

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФАКУЛЬТЕТ
ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

Образ и качество жизни одиноко проживающих пожилых людей

Кривонос Дарья Александровна

Научный руководитель:
доцент Милькаманович Владимир Константинович

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Образ и качество жизни одиноко проживающих пожилых людей / Дарья Александровна Кривonos; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. В.К. Милькаманович.

Объект исследования – образ и качество жизни

Предмет исследования – особенности образа и качества жизни одиноко проживающих пожилых людей

Цель исследования – выявить особенности образа и качества жизни одиноко проживающих пожилых людей

Основные результаты. Выявлены особенности образа жизни, самоорганизации деятельности, качества жизни у одиноко проживающих пожилых людей и пожилых, проживающих в семье. Одиноко проживающие пожилые люди чаще сталкиваются с социальным неблагополучием, отличаются менее развитой потребностью в планировании, более низкой способностью к разработке устойчивых, реалистичных, детальных планов деятельности. Они в меньшей степени способны достигать своих целей, развиваться и реализовываться на пути к личному благополучию. Одиноко проживающие пожилые люди характеризуются более низким качеством жизни, связанным со здоровьем. Установлены корреляционные связи между образом и качеством жизни в группах одиноко проживающих пожилых людей и пожилых, проживающих в семье. На основании данных исследования были сформированы рекомендации по социально-психологическому сопровождению одиноко проживающих пожилых людей.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 70 наименований. Общий объем дипломной работы – 71 страница.

Ключевые слова: ОДИНОКО ПРОЖИВАЮЩИЕ ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, ОБРАЗ ЖИЗНИ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ.

The way and quality of life of elderly people living alone / Daria Krivonos; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific adviser V.K. Milkamanovich.

Object of research: lifestyle and quality of life

Subject of research: features of the image and quality of life of lonely elderly people

Purpose of research: to identify the features of the lifestyle and quality of life of lonely elderly people

The results. The features of lifestyle, self-organization of activity, quality of life of lonely living elderly people and elderly living in the family are revealed. Lonely elderly people are more often faced with social disadvantage, have a less developed need for planning, a lower ability to develop sustainable, realistic, detailed

action plans. They are less able to achieve their goals, develop and be realized on the path to personal well-being. Lonely elderly people are characterized by a lower quality of life associated with health. The correlation between the way and quality of life in the groups of lonely living elderly people and the elderly living in the family is established. Based on the research data, recommendations were formed on the socio-psychological support of lonely elderly people.

Keywords: LONE RESIDENTIAL ELDERLY PEOPLE, LIFESTYLE, QUALITY OF LIFE, ORGANIZATION OF ACTIVITY, SOCIO-PSYCHOLOGICAL SUPPORT.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Авдеенко, Е.В. Образ жизни как социальный феномен: автореф. дисс. ... канд. философск. наук: 09.00.11 / Е.В. Авдеенко; «Воронежский государственный технический университет». – Воронеж, 2018. – 34 с.
2. Акумова, Н.В. Уровень жизни личности на основе здорового образа жизни / Н.В. Акумова, В.Г. Ярмольчук // Проблемы экономики и юридической практики. – 2008. – № 4. – С. 275–278.
3. Анурин, В.Ф. Субъективная составляющая качества жизни / В.Ф. Анурин // Вестник Вятского государственного университета. – 2014. – № 2. – С. 6–14.
4. Баева, Л.В. Качество жизни и ценности человека / Л.В. Баева // Logos et Praxis. – 2015. – № 3. – С. 108–114.
5. Бойкова, Е.В. Трудовая активность как индикатор социального самочувствия пожилого человека / Е.В. Бойкова, Л.К. Золотарева // Концепт. – 2011. – № 4. – С. 125–131.
6. Возьмитель, А.А. Концептуальные основы социологии образа жизни / А.А. Возьмитель // Вестник Института социологии. – 2017. – № 4. – С. 13–44.
7. Герасимов, Б.И. Теоретические аспекты качества жизни / Б.И. Герасимов, В.В. Дробышева, А.В. Жалнина // Вестник Тамбовского университета. – 2007. – № 12. – С. 364–369.
8. Давыдянец, Д.Е. Оценка качества жизни человека / Д.Е. Давыдянец // Terra Economicus. – 2006. – № 1. – С. 98–105.
9. Деменция как новый социальный вызов: пособие для руководителей и специалистов / под ред. К.И. Прощаева. – Минск: Колорград, 2019. – 310 с.
10. Доминикевич, О.Г. Проблемы повышения социального потенциала пожилого населения Беларуси // Социологический альманах. – 2013. – № 4. – С. 440–446.
11. Ермак, Н.А. Личность человека пожилого возраста / Н.А. Ермак // Концепт. – 2007. – № 2. – С. 103–105.
12. Жучкова, С.М. Социально-психологические детерминанты удовлетворенности жизнью в пожилом и старческом возрасте: автореф. дисс. ... канд. психологич. наук: 19.00.05 / С.М. Жучкова; Московский государственный областной университет. – Мытищи, 2018. – 26 с.
13. Здоровый образ жизни и его составляющие: учебно-методическое пособие / по ред. В.С. Глушанко. – Витебск: ВГМУ, 2017. – 301 с.

