер. 14. Психология. – 2011. – № 1. – С. 100–111.
9. Бородина, В. Н. Взаимосвязь стратегий поведения в конфликте супругов и удовлетворенностью браком / В. Н. Бородина, Е. А. Веккер // Siberian pedagogical journal. 2014. № 5 С. 88–92.- 111–115.
10. Бузина, О. В. Удовлетворенность браком в «молодых» семьях / О. В. Бузина, Е. Е. Новосельцева // Ананьевские чтения – 2002. Психология и политика. Тез. науч.–практ. конф. СПб.: СПбГУ. – 2002. – С. 75-79.

11. Вассерман Л. И., Абабков В. А., Трифонова Е. А. Совладание со стрессом: теория и психодиагностика: Учебно-методическое пособие / Л.И. Вассерман, В. А. Абабков, Е. А. Трифонова. – СПб.: Речь, 2010. – 192 с.
12. Волкова, А. Н. На пороге семьи / А. Н. Волкова, В. И. Штильбанс. — СПб., 2003 – 263 с.
13. Голод, С. И. Социолого-демографический анализ состояния и эволюция семьи / С.И. Голод // Молодежь России: сб. реф. статей из период. изд. за 2008 г. – М.: Рос. гос. б-ка для молодежи, 2009. – С. 226-229.
14. Греднева, А.Р. Влияние личностных качеств молодых супругов на степень удовлетворенности браком / А.Р. Греднева // Сборник статей Международной научно-практической конференции "Традиции и инновации в современной психологии и педагогике" (15 апреля 2019 г., г. Оренбург). — Уфа: Аэтерна, 2019. — С. 58-62.
15. Гущина, Т. В. О влиянии контекста ситуации на выбор стратегий совладающего поведения / Т. В. Гущина // Вестник Костромского государственного университета им. Н.А. Некрасова. Серия: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социо-кинетика. – 2013. – Т. 19. – № 4. – С. 144-148
16. Карабанова, О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования: Учебное пособие. — М.: Гардарики, 2005. — 320 с.
17. Калинина, Н. В. Стратегии поведения брачных партнеров с различной степенью удовлетворенности браком в трудных жизненных ситуациях / Н. В. Калинина // Современные проблемы науки и образования. – 2012. – № 2. – С. 371-379.
18. Клячкина Н. Л. Стрессовые факторы и техники их проведения / Н. Л. Клячкина // Вестник ВАК СамГТУ. – 2014. – № 2(22). – С. 121-126.
19. Корнев К. И., Агалакова А. С. Роль социальной поддержки как стратегии преодоления личностью трудных жизненных ситуаций / К. И. Корнев, А. С. Агалакова // Вестник Омского университета. Серия: Психология. – 2010. – № 2. – С. 12-20.
20. Котельникова, Ю. С. Удовлетворенность брачно-семейными отношениями в молодых семьях / Ю. С. Котельникова // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2017. – Том 6. № 2А. – С. 181-190.
21. Крюкова Т. Л., Куфтяк Е. В. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) // Т. Л. Крюкова, Е. В. Куфтяк / Журнал практического психолога. № 3 – М.: 2007. – С. 93-112.
22. Куфтяк, Е. В. Концепция семейного совладания: основные положения [Электронный ресурс] // Медицинская психология в России: электрон.

науч. журн. — 2012. — № 5 (16). — Режим доступа: <http://medpsy.ru> Дата доступа: 15.01.2020.

23. Лагонда, Г. В. Психология супружества: кому и зачем нужна новая теория брачных отношений / Г. В. Лагонда // Парадигма: философско-культурологический альманах. — 2016. — № 23. — С. 75-107.
24. Ланина, Т. С. Факторы, влияющие на удовлетворенность браком / Т. С. Ланина, А. Н. Сухов // Материалы XXII Рязанских педагогических чтений, посвящаются 100-летию РГУ имени С. А. Есенина. — Рязань.: 2015. — С. 384-387.
25. Национальный статистический комитет Республики Беларусь [Электронный ресурс]. — Режим доступа: <https://www.belstat.gov.by/ofitsialnaya-statistika/solialnaya-sfera/naselenie-i-migratsiya/estestvennoe-dvizhenie-naseleniya/>. — Дата доступа: 20.10.2019
26. Николаев, Е. Л. Адаптация и адаптационный потенциал личности: соотношение современных исследовательских подходов / Е. Л. Николаев, Е. Ю. Лазарева // Вестник психологии и психиатрии Чувашии. — 2013. — № 9. — С. 18-32.
27. Овсяникова Е. А., Эдемova Э. Н. Удовлетворенность браком супругов и их взаимоотношения с детьми / Е. А. Овсяникова // Молодой ученый. — 2017. — №1. — С. 411-414.
28. Олифирова Н. И., Велента Т. Ф. Терапия семейных систем/ Н.И. Олифирова, Т.Ф. Велента, Т.А. Зинкевич-Куземкина. — СПб.: Речь, 2012. — 570 с.
29. Попова, И. С. Подходы к пониманию стабильности и удовлетворенности супружескими отношениями / И. С. Попова // Общество: социология, психология, педагогика. — 2017. — № 1. — С. 72–74.
30. Прохорова, О. Г. Основы психологии семьи и семейного консультирования / О. Г. Прохорова. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва: Издательство Юрайт, 2018. — 224 с.
31. Рассказова Е. И., Гордеева Т. О., Осин Е. Н. Копинг–стратегии в структуре деятельности и саморегуляции: психометрические характеристики и возможности применения методики COPE / Е.И. Рассказова, Т.О. Гордеева, Е.Н. Осин // Психология. Журнал Высшей школы экономики. 2013. — Т. 10. №1. — С. 82–118.
32. Родина, Н. В. Особенности гендерной идентичности личности в преодолении стресса // РЕМ: Psychology. Educology. Medicine. -2015. - №3-4. -С. 313-327.
33. Романова, Е. В. Факторы, оказывающие влияние на удовлетворенность браком // Психология, социология и педагогика. 2014. № 6. [Электронный ресурс]. — Режим доступа:

