

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФАКУЛЬТЕТ
ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Взаимосвязь базисных убеждений и субъективного благополучия лиц в
трудной жизненной ситуации**

Ильин Илья Юрьевич

Научный руководитель:
доцент: Барсук Ирина Александровна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь базисных убеждений и субъективного благополучия лиц в трудной жизненной ситуации / Илья Юрьевич Ильин; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. И.А. Барсук.

Объект исследования – субъективное благополучие лиц в трудной жизненной ситуации

Предмет исследования – взаимосвязь базисных убеждений и субъективного благополучия лиц в трудной жизненной ситуации

Цель исследования – выявить взаимосвязь базисных убеждений и субъективного благополучия лиц в трудной жизненной ситуации

Основные результаты. Выявлены особенности базисных убеждений, субъективного благополучия и выраженности психопатологической симптоматики у лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации в зависимости от гендерного фактора. При помощи корреляционного анализа доказано существование взаимосвязи базисных убеждений и субъективного благополучия лиц в трудной жизненной ситуации в группах мужчин и женщин. На основании данных, полученных в ходе эмпирического исследования, разработаны рекомендации по социально-психологическому сопровождению лиц, находящихся в трудной жизненной ситуации.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 63 наименований. Общий объем дипломной работы – 58 страниц.

Ключевые слова: ТРУДНАЯ ЖИЗНЕННАЯ СИТУАЦИЯ, БАЗИСНЫЕ УБЕЖДЕНИЯ, СУБЪЕКТИВНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, ПСИХОПАТОЛОГИЧЕСКАЯ СИМПТОМАТИКА, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ.

The relationship of basic beliefs and subjective well-being of people in difficult situations / Ilya Ilyin; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific adviser I.A. Barsuk.

Object of research: subjective well-being of people in difficult life situations

Subject of research: the relationship of basic beliefs and subjective well-being of people in difficult situations

Purpose of research: to identify the relationship of basic beliefs and subjective well-being of people in difficult situations

The results. The features of basic beliefs, subjective well-being and the severity of psychopathological symptoms in people in difficult situations depending on gender were revealed. Using correlation analysis, the existence of the relationship of basic beliefs and subjective well-being of people in difficult situations in groups of men and women is proved. Based on the data obtained during the empirical study,

recommendations were developed on the socio-psychological support of people in difficult life situations.

Keywords: DIFFICULT LIFE SITUATION, BASIC BELIEFS, SUBJECTIVE WELL-BEING, PSYCHOLOGICAL SYMPTOMATICS, SOCIO-PSYCHOLOGICAL SUPPORT.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абдурахманов, Р.А. Психологические особенности совладающего поведения личности в трудной жизненной ситуации / Р.А. Абдурахманов // Человеческий капитал. – 2019. – № 6. – С. 333–342.
2. Александрова, О.В. Семантический дифференциал жизненной ситуации / О.В. Александрова, И.Б. Дерманова // Консультативная психология и психотерапия. – 2018. – № 3. – С. 127–145.
3. Андреева, Г.М. Социальная психология: учебник для вузов / Г.М. Андреева. – 5-е изд., испр. и доп. – М.: Аспект Пресс, 2004. – 365 с.
4. Аронсон, Э. Общественное животное. Введение в социальную психологию / Э. Аронсон. – М.: Аспект Пресс, 2007. – 517 с.
5. Белинская, Е.П. Социальная психология личности / Е.П. Белинская, О.А. Тихомандрицкая. – М.: Аспект пресс, 2005. – 301 с.
6. Белых, Т.В. Социализация и ресоциализация личности после психологической травмы / Т.В. Белых, О.Н. Толкачева // Современная наука: актуальные проблемы теории и практики. – 2017. – № 11. – С. 27–32.
7. Богомаз, С.А. Психологическая безопасность и ее измерение с помощью Шкалы базисных убеждений / С.А. Богомаз, А.Г. Гладких / Вестн. Том. гос. ун-та. – 2009. – № 318. – С. 191–194.
8. Брушлинский, А.В. Психология субъекта / А.В. Брушлинский. – СПб: «Алетейя», 2002. – 272 с.
9. Бызова, В.М., Психология метакогнитивизма: вызовы современности / В.М. Бызова. – СПб: Питер, 2020. – С. 16–20.
10. Бэрн, Р. Социальная психология группы: процессы, решения, действия / Р. Бэрн, Н. Керр, Н. Миллер. – СПб.: Питер, 2003. – 272 с.
11. Воронкина, Л.Б. Психологические механизмы воздействия на процессы смыслообразования при переживании трудных жизненных ситуаций / Л.Б. Воронкина // Концепт. – 2019. – № 7. – С. 70–76.
12. Головей, Л.А. Психоэмоциональное благополучие человека в трудных жизненных ситуациях // Л.А. Головей, В.Р. Манукян, Е.Г. Трошихина // Вестник Российского фонда фундаментальных исследований. – 2019. – № 4. – С. 90–102.
13. Григорова, Ю.Б. Структура эмоционального благополучия / Ю.Б. Григорова // Азимут научных исследований: педагогика и психология. – 2019. – № 1. – С. 331–334.
14. Даведенко, С.В. Особенности преодоления трудных жизненных ситуаций у лиц с разным уровнем психологического благополучия: результаты