14. Информационные технологии для социальной адаптации пожилых людей: пособие / Министерство труда и социальной защиты Республики Беларусь, Государственное учреждение образования «Республиканский институт повышения квалификации и переподготовки работников Министерства труда и социальной защиты Республики Беларусь». – Минск: Колорград, 2018. – 52 с.
15. Калинкова, М.А. Качество жизни пожилых людей / М.А. Калинкова, М.Д. Орликова // Историческая и социально-образовательная мысль. – 2017. – № 3. – С. 108–119.
16. Каусова, Г.К. К вопросу реабилитации лиц пожилого возраста / Г.К. Каусова, Н.А. Камиева, С.Р. Рузуддинов // Вестник Казахского Национального медицинского университета. – 2018. – № 2. – С. 324–326.
17. Кечина, Е.А. Качество жизни пожилых людей в Беларуси / Е.А. Кечина, Л.В. Филинская // Вестник Российского университета дружбы народов. – 2020. – № 1. – С. 30–49.
18. Клещева, Ю.С. Качество жизни и человеческий капитал как инновационные факторы социально-экономических трансформаций: автореф. дисс. ... канд. экономич. наук 08.00.01 / Ю.С. Клещева; Кубанский государственный университет» на кафедре мировой экономики и менеджмента. – Краснодар, 2015. – 22 с.
19. Козлова, М.В. Методологические основы качества жизни / М.В. Козлова // Вестник Кемеровского государственного университета. – 2013. – № 4. – С. 221–225.
20. Колчина, Н.О. Исследование смежных категорий качества: образ жизни, уровень жизни, ощущаемое качество / Н.О. Колчина // Вестник торгово-технологического института. – 2011. – № 5. – С. 14–17.
21. Комаров, Ю.М. Образ жизни и здоровье / Ю.М. Комаров // Медицинские новости. – 2015. – № 3. – С. 38–40.
22. Коршунов, Г.П. Проблема уровня и качества жизни в эпоху цифровизации / Г.П. Коршунов, С.Н. Кройтор // Logos et Praxis. – 2019. – № 2. – С. 24–38.
23. Крылатов, С.А. Культура здорового образа жизни / С.А. Крылатов // Ученые записки Забайкальского государственного университета. – 2013. – № 4. – С. 56–61.
24. Куркина, М.И. Образ жизни и качество жизни в условиях «Старения» населения / М.И. Куркина // Концепт. – 2019. – № 12. – С. 305–309.
25. Куропатенкова, И.Н. Повышение качества социальной защиты пожилых людей / И.Н. Куропатенкова, Н.В. Манцурова // Вестник Белорусского государственного экономического университета. – 2019. – № 5. – С. 51–57.

