

ГЕНДЕРНОЕ НЕРАВЕНСТВО: КАК СВЯЗАН СЕКСИЗМ С АГРЕССИЕЙ У МОЛОДЫХ МУЖЧИН И ЖЕНЩИН*

Т.Л. Крюкова, Т.П. Опекина, Е.А. Силина

*Костромской государственный университет
Кострома, ул. Дзержинского, 17, 150005, Кострома, Россия
tat.krukova44@gmail.com*

В статье ставится проблема сопряженности сексизма с агрессивностью у взрослых людей, проявляющегося в установках гендерного неравенства. Изучаются гендерные установки (сексизм) у молодых россиян. Предположение о том, что взрослые люди с сексистскими установками более склонны к проявлению агрессии, находит подтверждение в эмпирическом исследовании. Используя адаптированные шкалы амбивалентного сексизма и другие методы, авторами получены результаты о высоком уровне амбивалентного сексизма по отношению и к женщинам и мужчинам. Оказалось, что молодые взрослые с выраженными сексистскими установками более склонны к проявлению агрессии; у мужчин более выражен враждебный сексизм, чем у женщин; у женщин высоко выражены установки доброжелательного сексизма по отношению к мужчинам. К проявлению физической агрессии более склонны мужчины, тогда как женщины - к враждебности как форме агрессии. Обосновывается необходимость профилактики гендерного насилия, прежде всего, в семейном контексте.

Ключевые слова: гендерное неравенство; установки; сексизм; агрессия; профилактика насилия.

GENDER INEQUALITY: HOW SEXISM IS CONNECTED WITH AGGRESSION IN YOUNG MEN AND WOMEN

T.L. Kryukova, E.A. Silina, T.P. Opekina

*Kostroma State University
Dzerzhinskogo st., 17, 156005, Kostroma, Russia
tat.krukova44@gmail.com*

The problem of sexism's impact on aggressiveness in adults, manifested in the attitudes of gender inequality is raised in the paper. The study focuses on gender attitudes (sexism) among young Russians. The assumption that adults with sexist attitudes are more prone to aggression is supported by empirical research results. The authors used scales of ambivalent sexism, etc., and obtained results on a high level of ambivalent sexism towards women and men. It turned out that young adults with high level sexist attitudes are more prone to be aggressive among men; hostile sexism has higher scores in them, than in women; women's attitude of benevolent sexism is highly expressed. Men are more inclined to physical aggression, while women are rather more hostile (form of aggression) to men. The necessity of preventing gender-based violence, especially in a family context, is substantiated.

* Исследование поддержано Министерством высшего образования и науки (FZEW-2020-0005).

Keywords: gender inequality; attitudes; sexism; aggression; violence prevention.

Сформированные гендерные установки являются одним из критериев взрослости (Р. Baltes, Н. Thomaе и U. Lehr, Е.А. Сергиенко, Т.Д. Марцинковская и др.). Нередко они принимают форму предубеждений, стереотипов, влияют на процессы стигматизации и дискриминации людей по отношению друг к другу, продолжают существовать в современном обществе. Феномены предубеждения, стереотипы и дискриминация по полу описываются как гендерное неравенство [1]. Существует заблуждение, что гендерное неравенство осталось в прошлом, но это далеко не так. Обыденный сексизм является на данный момент малоприятной реальностью российского общества. Россия оказалась на 81-м месте (из 153-х стран) в рейтинге гендерного равноправия [2]. Он усиливает негативные реакции по отношению к тем женщинам, которые пытаются отстаивать свои права.

