

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Социально-психологические аспекты реабилитации лиц пожилого
возраста с когнитивными нарушениями**

Кветинская Валентина Игнатьевна

Научный руководитель:
доцент Васильева Людмила Петровна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Социально-психологические аспекты реабилитации лиц пожилого возраста с когнитивными нарушениями: аннотация к дипломной работе / Валентина Игнатьевна Кветинская; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. Л.П. Васильева.

Объект исследования – социально-психологические особенности лиц пожилого возраста

Предмет исследования – реабилитация лиц пожилого возраста с когнитивными нарушениями

Цель исследования – изучить социально-психологические аспекты реабилитации лиц пожилого возраста с когнитивными нарушениями

Основные результаты. Большинство людей пожилого возраста дает удовлетворительную самооценку своему здоровью, эмоциональной сфере, значимости социального окружения и удовлетворенности повседневной деятельностью. Среди пожилых людей в равной степени представлены личности с высокой, средней и низкой осмысленностью собственной жизни, своего места и роли в жизни. Когнитивные нарушения являются фактором, влияющим на смысложизненные ориентации и субъективное благополучие в пожилом возрасте. Специально организованный процесс когнитивно-социальной реабилитации способствует повышению показателей состояния когнитивных функций и качества жизнедеятельности лиц пожилого возраста. Коррекция когнитивных нарушений приводит к повышению положительного восприятия жизни пожилыми людьми.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 50 наименований. Общий объем дипломной работы – 51 страница.

Ключевые слова: ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ, РЕАБИЛИТАЦИЯ, КОГНИТИВНЫЕ НАРУШЕНИЯ, ВНИМАНИЕ, ПАМЯТЬ, ГРУППОВОЙ ТРЕНИНГ, СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ, СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

Socio-psychological aspects of the rehabilitation of elderly people with cognitive impairment / Valiantsina Kviatsinskaya; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific adviser L.P. Vasilieva.

Object of research: socio-psychological characteristics of elderly people

Subject of research: the rehabilitation of elderly people with cognitive impairment

Purpose of research: to study the socio-psychological aspects of the rehabilitation of elderly people with cognitive impairment

The results. Most elderly people give a satisfactory self-assessment of their health, emotional sphere, the importance of social environment and satisfaction with everyday activities. The individuals with a high, medium and low meaningfulness of their own life, their place and role in life are represented equally among elderly people. Cognitive impairment is a factor affecting the meaning of life orientations and subjective well-being in old age. A specially organized process of cognitive-social rehabilitation helps to increase indicators of the state of cognitive functions and the quality of life of elderly people. Correction of cognitive impairment leads to an increase in the positive perception of life by elderly people.

Keywords: ELDERLY, REHABILITATION, COGNITIVE IMPAIRMENT, ATTENTION, MEMORY, GROUP TRAINING, LIFE-PURPOSE ORIENTATIONS, SUBJECTIVE WELL-BEING

