

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФАКУЛЬТЕТ
ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Особенности физической работоспособности и вегетативной
реактивности у подростков, страдающих артериальной гипертензией**

Будницкий Юрий Сергеевич

Научный руководитель:
доцент Пантюк Ирина Викторовна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Особенности физической работоспособности и вегетативной реактивности у подростков, страдающих артериальной гипертензией / Юрий Сергеевич Будницкий; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. И.В. Пантюк.

Объект исследования – физическая работоспособность и вегетативная реактивность

Предмет исследования – особенности физической работоспособности и вегетативной реактивности у подростков, страдающих артериальной гипертензией

Цель исследования – выявить особенности физической работоспособности и вегетативной реактивности у подростков, страдающих артериальной гипертензией

Основные результаты. Подростки, страдающие артериальной гипертензией, обладают более низким уровнем физической работоспособности и вегетативной реактивности, менее благоприятным психоэмоциональным состоянием. Установлены корреляционные связи между показателями физической работоспособности и психоэмоциональным состоянием испытуемых. Доказано существование корреляционных связей между показателями вегетативной реактивности и психоэмоциональным состоянием подростков с артериальной гипертензией. На основании результатов исследования были сформированы рекомендации по социально-психологическому сопровождению подростков с артериальной гипертензией.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 71 наименования. Общий объем дипломной работы – 60 страниц.

Ключевые слова: ПОДРОСТКИ, АРТЕРИАЛЬНАЯ ГИПЕРТЕНЗИЯ, ФИЗИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, ВЕГЕТАТИВНАЯ РЕАКТИВНОСТЬ, ПСИХОЭМОЦИОНАЛЬНОЕ СОСТОЯНИЕ, ТИП ЭМОЦИОНАЛЬНОГО РЕАГИРОВАНИЯ, ТРЕВОЖНОСТЬ, ДИФФЕРЕНЦИАЛЬНЫЕ ЭМОЦИИ

Features of physical performance and autonomic reactivity in adolescents suffering from arterial hypertension / Yuri Budnitsky; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific adviser I.V. Pantyuk

Object of research: physical performance and autonomic reactivity

Subject of research: the features of physical performance and autonomic reactivity in adolescents suffering from arterial hypertension

Purpose of research: to identify the features of physical performance and autonomic reactivity in adolescents suffering from hypertension

The results. Adolescents suffering from arterial hypertension have a lower level of physical performance and autonomic reactivity, a less favorable psychoemotional state. The correlation between the indicators of physical performance and the psycho-emotional state of the subjects. The existence of correlation between indicators of autonomic reactivity and the psychoemotional state of adolescents with arterial hypertension is proved. Based on the results of the study, recommendations were formed on the socio-psychological support of adolescents with arterial hypertension.

Keywords: ADOLESCENTS, ARTERIAL HYPERTENSION, PHYSICAL PERFORMANCE, AUTONOMIC REACTIVITY, EMOTIONAL STATE, TYPE OF EMOTIONAL RESPONSE, ANXIETY, DIFFERENTIAL EMOTIONS.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Аверьянов, А.П. Эффективное лечение гипертонии / А.П. Аверьянов. – М.: Научная книга, 2017. – 191 с.
2. Агеенкова, Е.К. Произвольное пролонгирование психоэмоционального стресса как фактора риска сердечно-сосудистых заболеваний / Е.К. Агеенкова // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2016. – № 4. – С. 98–103.
3. Архангельская, А.Н. Факторы развития сердечно-сосудистых заболеваний у детей и подростков / А.Н. Архангельская // Инновационные технологии в науке и образовании. – 2015. – № 4. – С. 96–97.
4. Бастриков, О.Ю. Гормональные, иммунологические и психологические маркеры психоэмоционального напряжения у пациентов с артериальной гипертензией / О.Ю. Бастриков // Артериальная гипертензия. – 2018. – № 2. – С. 151–161.
5. Батаршев, А.В. Диагностика пограничных психических расстройств личности / А.В. Батаршев. – М.: ИИП, 2004. – 320 с.
6. Бекезин, В.В. Артериальная гипертензия у детей и подростков / В.В. Бекезин // Смоленский медицинский альманах. – 2016. – № 3. – С. 192–209.
7. Бизюк, А.П. Применение интегративного теста тревожности (ИТТ): методические рекомендации / А.П. Бизюк, Л.И. Вассерман, Б.В. Иовлев. – СПб.: Изд. Психоневрологического института им. В.М. Бехтерева, 2005. – 23 с.
8. Бова, А.А. Артериальная гипертензия: в помощь практикующему врачу: практическое пособие / А.А. Бова, А.С. Рудой, М.М. Ливенцева. – Минск: Лаборатория интеллекта, 2019. – 57 с.
9. Болотова, Н.В. Факторы риска формирования артериальной гипертензии у детей и подростков / Н.В. Болотова // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2013. – № 5. – С. 40–44.
10. Бородин, А.В. Особенности психологического статуса подростков с эссенциальной артериальной гипертензией / А.В. Бородин // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2019. – № 4. – С. 207–209.
11. Брыль, А.И. Опыт применения тредмил теста у подростков с артериальной гипертензией и различной массой тела / А.И. Брыль, Я.В. Гирш // Вестник СурГУ. Медицина. – 2011. – № 8. – С. 4–9.
12. Брызгунов, И.П. Первичная артериальная гипертензия у детей и подростков / И.П. Брызгунов // Вопросы современной педиатрии. – 2003. – № 3. – С. 68–71.