<http://psychology.snauka.ru/2014/06/3293> Дата доступа: 20.10.2019.

34. Романова Е. В. Влияние опыта взаимоотношений в родительской семье на формирование супружеских отношений и удовлетворенность браком // Вестн. С.-Петербург. ун-та. Сер. 12. — 2011. — № 7. — С. 121 — 128.
35. Русалкина О. С., Минахметова А. З. Исследование взаимосвязи психологической совместимости и удовлетворенности браком / О. С. Русалкина, А. З. Минахметова // Международный журнал прикладных и фундаментальных исследований. — 2010. — № 3. — С. 46-47.
36. Русалова, Л. С. Влияние социально-психологических особенностей семьи на речевое развитие ребенка : дисс. ... канд. психол. наук. — Ярославль, 2017. — с. 254.
37. Слепкова, В. И. Психология семьи : учебно-методическое пособие. В 2 ч. Ч. 2 / В. И. Слепкова, И. И. Кранц — Минск : БГПУ, 2012. — 179 с.
38. Социологический словарь / Под ред. Осипова Г.В., Москичева Л.Н. — М.: Инфра-М, 2010. — 608 с.
39. Стельченко, И. Д. Психология современной семьи / И. Д. Стельченко. — Мозырь : МГПУ им И. П. Шамякина, 2016. — 67 с.
40. Столярская Е. В., Жук О. Г. Взаимосвязь удовлетворенности браком и уровня самоактуализации личности супругов на разных этапах жизненного цикла семьи / Е. В. Столярская, О. Г. Жук // Психологический журнал: ежеквартальное научно-практическое издание / учр.: Республиканский центр проблем человека. — 2010. — № 1(25). — С. 41-46.
41. Ступакова Л. В., Ильинский В. В., Масанова М. Д. Семья как социальный институт. Неблагополучная семья как объект социальной работы / Л. В. Ступакова, В. В. Ильинский, М. Д. Масанова // Теория и практика образования в современном мире: материалы VIII Междунар. науч. конф. — СПб.: Свое издательство, 2015. — С. 188-193.
42. Твердоступ, К. Г. Система семейных ценностей супругов как фактор удовлетворенности браком / К. Г. Твердоступ // Наука и современность. — 2014. — С.116 – 121.
43. Тест-опросник удовлетворенности браком, ОУБ // Психологические тесты / Под ред. А. А. Карелина: В 2 т. — М., 2001. — Т. 2. С. 173-179.
44. Туник, Е. Е. Психодиагностика супружеских отношений / Е. Е. Туник. — СПб.: Питер, 2014 — 96 с.
45. Тягина, Н. С. Взаимосвязь удовлетворенности браком и ценностных ориентаций супругов в молодых и зрелых семьях / Н. С. Тягина // Молодой ученый. — 2019. — №18. — С. 19-21.
46. Устюжанинова Е. Н., Плешакова О. В. - Исследование субъективного локуса контроля супругов во взаимосвязи с психологическими

характеристиками брака // Известия ПГПУ им. В. Г. Белинского. 2011. № 24. С. 84-93.

- 47.Фещенко, Е. М. Ролевые ожидания и притязания супругов на разных этапах развития семьи / Е. М. Фещенко // Вестник Брянского государственного университета. – Брянск, 2012. – № 1-2. – С. 172-175.
- 48.Хачатрян, Л. А. Тенденции изменения современной российской семьи / Л. А. Хачатарян // Вестник Пермского университета. Философия. Психология. Социология. – Пермь, 2014. – № 4 (20). С. 111-120.
- 49.Bodenmann G., Randall A.K. Common factors in the enhancement of dyadic coping // Behav. Ther. – 2012. – V. 43, No 1. –P. 88-98.
- 50.Gilford R., Bengtson V. Measuring marital satisfaction in three generations: positive and negative dimensions // Journal of marriage and the family, 1979. – С. 387–398.
- 51.Lazarus, R. Stress, Appraisal, and Coping // R. Lazarus, S . Folkman / Springer Publishing Company – New York, 1984. – 456 с.
- 52.Skinner E. A., Zimmer-Gembeck M.J. The development of coping // Annual Review of Psychology. – 2007. –58. – P. 119-144.
- 53.Vingerhoets A. J., Van Heck G.I. Gender, coping and psychosomatic symptoms // Psychol. Med. – 1990. – P .125 135.