

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Социально – психологическая адаптация женщин к
первой и повторной беременности**

Новосельская Анастасия Ивановна

Научный руководитель:
зав. кафедрой экологии человека, кандидат
биологических наук, доцент Пантюк Ирина
Викторовна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Социально – психологическая адаптация женщин к первой и повторной беременности: аннотация к дипломной работе / Анастасия Ивановна Новосельская; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. И.В. Пантюк.

Объект исследования: беременные женщины на сроке беременности от десяти до сороковой недели беременности.

Предмет исследования: адаптационные способности женщины при первой и повторной беременности.

Цель исследования: сравнить уровень социально-психологической адаптации к состоянию беременности у женщин с первой и повторными беременностями.

Основные результаты. Социальное положение женщин с первой беременностью ниже, чем у повторнобеременных. Оптимальный тип психологического компонента гестационной доминанты - доминирующий у женщин с повторными беременностями. Эти женщины ответственно, без излишней тревоги относятся к своей беременности. Продолжают вести активный образ жизни, своевременно встает на учет в женскую консультацию, выполняет рекомендации врачей, следят за своим здоровьем. У первобеременных женщин преобладает эйфорический тип. Беременность делает таких женщин претенциозными, они постоянно требуют к себе особого отношения и недовольны, если не чувствуют достаточного, с их точки зрения, внимания. Показатель личностной тревоги показал, что все беременные женщины имеют повышенный уровень личностной тревоги. Однако у женщин с первой беременностью доминирующим определился средний (с тенденцией к высокому) уровень тревоги, а у женщин с повторными беременностями доминирующим является средний (с тенденцией к низкому) уровень личностной тревоги. Повышение уровня тревожности отмечается у большинства женщин во время беременности. Это объясняется тем, что женщины становятся более ответственными, бережливо относятся к своему здоровью. Женщины с повторной беременностью более адаптированы и находятся в состоянии более высокого эмоционального комфорта, чем женщины, ожидающие первенца.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 50 наименований. Общий объем дипломной работы – 62 страницы.

Ключевые слова: АДАПТАЦИЯ, СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ, ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, БЕРЕМЕННОСТЬ, МАТЕРИНСТВО, ПЕРВОБЕРЕМЕННЫЕ, ПОВТОРНОБЕРЕМЕННЫЕ.

Socio-psychological adaptation of women to the first and repeated pregnancy: abstract to the thesis / Anastasia Ivanovna Novoselskaya; Faculty of

philosophy and social Sciences, Department of social work and rehabilitation; scientific Director I. V. Pantyuk.

Object of research: pregnant women at the time of pregnancy from ten to forty weeks of pregnancy.

Subject of research: adaptive abilities of women during the first and second pregnancy.

Purpose of research: to compare the level of socio-psychological adaptation to the state of pregnancy in women with the first and repeated pregnancies.

The results. The social status of women with the first pregnancy is lower than that of repeat pregnancies. The optimal type of psychological component of gestational dominant is dominant in women with repeated pregnancies. These women are responsible, without excessive anxiety about their pregnancy. They continue to lead an active lifestyle, register for women's consultations in a timely manner, follow the recommendations of doctors, and monitor their health. In pre-pregnant women, the euphoric type prevails. Pregnancy makes such women pretentious, they constantly require special treatment and are dissatisfied if they do not feel enough, from their point of view, attention. The personal anxiety index showed that all pregnant women have an increased level of personal anxiety. However, in women with the first pregnancy, the average (with a tendency to high) level of anxiety is dominant, and in women with repeated pregnancies, the average (with a tendency to low) level of personal anxiety is dominant. Increased levels of anxiety are observed in most women during pregnancy. This is due to the fact that women are becoming more responsible and careful about their health. Women with repeated pregnancies are more adaptable and in a state of higher emotional comfort than women expecting their first child.