13. Бубнова, С.С. Нейрогуморальные и психоэмоциональные аспекты гипертонической болезни / С.С. Бубнова // Артериальная гипертензия. – 2008. – № 4. – С. 341–346.
14. Бурсиков, А.В. Возможности оценки функционального состояния пациентов с артериальной гипертензией различной давности ее выявления / А.В. Бурсиков // Артериальная гипертензия. – 2009. – № 3. – С. 330–334.
15. Волосовец, А.П. Артериальная гипертензия у детей и подростков: современные подходы к диагностике и лечению / А.П. Волосовец, С.П. Кривоустов, Т.С. Мороз // Therapia. – 2010. – № 2. – С. 25–27.
16. Галстян, А.Г. Распространенность основных факторов риска развития сердечно-сосудистых заболеваний среди лиц молодого возраста / А.Г. Галстян // Проблемы социальной гигиены, здравоохранения и истории медицины. – 2013. – № 4. – С. 11–13.
17. Гарганеева, Ф.Ф. Артериальная гипертензия как психосоматическая проблема / Ф.Ф. Гарганеева, В.Я. Тетенев, В.П. Леонов // Клиническая медицина. – 2004. – № 1. – С. 35–41.
18. Гирш, Я.В. Опыт применения тредмил-теста у подростков с артериальной гипертензией и различной массой тела / Я.В. Гирш, А.И. Брыль // Уральский мед. журн. – 2011. – № 7. – С. 107–111.
19. Глущенко, В.В. Гиперкинетическое расстройство поведения у подростков с артериальной гипертензией // Ученые записки СПбГМУ им. акад. И.П. Павлова. – 2013. – № 4. – С. 38–41.
20. Глущенко, В.В. Нарушения эмоций и умственной работоспособности у подростков с первичной артериальной гипертензией / В.В. Глущенко // Артериальная гипертензия. – 2011. – № 5. – С. 483–487.
21. Громова, Е.А. Психосоциальные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний / Е.А. Громова // Сибирский медицинский журнал. – 2012. – № 2. – С. 22–29.
22. Гуреева, И.Л. Психологические особенности и отношение к здоровью у пациентов с артериальной гипертензией / И.Л. Гуреева, Е.Р. Исаева // Ученые записки СПбГМУ им. И.П. Павлова. – 2015. – № 4. – С. 95–98.
23. Долгих, В.В. Основные факторы риска развития эссенциальной артериальной гипертензии у детей и подростков / В.В. Долгих // Современные проблемы науки и образования. – 2014. – № 5. – С. 519–521.
24. Дюсенова, С.Б. Причины артериальной гипертензии у детей и подростков / С.Б. Дюсенова // Медицина и экология. – 2011. – № 2. – С. 7–11.
25. Елисеев, О.П. Практикум по психологии личности / О.П. Елисеев. – СПб.: Питер, 2003. – 560 с.
26. Зборовский, Э.И. Как уберечь себя от гипертонической болезни / Э.И. Зборовский. – Минск: Беларусь, 2018. – 140 с.