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Баженова, А. С. Когнитивный тренинг у одиноких пожилых людей: разработка и оценка эффективности / А. С. Баженова, А. А. Чечет, П. О. Тесленко // Державинский форум. – 2019. – Т. 3, № 12. – С. 122–130.
2. Балашова, Е. Ю. Особенности восприятия времени и когнитивной сферы при депрессиях позднего возраста: предпосылки психологической нейрореабилитации / Е. Ю. Балашова, Л. И. Микиладзе // Избранные вопросы нейрореабилитации : материалы VII международного конгресса «Нейрореабилитация – 2015» (Москва, 9–10 июня 2015г.) / редкол. : Г.Е.Иванова [и др.]. – М., 2015. – С. 14–16.
3. Бедрединова, С. В. Особенности смысложизненных представлений в пожилом возрасте / С. В. Бедрединова, А. И. Ташева, Е. О. Шульц // Российский психологический журнал. – 2015. – Т. 12, № 2. – С. 24–33.
4. Борисов, В. А. Комплексная коррекция когнитивных нарушений у пациентов старших возрастных групп / В. А. Борисов, М. В. Силютин, М. А. Покачалова // Прикладные информ. аспекты медицины. – 2016. – № 19. – С. 16–23.
5. Васильев, Ю. В. К вопросу своевременной диагностики когнитивных расстройств в геронтоневрологии / Ю. В. Васильев // Международный вестник медицины и права. – 2019. – Т. 2, № 1. – С. 3–4.
6. Гимоян, Л. Г. Нарушение когнитивных функций: актуальность проблемы, факторы риска, возможности профилактики и лечения / Л. Г. Гимоян, Г. Г. Силванян // Архивь внутренней медицины. – 2013. – № 2. – С. 35.
7. Ефремова, Д. Н. Активное поколение: психологическая помощь пожилым людям методом психодрамы / Д. Н. Ефремова // Вестник МГОУ. – 2017. – № 4. – С. 1–13.
8. Ефремова, Д. Н. Современные подходы к разработке программ реабилитации когнитивных функций для людей пожилого возраста в условиях лечения в центре неврологии с восстановительным лечением / Д. Н. Ефремова // Медицинский алфавит. – 2018. – Т. 3, № 32. – С. 40–41.
9. Ефремова, Д. Н. Современные технологии в социально-психологической реабилитации людей пожилого возраста / Д. Н. Ефремова // Вестник МГОУ. – 2019. – № 1. – С. 129–137.
10. Жеребкина, В. Ф. Смысложизненные ориентации одиноких пожилых людей / В. Ф. Жеребкина // Заметки ученого. – 2015. – № 5-1. – С. 58–62.

11. Жучкова, С. М. Психологическая помощь пожилым людям в поиске смысложизненных ориентаций / С. М. Жучкова // Ученые записки РосГСУ. – 2011. – № 7. – С. 228–234.
12. Жучкова, С. М. Смысложизненные ориентации как пути обретения смысла жизни в позднем возрасте / С. М. Жучкова // Социальная политика и социология. – 2012. – № 8. – С. 96–108.
13. Захаров, В. В. Когнитивные расстройства без деменции: классификация, основные причины и лечение / В. В. Захаров // Эффективная фармакотерапия. Неврология. – 2016. – № 1. – С. 22–30.
14. Захаров, В. В. Недементные когнитивные нарушения: субъективные, легкие и умеренные / В. В. Захаров, А. Р. Кабаева // Нервные болезни. – 2017. – № 4. – С. 3–9.
15. Захаров, В. В. Практические алгоритмы ведения пациентов с когнитивными нарушениями / В. В. Захаров, Н. В. Вахнина // Медицинский совет. – 2019. – № 6. – С. 27–33.
16. Ибрагимов, Р. Б. Взаимосвязь депрессии, когнитивных нарушений и старческой астении у пожилых пациентов на терапевтическом участке / Р. Б. Ибрагимов [и др.] // Прикладные информационные аспекты медицины. – 2019. – Т. 22, № 1. – С. 48–53.
17. Ивашкина, В. А. Когнитивные функции и возраст – ассоциированные патологии. Творчество против старения / В. А. Ивашкина [и др.] // Нелинейная динамика в когнитивных исследованиях – 2019 : Труды Шестой Всеросс. конф. : Нижний Новгород, 23-27 сентября 2019 г. – Нижний Новгород : Инст. прикл. физики РАН, 2019. – С. 76–77.
18. Иусов, А. Е. Умеренные когнитивные нарушения в пожилом и старческом возрасте и их взаимосвязь с уровнем липопротеидов очень низкой плотности и жалобами на снижение памяти / А. Е. Иусов, Н. Н. Маслова // Вестник Смоленской государственной медицинской академии. – 2013. – Т. 12, № 4. – С. 46–50.
19. Каменских, В. Н. Методика контекстного обучения в реализации комплексной психологической программы при работе с пожилыми людьми / В. Н. Каменских // Вестник МГГУ им. М.А. Шолохова. – 2014. – № 3. – С. 105–111.
20. Коробченко, Н. Н. Смысложизненные ориентации пенсионеров: диагностический аспект / Н. Н. Коробченко // Педагогика и психология как ресурс развития современного общества : матер. X Межд. науч.-практич. конф. : Рязань, 04-06 октября 2018 г. . – Рязань : Издательство «Концепция», 2018. – С. 158–162.
21. Костюк, Г. П. Восстановление когнитивных функций у лиц пожилого возраста в условиях специализированного медико-

реабилитационного подразделения «Клиника памяти» // Г. П. Костюк [и др.] // Социальная и клиническая психиатрия. – 2017. – Т. 27, № 4. – С. 25–30.

