

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Субъективное ощущение одиночества и социальная
фрустрированность у лиц пожилого возраста**

Шарихина Марина Юрьевна

Научный руководитель:
кандидат исторических наук, доцент
Ствольгин Константин Владимирович

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Субъективное ощущение одиночества и социальная фрустрированность у лиц пожилого возраста: аннотация к дипломной работе / Марина Юрьевна Шарихина; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. К.В. Стволыгин.

Объект исследования – эмоциональная сфера лиц пожилого возраста

Предмет исследования – особенности и взаимосвязь субъективного ощущения одиночества и фрустрированности у лиц пожилого возраста

Цель исследования – выявить особенности и взаимосвязь субъективного ощущения одиночества и фрустрированности у лиц пожилого возраста

Основные результаты. Женщины пожилого возраста, проживающие, в одиночестве в большей степени обладают высоким уровнем изолированности. Низкий уровень изолированности, в большинстве своем был выявлен, среди женщин пожилого возраста проживающих в семье. Женщины пожилого возраста, проживающие в одиночестве, преимущественно обладают повышенным либо умеренным уровнем фрустрированности, а женщины пожилого возраста, проживающие с семьей имеют умеренный, пониженный или очень низкий уровень фрустрированности. Отмечено существование взаимосвязи между ощущением одиночества и социальной фрустрированностью у женщин пожилого возраста, проживающих в одиночестве.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 55 наименований, приложения. Общий объем дипломной работы – 75 страниц.

Ключевые слова: СУБЪЕКТИВНОЕ ОЩУЩЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА, СОЦИАЛЬНАЯ ФРУСТРИРОВАННОСТЬ, ЛИЦА ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА, ИЗОЛИРОВАННОСТЬ

Subjective feeling of loneliness and social frustration in the elderly: abstract for the thesis / Marina Yurievna Sharikhina; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific hands. K.V. Stvolygin.

Object of study - the emotional sphere of the elderly

Subject of study - features and the relationship of the subjective feeling of loneliness and frustration in the elderly

The purpose of the study is to identify the features and the relationship of the subjective feeling of loneliness and frustration in the elderly

The main results. Elderly women living alone are more likely to have a high level of isolation. A low level of isolation, for the most part, was found among older women living in the family. Older women living alone predominantly have an increased or moderate level of frustration, while older women living with a family have a moderate, reduced or very low level of frustration. The existence of a relationship between a feeling of loneliness and social frustration in older women living alone is noted.

The thesis includes in its structure the following elements: introduction, the main part, consisting of two chapters, conclusion, list of sources used from 55 items, applications. The total volume of thesis is 75 pages.

Keywords: SUBJECTIVE FEELING OF LONELINESS, SOCIAL FRUSTRENCY, ELDERLY PERSONS, ISOLATION

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Альперович, В. Д. Социальная геронтология / В. Д. Альперович. – Ростов-на-Дону: Феникс, 2005. – 576 с.
2. Баркер, Р. Эффект фрустрации в когнитивной среде / Р. Баркер. – Москва: Асвета, 2004. – 276 с.
3. Берковиц, Л. В. Агрессия: причины, последствия и контроль / Л. В. Берковиц. – Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2001. – 516 с.
4. Берковиц, Л. В. Фрустрация: причины, последствия и контроль / Л. В. Берковиц / Л. В. Берковиц. – Санкт-Петербург: ПЕ, 2014. – 510 с.
5. Бэрн, Р. А. Фрустрации личности / Р. А. Бэрн. – Москва: Владос, 2014. – 411 с.
6. Вархапович, Ю. А. Проблема одиночества у людей пожилого возраста / Ю. А. Вархапович. – Минск: Асвета, 2012. – 248 с.
7. Василюк, Ф. Е. Психология переживания / Ф. Е. Василюк – Москва: ПИИ, 2008. – 13 с.
8. Вассерман, Л. И. Методика для психологической диагностики уровня социальной фрустрированности и ее практическое применение / Л. И. Вассерман, Б.В. Иовлев, М.А. Беребин. – 2004. –13-17 с.
9. Вербицкая, С. Л. Социально-психологические факторы переживания одиночества / С. Л. Вербицкая. – СПб., 2002. –154 с.
10. Веселкова, И. Н. Проблемы здоровья и медико-социального обслуживания пожилых людей // Психология старости и старения: Хрестоматия / Сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – Москва: Владос, 2003. – 289-294 с.
11. Ильин, Е. П. Психология взрослости / Е. П. Ильин. – Санкт-Петербург: Питер, 2012. – 34 с.
12. Гасанова, П. Г. Психология одиночества / П. Г. Гасанова. М. К. Омарова. – Киев: Саар, 2017. – 13 с.
13. Дементий, Л. И. Фрустрация: Понятие и диагностика / Л. И. Дементий // Учебно-методическое пособие: для студентов специальности психологии. – Омск: РИСК, 2004. – 68 с.
14. Ковалевич, И. В. Старость как один из этапов развития личности / И. В. Ковалевич // Вестник Брестского университета. – Брест: БГУ, 2008. – 70 с.
15. Козлов, А. А. Теории и традиции западной социальной геронтологии // Психология старости и старения: Хрестоматия / Сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – Москва: Академия, 2005. – 20 с.

