

## ПОЛОВЫЕ РАЗЛИЧИЯ В ВЫРАЖЕННОСТИ ФАКТОРОВ ПЕРЕЖИВАНИЯ ОБИДЫ

И.Н. Андреева<sup>1</sup>, А.С. Калугина<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Полоцкий государственный университет  
ул. Блохина 29, 211446, Новополоцк, Республика Беларусь  
i.andreeva@tut.by

<sup>2</sup>Белорусский Государственный Университет  
пр. Независимости, 4, 220004, г. Минск, Республика Беларусь  
annette2704@mail.ru

В данной статье описаны психологические (эгоцентризм, завышенная самооценка и уровень притязаний, агрессивность) и социально-демографические (возраст, уровень образования, стаж супружеской жизни, повторное вступление в брак, наличие детей, наличие собственной жилплощади, характер отношений с соседями) факторы, провоцирующие возникновение обиды как устойчивого личностного свойства. Проведён сравнительный анализ выраженности обиды как устойчивого свойства личности у мужчин и женщин. Рассматриваются особенности влияния психосоциальных факторов на уровень обидчивости с учётом половых различий. Полученные в результате исследования данные могут составить теоретическую базу как при проведении семейного консультирования, так и при индивидуальной работе с клиентами.

**Ключевые слова:** обида как переживание и как личностное свойство; психологические и социально-демографические факторы обиды.

## SEX DIFFERENCES OF EXPRESSION OF FACTORS OF RESENTMENT

I.N. Andreeva<sup>a</sup>, A.S. Kalugina<sup>b</sup>

<sup>a</sup>Polotsk State University  
Blokhina street 29, 211446, Novopolotsk, Republic of Belarus

<sup>b</sup>Belarusian State University  
Nezavisimosti Ave. 4, 220004, Minsk, Republic of Belarus  
Corresponding author: A.S. Kaluhina

This article describes the psychological (egocentrism, high self-esteem and level of claims, aggressiveness) and socio-demographic (age, educational level, length of married life, re-marriage, having children, having your own living space, the nature of relationships with neighbors) factors provoking the emergence of resentment as a stable personality trait. A comparative analysis of the severity of resentment as a stable personality trait in men and women is carried out. Peculiarities of the influence of psychosocial factors on the level of sensitivity are considered considering gender differences. The data obtained because of the study can constitute a theoretical base both during family counseling and in individual work with clients.

**Keywords:** resentment as an experience and as a personal property; psychological and socio-demographic factors of resentment.

В психологии существуют различные точки зрения на то, что представляет собой обида как устойчивое личностное свойство. В нашей работе мы придерживаемся общепринятого определения, согласно которому обида является отрицательным эмоциональным состоянием, возникающим из-за расхождения ожиданий и реального поведения субъектов по взаимодействию [1, с. 7].

В ходе анализа литературных источников по теме обиды нами был выделен ряд психологических и социально-демографических факторов, провоцирующих развитие обиды как устойчивого личностного свойства.

К психологическим факторам можно отнести:

1) Эгоцентризм – фактическая неспособность индивида рассматривать иную точку зрения, как заслуживающую внимания. У эгоцентричного человека все интересы сконцентрированы на собственном «Я» [2, с. 190]. Эгоцентричная личность игнорирует мнение других, но в случае негативной оценки её взглядов склонна к проявлениям обиды;

2) высокомерие – полная уверенность в собственном превосходстве, сопровождающаяся пренебрежением окружающими [3, с. 167]. В ситуациях, когда окружающие не признают превосходства высокомерного человека, у него развивается чувство обиды;

3) гордыня – чрезмерно высокое мнение о себе [4, с. 554]. Как и в ситуации с высокомерием, причиной для обиды горделивого человека может стать непринятие окружающими его напускного превосходства;

4) завышенная самооценка – значительное преувеличение человеком собственных способностей, переоценивание своей значимости [5];

5) завышенный уровень притязаний – постановка индивидом перед собой слишком сложных, порою невыполнимых задач [6, с. 305]. Как правило, уровень притязаний зависит от самооценки личности. Так, наличие завышенной самооценки способствует завышению уровня притязаний. При невозможности достижения поставленной цели у индивидов с завышенным уровнем притязаний возникает чувство обиды;

6) низкий уровень эмоционального интеллекта – неумение идентифицировать эмоции [7, с. 507–536]. Индивиды, обладающие низким уровнем эмоционального интеллекта, склонны накапливать негативные мысли и переживания, что ведёт к появлению обиды как устойчивого личностного свойства;

7) агрессивность – стремление принести вред окружающим [8, с. 651]. В нашем обществе не принято открыто проявлять агрессию, поэтому большинство людей учится скрывать её. На смену подавленной агрессии нередко приходит чувство обиды;

8) нереализованная потребность в признании – отсутствие принятия со стороны значимых людей [9]. Потребность в признании формируется с детства и при отсутствии подкрепления веры индивида в себя, её недостаток компенсируется обидой.

