

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Гендерные особенности адаптивных способностей и уровня
жизнестойкости у пожилых людей,
вышедших на пенсию**

Тышкевич Юлия Ивановна

Научный руководитель:

кандидат социологических наук, доцент

Красовская Наталья Николаевна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Гендерные особенности адаптивных способностей и уровня жизнестойкости у пожилых людей, вышедших на пенсию: аннотация к дипломной работе / Тышкевич Юлия Ивановна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. Н.Н. Красовская.

Объект исследования – адаптивные способности и уровень жизнестойкости у людей пожилого возраста, вышедших на пенсию.

Предмет исследования – гендерные особенности адаптивных способностей и уровня жизнестойкости у пожилых людей, вышедших на пенсию.

Цель исследования – выявить гендерные особенности адаптивных способностей и уровня жизнестойкости у пожилых людей в связи с выходом на пенсию.

Основные результаты. Существуют достоверные различия между группой мужчин и группой женщин пожилого возраста по адаптивным способностям. В пожилом возрасте, в условиях перемены социальной роли в связи с выходом на пенсию, у мужчин более развиты адаптивные способности и моральная нормативность, у женщин – коммуникативные способности. При определении гендерных особенностей уровня адаптации и жизнестойкости, было выявлено, что более высокий уровень жизнестойкости характерен для женщин, чем для мужчин, что говорит о более высоком уровне адаптации к пенсии у данной категории исследуемых.

Гипотеза исследования о том, что существуют гендерные различия адаптивных способностей и уровня жизнестойкости у пожилых людей, вышедших на пенсию, подтвердилась.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 50 наименований и приложений. Общий объем дипломной работы – 66 страниц.

Ключевые слова: ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ, ГЕНДЕРНЫЕ ОСОБЕННОСТИ, ПЕНСИЯ, АДАПТИВНЫЕ СПОСОБНОСТИ, ЖИЗНЕСТОЙКОСТЬ.

Gender features of adaptive abilities and the level of resilience in elderly people who have retired: resume / Yulia Tyshkevich; Faculty of philosophy and social Sciences, Department of social work and rehabilitation; scientific adviser N. N. Krasovskaya.

Object of research: adaptive capacity and peculiarities of resilience in elderly people who have retired.

Subject of research: gender features of adaptive capacity and level of resilience in older people who have retired.

Purpose of research: to identify gender features of adaptive capacity and level of resilience in older people due to retirement.

The results. There are significant differences between the group of men and the group of older women in adaptive abilities. In old age, in the context of a changing social role in connection with retirement, men have more developed adaptive abilities and moral normativeness, women have more communicative abilities. In determining the gender characteristics of the level of adaptation and resilience, it was found that a higher level of resilience is characteristic of women than men, which indicates a higher level of adaptation to pension in this category of students.

The hypothesis of the study that there are gender differences in adaptive abilities and the level of resilience in older people who have retired has been confirmed.

Thesis includes in its structure the following elements: introduction, the main part, consisting of two chapters, conclusion, list of sources used from 50 names and applications. The total volume of thesis is 66 pages.

