

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФАКУЛЬТЕТ
ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Особенности психической надежности профессионала в условиях трудовой
деятельности**

Воронцова Марина Сергеевна

Научный руководитель:
доцент Васильева Людмила Петровна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Особенности психической надежности профессионала в условиях трудовой деятельности / Марина Сергеевна Воронцова; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. Л.П. Васильева.

Объект исследования – психическая надежность

Предмет исследования – особенности психической надежности профессионала в условиях производственной деятельности

Цель исследования – выявить особенности психической надежности профессионала в условиях производственной деятельности

Основные результаты. Выявлены особенности темперамента, нервно-психической устойчивости, психической работоспособности и хронического утомления сотрудников завода, занятых в производственной деятельности, с разным стажем работы. Установлены корреляционные связи темперамента с нервно-психической устойчивостью, психической работоспособностью и хроническим утомлением в группах сотрудников завода, занятых в производственной деятельности, с разным стажем работы. На основании результатов исследования были сформированы рекомендации по повышению психической надежности профессионала в условиях производственной деятельности.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 60 наименований. Общий объем дипломной работы – 58 страниц.

Ключевые слова: ПРОИЗВОДСТВЕННАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ, ПСИХИЧЕСКАЯ НАДЕЖНОСТЬ ПРОФЕССИОНАЛА, ТЕМПЕРАМЕНТ, НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКАЯ УСТОЙЧИВОСТЬ, ПСИХИЧЕСКАЯ РАБОТОСПОСОБНОСТЬ, СТЕПЕНЬ ХРОНИЧЕСКОГО УТОМЛЕНИЯ.

Features of the psychic reliability of a professional in a working environment / Marina Vorontsova; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific adviser L.P. Vasilieva.

Object of research: psychic reliability

Subject of research: features of mental reliability of a professional in a production environment

Purpose of research: to reveal the features of mental reliability of a professional in the conditions of production activity

The results. The features of temperament, neuropsychic stability, mental working capacity and chronic fatigue of plant employees who are engaged in production activities with different work experience are revealed. Correlation relationships of temperament with neuropsychic stability, mental performance and chronic fatigue were established in groups of plant employees engaged in production activities with different work experience. Based on the results of the study,

recommendations were made to improve the mental reliability of a professional in a production environment.

Keywords: PRODUCTION ACTIVITY, MENTAL RELIABILITY OF PROFESSIONAL, TEMPERAMENT, NERVO-MENTAL STABILITY, MENTAL WORK, DEGREE OF CHRONIC EXCESSION.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Акимова, Ю.Н. Психология управления: учебник и практикум для прикладного бакалавриата / Ю.Н. Акимова. – М.: Юрайт, 2019. – 320 с.
2. Алексеев, Д.Е. Функциональная надежность как междисциплинарная проблема, ее место в системе обеспечения надежности специалиста / Д.Е. Алексеев // Вестник Московского университета МВД России. – 2016. – № 8. – С. 228–231.
3. Асмолов, А.Г. Психология личности: Принципы общепсихологического анализа / А.Г. Асмолов. – М.: Смысл, 2001. – 416 с.
4. Базаров, Т.Ю. Психология управления персоналом: учебник и практикум для академического бакалавриата / Т.Ю. Базаров. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 381 с.
5. Бардиер, Г.Л. Психология управления / Г.Л. Бардиер // Вестник Омского университета. – 2018. – № 3. – С. 27–32.
6. Бегидова, С.Н. Акмеологические детерминанты профессионального становления личности / С.Н. Бегидова // Вестник Адыгейского государственного университета. – 2012. – № 1. – С. 20–27.
7. Бодров, В.А. Психология профессиональной деятельности. Теоретические и прикладные проблемы / В.А. Бодров. – М.: Институт психологии РАН, 2006. – 623 с.
8. Болдина, М.А. Формирование профессиональной компетентности специалиста как управляемый процесс становления его профессионализма / М.А. Болдина // Социально-экономические явления и процессы. – 2011. – № 1. – С. 317.
9. Брайцева, Е.В., Михайлова, В.П. Психологические аспекты профессионального становления / Е.В. Брайцева, В.П. Михайлова // Вестник КемГУ. – 2008. – № 1. – С. 51–59.
10. Вайнштейн, Л.А. Психология безопасности труда: учебное пособие / Л.А. Вайнштейн, К.Д. Яшин. – Минск: БГУИР, 2019. – 254 с.
11. Величковский, Б.Б., Марьин, М.И. Комплексная диагностика индивидуальной устойчивости к стрессу в рамках модели «состояние – устойчивая черта» // Вестн. Моск. ун-та. – 2007. – № 2. – С. 37–39.
12. Винокуров, Л.В. Отчуждение от работы как объект и предмет психологического исследования: феноменологические аспекты проблемы / Л.В. Винокуров, А.А. Кожина // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2019. – № 4. – С. 359–373.
13. Володько, В.Ф. Основы менеджмента / В.Ф. Володько. – 3-е изд. – Минск: Адукацыя і выхаванне, 2010. – 303 с.

