

БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК
Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

ОСОБЕННОСТИ ЭМОЦИОНАЛЬНОГО ИНТЕЛЛЕКТА И
СУБЪЕКТИВНОГО ОЩУЩЕНИЯ ОДИНОЧЕСТВА У ЛИЦ
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА

Федорович Алина Ильинична

Научный руководитель:
кандидат философских наук,
доцент
Карасева Светлана Геннадьевна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Особенности эмоционального интеллекта и субъективного ощущения одиночества у лиц пожилого возраста: аннотация к дипломной работе / Алина Ильинична Федорович; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. руководитель Карасева Светлана Геннадьевна, кандидат философских наук, доцент.

Объект исследования – эмоциональный интеллект и субъективное ощущение одиночества у лиц пожилого возраста.

Предмет исследования – особенности эмоционального интеллекта у пожилых с высоким и низким уровнем субъективного ощущения одиночества.

Цель исследования – выявить особенности эмоционального интеллекта у пожилых с высоким и низким уровнем субъективного ощущения одиночества.

Основные результаты. В ходе исследования субъективного ощущения одиночества у лиц пожилого возраста мы установили, что у большинства испытуемых преобладает низкий уровень субъективного ощущения одиночества. По результатам диагностики эмоционального интеллекта видно, что у испытуемых сильно выражен высокий уровень по всем шкалам данной методики: у большинства пожилых выражен высокий уровень эмоциональной осведомленности что говорит о том, что испытуемые хорошо понимают и осознают свои эмоции. По шкале «Управление своими эмоциями» превалирует высокий уровень, что свидетельствует о хорошем контроле над своими эмоциями. У таких людей наблюдается способность к саморегуляции. Анализируя шкалу «Самотивация», мы видим, что наблюдается преобладание высокого уровня самотивации, что говорит о том, что самотивация выражена сильно. Также по шкале «Эмпатия» наблюдается преобладание высокого уровня, что свидетельствует об умении сопереживать другим людям. Кроме этого, необходимо отметить, что по шкале «Распознавание эмоций» у большинства респондентов выражен высокий уровень распознавания эмоций других людей, что говорит о том, что испытуемые легко распознают эмоции других людей на основе внешних проявлений. По общей шкале «Интегральный показатель» наблюдается преобладание высокого уровня.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 51 наименования. Общий объем дипломной работы – 64 страниц.

Ключевые слова: ПОЖИЛЫЕ ЛЮДИ, СУБЪЕКТИВНОЕ ОЩУЩЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА, ЭМОЦИОНАЛЬНЫЙ ИНТЕЛЛЕКТ, ЭМОЦИОНАЛЬНАЯ ОСВЕДОМЛЕННОСТЬ, УПРАВЛЕНИЕ СВОИМИ ЭМОЦИЯМИ, САМОРЕГУЛЯЦИЯ, ЭМПАТИЯ, РАСПОЗНАВАНИЕ ЭМОЦИЙ, ИНТЕГРАЛЬНЫЙ ПОКАЗАТЕЛЬ.

Features of emotional intelligence and subjective feelings of loneliness in elderly people: abstract for the thesis / Alina Ilyinichna Fedorovich; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific Head Karaseva Svetlana Gennadevna, Candidate of Philosophy, Associate Professor.

The object of study is emotional intelligence and a subjective feeling of loneliness in the elderly.

The subject of the study is the characteristics of emotional intelligence in the elderly with a high and low level of subjective feelings of loneliness.

The purpose of the study is to identify the characteristics of emotional intelligence in the elderly with a high and low level of subjective feelings of loneliness.

The main results. In the course of the study of the subjective feeling of loneliness in elderly people, we found that the majority of subjects had a low level of subjective feeling of loneliness. According to the results of the diagnosis of emotional intelligence, it is evident that the subjects have a very high level on all scales of this methodology: most elderly people have a high level of emotional awareness, which indicates that the subjects are well aware and aware of their emotions. On a scale of "Managing your emotions" a high level prevails, which indicates good control over your emotions. These people have the ability to self-regulation. Analyzing the "Self-Motivation" scale, we see that there is a predominance of a high level of self-motivation, which suggests that self-motivation is strongly expressed. Also on the scale "Empathy" there is a predominance of a high level, which indicates the ability to empathize with other people. In addition, it should be noted that the majority of respondents expressed a high level of recognition of other people's emotions on the Emotion Recognition scale, which suggests that subjects easily recognize other people's emotions based on external manifestations. According to the general scale "Integral indicator", a predominance of a high level is observed.

The thesis includes in its structure the following elements: introduction, the main part, consisting of two chapters, conclusion, list of sources used from 51 items. The total volume of thesis is 64 pages.