22. Котов, А. С. Когнитивные нарушения в пожилом возрасте : учеб. пособие / А. С. Котов, К. В. Фирсов. – М. : Моск. обл. науч.-исслед. клинич. инст. им. М.Ф. Владимирского, 2020. – 28 с.

23. Кошелева, Н. В. Особенности восприятия времени и когнитивной сферы при депрессиях позднего возраста: предпосылки психологической нейрореабилитации / Н. В. Кошелева, М. А. Смирнов // Избранные вопросы нейрореабилитации : материалы VII международного конгресса «Нейрореабилитация – 2015» (Москва, 9–10 июня 2015г.) / редкол. : Г.Е.Иванова [и др.]. – М., 2015. – С. 224–226.

24. Кулакова, Т. В. Смысл жизни как объект изучения / Т. В. Кулакова // Современное общество и власть. – 2015. – № 3. – С. 26–30.

25. Курмышев, М. В. Клиника памяти – инновационная модель реабилитации когнитивных функций у людей пожилого возраста с мягким когнитивным снижением в условиях отделения дневного пребывания / М. В. Курмышев [и др.] // Социальная и клиническая психиатрия. – 2018. – Т. 28, № 2. – С. 50–54.

26. Левин, О. С. Депрессия и когнитивное снижение у пожилых: причины и следствия / О. С. Левин, Е. Е. Васенина // Журнал неврологии и психиатрии им. С.С. Корсакова. – 2019. – Т. 119, № 7. – С. 87–94.

27. Мелихова, С. П. Когнитивная дисфункция и старческая астения / С. П. Мелихова, В. И. Шевцова, Е. А. Вольф // Смоленский медицинский альманах. – 2019. – № 1. – С. 192–193.

28. Пинаев, А. В. Особенности физиотерапевтического лечения пациентов пожилого возраста с хронической ишемией головного мозга / А. В. Пинаев [и др.] // Центр, науч. вестник. – 2017. – № 2. – С. 16–18.

29. Покачалова, М. Реабилитация пациентов с когнитивными нарушениями в гериатрической практике / М. Покачалова, М. Силютин, С. Тестова // Врач. – 2018. – № 6. – С. 21–25.

30. Помыткина, Т. Е. Распространённость когнитивных нарушений у пожилых пациентов / Т. Е. Помыткина, К. А. Баскаков, А. К. Волкова // Сб. избр. ст. по матер. науч. конф. ГНИИ «Нацразвитие» : Санкт-Петербург, 25–30 июня 2019 г. – СПб. : ГНИИ «Нацразвитие», 2019. – С. 28–30.

31. Попова, Т. А. Смыслжизненные ориентации и локус контроля личности как ресурсы благополучного старения / Т. А. Попова // Вестник ПерГППУ. – 2019. – № 1. – С. 49–58.

32. Путилина, М. В. Старение как процесс нейродегенерации. стратегии безопасной терапии деменции у пожилых пациентов / М. В. Путилина // CONSILIUM MEDICUM. – 2018. – Т. 20, № 2. – С. 24–29.