16. Корчагина, С. Г. Генезис. Виды и проявления одиночества / С. Г. Корчагина. – М.: МПСИ, 2005 – 196 с.
17. Краснова, О. В. Порождение заблуждений: пожилые люди и старость / О. В. Краснова // Отечественные записки №3. – Москва: Просвещение, 2005. – 18-24 с.
18. Кросс-культурные и личностные факторы социальной фрустрированности. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://fundamental-research.ru/ru/article/view?id=35543> – Дата доступа: 03.04.2020.
19. Крэйхи, Б. Социальная психология фрустрации / Б. Крэйхи. – Москва: ИТП, 2003. – 333 с.
20. Кунгурова, Н. И. Социальная работа / Н. И. Кунгурова, В. К. Терехов. – Минск, 2007. – 199 с.
21. Кэррол, Э. И. Психология эмоций / Э. И. Кэррол. – Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2013. – 246 с.
22. Левитов, Н. Д. Психическое состояние беспокойства, тревоги:/ Н. Д. Левитов. – Санкт-Петербург: Прайм, 2008. – 75-84 с.
23. Лыдокова, Г. М. Исследование социальной фрустрированности / Г. М. Лыдокова. – Москва: ВЛАДОС, 2002. – 325 с.
24. Майер, Н. Фрустрация: поведение без цели / Н. Майер. – Москва: ВЛАДОС, 2005. – 256 с.
25. Милькаманович, В. К. Социальная геронтология: учеб.-метод. комплекс / В. К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2010. – 258-263 с.
26. Милькаманович, В. К. Социальная геронтология / В. К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2010. – 327 с.
27. Мильчик, К. Н. Основы социально-медицинской работы / К. Н. Мильчик. – Москва: Рарог, 2000. – 47 с.
28. Официальный сайт главного статистического управления Витебской области [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://vitebsk.belstat.gov.by/o-gsu/novosti-i-meropriyatiya/novosti/statisticheskiy-obzor-ko-dnyu-pozhilykh-lyudey/?special_version=Y. Дата доступа: 01.04.2020.
29. Павлов, И. П. Лекции о работе больших полушарий головного мозга / И. П. Павлов. – Москва: ВЛАДОС, 2001. – 213 с.
30. Павлов, И. П. Лекции о работе больших полушарий головного мозга / И. П. Павлов – Москва: СИД, 2001. – 555 с.
31. Пантюк, И. В. Медико-социальное обслуживание пожилых и старых людей в Республике Беларусь / И. В. Пантюк // Медико-социальная экология личности: состояние и перспективы: материалы III международной конференции / Минск, 1-2 апреля 2005 г. / Под ред. В. А. Прокашева. – Минск: БГУ, 2005. – 48–51 с.