К социально-демографическим факторам относятся:

1. Уровень образования – формальный показатель, характеризующий отдельное лицо или группу лиц по числу лет, проведенных в образовательном учреждении регулярного образования. В настоящее время не существует исследований, оказывающих прямую зависимость уровня обиды от уровня образования. Однако имеется ряд исследований, доказывающих, что уровень образования влияет на удовлетворённость браком, которая, в свою очередь,

способна оказывать влияние на формирование обиды как устойчивого личностного свойства [10, с. 106–128].

2. Повторный брак. Зачастую повторное вступление в брак провоцирует ситуацию сравнения нового партнёра с предыдущим, что может уязвить достоинство личности и вызвать чувство обиды [11, с. 97].

3. Стаж супружеской жизни – количество лет, прожитых в браке. Существует ряд исследований, доказывающих, что по мере увеличения стажа супружеской жизни возрастает и уровень недовольства браком, чему сопутствует чувство обиды [12, с. 99].

4. Наличие детей. Мнения исследователей относительно того, как влияет наличие детей на уровень обидчивости индивида, не совпадают. Существуют как исследования, доказывающие не только положительное, но и отрицательное влияние данного фактора [13, с. 930–953].

5. Наличие собственной жилплощади. Проблема отсутствия собственной жилплощади является на сегодняшний день одной из основных причин разводов молодых семей [14, с. 13–20].

6. Характер отношений с соседями. Данные отношения могут развиваться дружелюбно (что соответствует продуктивному стилю взаимодействия) или враждебно (непродуктивный стиль). Непродуктивный стиль блокирует реализацию личностных потенциалов и достижение оптимальных результатов совместной деятельности [15, с. 195–196]. Таким образом, характер отношений с соседями может спровоцировать возникновение обиды.

7. Профессия. Любая профессия так или иначе оказывает влияние на психическое здоровье. Наиболее подверженными негативному влиянию являются те, кто работает в следующих сферах: общественный транспорт, недвижимость, социальная работа, производство, бытовые услуги, юридические услуги, издательское дело [16].

8. Проживание в одной квартире с родственниками/ сожителями. Большинство людей, которым, ввиду различных обстоятельств, приходилось или приходится постоянно проживать совместно с родственниками/ родителями или снимать квартиру вместе с другими жильцами, склоняются к мнению, что данный фактор способен повлиять на возникновение обиды. Данный фактор напрямую связан с умением выстраивать взаимоотношения с окружающими [17, с. 187].

Для проведения исследования мы выбрали из перечисленных выше психосоциальных факторов те, которые наиболее часто используются различными исследователями и психологами для описания обиды как личностного свойства. К таким факторам относятся: самооценка, агрессивность, уровень притязаний, удовлетворённость браком и эгоцентризм; наличие детей, повторное вступление в брак, характер отношений с соседями и наличие собственной жилплощади.

На первом этапе статистической обработки данных с помощью критерия Хи квадрат Пирсона мы обнаружили значимые различия в степени проявления обидчивости в зависимости от пола испытуемых. Было выявлено, что у женщин наблюдается преимущественно средний уровень обидчивости, в то время как среди мужчин преобладал низкий уровень. Число испытуемых с высоким уровнем обидчивости больше в женской части выборки. Предполагаем, это связано с со склонностью индивидов женского пола преувеличивать и искажать смысл слов собеседника, в то время как мужчины воспринимают информацию более буквально [17, с. 118].

Далее с помощью множественного регрессионного анализа мы определили характер влияния на уровень обидчивости таких психологических факторов, как: самооценка, агрессивность, удовлетворённость браком, уровень притязаний и эгоцентризм. В результате анализа, проведенного на выборке в целом, было выявлено, что наиболее склонным к обиде является индивид, с высокой самооценкой, низким уровнем агрессии и уровнем притязаний, а также характеризующийся высоким уровнем эгоцентризма.

Полученные результаты можно объяснить тем, что индивид с завышенной самооценкой и уровнем эгоцентризма предъявляет непомерно высокие требования к поведению окружающих. Подавленная агрессия и низкий уровень притязаний приводят к тому, что в ситуациях, когда поведение людей не соответствует представлениям индивида, у него постепенно развивается обида как свойство личности [18, с. 6–10].

На следующем этапе мы рассмотрели влияние психологических факторов на уровень обидчивости с учётом половых различий. Обнаружилось, что у женщин на достоверном уровне на обидчивость оказывают влияние такие психологические факторы, как самооценка, агрессия и эгоцентризм, а у мужчин – агрессия и уровень притязаний. Более склонными к обиде оказались женщины с высокой самооценкой и уровнем эгоцентризма, но обладающие низким уровнем агрессии. Возможно, это связано с тем, что женщины, имеющие высокую самооценку и уровень эгоцентризма, склонны более критично оценивать поведение окружающих, более остро реагировать на замечания в свой адрес и тяжелее переносить несоответствие своих ожиданий с реальностью. Низкий уровень агрессии препятствует возможности проявления недовольства и решения проблемы.