Keywords: ADAPTATION, SOCIAL ADAPTATION, PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, PREGNANCY, MOTHERHOOD, PREGNANT, REPREGNANT.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абрамченко, В.В. Физио-психо-профилактическая подготовка беременных к родам. – СПб, 1992. – 304 с.
2. Абрамченко, В.В., Коваленко Н.П. Перинатальная психология: Теория, методология, опыт. Петрозаводск, 2004. – 350с.
3. Авдеев, В.В. Психотехнология решения проблемных ситуаций. – М., 1992. – 219 с.
4. Баженова, О.В., Баз Л.Л., Копыл О.А. Готовность к материнству: выделение факторов, условий психологического риска для будущего развития ребенка // Синапс. 1993. N 4. С. 35 – 42.
5. Белогай, К.Н. Современные подходы к психологическому исследованию беременности // Материалы научно-практической конференции. – М.: РГУ, 2004. – 498с.
6. Боровикова, Н.В. Условия и факторы продуктивного развития Я-концепции беременной женщины: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.13: Москва, 1998 – 301 с.
7. Брехман, Г.И. Пути многоуровневого взаимодействия матери и ее неродившегося ребенка // Перинатальная психология и медицина. Ч.1. – Иваново, 2001. С. 164 – 179.
8. Брехман, Г.И., Угрюмова С.Л. Психологические проблемы беременных женщин // Материалы всеросс. конф. с международ. участием. – Иваново, 2001. с. 249 – 251.
9. Брутман, В.И., Радионова М.С. Формирование привязанности матери к ребенку в период беременности // Вопр. психол. – 1997. – № 6. – С. 38 –48.
10. Василенко, Т.Д. Личностная зрелость женщины как фактор нормального протекания беременности //Психология здоровья семьи. Материалы научно-практической конференции. Курск: ГОУ ВПО КГМУ Росздрава, 2008. С. 11 – 16.
11. Васильева, О.С., Могилевская Е.В. Групповая работа с беременными женщинами: социально-психологический аспект // Психол. журнал, 2001. № 1. С.82 – 89.
12. Васильева, Т.Н. Самочувствие на разных сроках беременности [Текст] / Т.Н. Васильева ... – М.: ВЛАДОС, 1999. – 247 с.
13. Васина, А.Н. Хрестоматия по перинатальной психологии: Психология беременности, родов и послеродового периода – М.: изд-во УРАО, 2005. – 328 с.
14. Волков, А.Е. Психосоматические соотношения при физиологической беременности и при беременности, осложненной поздним токсикозом: Автореф. дис. ... канд. мед. наук. 14.00.01. Ростов на Дону, 1995. – 16 с.
15. Володин, Н.Н., Сидоров П.И. Перинатальная психология и психиатрия. В 2 т. Т.1: учеб. пособие для студ. учреждений высш. мед. проф. образования – М.: Издательский центр «Академия», 2009. – 304 с.

16. Глассер, У. Школы без неудачников. Пер. с англ. / Общ. ред. и предисл. В.Я. Пилиповского. – М.: Прогресс, 1991. – 184 с.; с.27-28.
17. Дерманова, И.Б. Личностная шкала проявлений тревоги (Дж.Тейлор, адаптация Т.А.Немчиноваа) / Диагностика эмоционально-нравственного развития. – СПб., 2002. – С. 126 – 128.
18. Добряков, И. В. Клинико-психологические методы определения типа психологического компонента гестационной доминанты // Хрестоматия по перинатальной психологии. – М., 2005. – С. 93 – 102.
19. Добряков, И.В. Перинатальная психология. – СПб.: Питер, 2010. – 272 с.
20. Завьялова, Ж.В. Психологическая готовность к родам и метод ее формирования: Дис. ... канд. психол. наук: 19.00.04: Москва, 2000 – 191 с.
21. Захаров, А.И. Влияние эмоционального стресса матери на течение беременности и родов / Сборник материалов конференции «Перинатальная психология и родовспоможение», СПб 2007. – 210 с.
22. Захаров, А.И. Происхождение детских неврозов и психотерапия – М.: ЭКСМО – Пресс, 2000. – 448 с.
23. Захарова Е.И. Личностные изменения, связанные с появлением ребенка // Журнал практического психолога 2003 № 4 – 5 2003 – С. 38 – 46.
24. Клиническая психология. Словарь / под ред. Н. Д. Твороговой // Психологический лексикон. Энциклопедический словарь: в 6 т. / ред.-сост. Л. А. Карпенко; под общ. ред. А. В. Петровского. – М.: ПЕР СЭ, 2007. – 416 с.
25. Коваленко, Н.П. Перинатальная психология. – СПб.: Ювента, 2000. – 197 с.
26. Коваленко, Н.П. Психологические особенности и коррекция эмоционального состояния женщин в период беременности и родов. – Автореф. дисс. канд. психол. н. СПб, 1998. – 150 с.
27. Кочнева, М.А., Сумовская А.Е., Орлова М.М. Психологические реакции у женщин при физиологическом течении беременности // Акушерство и гинекология, 1990. № 3. С. 13 – 16.
28. Мещеряков, Б.Г., Зинченко В.П. Большой психологический словарь. М.: 2003 – 672 с.
29. Миронова, Т.А. Психофизиологическая характеристика женщин с невынашиванием беременности: автореф. дис. канд. мед. наук (14.00.17) / Курск 1996 – 22 с.
30. Ожегов, С.И. Толковый словарь русского языка: около 100 000 слов, терминов и фразеологических выражений / С. И. Ожегов; под ред. Л. И. Скворцова. – 26-е изд., испр. и доп. – М.: Оникс [и др.]. 2009. – 1359 с.
31. Осницкий, А. К. Определение характеристик социальной адаптации / А.К. Осницкий // Психология и школа. – 2004. – №1 – С.43 – 56.
32. Пайнз, Д. Бессознательное использование своего тела женщиной [Текст] / Д. Пайнз // Пер. с англ. Е.И. Замфир под ред. проф. М.М. Решетникова. СПб.: совместное издание Восточно-Европейского института психоанализа и Б.С.К., 1997 – 195 с.

