

## **НОВЫЕ ФОРМЫ МОБИЛЬНОСТИ КАК КОМПОНЕНТ РЕАБИЛИТАЦИОННЫХ УСЛУГ ДЛЯ ЛИЦ С СЕНСОРНЫМИ ДЕФЕКТАМИ**

**Е.В.Шестакова, Т.В.Рогачева**

*ГАУ «Областной центр реабилитации инвалидов»  
ул. Белинского, 173 А, 620089, г. Екатеринбург, Россия  
TVRog@yandex.ru*

В статье раскрывается современное представление о мобильности как возможности инвалида быть активным как по отношению к себе, так и в социуме. Предложены основные проявления мобильности, позволяющие инвалиду с любыми ограничениями жизнедеятельности перемещаться в социальном пространстве. Обращается внимание на возможности современных форм мобильности для реабилитационных мероприятий лицам с сенсорными дефектами (ограничения способности к ориентации и коммуникации). Дается определение мобильности как комплекса социальных отношений и материальной инфраструктуры, который делает определенные виды передвижений доступными для людей с сенсорными дефектами. Резюмируется, что понятие «мобильность» расширяет возможности его трактовки в рамках МКФ и позволяет разрабатывать принципиально новые варианты реабилитационных услуг для повышения активности и расширения вариантов участия человека с ограничениями жизнедеятельности в реабилитационном процессе.

**Ключевые слова:** мобильность; международная классификация функционирования; ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ); инвалидность.

## **NEW FORMS OF MOBILITY AS A COMPONENT OF REHABILITATION SERVICES FOR PEOPLE WITH SENSORY DISABILITIES**

**E.V.Shestakova, T.V. Rogacheva**

*GAU «Regional center for rehabilitation of disabled people»;  
Belinskogo str., 173 A, 620089, Ekaterinburg, Russia  
Corresponding author: T.V. Rogacheva*

The article reveals the modern concept of mobility as the ability of a disabled person to be active both in relation to themselves and in society. The main manifestations of mobility that allow a disabled person with any disabilities to move in the social space are proposed. Attention is drawn to the possibilities of modern forms of mobility for rehabilitation activities for persons with sensory disabilities (limitations of the ability to Orient and communicate). Mobility is defined as a complex of social relations and material infrastructure that makes certain types of movement accessible to people with sensory disabilities. It is summarized that the concept of "mobility" expands the possibilities of its interpretation within the framework of the ICF and allows to develop fundamentally new options for rehabilitation services to increase the activity and expand the options for participation of people with disabilities in the rehabilitation process.

**Keywords:** mobility; international classification of functioning; life and health restrictions (ICF); disability.

Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ) [1], одобренная Всемирной организацией здравоохранения в 2001 г., на сегодняшний день является международным стандартом для описания состояния реабилитируемого и определения целевых показателей реабилитации. Существенным нововведением в МКФ является разделение по разным составляющим таких понятий, которые всегда трактовались как синонимы – «движение» и «мобильность». Так, структуры организма, связанные с движением, описанные как нарушения, представляют собой отклонения от определенных общепринятых популяционных стандартов биомедицинского статуса организма и его функций [1, с. 14]. Понятие «мобильность» отнесено к разделу «Активность и участие» и кодируется в МКФ как «реализация», то есть как вовлечение в жизненную ситуацию или жизненный опыт человека в актуальных условиях, в которых он живет [2, с. 16], и как «потенциальная способность», устанавливающая «способность индивида выполнять, или справляться с какой-либо задачей или действием. Этот параметр предназначен для отражения наиболее высокого уровня предельного функционирования, которого может достигнуть индивид в данном домене и в данный момент» [1, с. 17]. Следовательно, смысл понятия «мобильность» никак не сводится только к движению. Как указывает Наберушкина, понятие «мобильность» позволяет анализировать взаимоотношения физической (двигательной) и социальной мобильности людей с ограниченными возможностями жизнедеятельности, т.к. социальный статус в настоящее время «все больше зависит от возможностей перемещаться, попадать в интересующие социокультурные поля, иметь возможность развиваться и усваивать важные для самореализации компетенции» [2, с. 167].