32. Пантюк, И. В. Теоретические основы социальной работы / И. В. Пантюк. – Минск: Амалфея, 2010. – 230 с.
33. Покровский, Н. Е. Универсум одиночества: социологические и психологические очерки / Н.Е. Покровский, Г.В. Иванченко. – М.: Логос, 2008. – 408 с.
34. Понятие социальной фрустрации в психологии. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://slovarslov.ru/testy-opredeleniya-socialnoi-frustracii-vasserman.html> – Дата доступа: 18.04.2020.
35. Психологические особенности пожилых людей. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://ilive-com-ua.turbopages.org/s/ilive.com.ua/health/psihologicheskie-osobennosti-pozhilyh-lyudey_109724i15956.html - Дата доступа: 03.05.2020.
36. Психология пожилых. [Электронный ресурс]. Режим доступа: <https://www.neboleem.net/stati-o-zdorove/7412-psihologija-pozhilyh.php> - Дата доступа: 15.04.2020.
37. Психология среднего возраста, старения, смерти / Под ред. Реана А. А. Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2003. – 276-277 с.
38. Психология мотивации и эмоции / под ред. Ю.Б. Гиппенрейтер, М. В. Филикман. – Москва: Астрель, 2009. – 704 с.
39. Психометрические характеристики шкалы одиночества UCLA [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://docplayer.ru/50187108-Psihometricheskie-harakteristiki-shkaly-odinochestva-ucla-versiya-3-izuchenie-studentov-vuza.html> – Дата доступа: 30.04.2020г.
40. Пузанова, Ж. В. Одиночество: возможности эмпирического исследования / Ж. В. Пузанова. – М: Вектор, 2008. – 108 с.
41. Пузанова, Ж. В. Проблема одиночества. – М: Вектор, 2008 – 274 с.
42. Пушкарев, А. Л. Методика оценки качества жизни: метод. рекомендации / А. Л. Пушкарев, Н. Г. Аринчина. – Минск: БНИИЭТИН, 2000. – 16 с.
43. Рассмотрение проблемы одиночества в зарубежных и отечественных исследованиях. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://psihologia.biz/korreksionnaya-psihologiya_826/problema-odinochestva-zarubejnyih-13422.html – Дата доступа: 27.04.2020.
44. Розенцвейг, С. Психодиагностика / С. Розенцвейг. – Москва, 2004. – 379-388 с.
45. Росляков, А. Е. Социально-психологическая адаптация. – Ярославль, 2003. – 16 с.
46. Слободчиков, И. М. Современные исследования переживания одиночества / И.М. Слободчиков // Психологическая наука и образование. – 2007. – № 3. – 27-35 с.

47. Социальное одиночество: сущность, типы, причины. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/sotsialnaya-frustrirovannost-i-oschuschenie-odinchestva> - Дата доступа: 25.04.2020.
48. Социальная фрустрированность. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://studfile.net/preview/4542231/page:33/> – Дата доступа: 23.04.2020.
49. Социальная фрустрированность, уровни исследования. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: https://otherreferats.allbest.ru/psychology/00117151_0.html – Дата доступа: 01.05.2020.
50. Фетискин, Н. П., Козлов В. В., Мануйлов Г. М. Социально-психологическая диагностика личности и малых групп. – Москва: БНИИТ, 2002. – 16-18 с.
51. Фрустрация и стресс. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://magref.ru/stress-i-frustratsiya/> - Дата доступа: 5.11.2019.
52. Фурманов, И. А. Фрустрация и насилие: диагностика, профилактика и коррекция: / И. А. Фурманов. – Санкт-Петербург: Прайм-Еврознак, 2014. – 479 с.
53. Хопфлингер, Ф. Социальные отношения в старости – события и проблемные области. – Цюрих: Сейсмо, 2001. – 4 с.
54. Шилова, Л. С. Факторы социальной адаптации пожилых в условиях реформ // Психология старости и старения: Хрестоматия / Сост. О. В. Краснова, А. Г. Лидерс. – Москва: Академия, 2003. – 101-111 с.
55. Электронный научно-практический журнал «Психология, социология и педагогика» № 6. [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://psychology.snauka.ru/2012/06/832> – Дата доступа: 07.04.2020.