Keywords: ELDERLY PEOPLE, SUBJECTIVE SENSE OF LONELINESS, EMOTIONAL INTELLIGENCE, EMOTIONAL AWARENESS, MANAGEMENT OF ITS EMOTIONS, SELF-REGULATION, EMPATHY, RECOGNITION OF EMOTIONS, INTELLIGENT.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННОЙ ЛИТЕРАТУРЫ

1. Авербух, Е.С., Телешевская, М.Э. Неврозы и неврозоподобные состояния в позднем возрасте. / Е.С. Авербух, М.Э. Телешевская. – СПб., 1976. – 200 с.
2. Айзенк, Г.Ю. Интеллект: новый взгляд / Г.Ю. Айзенк; Вопросы психологии. – М., 1995. – № 1. – С. 111–131.
3. Андреева И. Н. Эмоциональный интеллект как феномен современной психологии / И. Н. Андреева. – Новополюцк : ПГУ, 2011. – 388 с.
4. Балаклеец, В. В. Об особенностях структурных компонентов эмоционального интеллекта у представителей разных народов / В. В. Балаклеец // Электронный журнал «Молодой ученый». – 2017. – №4. – С. 315-318.
5. Бар-Он Р., Эмоциональный коэффициент Бар-Он (EQ-i): Техническое руководство. / Р. Бар-Он. - Торонто: Multi-Health Systems, 1997 - 200 с.
6. Беляева, С.А. Социально-психологические особенности пожилых людей / С.А. Беляева; Социологические исследования. – Минск, 2006. – №. 3. – С. 14 – 19.
7. Бозан, Ч. Одиночество пожилых людей как социальная проблема / Ч. Бозан // Научный журнал «Социологические науки». – 2018. – №2. – С. 57-59.
8. Висьневска-Рошковска, К. Новая жизнь после шестидесяти / К. Висьневска-Рошковска. – М.: Прогресс, 1989 – 236 с.
9. Вульф, Л.С. Одиночество пожилых людей / Л.С. Вульф; Социальное обеспечение. – М., 1998. – №. 5. – С. 23 – 24.
10. Гарднер Х.Е. Несколько подходов к пониманию® / Н.Е. Гарднер; Теории и модели учебного дизайна: новая парадигма теории обучения. - 1983. - Т. 2. - 300 с.
11. Гарскова Г.Г. Введение понятия «эмоциональный интеллект» в психологическую теорию / Г.Г. Гарскова // Ананьевские чтения: тез. науч.практ. конф.; редкол.: А.А. Крылов [и др.]. – СПб.: Изд-во Санкт-Петербур.ун-та, 2013. – С. 25 - 26.
12. Гилфорд Дж. П. Природа человеческого интеллекта. / Дж. П. Гилфорд. - Нью-Йорк: Макгроу "Хилл. - 1967. - 326 с.

13. Гоулман Д., Бояцис Р., Макки Э. Эмоциональное лидерство: искусство управления людьми на основе эмоционального интеллекта. – М, Альпина Бизнес Букс, 2013. – С. 22-23.
14. Гоулман Д. Эмоциональный интеллект. / Д. Големан. - Нью-Йорк: Bantam Books, 1995. - 186 с.
15. Грмек М.Д. Геронтология – учение о старости о долголетию. – М., 1964. – 193 с.
16. Давыдовский, И.В. Геронтология. / И.В. Давыдовский. – М.: Медицина, 1966 – с. 300.
17. Дегтерев, А. В. «Эмоциональный интеллект»: становление понятия в психологии / А. В. Дегтерев // Электронный журнал «Психологическая наука и образование». – 2012. – №2. – С. 1-10.
18. Дементьев Н.Ф., Устинова Э.В. Роль и место социальных работников в обслуживании инвалидов и пожилых людей. – М.:Знание, 1995. – 65 с.
19. Дементьева, Н.Ф. Методологические аспекты социально-психологической адаптации лиц пожилого возраста в стационарных учреждениях социального обслуживания / Н.Ф. Дементьева. Психология зрелости и старения. – Минск, 1998. – Т. 2. – С. 21.
20. Кадырова, В.Х. Психологические особенности эмоциональной сферы пожилых людей / В.Х. Кадырова. – Ростов-н/Д., 2012. – №. 7. – с. 26 – 27.
21. Карсаевская, Т.В. Этапы жизненного цикла человека: зрелость, старость: социально-философский аспект / Т.В. Карсаевская; Психология зрелости и старения. – М., 1997. – №. 1. – С. 8 – 12.
22. Карузо, Д.Р., Майер, Д.Д., Саловей, П. Отношение способности измерять эмоциональный интеллект к личности / Р. Саловей, Дж. Д. Майер; Журнал оценки личности. - 2002. - Т. 79. - 320 с.
23. Климова, В.И. Человек и его здоровье. / В.И Климова. – Минск, 1990. – 200 с.
24. Краснова, О.В. Одиночество пожилых людей: гендерные и другие аспекты / О.В. Краснова. Психология зрелости и старения. — М., 2006. – С. 64 – 85.
25. Ливехуд Б. Кризисы жизни – шансы жизни. Калуга: Духовное познание. – 1994. – 348 с.
26. Люсин Д.В. Современные представления об эмоциональном интеллекте // Социальный интеллект: Теория, измерение, исследования / под ред. Д.В. Люсина, Д.В. Ушакова. – М.: Институт психологии РАН, 2012. – С. 29-36.
27. Люсин, Д.В. Способность к пониманию эмоций: Психометрический и когнитивный аспекты / Г.А. Емельянов (ред.), Социальное познание в эпоху быстрых политических и экономических перемен. – М.: Смысл, 2000. – 166 с.