Keywords: OLD AGE, GENDER FEATURES, PENSION, ADAPTIVE CAPACITY, RESILIENCE.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Анцыферова, Л.И. Психология старости: особенности развития личности в период поздней взрослости / Л.И. Анцыферова // Психологический журнал. – 2001. – № 3. – С. 3–15.
2. Басов, Н.Ф. Учет психологических особенностей людей пожилого возраста в социальной работе / Н.Ф. Басов // Вестник КГУ. – 2013. – № 3. – С. 143–148.
3. Гулина, М.А. Психология социальной работы / М.А. Гулина. – СПб. Питер, 2002. – 352 с.
4. Ермолаева, М.В. К проблеме периодизации развития личности на протяжении жизненного пути / М.В. Ермолаева // Мир психологии. – 2012. – № 2. – С. 119–128.
5. Зыкова, З.Н. Исследование актуальных психических состояний социально–активных пожилых людей / З.Н. Зыкова, Е.А. Лучкова. – 2017. – № 2, Т. 2. – С. 60–63.
6. Иржанова А.А. Актуальные проблемы пожилого возраста в современном мире // Новая наука: Стратегии и векторы развития. – 2016. – № 3. – С. 114–116.
7. Кильсенбаев, Э.Р. Характеристика инвалидности как социальной проблемы / Э.Р. Кильсенбаев // Инновационная наука. – 2016. – № 2. – С. 74–78.
8. Киселева, Т.Г. Исследование социально–психологических проблем пожилых людей / Т.Г. Киселева, Т.В. Бобик // In Siru. – 2015. – № 1. – С. 90–95.
9. Краснова, О.В. Выход на пенсию и идентичность женщин / О.В. Краснова // Психологические исследования. – 2014. – № 35, Т. 7. – С. 1–16.
10. Леонтьев, Д.А. Тест жизнестойкости / Д.А. Леонтьев, Е.И. Рассказова. – М.: Смысл, 2006. – 63 с.
11. Литвак, Р.А. Использование технологии социальной адаптации в работе с пожилыми людьми в геронтологических центрах / Р.А. Литвак, Т.А. Калугина // Вестник культуры и искусств. – 2013. – № 1. – С. 155–160.
12. Максимова, С.Г. Социально–психологические аспекты дезадаптации лиц пожилого и старческого возраста / С.Г. Максимова // Клиническая геронтология. – 2000. – № 5–6. – С. 58–63.
13. Маюрова, А.А. Самоорганизация пожилых людей в обществе как способ адаптации / А.А. Маюрова // Вестник Пензенского гос. ун–та. – 2016. – № 1. – С. 120–125.

14. Милькаманович, В.К. Социальная геронтология / В.К. Милькаманович. – Минск: ГИУСТ БГУ, 2008. – 299 с.
15. Многоуровневый личностный опросник «Адаптивность» (МЛО) А.Г. Маклакова и С.В. Чермянина // Практическая психодиагностика. Методики и тесты / ред. и сост. Д.Я. Райгородский. – Самара: Издательский Дом «БАХРАХ–М», 2006. – С. 549–672.
16. Никольская, И.М. Личность пожилого человека и психологическая реабилитация / И.М. Никольская, М.А. Краева // Российский семейный врач. – 2009. – № 2. – С. 26–31.
17. Краснова, О. В. Особенности восприятия современной социальной ситуации пожилыми людьми / О.В.Краснова // Психология зрелости и старения. – 2009. – № 2. – С. 13 – 21.;
18. Овчинникова, Л.В. Психофизиологическое состояние пожилого человека в период его выхода на пенсию / Л.В. Овчинникова // Человек. Спорт. Медицина. –2012. – № 8. – С. 22–26.
19. Светличная, Т.Г. Личностные характеристики адаптационных способностей лиц периода поздней зрелости / Т.Г. Светличная, А.А. Кузнецова // Экология человека. – 2005. – № 11. – С. 37–41.
20. Смычек, В.Б. Медико–социальная экспертиза и реабилитация / В.Б. Смычек, Г.Я. Хулуп, В.К. Милькаманович. – Мн.: Юнипак, 2005. – 419 с.
21. Смычек, В.Б. Современные аспекты инвалидности / В.Б. Смычек. – Минск: БГАТУ 2012. – 268 с.
22. Тяпкина, Т.Ю. Характеристика пожилых людей как особой социально–демографической группы / Т.Ю. Тяпкина // Nauka–Rastudent. – 2017. – № 1. – С. 26–35.
23. Украинец, П.П. Социальная работа: теория и организация / П.П. Украинец – Минск: ТетраСистемс, 2007. – 79 с.
24. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми / Е.И. Холостова. – М.: Дашков и К, 2010. – 344 с.
25. Эриксон, Э. Жизненный цикл: эпигенез идентичности / Э. Эриксон // Архетип. – 1995. – № 1. – С. 148–153.
26. Пенсии в Беларуси // Сайт «MYFIN.BY» [Электронный ресурс]. – 2019. – Режим доступа: <https://myfin.by/wiki/term/pensii-v-belarusi>.
27. Пенсия по возрасту в Беларуси // Сайт «MYFIN.BY» [Электронный ресурс]. – 2019. – Режим доступа: <https://myfin.by/wiki/term/pensiya-po-vozrastu-v-belarusi>.
28. Супрун Н. Г. Качество жизни пожилых людей как социальная проблема // Современная возрастная психология: основные направления и

перспективы исследования. – Materials of the international scientific conference on October 20–21, 2015/ – С. 171–174.