экспериментального исследования / С.В. Даведенко, К.С. Лисецкий // Вестник науки и образования. – 2019. – № 20. – С. 97–106.

15. Денисова, Е.Г. Базисные убеждения как компонент ценностно-смысловой сферы личности / Е.Г. Денисова, А.И. Сарелайнен // Психология. Историко-критические обзоры и современные исследования. – 2016. – № 5. – С. 34–43.

16. Дымова, Е.Н. Уровень посттравматического стресса в трудной жизненной ситуации / Е.Н. Дымова // Мир науки. Педагогика и психология. – 2019. – № 4. – С. 39–41.

17. Еникеев, М.И. Общая и социальная психология: учебник для ВУЗов / М.И. Еникеев. – М.: НОРМА, 2005. – 624 с.

18. Жедунова, Л.Г. Динамика базисных убеждений личности в процессе переживания личностного кризиса / Л.Г. Жедунова // Ярославский педагогический вестник. – 2009. – № 4. – С. 145–149.

19. Истомина, А.Д. Особенности социальной реабилитации граждан, попавших в трудную жизненную ситуацию / А.Д. Истомина // Научные горизонты. – 2018. – № 6. – С. 20–23.

20. Калашникова, С.А. Смысложизненные ориентации, базовые убеждения и стратегии поведения в трудных жизненных ситуациях людей с различными показателями жизнестойкости / С.А. Калашникова // Ученые записки ЗабГУ. – 2011. – № 5. – С. 161–167.

21. Карапетян, Л.В. Исследование типов базисных жизненных установок / Л.В. Карапетян, Г.А. Глотова // Известия Уральского государственного университета. – 2009. – № 4. – С. 110–119.

22. Комарова, Д.Н. Парадоксы субъективного благополучия личности / Д.Н. Комарова // Актуальные исследования. – 2020. – № 1. – С. 52–55.

23. Константинов, В.В. Социально-психологическая адаптация личности в контексте связи социальной фрустрированности и персональной идентификации / В.В. Константинов, В.В. Дьяков // СИСП. – 2012. – № 11. – С. 45–47.

24. Кочетова, Е.Ю. Понятие трудная жизненная ситуация, преодоление трудных жизненных ситуаций. основные подходы к формированию готовности к преодолению трудных жизненных ситуаций / Е.Ю. Кочетова // Академия педагогических идей Новация. – 2019. – № 5. – С. 11–17.