Российские социологи, следуя позиции европейских исследователей мобильности, выделяют индивидуальную мобильность, определяя ее не только как двигательную активность, но и как «интегративное личностное качество» [3, с. 94], то есть через индивидуально-психологические особенности (способности) и активно-действенное состояние (готовность), делая акцент на целенаправленной активности личности по самоизменению, саморазвитию и самосовершенствованию. Поэтому индивидуальная мобильность это, в том числе и «подвижность внутренних состояний субъекта, являясь самым динамичным элементом процесса самосовершенствования личности» [4, с. 95]. Таким образом, на передний план формирования мобильности людей с ограниченными возможностями, в том числе в сенсорной сфере, выступает «подход с точки зрения возможностей человека», предложенный нобелевским лауреатом по экономике индийцем Амартией Сеном [5]. Возможности человека выступают как следствие взаимодействия трех объективно существующих факторов: человеческих потребностей, индивидуальных особенностей и окружающих условий.

Мобильность как социальный феномен позволяет анализировать социальное пространство инвалидности, акцентируя внимание на различных стратегиях поиска «своего» места в социуме людям с ограничениями здоровья, их приспособительных тактик. Дж. Урри предлагает различные проявления мобильности, к которым относятся: телесные; воображаемые; виртуальные; коммуникационные; профессиональные; удовольствия; избегания; поддержки [6, с. 75].

Современный взгляд на мобильность позволяет определить данное понятие как комплекс социальных отношений и материальной инфраструктуры,

который делает определенные виды передвижений возможными, что позволяет расширить представление о мобильности для реабилитационных мероприятий. Мобильными могут быть различные объекты, в том числе тесно связанные, например, технические средства реабилитации, изображения, знаки, различные эталоны (здорового образа жизни, обучения, стереотипов, чувств и пр.), движутся и отношения, например, так называемые социальные лифты, обязанности, коммуникации и пр. Это особенно важно для людей с сенсорными дефектами с ограничениями жизнедеятельности в ориентации и коммуникации. Эти виды мобильности включают: обмен информацией доступными средствами (как активное развитие и переработку «воспоминаний» о других людях, местах и особенно встречах), формирование особого стиля жизни, виртуальные и воображаемые мобильности, поддержки как различные виды помощи и взаимопомощи. Восстановление воспоминаний, например, требует особых методов, которые могут количественно показать, каким образом различные предметы, доступные для лиц с сенсорными дефектами, функционируют в рамках социальных, семейных или дружеских групп. Сюда могут входить исследования предметов, которые люди носят с собой и которые служат им для того, чтобы собрать заново воспоминания, практики и даже пейзажи, относящиеся к различным местам их проживания.

Следовательно, в данной концепции мобильность это не только реальное, но, что значимо для человека с ограничениями жизнедеятельности, и потенциальное перемещение в соответствии с социальными отношениями, сформированными в конкретном социуме. К вариантам мобильности, результативным для реабилитации, можно отнести воображаемую мобильность, например, воображаемое путешествие, ключевую роль в котором играют телевидение (для слабослышащих и глухих людей с применением сурдоперевода) и Интернет, а не физическое передвижение. Здесь мобильность приобретает «характер мгновенности», так как становится возможным «буквально ощущать присутствие других людей, не двигаясь физически самому и не приводя в физическое движение какие-либо объекты» [7, с. 29]. Интернет, в свою очередь, создавая своеобразное киберпространство, размывает «границы человеческого тела, и люди взаимодействуют гораздо более плотно, чем в эпоху машин и часов» [7, с. 29]. Интернет способствует как формированию, так и функционированию групп взаимопомощи, которые также не предполагают географической близости состоящих в них людей.

Таким образом, понятие «мобильность» расширяет возможности его трактования в рамках МКФ и позволяет разрабатывать принципиально новые варианты реабилитационных услуг для повышения активности и расширения вариантов участия человека с ограничениями жизнедеятельности в реабилитационном процессе.

#### **Библиографические ссылки**

1. Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ). Женева, 2001.
2. Наберушкина Э.К. Мобильное гражданство детей-инвалидов в социальном пространстве города // Географии детства: междисциплинарный синтез исследовательских подходов и практик: материалы междунар. молодежной научной школы-конф., Владивосток, 29-31 мая 2018 г. СПб., 2018. С.166-169.

3. Наберушкина Э.К. Мобильное гражданство инвалидов в социальном пространстве города. Автореферат дис... д.соц.н. Саратов, 2013.
4. Проскура О.В., Герасимчук И.Ю. Понятие мобильности. Виды мобильности. Академическая мобильность // Вестник Челябинского государственного университета. 2014. №13 (342). С.94-96.
5. Сен А. Развитие как свобода. М., 2004.
6. Урри Д. Социология за пределами обществ: виды мобильности для XXI столетия. М., 2012.
7. Кимелев Ю.А. Урри Дж. Социология за пределами обществ // Социологическое обозрение. 2001. № 1. С. 25–35.