Объяснительная теория амбивалентного сексизма использует два положительно коррелирующих компонента сексизма, которые представляют противоположные оценочные ориентации по отношению к женщинам: сексистскую антипатию или *враждебный* сексизм и субъективно позитивную (для мужчин – сексистов) ориентацию на женщин, или *доброжелательный* сексизм [3, 4]. Они являются взаимодополняющими и распространенными идеологиями, которые предсказывают гендерное неравенство. Женщины, по сравнению с мужчинами, последовательно отвергают враждебный сексизм, но часто поддерживают доброжелательный сексизм (особенно в сексистских культурах). Наградив женщин за соответствие патриархальному статус-кво, доброжелательный сексизм препятствует гендерному равенству. Если враждебный сексизм, который наказывает женщин, отклоняющихся от традиционной подчиненной роли, довольно легко распознается, то более тонкое снисходительное отношение к женщинам – доброжелательный сексизм (скрытая предубежденность) определить сложнее. Но менее пагубным от этого он не становится [5, с. 6–7]. Идеология сексизма оправдывает господство мужчин, утверждая его естественное происхождение. Подчеркнем, что социальные стереотипы и гендерные установки находятся в сложных отношениях с агрессией, для установления которых было проведено данное эмпирическое исследование. Оно посвящено изучению взаимосвязи установок гендерного неравенства по отношению к женщинам со склонностью к агрессии у молодых взрослых. Актуальность исследования заключается в том, что изучение установок гендерного неравенства по отношению к женщинам, и проявлений склонности к агрессии может помочь лучше разобраться, как минимум, в двух, на данный момент, глобальных проблемах для российского общества и психологической науки, а именно – насилии над женщинами и ущемление их прав [6].

Основной проблемный вопрос: сопряжен ли сексизм по отношению к женщинам у взрослых россиян, проявляющийся в установках гендерного неравенства, и если сопряжен, то как, – с агрессивностью, либо это не так? Цель исследования – выявить взаимосвязи установок гендерного неравенства по отношению к женщинам со склонностью к агрессии у взрослых молодых людей. Было выдвинуто предположение, что взрослые люди с сексистскими установками более склонны к проявлению агрессии.

Метод. В исследовании приняло участие 79 человек (18–25 лет, ср. возраст=21, Стд.Откл.=1,8); мужчины (n1=33) и женщины (n2=46). Около 40% участников находятся в близких отношениях, 10% состоят в браке, 50%

свободны, преимущественно являются студентами высших учебных заведений. Используются методы психодиагностики:

1) Шкала амбивалентного сексизма по отношению к женщинам (The Ambivalent Sexism Scale, ASS, P. Glick и S. Fiske, 1996) в адаптации Е.Р. Агадуллиной (2018);

2) Опросник «Враждебные и доброжелательные аттитюды к мужчинам» (Ambivalence towards Men Inventory, AMI, P. Glick и S. Fiske, 1999) в адаптации В.С. Кривошекова, О.А. Гулевич, А.С. Любкиной (2018);

3) Опросник ВРАQ А. Басса и М. Перри (Buss-Perry Aggression Questionnaire, 1992) в адаптации С.Н. Ениколопова и Н.П. Цибульского (2007);

4) Опросник об отношении к сексизму Е.А. Силиной, для определения специфики отношения к ситуации гендерного неравенства в повседневной жизни;

5) Методы математической статистики (программный пакет SPSS Statistics 17.0).

Результаты. Анализ ответов респондентов на вопросы об отношении к сексизму свидетельствуют, в первую очередь, о том, что женщины в большей мере признают проблему существования сексизма в отличие от большинства мужчин. Более половины женщин сталкивались с дискриминацией по полу в своем опыте, и 30% слышали о ней от знакомых (что не противоречит данным ВОЗ [6]). Около 90% женщин признают важность равенства прав с мужчинами, а также 85% считают, что женщины могут заниматься управлением государства. Около 40% мужчин никогда не сталкивались с дискриминацией по отношению к женщинам, а примерно половина считает, что в современном обществе отсутствует проблема сексизма. Также 15% мужчин выступает против того, чтобы женщины занимали роли управленцев в государстве, и 36% не видят необходимости в существовании равных прав между мужчинами и женщинами. Женщины относятся к феминизму более нейтрально, тогда как половина мужчин негативно и отрицательно.

Полученные результаты могут свидетельствовать о возможном наличии у мужчин скрытой формы сексизма с характерным для нее отрицанием существования гендерной дискриминации и негативной реакцией на движение отстаивающих свои права женщин: также они говорят об актуальности выбранной проблемы, так как большинство женщин сталкивались с гендерной дискриминацией на личном опыте.