25. Крысько, В.Г. Социальная психология: словарь-справочник / В.Г. Крысько. – Минск: Харвест, 2004. – 688 с.

26. Куликов, Л.В. Психогигиена личности / Л.В. Куликов. СПб.: Питер, 2004. – 464 с.

27. Леонтьев, А.А. Психология общения: учебное пособие для ВУЗов / А.А. Леонтьев. – 3-е изд. – М.: Смысл: Академия, 2005. – 368 с.

28. Леонтьев, Д.А. Личностное в личности: личностный потенциал как основа самодетерминации / Д.А. Леонтьев // Ученые записки кафедры общей психологии МГУ им. М. В. Ломоносова / под ред. Б.С. Братуся, Д.А. Леонтьева. – М.: Смысл, 2002. – С. 56–65.
29. Леонтьев, Д.А. Счастье и субъективное благополучие: к конструированию понятийного поля / Д.А. Леонтьев // Мониторинг общественного мнения: экономические и социальные перемены. – 2020. – № 1. – С. 14–37.
30. Либина, А.В. Психология совладания: учебное пособие для ВУЗов / А.В. Либина. – 2-е изд., перераб. и доп. – М.: Юрайт, 2020 – 318 с.
31. Литвинова, Н.Ю. Психологические факторы субъективного благополучия личности / Н.Ю. Литвинова // Мир науки, культуры, образования. 2019. – № 1. – С. 206–209.
32. Маклаков, А.Г. Личностный адаптационный потенциал: его мобилизация и прогнозирование в экстремальных условиях / А.Г. Маклаков // Психологический журнал. – 2001. – № 1. – С. 16–24.
33. Мартьянова, Г.Ю. Исследование связи временной перспективы и саморегуляции в трудной жизненной ситуации / Г.Ю. Мартьянова // Психолог. – 2020. – № 1. – С. 34–43.
34. Мартьянова, Г.Ю. Расширение адаптационного потенциала в практике совладания с трудными жизненными ситуациями / Г.Ю. Мартьянова // Психология и психотехника. – 2019. – № 3. – С. 59–67.
35. Минин, Д.С. Эмоциональная направленность как личностный ресурс в трудных жизненных ситуациях / Д.С. Минин // Человеческий фактор: проблемы психологии и эргономики. – 2018. – № 1. – С. 80–82.
36. Москвитина, О.А. Особенности анализа личностью трудных жизненных ситуаций / О.А. Москвитина // Вестник Омского университета. – 2018. – № 4. – С. 43–47.
37. Намазов, А.К. Копинг-стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций / А.К. Намазов, В.Н. Волков, А.А. Моха // Известия Российской Военно-медицинской академии. – 2019. – № 3. – С. 147–152.
38. Немов, Р.С. Социальная психология: краткий курс / Р.С. Немов, И.Р. Алтунина. – СПб.: Питер, 2008. – 208 с.
39. О социальном обслуживании: Закон Республики Беларусь, 22.05.2000 г., № 395-З: в ред. Закона Республики Беларусь от 13.07.2012 г. // Национальный правовой Интернет-портал Республики Беларусь [Электронный ресурс]. – 2020. – Режим доступа: <http://www.pravo.by/document/?guid=3961&p0=H10000395>. – Дата доступа: 01.05.2020.