27. Зинченко, Ю.П. Теории личностных черт и эссенциальная артериальная гипертензия: история и современность / Ю.П. Зинченко, Е.И. Первичко, О.Д. Остроумова // Неврология, нейропсихиатрия, психосоматика. – 2018. – № 1. – С. 4–11.
28. Иванов, М.С. Опасения и страхи в системе отношения к личной безопасности у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями / М.С. Иванов, А.В. Солодухин, С.А. Помешкина [и др.] // Вестник Российского университета дружбы народов. – 2018. – № 4. – С. 458–472.
29. Каскаева, Д.С. Особенности психосоциального статуса у больных с артериальной гипертензией в мужской популяции / Д.С. Каскаева, М.М. Петрова, Н.С. Ооржак, А.А. Евсюков и др. // Кубанский научный медицинский вестник. – 2011. – № 127. – С. 114–118.
30. Киселева, М.Г. Личностные черты и риск возникновения сердечно-сосудистой патологии / М.Г. Киселева // Теория и практика общественного развития. – 2012. – № 3. – С. 62–64.
31. Кожевников, В.Н. Астеническая природа психической ригидности у больных с сердечно-сосудистыми патологиями / В.Н. Кожевников, Я.В. Варлакова, Е.Э. Александрова // Сибирский психологический журнал. – 2004. – № 20. – С. 90–94.
32. Колесников, С.И. Социологические аспекты заболеваемости эссенциальной артериальной гипертензией у подростков / С.И. Колесников // Сибирский медицинский журнал (Иркутск). – 2010. – № 3. – С. 54–57.
33. Коренев, Н.М. Артериальная гипертензия у подростков: факторы стабилизации и прогрессирования / Н.М. Коренев // Здоровье ребенка. – 2014. – № 3. – С. 6–11.
34. Коровина, Н.А. Первичная артериальная гипертензия в практике педиатра / Н.А. Коровина, О.А. Кузнецова, Т.М. Творогова // Мать и дитя. Педиатрия. – 2007. – № 1. – С. 2–8.
35. Косовцева, А.С. Психологические особенности подростков с эссенциальной артериальной гипертензией / А.С. Косовцева // Acta Biomedica Scientifica. – 2018. – № 2. – С. 56–62.
36. Кравцова, Н.А. Кардиологический пациент в фокусе клинической и социальной психологии / Н.А. Кравцова // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2015. – № 3. – С. 111–115.
37. Красковский, А.Б. Комплексная методика оценки риска возникновения сердечно-сосудистых заболеваний / А.Б. Красковский, В.В. Руденко, О.В. Шаталова // Известия Южного федерального университета. – 2009. – № 10. – С. 53–58.
38. Крулев, К.А. Заболевания сердца и сосудов / К.А. Крулев. – СПб [и др.]: Питер, 2018. – 182 с.

39. Кулик, Н.М. Лечебная физкультура при гипертензивных состояниях / Н.М. Кулик // Вестник физиотерапии и курортологии. – 2006. – №1. – С. 74–77.
40. Лазарева, Е.Ю. Характеристики осознанной саморегуляции у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями / Е.Ю. Лазарева, Е.Л. Николаев // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2016. – № 1. – С. 120–132.
41. Лебедькова С.Е. Артериальная гипертензия у детей с метаболическим синдромом / С.Е. Лебедькова // Оренбургский медицинский вестник. – 2013. – № 1. – С. 64–67.
42. Ледяев, М.Я. Оценка факторов риска и профилактика развития артериальной гипертензии у подростков / М.Я. Ледяев // Лечащий врач. – 2012. – № 6. – С. 6–10.
43. Леонтьева, И.В. Лечение артериальной гипертензии у детей и подростков / И.В. Леонтьева // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2019. – № 1. – С. 15–24.
44. Лобова, В.А., Психологические характеристики лиц с артериальной гипертензией / В.А. Лобова, А.А. Буганов // Кардиоваскулярная терапия и профилактика. – 2008. – № 2. – С. 32–35.
45. Лопатин, Ю.М. Пробы с физической нагрузкой (велоэргометрия, тредмил-тест): научно-практические рекомендации / Ю.М. Лопатин, А.К. Пром. – 2-е изд., доп. – Волгоград, 2003. – 68 с.
46. Лурбе, Э. Артериальная гипертензия у детей и подростков / Э. Лурбе // Лечебное дело: научно-практический терапевтический журнал. – 2012. – № 4. – С. 85–88.
47. Макарова, В.И. Синдром артериальной гипертензии в подростковом возрасте и качество жизни / В.И. Макарова // Детская медицина Северо-Запада. – 2011. – № 3. – С. 36–42.
48. Максимович, Н.А. Артериальная гипертензия у детей: современная эпидемиологическая ситуация / Н.А. Максимович // Modern Science. – 2020. – № 5. – С. 450–454.
49. Малахова, С.Н. Современный взгляд на проблему артериальной гипертензии у подростков / С.Н. Малахова // Патологія. – 2014. – № 3. – С. 10–15.
50. Маринчева, Л.П. Психологические факторы риска психосоматических расстройств сердечно-сосудистой системы у подростков / Л.П. Маринчева // Вестник Вятского государственного университета. – 2009. – № 2. – С. 112–115.
51. Мацук, О.Н. Артериальная гипертензия у детей и подростков Витебского региона / О.Н. Мацук // Охрана материнства и детства. – 2018. – № 2. – С. 19–21.