Сравнение показателей амбивалентного сексизма по отношению к женщинам и мужчинам с нормами методик показывает: и у мужчин, и у женщин практически все результаты критично выше нормы: Враждебный сексизм по отношению к женщинам: у мужчин ($M=33,09$; $SD=8,72$), у женщин ($M=23,80$; $SD=10,91$). Доброжелательный сексизм по отношению к женщинам: у мужчин ($M=25,88$; $SD=9,08$), у женщин ($M=28,00$; $SD=9,66$). Враждебное отношение к мужчинам: у мужчин ($M=24,88$; $SD=6,71$), у женщин ($M=28,46$; $SD=7,37$). Доброжелательное отношение к мужчинам: у мужчин ($M=28,64$; $SD=7,67$), у женщин ($M=25,02$; $SD=11,07$). Таким образом, зафиксирован высокий уровень проявления как доброжелательного, так и враждебного сексизма по отношению к женщинам и мужчинам. Для установления сопряженности переменных (в качестве независимых переменных выступали: доброжелательный и враждебный сексизм по отношению к женщинам и доброжелательное и враждебное отношение к мужчинам; зависимыми переменными являлись составляющие склонности к агрессии: физическая агрессия, гнев, враждебность и общий показатель

склонности к агрессии) применен регрессионный анализ, который показал следующее. *Враждебный сексизм* по отношению к женщинам детерминирует и физическую агрессию ($P=0,043$; $\beta=0,121$; $R^2=0,052$), и гнев ($P=0,000$; $\beta=0,191$; $R^2=0,802$), что свидетельствует о том, что враждебные установки к женщинам, нарушающим традиционные гендерные роли и ожидания патриархального уклада, влияют на проявление физической агрессии и гнева. Так, чем выше выражен враждебный сексизм по отношению к женщинам, тем более человек склонен проявлять аффективные гневные реакции, достигать своих целей и выходить из конфликтных ситуаций с помощью проявления физической силы. Также на проявление состояния гнева оказывает прямое влияние *доброжелательный сексизм* по отношению к женщинам ($P=0,000$; $\beta=0,345$; $R^2=0,684$). Подобные установки могут скрывать желание мужчин доминировать над женщинами; а у женщин нежелание принимать решения, брать ответственность на себя. Положительное влияние на проявления гнева можно рассматривать как возможную реакцию на ситуации, в которых, женщины отказываются получать данную «заботу». Возникающий диссонанс, взаимное непонимание преобразуются в состояние гнева.

Далее установлено, что доброжелательное отношение к мужчинам влияет на склонность проявлять агрессию ($P=0,000$; $\beta=0,603$; $R^2=0,263$): оно отражает позитивное восприятие мужчин как защитников и «поставщиков услуг», которые нуждаются в уходе со стороны женщин, ощущение того, что без мужчины жизнь женщины не может быть полной. Положительное влияние доброжелательного отношения к мужчинам на проявление агрессии можно интерпретировать как подавленную или вымещенную агрессию к мужчинам. Обратный регрессионный анализ (независимые переменные: физическая агрессия, гнев, враждебность и агрессия) показал сильное прямое влияние гнева на все виды сексизма и отношений к мужчинам: доброжелательный сексизм по отношению к женщинам ($P=0,000$; $\beta=1,466$; $R^2=0,684$), враждебный сексизм по отношению к женщинам ($P=0,000$; $\beta=1,475$; $R^2=0,508$), доброжелательное отношение к мужчинам ($P=0,000$; $\beta=1,515$; $R^2=0,662$), враждебное отношение к мужчинам ($P=0,000$; $\beta=0,838$; $R^2=0,377$). Таким образом, гнев как эмоциональная реакция и составляющая склонности к агрессии не только усиливает все виды сексизма, но и сопряжен, взаимодействует с ними, предсказывает их уровень.