40. Падун, М.А. Методика исследования базисных убеждений личности / М.А. Падун, А.В. Котельникова. – М.: Лаборатория психологии и психотерапии посттравматического стресса ИПРАН, 2007. – 32 с.
41. Пархомович, В.Б. Когнитивные искажения в оценке трудных жизненных ситуаций прошлого при переживании психологического кризиса / В.Б. Пархомович // Право. Экономика. Психология. – 2018. – № 3. – С. 80–90.
42. Парыгин, Б.Д. Социальная психология / Б.Д. Парыгин. – СПб.: СПб ГУП, 2003. – 616 с.
43. Пергаменщик, Л.А. Кризисная психология: учебное пособие / Л.А. Пергаменщик. – Мн.: Вышэйшая школа, 2004. – 288 с.
44. Перикова, Е.И. Метакогнитивные стратегии преодоления трудных жизненных ситуаций при разных уровнях самоорганизации деятельности / Е.И. Перикова // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. – 2018. – № 5. – С. 41–56.
45. Пузыревич, Н.Л. Как пережить кризисную ситуацию / Н.Л. Пузыревич // Диалог. Психологический и социально-педагогический журнал. – 2019. – № 4. – С. 39–48.
46. Рындина, У.А. Исследование базисных убеждений у субъектов с личностной беспомощностью и самостоятельностью / У.А. Рындина // Вестник факультета психологии и педагогики. – 2018. – № 8. – С. 146–151.
47. Сарбасова, С.Б. Особенности социальной работы с лицами, оказавшимся в трудной жизненной ситуации / С.Б. Сарбасова, А.А. Аманжолова, М.Н. Жаманбай // Сознание. – 2020. – № 2. – С. 22–27.
48. Середа, Е.И. Базисные убеждения личности как внутренний ресурс ее психологической безопасности / Е.И. Середа // Фундаментальные и прикладные исследования: проблемы и результаты. – 2013. – № 8. – С. 66–70.
49. Социальная психология в современном мире / под ред. Г.М. Андреевой, А.И. Донцова. – М.: Академия, 2002. – 335 с.
50. Социальная психология личности в вопросах и ответах / под ред. В.А. Лабунской. – М.: Гардарики, 2004. – 397 с.
51. Социальная психология: учебное пособие / отв. ред. А.Л. Журавлев. – М.: Академия, 2006. – 351 с.
52. Столяренко, Л.Д. Психология: учебное пособие / Л.Д. Столяренко. – Ростов н/Д.: Феникс, 2004. – 444 с.
53. Сухов, А.Н. Социальная психология: учебное пособие для среднего профессионального образования / А.Н. Сухов. – 2-е изд., стер. – М.: Академия, 2005. – 240 с.
54. Сущенко, С.А. Социальная психология: учебное пособие / С.А. Сущенко. – Ростов н/Д.: Феникс, 2005. – 345 с.

55. Тарабрина, Н.В. Практикум по психологии посттравматического стресса / Н.В. Тарабрина. – СПб: Питер, 2001. – 272 с.
56. Усова, Н.В. Жизненные убеждения личности с разным уровнем социальной зрелости / Н.В. Усова // Изв. Саратов. ун-та. – 2012. – № 4. – С. 32–35.
57. Фетискин, Н.П. Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп / Н.П. Фетискин, В.В. Козлов, Г.М. Мануйлов. – М.: Изд-во Института Психотерапии, 2002. – 490 с.
58. Фоменко, Г.Ю. Самооценка и базисные убеждения личности: содержание взаимосвязи и особенности исследования / Г.Ю. Фоменко, А.А. Фролов // Южно-российский журнал социальных наук. – 2018. – № 3. – С. 58–74.
59. Хрестоматия по социальной психологии / сост. Т.В. Кутасова. – М.: Академия, 2004. – 222 с.
60. Черткова, Ю.Д. Взаимосвязь базисных убеждений с диспозиционными чертами личности, локусом контроля и удовлетворенностью жизнью / Ю.Д. Черткова, Н.М. Зырянова // Социальные и гуманитарные науки: теория и практика. – 2019. – № 1. – С. 775–789.
61. Шибутани, Т. Социальная психология / Т. Шибутани. – Ростов н/Д.: Феникс, 2008. – 544 с.
62. Шихирев, П.Н. Современная социальная психология / П.Н. Шихрев. – М.: Академия, 2004. – 448 с.
63. Янчук, В.А. Введение в современную социальную психологию. Учебное пособие для вузов / В.А. Янчук. – Мн.: АСАР, 2005. – 768 с.