28. Ляшко, К.А. Медико-социальная экспертиза при внутренних болезнях. - М.: КЭМ, 1995. – 494 с.
29. Майер, Дж.Д., Карузо Д.Р., Саловей П. Эмоциональный интеллект отвечает традиционным стандартам интеллекта / Р. Саловей, Дж. Д. Майер. - 1999. - Т. 27. – 298 с.
30. Майер, Дж. Д., Саловей, П., Карузо, Д.Р., Ситарениос Г. Эмоциональный интеллект как стандартный интеллект / Р. Саловей, Дж. Д. Майер. - эмоция. 2001. - Т. 1. – 242 с.
31. Майер Дж. Д., Саловей П. Что такое эмоциональный интеллект? / П. Саловей, Д. Слейтер (ред.), Эмоциональное развитие и эмоциональный интеллект: последствия для педагогов. - Нью-Йорк: Базовый, 1997. - 204 с.
32. Маслоу, А.Г. Мотивация и личность: [пер. с англ.]. / А.Г. Маслоу – СПб.: Издательский дом "Питер", 2009. – 334 с.
33. Миускович, Б. Одиночество; междисциплинарный подход / Лабиринты одиночества / Под ред. Н.Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – С. 64 – 65.
34. Петридес, К.В., Фурнхэм, А. О размерной структуре эмоционального интеллекта / К.В. Petrides, A. Furnham; Индивидуальность и индивидуальные различия. - 2000. - Т. 29. – 320 с.
35. Полищук, Ю.И. Состояния одиночества и ассоциированные с ними расстройства депрессивного спектра у лиц пожилого возраста / Ю.И. Полищук; Клиническая геронтология. – Киев, 1999. – № 8. – с. 42 – 49.
36. Популярная энциклопедия пожилого человека. – Самара, 1997. – 565 с.
37. Пепло Л. Одиночество и самооценка // Лабиринты одиночества. – С. 169-192.
38. Перлман Д., Пепло Л. Теоретические подходы к одиночеству // Лабиринты одиночества / Сост., общ. ред. И предисл. Н. Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – С. 156-157.
39. Райгородский, Д.Я. Практическая психодиагностика. Методики и тесты. Учебное пособие. / Д.Я. Райгородский. – Самара: Издательский Дом «БАХРАХ». – 1998. – 672с.
40. Росс, А. Как победить одиночество. / А. Росс. – Ростов н/Д.: Феникс, 2002. – 320 с.
41. Рошак, К. Психологические особенности личности в пожилом возрасте / К. Рошак; Автореф. дисс. канд. психол. наук. – М., 1990. – 120 с.
42. Садлер, У.А., Джонсон, Т.Б. От одиночества к аномии / Лабиринты одиночества / Под ред. Н.Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – С. 25 – 27.
43. Саловей, П., Майер, Дж. Д. Эмоциональный интеллект / Р. Саловей, Дж. Д. Майер; Воображение, Познание и Личность. - 1990. - Т. 9. – 211 с.

44. Смирнова, А. О. Социальное одиночество: сущность, типы, причины, методы преодоления / А. О. Смирнова // Научный журнал «Социологические науки». – 2010. – №3. – С. 161-175.
45. Теории: Сам по себе. Пять концепций одиночества // Concepture [Электронный ресурс]. – 2016. Режим доступа: <http://concepture.club/post/obrazovanie/teorii-odinchestva>. – Дата доступа: 26.04.2020.
46. Торндайк Э.Л. Интеллект и его использование / Е.Л. Торндайк; Harper's Magazine, - 1920. – 235 с.
47. Углов, Ф. Образ жизни и здоровье / Ф. Углов. – Могилев, 1985 – 305 с.
48. Шмелева, С. В. Медико-социальная реабилитация. Учебник / С. В. Шмелева. – М. : РГСУ, 2013. – 208 с.
49. Штрелер Б.Л., Милдван А.С. Общая теория смертности и старения / Б.Л. Штрелер, А.С. Mildvan; Наука. - 1960. - Т. 132. - №. 3418. – 21 с.
50. Ялом И. Экзистенциальная психотерапия. – М.: Класс, 2004. – 256 с.
51. Ярошенко, Е.Ю. Соматические и социально-психологические особенности лиц пожилого и старческого возраста. / Е.Ю. Ярошенко. М., 2004. – 118 с.