26. Лазебник, Л.Б. Инвалидизация и качество жизни у пожилых / Л.Б. Лазебник, Ю.В. Конев, Л.И. Ефремов // Клиническая геронтология. – 2010. – № 9. – С. 45–46.
27. Лебедева, Е.Н. Уровень и качество жизни населения: методы оценки и направления повышения в республике Беларусь // Е.Н. Лебедева, О.В. Прокопович // Охрана труда и социальная защита. – 2019. – С. 135–136.
28. Лескова, И.В. Уровень и качество жизни как категории образа жизни // Российская наука и образование сегодня: проблемы и перспективы. – 2016. – № 6. – С. 13–16.
29. Лобковская, Е.А. Нравственные основы здорового образа жизни: учебное пособие / Е.А. Лобковская. – Барановичи: БарГУ, 2017. – 67 с.
30. Малахова, И.В. Медико-социальная помощь пожилому населению в Республике Беларусь / И.В. Малахова, Т.В. Дудина, М.Г. Василевская // Вестник БГУ. – 2019. – № 7. – С. 144–146.
31. Малкина-Пых, И.Г. Психосоматика: справочное издание / И.Г. Малкина-Пых // М.: Эксмо. – 2009. – 354 с.
32. Мандрикова, Е.Ю. Разработка опросника самоорганизации деятельности / Е.Ю. Мандрикова // Психологическая диагностика. – 2010. – № 2. – С. 87–111.
33. Марасанова, А.А. Социальные стандарты качества жизни / А.А. Марасанова // Baikal Research Journal. – 2013. – № 4. – С. 28.
34. Марищук, Л.В. Здоровый образ жизни: психология самосохранения / Л.В. Марищук, Т.В. Платонова. – Минск: Колорград, 2018. – 265 с.
35. Мельникова, Н.Н. Образ жизни и его адаптивная функция / Н.Н. Мельникова // Вестник Южно-Уральского государственного университета. – 2009. – № 5. – С. 41–48.
36. Милькаманович, В.К. Медико-социальная адаптация и реабилитация людей пожилого и старческого возраста: учебное пособие / В.К. Милькаманович. – Минск: Колорград, 2018. – 157 с.
37. Милькаманович, В.К. Уход за человеком преклонного возраста: практическое руководство / В. К. Милькаманович. – Минск: Амалфея, 2018. – 123 с.
38. Митрошин, А.А. Методы оценки качества жизни населения и социально-экономической дифференциации территорий: монография / А.А. Митрошин, Ю.Ю. Шитова, Ю.А. Шитов. – Москва: Инфра-М, 2018. – 94 с.
39. Мороз, И.Н. Медико-социальная помощь пожилым / И.Н. Мороз. – Минск: Попурри, 2013. – 231 с.
40. Мухачева, А.В. Качество жизни в условиях кризиса: монография / А.В. Мухачева, Е.А. Морозова. – Кемерово: КГУ, 2016. – 230 с.

41. Нестеренко, Л.А. Семантический аспект качества жизни / Л.А. Нестеренко // Вестник Тамбовского университета. – 2011. – № 3. – С. 21–26.
42. Нехода, Е.В. Качество жизни: проблемы измерения / Е.В. Нехода, И.В. Рощина, В.Д. Пак // Вестник Томского государственного университета. – 2018. – № 43. – С. 107–125.
43. Павлов, А.П. Качество жизни новое видение / А.П. Павлов // Вестник евразийской науки. – 2011. – № 1. – С. 24–28.
44. Павлов, А.П. Общественная ценность и самооценность уровней качества жизни / А.П. Павлов // Мир науки. – 2013. – № 1. – С. 32–34.
45. Пилюшенко, А.В. Вопросы теоретического осмысления категорий «Образ жизни» и «Здоровый образ жизни» / А.В. Пилюшенко // Вестник Томского государственного университета. – 2015. – № 398. – С. 50–54.
46. Пожарская, В.Б. Качество жизни и социальная справедливость / В.Б. Пожарская, В.Н. Семенова // Теория и практика сервиса: экономика, социальная сфера, технологии. – 2009. – № 2. – С. 87–93.
47. Пожилой человек в изменяющемся мире: сборник материалов Международной научно-практической конференции, Брест, 19 октября 2018 года / редколл.: Л.А. Цыбаева, А.В. Северин. – Брест: БрГУ, 2019. – 163 с.
48. Прокушев, Е.Ф. Основные показатели качества жизни / Е.Ф. Прокушев, Е.П. Лихонин // Вопросы структуризации экономики. – 2008. – № 3. – С. 30–31.
49. Проскурина, А.А. Образ деятельности пожилых / А.А. Проскурина // Социальные явления. – 2018. – № 9. – С. 15–23.
50. Психологическое здоровье в контексте развития личности: материалы Республиканской научно-практической конференции с международным участием, Брест, 14 февраля 2019 г. / под ред. А.В. Ракицкой. – Брест: БрГУ, 2019. – 147 с.
51. Роик, В.Д. Социальная защита отдельных категорий граждан. Качество жизни пожилого населения: учебное пособие / В.Д. Роик. – М.: Юрайт, 2018. – 398 с.
52. Рыбинская, А.В. Психологические характеристики кризиса пожилого возраста / А.В. Рыбинская // Вестник Тамбовского университета. – 2013. – № 7. – С. 128–132.
53. Сапего, В.Ф. Генезис понятия «Качество жизни» / В.Ф. Сапего // Региональная экономика: теория и практика. – 2009. – № 35. – С. 57–59.
54. Сарайкина, С.В. Категория «качество жизни»: ее сущность» / С.В. Сарайкина // Инженерные технологии и системы. – 2016. – № 2. – С. 13–15.