Среди мужчин более обидчивыми оказались представители с низким уровнем притязаний и агрессии. Это может быть обусловлено тем, что мужчины с низким уровнем притязаний и агрессии могут воспринимать действия окружающих как попытку снизить их самооценку. Они могут более остро реагировать на критику, а любая похвала может быть воспринята ими как лесть, поскольку не считают её заслуженной.

Заключительным этапом работы стал многофакторный дисперсионный анализ, с помощью которого мы определили, влияют ли на уровень обидчивости такие социально-демографические факторы, как: наличие детей, наличие собственной жилплощади, характер отношений с соседями и повторное вступление в брак.

В ходе проведения анализа нами не было обнаружено совместного влияния всех социально-демографических факторов на уровень обидчивости. В отдельности на уровень обидчивости значимое влияние оказывает фактор «наличие детей». Исходя из результатов анализа, наличие детей способствует снижению уровня обиды. Можно предположить, что это происходит по причине того, что с появлением детей супруги учатся лучше понимать друг друга, возрастает уровень удовлетворённости браком.

Затем мы рассмотрели влияние социально-демографических факторов на уровень обидчивости с учётом половых различий испытуемых. Для женской части выборки было обнаружено совместное влияние таких факторов, как отношения с соседями и наличие собственной жилплощади, а также отдельное влияние фактора «наличие детей».

Исходя из полученных результатов, можно сделать вывод, что наличие детей способствует снижению уровня обидчивости у женщин, возможно, это связано с повышением удовлетворённости браком. При наличии собственной

жилплощади в совокупности с дружелюбными отношениями с соседями уровень обидчивости женщин также понижается. Это может быть связано с тем, что женщине не приходится сталкиваться с агрессией со стороны соседей или сожителей, что не создаёт причин для обиды.

Для мужской части выборки не было выявлено статистически значимого влияния перечисленных выше социально-демографических факторов.

Таким образом, можно сделать вывод о том, что наиболее высоким уровнем обидчивости обладают женщины с высокой самооценкой и уровнем эгоцентризма, обладающие низким уровнем агрессии, не имеющие детей и собственной жилплощади, а также находящиеся в нейтральных отношениях с соседями. Среди мужчин более обидчивыми являются индивиды с низким уровнем притязаний и агрессии.

#### Библиографические ссылки

1. Апуневич О.А. Психологические особенности преодоления обиды и обидчивости в подростковом возрасте: автореф. дис. ... д-ра психол. наук: 19.00.07. Курск, 2001.
2. Piaget J. La pensee symbolique et la pensee de l'enfant // Archives de Psychologic. 1923. Vol. XVIII.
3. Ефремова Т.Ф. Новый словарь русского языка. Толково-словообразовательный. М., 2000.
4. Ожегов С.И., Шведова Н.Ю. Толковый словарь русского языка: 80 000 слов и фразеологических выражений. 4-е изд. М., 2006.
5. Удилова И. Может ли быть самооценка слишком высокой // Завышенная самооценка: признаки и коррекция [Электронный ресурс]. URL: <http://www.grc-eeka.ru/ya/mozhet-li-byt-samoocenka-slishkom-vysokoj.html> (дата обращения: 20.02.2019).
6. Левин К. Теория поля в социальных науках. СПб., 2000.
7. Mayer J.D., Roberts R.D., Barsade S.G. Human abilities: Emotional Intelligence // Annual Review of Psychology. 2008. № 59. P. 507–536.
8. Немов Р.С. Психология. М., 2003.
9. Москалева, Н. Потребность в признании // Психология счастливой жизни [Электронный ресурс]. URL: <https://psycabi.net/psikhologiya-samorazvitiya/kak-dobitsya-uspekha/18588-potrebnost-v-priznanii> (дата обращения: 15.02.2019).
10. Сычѳв О.А., Казанцева О.А. Социально-демографические и психологические факторы удовлетворѳнности отношениями в браке // Вестник Новосибирского государственного педагогического университета. 2017. Т. 7, №1. С. 106–128.
11. Целуйко В.М. Психологические проблемы повторных браков // Семейная психология и семейная терапия. 2004. № 3. С. 96– 109.
12. Цветкова Н.А. Особенности копинг-стратегий, используемых для разрешения конфликтов в семьях с разным стажем брака // Развитие личности. 2018. № 1. С. 95–104.
13. Waite L.J., Lillard L.A. Children and marital disruption // American Journal of Sociology. 1991. Vol. 96, № 4. P. 930–953.
14. Дичюс, П. Развод и его причины в Литовской ССР // Человек после развода. – Вильнюс, 1985. – с. 13–20.
15. Pinsker, J. Which Jobs Have the Highest Rates of Depression? // The Atlantic [Electronic resource]. Minsk, 2018. – Mode of access:

<https://www.theatlantic.com/business/archive/2014/12/which-jobs-have-the-highest-rate-of-depression/383947/>. – Date of access : 25.12.2018.

16. Крысько, В.Г. Психология. М., 2013.

17. Шевчук, Д.А. Деловое общение. Ростов-на-Дону, 2007.

18. Бех В.П. Изучение влияния самооценки на агрессивность в юношеском возрасте // Концепт. 2015. Т. 18. С. 6–10.