33. Простяков, А.И., Бочкарева Н.В., Прокофьева Г.В. К вопросу применения методики диагностики социально-психологической адаптации на практике // Современные наукоемкие технологии. – 2007. – № 1 – С. 83 – 84.
34. Райгородский, Д.Я. Учебное пособие по психологии материнства. Для факультетов: психологических, медицинских и социальной работы - Самара: Издательский Дом БАХРАХ-М, 2003. – 784 с.
35. Савельева, Г.М., "Справочник по акушерству и гинекологии", М. 1992 – 352 с.
36. Сидоренко, Е.В. Математические методы в психологии. – СПб.: Социально-психологический центр, 2000. – 346 с.
37. Скрицкая, Т. В. / О программе спецкурса "Перинатальная психология" // Высш. образование сегодня. – 2007. – № 10. – С. 23 – 25.
38. Скрицкая, Т.В., Дмитриева Н.В. Особенности психологического реагирования и системы ценностных ориентаций женщин в период беременности: Учебно-методическое пособие. Новосибирск, НГПУ, 2002. – 62с.
39. Сталькова, И.Л. Материнство [Текст] / И.Л. Сталькова. – М. : Знание, 1987. – 92 с.
40. Фетискин, Н.П., Козлов В.В., Мануйлов Г.М. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. — М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. – 490 с.
41. Филиппова, Г. Г. Психология материнства: Учебное пособие. – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. – 240 с.
42. Филиппова, Г.Г. Материнство и основные аспекты его исследования в психологии / Г.Г.Филиппова // Вопр. психол. 2001. №2 – С. 22 – 37.
43. Филиппова, Г.Г. Материнство: сравнительно психологический подход // Психол. журн. 1999. Т.20. – №5 – С. 81– 88.
44. Хорни, К. Психология женщины. Самоанализ / Карен Хорни; [перевод с английского А. Боковикова]. – Санкт-Петербург [и др.]: Питер, 2015. – 320 с.
45. Шалагинова, Л.В., Дворянский, С.А., Хлыбова, С.В. Ранняя психологическая адаптация беременных женщин // Материалы всеросс. конф. с международ. участием. – Иваново, 2001. С. 65 – 69.
46. Шапарь, В.Б., Тимченко, А.В., Швыдченко, В.Н./ Практическая психология. Инструментарий. – Ростов н/Д: издательство "Феникс", 2002. – 688с.
47. Шнейдер, Л.Б. Психология семейных отношений. Курс лекций. – М.: Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000. – 512 с.
48. Щеглова, И. Ю. Особенности психического состояния и психотерапевтическая помощь беременным при угрожающем самопроизвольном аборте: Автореф. дисс. ... канд. мед. наук. СПб., 1992 – 19 с.
49. Щукина, Е.Г., Соловьева С.Л. / Самоорганизация системы "мать – дитя" под влиянием стресса // Журнал "Мир психологии" 2008, №4. – С. 113.

50. Эйдемиллер, Э.Г., Добряков И. В., Никольская И. М. Семейный диагноз и семейная психотерапия: учеб. Пособие для врачей и психологов. – СПб., 2006. – 352 с.