Итак, можно констатировать подтверждение гипотезы:

1. Взрослые люди с выраженными сексистскими установками более склонны к проявлению агрессии.

2. Люди с высоким уровнем агрессии, как мужчины, так и женщины, имеют более выраженные показатели враждебного и доброжелательного сексизма по отношению к женщинам, чем люди с низким уровнем агрессии ($p<0,01$).

3. У мужчин более выражен враждебный сексизм, чем у женщин ($p<0,000$); у женщин более выражены установки доброжелательного отношения к мужчинам ($p<0,000$).

4. Мужчины более склонны к проявлению физической агрессии, тогда как женщины - к враждебности как форме агрессии ($p<0,01$).

5. У молодых взрослых людей гнев взаимно сопряжен со всеми видами проявления сексизма, т. е. уровень выражаемого гнева предсказывает уровень сексистских установок и наоборот.

6. Доброжелательный сексизм к мужчинам влияет на проявление склонности к агрессии

Недавнее исследование нами стресса и копинга в ситуации самоизоляции в России (данные собраны онлайн с 28.03 по 03.05.2020, ссылки на опрос размещались в социальных сетях Instagram, FB, VK и пр.) показало, что столкновение с эмоциональным и физическим насилием происходит у 30% выборки (310 человек) в семейном контексте. Именно насилие усугубляет эмоциональное состояние респондентов: повышает тревогу ($H=9.921$; $p<0.01$) и депрессию ($H=7.651$; $p<0.01$) до уровня высоких (клинических) значений, усиливает обеспокоенность собственным состоянием, страх заразиться коронавирусом. Респонденты, переживающие насилие в семье, значимо чаще используют копинг-стратегии: психоактивные вещества ($H=5.363$; $p<0.05$), отрицание ($H=7.785$; $p<0.02$) и уход в религию ($H=14.573$; $p<0.01$), совладая с переживаемым стрессом (специфичные стратегии, малохарактерные для остальной части выборки). Домашнее насилие и каскад его побочных эффектов, включая физическое насилие, психические заболевания, посттравматическое стрессовое расстройство и даже убийство, столь же смертельны, как и коронавирус, удерживающий в карантине, считают американские психологи [7].

Полученные результаты позволяют утверждать: сексизм и агрессия взаимосвязаны и являются маркерами установок гендерного неравенства, которые существенно влияют на поведение и личность человека. Практическая значимость исследования заключается в установлении связи и особенностей установок гендерного неравенства к женщинам и мужчинам, склонности к агрессии, что является важным материалом для дальнейшей работы в сфере профилактики домашнего насилия, а также всех видов харрасмента/домогательств.

Библиографические ссылки

1. Helgeson V.S. Psychology of Gender: Fifth Edition. New York, 2016.
2. Global Gender Gap Report 2020 [Электронный документ]. URL: http://www3.weforum.org/docs/WEF_GGGR_2020.pdf (дата обращения: 11.03.2020).
3. Glick P., Fiske S.T. The Ambivalent Sexism Inventory: Differentiating hostile and benevolent sexism // Journal of Personality and Social Psychology. 1996. Vol. 70(3). P. 491–512.
4. Glick P., Fiske, S.T. An ambivalent alliance. Hostile and benevolent sexism as complementary justifications for gender inequality // American Psychologist. 2001. Vol. 56 (2), P. 109–118.
5. Prejudice, Stereotyping and Discrimination: Theoretical and Empirical Overview / J.F. Dovidio [et al.] // The SAGE Handbook of Prejudice, Stereotyping and Discrimination. London, 2010, P. 3–29.
6. Всемирная организация здравоохранения. Насилие в отношении женщин [Электронный ресурс]. URL: <https://www.who.int/ru/news-room/fact-sheets/detail/violence-against-women> (дата обращения: 25.11.2019).
7. Laughon K. When staying home is dangerous: domestic violence during quarantine [Электронный ресурс]. URL: <https://news.virginia.edu/content/when-staying-home-dangerous-domestic-violence-during-quarantine> (дата обращения: 10.05.2020).