14. Дедушева, Л.А. Социология и психология управления / Л.А. Дедушева, М.Н. Кузина, Е.В. Астратенкова. – М.: Русайнс, 2019. – 352 с.
15. Дмитриева, И.А. Управление рисками в организации и деструктивная деятельность человека / И.А. Дмитриева, А.В. Ноздрев // Философия техники и вызовы современной цивилизации. – Ростов н/Д: ДГТУ, 2015. – 321 с.
16. Дружилов, С.А. Психология профессионализма субъекта труда: концептуальные основания / С.А. Дружилов // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2005. – № 12. – С. 47–48.
17. Дружилов, С.Л., Суходольский, Г.В. Инженерная психология профессионализма / С.Л. Дружилов, Г.В. Суходольский // Вестник Санкт-Петербургского университета. – 2002. – № 22. – С. 98–105.
18. Зазыкин, В.Г., Смирнов, Е.А. Введение в акмеологию / В.Г. Зазыкин, Е.А. Смирнов. – Иваново: Ивановский филиал РАНХиГС, 2013. – 256 с.
19. Занковский, А.Н. Профессиональный стресс и функциональные состояния / А.Н. Занковский // Институт психологии Российской Академии Наук. – 2019. – № 1. – С. 222–243.
20. Зеер, Э.Ф. Психология профессий: учебное пособие для студентов вузов / Э.Ф. Зеер. – 2-е изд., перераб., доп. – М.: Академический Проект, 2009. – 384 с.
21. Зуб, А.Т. Управленческая психология / А.Т. Зуб. – 2-е изд., перераб. и доп. – Москва: Юрайт, 2018. – 372 с.
22. Иванова, Е.М. Психология профессиональной деятельности / Е.М. Иванова. – М.: ПЕР СЭ, 2006. – 382 с.
23. Кабанова, А.В. Факторы профессионального становления личности / А.В. Кабанова // Вестник КрасГАУ. – 2014. – № 1. – С. 203–207.
24. Кандыбович, С.Л. Психическая устойчивость человека / С.Л. Кандыбович, М.Ф. Секач // Человеческий капитал. – 2013. – № 9. – С. 159–166.
25. Карпов, Л.В. Общая психология / под общ. ред. Л.В. Карпова. – М.: Гардарики, 2005. – 232 с.
26. Кибанов, А.Я. Основы управления персоналом / А.Я. Кибанов. – М.: ИНФРА-М, 2008. – 281 с.
27. Климов, Е.А. Психология профессионального самоопределения / Е.А. Климов. – М.: Академия, 2004. – 304 с.
28. Климович, Л.К. Основы менеджмента: учебник для учреждений среднего специального образования / Л.К. Климович. – Минск: РИПО, 2013. – 278 с.

29. Козлов, В.В. Психология управления / В.В. Козлов. – М.: Academia, 2017. – 48 с.
30. Коноваленко, В.А. Психология управления персоналом: учебник для академического бакалавриата / В.А. Коноваленко, М.Ю. Коноваленко, А.А. Соломатин. – Люберцы: Юрайт, 2016. – 477 с.
31. Коньчев, А.А. Направленное формирование компонентов психической надежности / А.А. Коньчев, В.И. Гурылев, Д.А. Коряковцев // Аллея науки. – 2018. – № 8. – С. 362–364.
32. Коржова, Е.Ю. Феномены человека как субъекта деятельности: сквозь призму интегративного подхода / Е.Ю. Коржова, А.А. Сбитнева, Е.Н. Туманова // Психология человека в образовании. – 2019. – № 3. – С. 229–239.
33. Королев, А.Н., Мельникова, О.Ю. Безопасность жизнедеятельности и основы безопасности труда / А.Н. Королев, О.Ю. Мельникова. – Омск: АНО ВО ОмЭИ, 2016. – 280 с.
34. Королев, Л.М. Психология управления: учебное пособие / Л.М. Королев. – М.: Дашков и К, 2016. – 188 с.
35. Крук, В.М. Психологические аспекты личностной надежности специалиста в экономических исследованиях / В.М. Крук // Человеческий капитал. – 2014. – № 6. – С. 51–57.
36. Крук, В.М. Психология обеспечения личностной надежности специалиста: монография / В.М. Крук. – М.: МГТУ им. Н.Э. Баумана, 2012. – 645 с.
37. Кудзаева, И.Л. Роль эргономики в безопасности труда // Концепт. – 2020. – № 1. – С. 66–68.
38. Леонова, А.Б. Психическая надежность профессионала и современные технологии управления стрессом / А.Б. Леонова // Вестник Московского университета. – 2007. – № 3. – С. 69–81.
39. Леонова, А.Б., Кузнецова, А.С. Психологические технологии управления состоянием человека / А.Б. Леонова, А.С. Кузнецова. – М.: Смысл, 2007. – 331 с.
40. Макарова, Е.Н. Проблема профессионализма в психолого-акмеологических исследованиях / Е.Н. Макарова // Экономика образования. – 2015. – № 2. – С. 122–126.
41. Мехтиханова, Н.Н. Управление персоналом: психологическая оценка персонала / Н.Н. Мехтиханова. – 2-е изд., испр. и доп. – М.: Юрайт, 2019. – 196 с.
42. Пищальников, Д.В. Комплексный подход в изучении производительности труда: актуальное состояние и перспективы исследования /

