

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФАКУЛЬТЕТ  
ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

**Кафедра социальной работы и реабилитологии**

Аннотация к дипломной работе

**Образ и качество жизни одиноко проживающих пожилых людей**

Довбенко Дарья Николаевна

Научный руководитель:  
доцент Милькаманович Владимир Константинович

Минск, 2020

## АННОТАЦИЯ

Алкогольная зависимость у женщин: качество жизни и ценностных ориентаций/Довбенко Дарья Николаевна. Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. В.К. Милькаманович.

**Объект** – женщины с алкогольной зависимостью.

**Предмет** – взаимосвязь качества жизни и ценностных ориентаций женщин с алкогольной зависимостью.

**Цель исследования** – выявить взаимосвязь качества жизни и ценностных ориентаций женщин с алкогольной зависимостью.

**Основные результаты.** Выявлены особенности образа жизни, самоорганизации деятельности, качество жизни женщин с алкогольной зависимостью.

На основании данных исследования были сформированы рекомендации по повышению качества жизни женщин с алкогольной зависимостью: развитие гармоничной системы ценностных ориентаций; формирование мотивационного компонента эмоционально-ценностных ориентаций; стимулирование развитие познавательного интереса; коррекция системы взаимоотношений со значимым социальным окружением; развитие эмоциональной и интеллектуальной рефлексии; развитие эмоциональных, когнитивных и поведенческих стратегий проблем-преодолевающего поведения; развитие жизнерадостности, позитивного мышления; повышение уровня ответственности за свою жизнь, здоровье; формирование внутреннего локуса контроля; повышение уровня самоуважения, формирование ощущения силы собственного Я.

Дипломная работа включает введение, две главы, заключение, список использованных источников, 4 приложения. В структуру дипломной работы входят 12 рисунков, 8 таблиц. Полный текст дипломной работы составляет 64 страницы.

**Ключевые слова:** АЛКОГОЛИЗМ, ОБРАЗ ЖИЗНИ, КАЧЕСТВО ЖИЗНИ, ОРГАНИЗАЦИЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, ЦЕННОСТНЫЕ ОРИЕНТАЦИИ, ЗАВИСИМОСТЬ, ПРОБЛЕМА, ПОВЕДЕНИЕ.

Alcohol dependence in women: quality of life and value orientations / Dovbenko Daria Nikolaevna. Department of Social Work and Rehabilitation; scientific hands. VC. Milkamanovich.

**Object** - women with alcohol addiction.

**The subject** is the relationship of the quality of life and value orientations of women with alcohol dependence.

**The purpose of the study** is to identify the relationship between the quality of life and value orientations of women with alcohol dependence.

**The main results.** The features of lifestyle, self-organization of activities, the quality of life of women with alcohol dependence are revealed.

Based on the research data, recommendations were made to improve the quality of life of women with alcohol dependence: development of a harmonious system of value orientations; the formation of the motivational component of emotional-value orientations; stimulation of the development of cognitive interest; correction of the relationship system with a significant social environment; development of emotional and intellectual reflection; development of emotional, cognitive and behavioral strategies of problem-overcoming behavior; development of cheerfulness, positive thinking; increasing the level of responsibility for one's life, health; formation of an internal locus of control; increased self-esteem, the formation of a sense of self-power.

The thesis includes an introduction, two chapters, conclusion, list of references, 4 appendices. The structure of the thesis includes 12 figures, 8 tables. The full text of the thesis is 64 pages.