52. Милькаманович, В.К. Сестринская помощь в медико-социальной адаптации пациентов и реабилитации пациентов при артериальной гипертензии / В.К. Милькаманович // Медицинские знания. – 2019. – № 2. – С. 10–15.
53. Милюкова, Е.В. Эмоциональная сфера личности лиц, страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями / Е.В. Милюкова // Вестник Курганского государственного университета. – 2016. – № 2. – С. 32–34.
54. Мищенко, Л.А. Артериальная гипертензия у детей и подростков / Л.А. Мищенко // Новости медицины и фармации. – 2013. – № 16. – С. 26–30.
55. Николаев, Е.Л. Психосоциальные риски и ресурсы при сердечно-сосудистых заболеваниях / Е.Л. Николаев, Е.Ю. Лазарева // Вестник психиатрии и психологии Чувашии. – 2014. – № 10. – С. 109–130.
56. Новикова, Р.А. Факторы, влияющие на приверженность к лечению и прогноз у больных артериальной гипертензией в зависимости от пола / Р.А. Новикова // Артериальная гипертензия: от А.Л. Мясникова до наших дней: материалы конференции, Москва, 5–7 марта 2012 г. / Институт клинической кардиологии им. А.Л. Мясникова; под ред. Е.И. Чазова. – М., 2012. – С. 15.
57. Первичко, Е.И. Артериальная гипертензия и психосоматический синдромогенез: взгляд с позиций культурно-деятельностной психологии / Е.И. Первичко // Вопросы психологии. – 2018. – № 4. – С. 152–166.
58. Пиотровская, В.Р. Состояние когнитивных функций у больных с гипертонической болезнью I–II степени и избыточной массой тела / В.Р. Пиотровская, Н.Г. Незнанов // Российский психиатрический журнал. – 2010. – № 3. – С. 30–36.
59. Пономарев, В.И. Особенности внутренней картины болезни у пациентов с артериальной гипертензией / В.И. Пономарев, М.Н. Дарижапова // Научные исследования: векторы развития: материалы Международной научно-практической конференции, Чебоксары, 07 мая 2018 г. / Бурятский государственный университет; по ред. О.Н. Широкова [и др.]. – Чебоксары, 2018. – С. 84–86.
60. Прохорова, Ж.В. Роль психоэмоциональных и социальных факторов в развитии эссенциальной артериальной гипертензии у подростков / Ж.В. Прохорова // Педиатрия. Журнал им. Г.Н. Сперанского. – 2011. – № 5. – С. 25–28.
61. Рустамов, М.Р. Показатели сердечно-сосудистой системы у детей и подростков на фоне ожирения и артериальной гипертензии / М.Р. Рустамов, Л.М. Гарифулина // Вопросы науки и образования. – 2019. – № 6. – С. 43–50.
62. Савко, Л.М. Гипертензия: причины, профилактика, лечение / Л.М. Савко. – СПб: Питер, 2018. – 191 с.
63. Садыкова, Д.И. Артериальная гипертензия у детей и подростков / Д.И. Садыкова // Дело жизни. – 2018. – № 2. – С. 17–18.

64. Самарина, О.В. Артериальная гипертензия у детей – частота встречаемости, факторы риска и поражение органов-мишеней / О.В. Самарина // Системная интеграция в здравоохранении. – 2012. – № 2. – С. 38–44.
65. Сорокина, В.Н. Многофакторная оценка риска развития артериальной гипертензии у мужчин: автореф. дисс. ... канд.а мед. наук: 14.01.05 / В.Н Сорокина; БГМУ. – Минск, 2017. – 22 с.
66. Стародубова, А.Д. Артериальная гипертензия и ожирение у подростков и лиц молодого возраста / А.Д. Стародубова // Врач. – 2010. – № 1. – С. 13–17.
67. Стерхова, Е.В. Артериальная гипертензия у детей подростков / Е.В. Стерхова // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2017. – № 4. – С. 163–166.
68. Строгий, В.В. Некоторые факторы риска развития сердечно–сосудистой патологии у подростков / В.В. Строгий // Здравоохранение. – 2011. – № 2. – С. 64–69.
69. Таратухин, Е.О. Личность больного: междисциплинарный подход в работе с кардиологической патологией / Е.О. Таратухин // Российский кардиологический журнал. – 2014. – № 9. – С. 22–25.
70. Харламова, Т.М. Особенности тревожно–депрессивного расстройства у кардиологических пациентов / Т.М. Харламова, Е.С. Митрофанова // Вестник Пермского государственного гуманитарно–педагогического университета. – 2019. – № 1. – С. 96–105.
71. Шилова, Ю.В. Артериальная гипертензия у детей и подростков / Ю.В. Шилова // Российский вестник перинатологии и педиатрии. – 2016. – № 3. – С. 219.