Д.В. Пищальников, Ю.Л. Ныркова, Н.А. Руднова // Вестник Пермского университета. – 2018. – № 4. – С. 562–572.

43. Поваренков, Ю.П. Психологическое содержание профессионального становления человека / Ю.П. Поваренков. – М.: Изд-во УРАО, 2002. – 120 с.

44. Практикум по психологии состояний: учебн. пособ. / под ред. А.О. Прохорова. – СПб: Речь, 2004. – 480 с.

45. Пряжников, Н.С. Психология труда / Н.С. Пряжников. – М.: Academia, 2017. – 238 с.

46. Психология: учеб. для гуманитарных вузов / под ред. В.Н. Дружинина. – СПб.: Питер, 2009. – 254 с.

47. Пьянова, Е.Н. Психологический анализ динамики профессионального становления личности / Е.Н. Пьянова // Концепт. – 2013. – № 1. – С. 66–76.

48. Родина, О.Н. Личностные деформации при развитии состояния хронического утомления / О.Н. Родина // Вестник Московского университета. – 2019. – № 1. – С. 123–140.

49. Савинков, С.Н. Проблема изучения надежности как личностно-профессионального качества личности в психологической науке / С.Н. Савинков // Мир науки. – 2019. – № 2. – С. 60.

50. Сагайдак, Д. По критериям профессиональной надежности / Д. Сагайдак // Наука и инновации. – 2011. – № 104. – С. 32–33.

51. Самыгин, С.И. Психология управления / С.И. Самыгин. – РнД: Феникс, 2016. – 188 с.

52. Сидоров, П.И. Синергетическая парадигма деструктивного профессионализма / П.И. Сидоров, Ю.К. Родыгина // Экология человека. – 2009. – № 1. – С. 51–55.

53. Сопов, В.Ф. Психические состояния в напряженной профессиональной деятельности / В.Ф. Сопов. – М.: Трикста, 2005. – 128 с.

54. Сотникова, И.С. Управление карьерой: учеб. пособие / С.И. Сотникова. – М.: ИНФРА-М, 2001. – 407 с.

55. Стецко, А.С. Психическое нездоровье как результат влияния профессионального стресса / А.С. Стецко // Научно-образовательный потенциал молодежи в решении актуальных проблем XXI века. – 2017. – № 7. – С. 518–520.

56. Стреляу, Я., Митина, О., Завадский, Б. Методика диагностики темперамента (формально-динамических характеристик поведения): учебно-методическое пособие / Я. Стреляу, О. Митина, Б. Завадский. – М.: Смысл, 2009. – 104 с.

57. Толочек, В.А. Психология труда / В.А. Толочек. – СПб.: Питер, 2019. – 480 с.

58. Федотов, А.Ю. Проблема содержания профессиональной надежности специалиста в современных психологических исследованиях / А.Ю. Федотов // Инновации в образовании. – 2019. – № 10. – С. 60–71.

59. Фонарев, А.Р. Психология становления личности профессионала: учебное пособие / А.Р. Фонарев. – М.: Московский психолого-социальный институт, 2005. – 240 с.

60. Чернышева, О.Н. Актуальные проблемы и новые направления эргономической оценки условий труда и причин травматизма и ошибочных действий персонала / О.Н. Чернышева, М.М. Заварцева // Вестник Московского университета. – 2019.– № 1. – С. 158–173.