**Key words:** ALCOHOLISM, LIFESTYLE, LIFE QUALITY, ORGANIZATION OF ACTIVITY, VALUE ORIENTATIONS, DEPENDENCE, PROBLEM, BEHAVIOR.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Азарова, Е.А. Психология зависимости: некоторые аспекты проблемы // Культура. Наука. Интеграция. – 2010. – № 3. – С. 139–142.
2. Акопов, А.Ю. Свобода от зависимости. Социальные болезни личности / А.Ю. Акопов. – СПб.: Речь, 2008. – 224 с.
3. Алкоголизм, наркомании, токсикомании: учеб. пособие / Л.М. Барденштейн. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2007. – 54 с.
4. Альтшуллер, В.Б. Женский алкоголизм. / Под ред. Н.Н. Иванца. – М.: Медпрактика, 2001. – С. 91–104.
5. Андрух, П.Г. Система психотерапии и реабилитации эмоциональных нарушений и сопряженных расстройств у лиц с зависимостью от психоактивных веществ // СМБ. – 2011. – №2. – С. 97–103.
6. Антилогова, Л.Н., Лазаренко, Д.В. Черты личности как фактор аддиктивного поведения студентов // Вектор науки Тольяттинского государственного университета. – 2014. – №3. – С. 13–16.
7. Асеева, А.Д. Психологические особенности личности, способствующие развитию зависимого поведения // Научный журнал КубГАУ – 2014. – №10. – С. 252–259.
8. Барабаш, П.И., Колотилин, Г.Ф., Савин, С.З. Алгоритмы аддиктивного поведения // Фундаментальные исследования. – 2006. – №2. – С. 11.
9. Баранова, О.В. Психологические механизмы формирования алкогольной анозогнозии / О.В. Баранова // Наркология. – 2005. – №6. – С. 59–60.
10. Батуев, А.С., Курзина, Н.П., Воеводина, О.В. Сравнительная характеристика процессов памяти и внимания у женщин и мужчин с алкогольной зависимостью / А.С. Батуев, Н.П. Курзина О.В. Воеводина // Вестник СПбГУ. – 2007. – №4. – С. 93–101.
11. Берсей, Д.Д., Сербина, И.А. Алкоголизм и насильственная преступность женщин в семьях / Д.Д. Берсей, И.А. Сербина // Общество и право. – 2009. – №5. – С. 192–200.
12. Богданова, М.В., Беседина, Е.В. Деформация системы психологических защит как фактор формирования и поддержания аддиктивного поведения // Вестник Тюменского государственного университета. – 2011. – №9. – С. 207–215.

13. Великанова, Л.П. Наркология: учеб. пособие / Л.П. Великанова, О.В. Каверина, Р.В. Бисалиев; под ред. Л. П. Великановой. – Ростов на Дону: Феникс, 2011. – 382 с.
14. Гоголева, А.В. Аддиктивное поведение и его профилактика: учеб.-метод. пособие / А.В. Гоголева. — 2-е изд. – Воронеж: МОДЭК, 2003. – 238 с.
15. Грязнов, А.Н. Иерархия ценностей больных алкоголизмом / А.Н. Грязнов // Неврологический вестник: журнал им. В.М. Бехтерева. – 2005. – №4. – С. 54–62.
16. Демина, М.В., Чирко, В.В. «Отчуждение» аддиктивной болезни / М.В. Демина, В.В. Чирко. – М.: Медпрактика-М, 2006. – 192 с.
17. Дмитриева, Н.В., Левина, Л.В. Психологические механизмы развития аддиктивного поведения // Сибирский педагогический журнал. – 2012. – №9. – С. 65–72.
18. Дмитриева, Т.Б. Клинико-социальная характеристика женщин с алкогольной зависимостью, совершивших противоправные действия / Т.Б. Дмитриева, А.А. Кирпиченко // Рос. психиатр, журнал. – 2005. – № 6. – С. 30–32.
19. Долганов, Д.Н. Когнитивная коррекция аддиктивного поведения (на примере алкогольной зависимости) // Вопросы психологии. – 2008. – № 3. – С. 99–109.
20. Дудко, Т.Н. Системный подход при оказании реабилитационной помощи лицам с аддиктивными расстройствами // Вопросы наркологии. – 2008. – № 3. – С. 80–92.
21. Егоров, А.Ю. Ранний алкоголизм у девушек: современные особенности / А.Ю. Егоров // Вопросы психического здоровья детей и подростков. – 2002. – №2. – С. 78–80.
22. Егоров, А.Ю., Шайдукова, Л.К. Современные особенности алкоголизма у женщин: возрастной аспект. / А.Ю. Егоров, Л.К. Шайдукова // Наркология. – 2005. – №9. – С. 49–55.
23. Елшанский, С.П. Коммуникативная дефицитарность при зависимостях от психоактивных веществ // Вестник Московского государственного гуманитарного университета им. М.А. Шолохова. – 2010. – № 2. – С. 93–95.
24. Емелин, В.А., Тхостов, А.Ш., Рассказова, Е.И. Психологические факторы развития и хронификации химических зависимостей // Психологическая наука и образование. – 2013. – № 1. – С. 171–180.
25. Жигунова, О.А. Адаптация женщин, злоупотребляющих алкоголем / О.А. Жигунова // Соц. и клин, психиатрия. – 2003. – №1. – С. 61–63.