29. Смирнова, Т. В. Пожилые люди: стереотипный образ и социальная дистанция / Т. В.Смирнова // СОЦИС. – 2008. – № 8. – С. 49 – 55.;

30. Основы социальной работы: учебник / П.Д. Павленок [и др.]; под общ. ред. П.Д. Павленок. – М.: «ИНФРА–М», 2003. – 395 с.

31. Кулагина, И.Ю. Психология развития и возрастная психология. Полный жизненный цикл развития человека: Учебное пособи. / И.Ю. Кулагина, В.Н. Колюцкий. – М.: Академический проект, 2015. – 420 с.

32. Мандель, Б.Р. Возрастная психология: Учебное пособие / Б.Р. Мандель.. – М.: Вузовский учебник, НИЦ Инфра–М, 2013. – 352 с.

33. Марцинковская, Т.Д. Возрастная психология / Т.Д. Марцинковская. – М.: Academia, 2017. – 319 с.

34. Марцинковская, Т.Д. Возрастная психология: Учебное пособие / Т.Д. Марцинковская. – М.: Академия, 2013. – 288 с.

35. Мухина, В.С. Возрастная психология: Феноменология развития: Учебник / В.С. Мухина. – М.: Академия, 2016. – 272 с.

36. Обухова, Л.Ф. Возрастная психология: Учебник для СПО / Л.Ф. Обухова. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 460 с.

37. Обухова, Л.Ф. Возрастная психология / Л.Ф. Обухова. – М.: ПО России, 2004. – 442 с.

38. Обухова, Л.Ф. Возрастная психология: Учебник для академического бакалавриата / Л.Ф. Обухова. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 460 с.

39. Обухова, Л.Ф. Возрастная психология: Учебник для бакалавров / Л.Ф. Обухова. – М.: Юрайт, 2013. – 460 с.

40. Обухова, Л.Ф. Возрастная психология: Учебник для вузов / Л.Ф. Обухова. – М.: Юрайт, МГППУ, ИД Юрайт, 2010. – 460 с.

41. Пак, Т.С. Психология развития и возрастная психология / Т.С. Пак. – М.: Человек, 2010. – 48 с.

42. Самыгин, С.И. Психология развития, возрастная психология для студентов вузов / С.И. Самыгин; Под общ. ред. Л.И. Щербакова. – Рн/Д: Феникс, 2013. – 220 с.

43. Столяренко, Л.Д. Возрастная психология: Учебник / Л.Д. Столяренко. – Рн/Д: Феникс, 2011. – 288 с.

44. Хилько, М.Е. Возрастная психология: Конспект лекций / М.Е. Хилько, М.С. Ткачева. – М.: Юрайт, ИД Юрайт, 2010. – 194 с.

45. Хилько, М.Е. Возрастная психология: Краткий курс лекций / М.Е. Хилько, М.С. Ткачева. – М.: Юрайт, 2013. – 200 с.

46. Хухлаева, О.В. Психология развития и возрастная психология: Учебник для академического бакалавриата / О.В. Хухлаева, Е.В. Зыков, Г.В. Бубнова. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 367 с.

47. Хухлаева, О.В. Психология развития и возрастная психология: Учебник для бакалавров / О.В. Хухлаева, Е.В. Зыков, Г.В. Бубнова. – М.: Юрайт, 2013. – 367 с.

48. Шаповаленко, И.В. Психология развития и возрастная психология: Учебник и практикум для академического бакалавриата / И.В. Шаповаленко. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 576 с.

49. Шаповаленко, И.В. Возрастная психология (психология развития и возрастная психология) / И.В. Шаповаленко. – М.: Гардарики, 2009. – 349 с.

50. Шаповаленко, И.В. Психология развития и возрастная психология: Учебник для бакалавров / И.В. Шаповаленко. – М.: Юрайт, 2013. – 567 с.