55. Смородинова-Щетинина, Л.Г. Особенности общения пожилых людей / Л.Г. Смородинова-Щетинина // Царскосельские чтения. – 2010. – № 13. – С. 64–68.
56. Соболева, Е.В. Проблема одиночества пожилых людей / Е.В. Соболева // Вестник Саратовского государственного социально-экономического университета. – 2018. – № 1. – С. 161–165.
57. Современные проблемы формирования и укрепления здоровья. Здоровье – 2019: сборник научных статей / под ред. А.Ю. Журавского. – Брест: БрГТУ, 2019. – 416 с.
58. Сосновский, Л.А. Качество жизни: Беларусь в современном мировом сообществе / Л.А. Сосновский, В.А. Жмайлик // Проблемы управления. – 2012. – № 3. – С. 76–88.
59. Станиславская, И.Г. Я-концепция в пожилом возрасте / И.Г. Станиславская, Н.С. Селиверстова // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 10. – С. 212–216.
60. Стукаленко, Е.А. Качество жизни и его измерение: учебное пособие / Е.А. Стукаленко, О.В. Воронкова. – Новосибирск: Издательство НГТУ, 2016. – 178 с.
61. Хаджалова, Х.М. Об индикаторах качества жизни / Х.М. Хаджалова, Р.Г. Дандамаева // Вопросы структуризации экономики. – 2006. – № 3. – С. 57–61.
62. Холостова, Е.И. Социальная работа с пожилыми людьми: учебник / Е.И. Холостова. – 7-е изд., переработанное и дополненное. – М.: Дашков и К°, 2018. – 338 с.
63. Цыбульская, Н.В. Образовательные проекты третьего возраста в Беларуси: новые шансы для социального включения пожилых людей / Н.В. Цыбульская // Подольский научный вестник. – 2018. – № 1. – С. 108–112.
64. Чернышева, И.Е. Роль качества жизни в формировании человеческого капитала Республики Беларусь и Российской Федерации: сравнительный анализ / И.Е. Чернышева // Потребительская кооперация. – 2019. – № 4. – С. 25–28.
65. Чернышкова, Е.В. Поздний возраст: объяснительные модели активного образа жизни / Е.В. Чернышкова // Известия Саратовского университета. – 2010. – № 2. – С. 26–30.
66. Черняк, Е.М. Пожилой человек в семье / Е.М. Черняк // Инженерные технологии и системы. – 2010. – № 2. – С. 148–150.
67. Шкуркин, А.М. Мониторинг качества жизни / А.М. Шкуркин, Е.В. Демидько // Мир науки, культуры, образования. – 2011. – № 6. – С. 226–231.

68. Щанина, Е.В. Организация досуга пожилых людей / Е.В. Щанина // Известия высших учебных заведений. – 2013. – № 4. – С. 149–157.
69. Щеткина, И.А. Социокультурные детерминанты качества жизни / И.А. Щеткина // Ученые записки Забайкальского государственного университета. – 2017. – № 3. – С. 182–188.
70. Эксакусто, Т.В. Конструирование и апробация методики «Субъективное качество жизни» / Т.В. Эксакусто, А.А. Заиченко // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2012. – № 4. – С. 64–84.