26. Змановская, Е.В. Девиантология: психология отклоняющегося поведения личности: учеб. пособие / Е.В. Змановская. – СПб.: СПбГИПиСР, 2001. – 207 с.
27. Калмыкова, Е.С., Гаранина, М.А., Падун, М.А. Роль типа привязанности в генезе аддиктивного поведения: постановка проблемы // Психологический журнал. – 2006. – № 6. – С. 45–53.
28. Карелин, А.А. Психологические тесты / А.А. Карелин. – М.: Гуманит. изд. центр ВЛАДОС, 2002. – 312 с.
29. Карпов, А.М., Горячев, Д.Н. Структурно-динамическое единство алгоритмов формирования химических и поведенческих зависимостей // ПМ. – 2011. – №48. – С. 37–41.
30. Кирпиченко А.А. Деградация личности у женщин с алкогольной зависимостью / А.А. Кирпиченко // Вестник ВГМУ. – 2003. – №2. – С. 81–86.
31. Кирпиченко, А.А., Кирпиченко А.А. Алкогольная зависимость у женщин / А.А. Кирпиченко // Медицинские новости. – 2002. – №11. – С. 23 – 28.
32. Колпаков Я. В. Особенности клинико-психологического сопровождения женщин, зависимых от алкоголя, с разной мотивацией к лечению на этапе реабилитации / Я. В. Колпаков, В. М. Ялтонский // Аддиктивное поведение: профилактика и реабилитация: материалы Всерос. науч.-практич. конференции с междунар. участием (Москва, 22-23 апр. 2011 г.) / ред.-сост. В. В. Барцалкина, Н. Б. Флорова, В. В. Аришинова. – М.: МГППУ, 2011. – С. 116–120.
33. Короленко, Ц.П., Дмитриева, Н.В. Аддиктология: настольная книга / Ц.П. Короленко, Н.В. Дмитриева. – М.: Ин-т консультирования и системных решений, 2012. – 536 с.
34. Котова, В.С. Клинические проявления алкогольной зависимости у женщин / В.С. Котова // Медицинская панорама. – 2006. – № 6. – С. 5–8.
35. Котова, В.С. Прогнозирование развития алкогольной зависимости у женщин при помощи диагностических (дерматоглифических) коэффициентов / В.С. Котова // Психотерапия и клиническая психология. – 2006. – № 2. – С. 12–14.
36. Котова, В.С. Технологии реабилитации лиц, зависимых от психоактивных веществ в обучении специалистов по социальной работе / В.С. Котова // Образовательный стандарт по социальной работе: методическая обеспеченность, перспективы развития специальности: материалы респ. науч.-практ. конф., Минск, 20 апр. 2010 г. / редкол. : Г.А. Бутрим. – Минск : ГИУСТ БГУ, 2010. – С. 48–49.