33. Рубинштейн, С. Л. Человек и мир : [сборник] / С. Л. Рубинштейн. – СПб. [и др.] : Питер, 2012. – 224 с.
34. Савилов, В. Б. Особенности применения метода когнитивной психодрамы для людей пожилого возраста с мягким когнитивным снижением / В. Б. Савилов, Д. Н. Ефремова, А. Л. Дмитриев // Современная терапия в психиатрии и неврологии. – 2017. – № 1. – С. 15–21.
35. Сахарова, Т. Смыслоразножизненные ориентации людей пожилого возраста / Т. Сахарова // Развитие личности. – 2012. – № 2. – С. 193–203.
36. Сенкевич, Л. В. Экзистенциальные проблемы личности в современной зарубежной геронтопсихологии: результаты анализа исследований за последние пять лет / Л. В. Сенкевич, А. Б. Шагидаева // Современная зарубежная психология. – 2017. – Т. 6., № 3. – С. 22–29.
37. Сергиенко, Е. А. Психологические факторы благополучного старения / Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенкова // Вестник СПбГУ. – 2018. – Т. 8, вып. 3. – С. 243–257.
38. Смирнова, О. В. Особенности смыслоразножизненных ориентаций личности в возрасте средней зрелости / О. В. Смирнова // Евразийское научное объединение. – 2020. – № 2-6. – С. 363–365.
39. Старчина, Ю. А. Недементные когнитивные нарушения: современный взгляд на проблему / Ю. А. Старчина // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2017. – № 9. – С. 71–76.
40. Сулова, Т. Ф. Исследование удовлетворенности жизнью и смыслоразножизненных ориентаций в пожилом и старческом возрасте / Т. Ф. Сулова, С. М. Жучкова // Социальная психология и общество. – 2014. – Т. 5, № 3. – С. 78–90.
41. Титкова, А. А. Формирование смыслоразножизненных ориентаций пенсионеров / А. А. Титкова // Единое образовательное пространство как фактор формирования и воспитания личности : Матер. XIII Межд. науч.-практич. конф. студ., магист. и мол. уч. : Рязань, 25-26 апреля 2019 г. – Рязань : РязГУ им. С. А. Есенина, 2019. – С. 139–144.
42. Федорец, В. Н. Клиническое значение когнитивных и аффективных нарушений у больных пожилого и старческого возраста с сердечной недостаточностью / В. Н. Федорец, И. В. Володина, Е. Г. Порошина // Медицина: теория и практика. – 2017. – Т. 2, № 2. – С. 30–37.
43. Хомазюк, Т. А. Проблемы когнитивных нарушений и медицинской реабилитации при полиморбидной патологии у пожилых / Т. А. Хомазюк, Т. А. В. Ю. Кротова // Неврология и нейрохирургия. Восточная Европа. – 2017. – Т. 7, № 3. – С. 530–542.
44. Шагидаева, А. Б. Осмысленность жизни пожилых людей, проживающих в разных условиях / А. Б. Шагидаева // Новое слово в науке и

практике: гипотезы и апробация результатов исследований. – 2014. – № 10. – С. 59–63.

45. Шамонина, Т. Г. Психологические особенности осмысления жизненного пути личности в автобиографическом, семейно-родовом и общественно-историческом аспектах : автореф. дисс. ... канд. психол. наук: 19.00.01 / Т. Г. Шамонина. – М., 2012. –24 с.

46. Яницкий М. С. Ценностно-смысловая парадигма как основа постнеклассической педагогической психологии / Ю. В. Пелех, А. В. Серый, М. С. Яницкий // Философия образования. – 2013. – № 1. – С. 175–186.

47. Glasper, E. R. Adult neurogenesis: optimizing hippocampal function to suit the environment / E. R. Glasper, T. J. Schoenfeld, E. Gould // Behav. Brain Res. – 2012. – Vol. 2. – P. 380–383.

48. Mediation effect of meaning in life on the relationship between optimism and well-being in community elderly / Ju Haewon [et al.] // Archives of Gerontology and Geriatrics. – 2013. – Vol. 56, No 2. – P. 309–313

49. Spector, A. The impact of Cognitive Stimulation Therapy groups on people with dementia: views from participants, their carers and group facilitators / A. Spector, C. Gardner, M. Orrell // Ageing & Mental Health. – 2011. – № 15. – P. 945–949

50. Steptoe, A. The Psychological Well-Being, Health and Functioning of Older People in England / A. Steptoe, P. Demakakos, C. Oliveira // The Dynamics of Ageing / Eds. J. Banks, J. Nazroo, A. Steptoe. – London: The Institute for Fiscal Studies, 2012. – P. 98–182.