37. Кравченко, С.Л. Структурно-временные характеристики формирования алкоголизма у женщин / С.Л. Кравченко // Вопросы наркологии. – 2002. – №1. – С. 41–47.
38. Кривулин, Е.Н., Мингазов, А.Х., Байнова, Н.А. К вопросу о профилактике алкоголизма у женщин в разные возрастные периоды / Е.Н. Кривулин, А.Х. Мингазов, Н.А. Байнова // Тюменский медицинский журнал. – 2011. – №2. – С. 39–40.
39. Кулаков, С.А. Рецидив при аддикциях и психосоматических заболеваниях: алгоритм диагностики и тактика психопрофилактики // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2016. – №1. – С. 76–86.
40. Кушнерова, Ю.Ю. Аддиктивное поведение как способ адаптации // Психология и педагогика: методика и проблемы практического применения. – 2011. – №18. – С. 22–27.
41. Максименко, С.Д., Максименко, К.С., Ассоциативно-диссоциативные механизмы временной перспективы личности при алкогольной зависимости // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2014. – №1. – С. 85–91.
42. Макушина, О.П. Методы психологического изучения девиантного поведения: учебное пособие / О.П. Макушина. – Воронеж: ВГУ, 2006. – 432 с.
43. Менделевич, В.Д. Психология девиантного поведения: учеб. пособие / В.Д. Менделевич. – М.: Издательство «Речь», 2005– 432 с.
44. Михайлов, М.А. Психопатология патологического влечения в клинике наркомании // Сиб. мед. журн. – 2012. – №3. – С. 113–115.
45. Морев, М.В., Попова, В.И. Социальный портрет страдающих алкоголизмом и наркоманией // Проблемы развития территории. – 2011. – №1. – С. 67–76.
46. Никифоров, И.И. Проблема качества жизни у больных алкоголизмом / И.И. Никифоров // Наркология. – 2005. – №7. – С. 53–60.
47. Никишина, В.Б., Запесоцкая, И.В., Разуваева, Т.Н., Петраш, Е.А. Организация конструктивной деятельности у пациентов с химической зависимостью // Курский научно-практический вестник «Человек и его здоровье». – 2016. – №2. – С. 122–131.
48. Османов, Э.М., Пышкина, А.С. Влияние алкоголя на репродуктивное здоровье женщин / Э.М. Османов, А.С. Пышкина // Вестник Тамбовского университета. – 2010. – №1. – С. 59–62.
49. Психология зависимости: хрестоматия / Сост. К.В. Сельченков. – Минск: Харвест, 2004. – 592 с.
50. Психология здоровья: Учебник для вузов / Под ред. Г.С. Никифорова. – СПб.: Питер, 2006. – 607 с.

51. Симатова, О.Б. Психологические механизмы формирования аддиктивного поведения // Вестник ЗабГУ. – 2008. – №1. – С. 83–92.
52. Сирота, Н.А. Профилактика наркомании и алкоголизма: учеб. для вузов по направлению и спец. психологии / Н.А. Сирота, В.М. Ялтонский. – 3-е изд., стер. – М.: Академия, 2008. – 174, с.
53. Смирнов, А.В. Предрасположенность к аддиктивному поведению в структуре интегральной индивидуальности // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2010. – №2. – С. 44–49.
54. Сомкина, О.Ю., Меринов, А.В. Современные представления о женском алкоголизме / О.Ю. Сомкина, А.В. Меринов // Концепт. – 2014. – №4. – С. 128–135.
55. Статистический ежегодник Республики Беларусь. И.В. Медведева. – 2019. – 580 с.
56. Телепова, Н.Н. Влияние аддиктивных факторов на формирование личности // Вестник СамГУ. – 2012. – №2. – С. 160–166.
57. Чумаков, Е.М., Петрова, Н.Н. Проблема аддиктивного поведения и пути ее решения // Здоровье – основа человеческого потенциала: проблемы и пути их решения. – 2015. – №2. – С. 651–653.
58. Шайдукова, Л.К. Феномен стигматизации в наркологической практике / Л.К. Шайдукова, М.В. Овсянников // Казанский медицинский журнал. – 2015. – № 1. – С. 55–58.