

## ПРЕДАБОРТНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ: ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ ИЛИ ДАВЛЕНИЕ

О.А. Дрозд

*УЗ «Поликлиника №27»*

*ул. Калиновского 55а, 220103, Минск, Республика Беларусь  
drozdxo@gmail.com*

В статье рассмотрены особенности психологического консультирования в ситуации репродуктивного выбора. Показана специфика психологического состояния женщин в период беременности, в частности переживания при незапланированной беременности. Обосновывается необходимость психологического сопровождения беременности с целью обеспечения женщины психологической помощью и поддержкой. Проведен сравнительный анализ норм законодательства Республики Беларусь и Российской Федерации, закрепляющих необходимость проведения психологического консультирования перед прерыванием беременности. Статья направлена на прояснение проблем, возникающих при консультировании немотивированных клиентов, обращающихся по направлению докторов. В статье приводятся мотивы искусственного прерывания беременности, стадии принятия решения об аборте. Определяется роль и задачи психолога при консультировании на различных этапах репродуктивного выбора с учетом выявленных мотивов прерывания беременности, скрывающихся за первоначально заявленным клиентом.

**Ключевые слова:** психология беременности; аборт; репродуктивный выбор; кризис; принятие решения.

## THE COUNSELING BEFORE ABORTION: THE PSYCHOLOGICAL HELP OR THE PRESSURE

O.A. Drozd

*Clinic №27*

*Kalinovsky 55a, 220103, Minsk, Republic of Belarus*

The article discusses the features of psychological counseling in a situation of reproductive choice. The specificity of the psychological state of women during pregnancy experiences with an unplanned pregnancy, is shown. The necessity of psychological support of pregnancy is substantiated to provide women with psychological help and support. A comparative analysis of the legislation of the Republic of Belarus and the Russian Federation, fixing the need for psychological counseling before termination of pregnancy, is carried out. The article is aimed at clarifying the problems that arise when advising unmotivated clients who are referred by doctors. The article presents the motives of abortion, the stage of decision-making about abortion. The role and tasks of a psychologist are determined during counseling at various stages of reproductive choice, considering the identified motives for abortion, which are hidden behind the initially stated client.

**Keywords:** pregnancy psychology; the abortion; the reproductive choice; crisis; decision-making.

Беременность – состояние женщины, сопровождаемое психологическими изменениями личности, требующее от нее реализации многих потенциальных возможностей, появления новых качеств, связанное с изменением социального статуса женщины. Г.Г. Филиппова пишет: «беременность воспринимается женщиной как переходный период, который нередко сопровождается кризисными переживаниями» [1, с. 22]. Даже планируемая и желанная беременность связана с противоречивым психологическим состоянием, в котором одновременно женщина может испытывать амбивалентные чувства: радость, оптимизм, беспокойство, тревогу.

В этот период женщине свойственны раздражительность, немотивированная агрессия, повышенная ранимость, страхи о будущем, о том как появление ребенка повлияет на отношения в браке, как изменится внешность, как пройдут роды, переживания за здоровье будущего ребенка, обида на близких из-за недостаточного понимания и заботы, переживания об ограничениях будущей жизни и опасения быть недостаточно хорошими родителями (Н.П. Коваленко, И.В. Добряков). Со стороны женщины в период беременности выявляется большая потребность в заботе и внимании партнера [2]. Это объясняет необходимость психологического сопровождения беременности с целью обеспечения женщины психологической помощью и поддержкой.

Особенностью преабортного консультирования женщин в женских консультациях является их обязательный характер, обусловленный требованиями белорусского законодательства. Такая постановка вопроса влечет за собой то, что многие из женщин приходят к психологу на консультацию не по собственному желанию, и, следовательно, не мотивированы к сотрудничеству с психологом. Среди женщин, обращающихся для прерывания беременности, существует убеждение, что основная цель работы психолога – это уговорить, убедить клиента изменить свое решение в пользу сохранения беременности.

Надо отметить, что в Российской Федерации необходимость психологического консультирования до аборта устанавливается местными органами власти и в некоторых регионах носит рекомендательный характер. Важно учесть, что, согласно проведенным в Российской Федерации в 2012 году исследованиям, с психологом перед абортом хотели бы проконсультироваться лишь 4% женщин. В то же, на примере реализации в городе Красноярске проекта «Ты не одна» и демографической программы «Святость материнства», частота отказов от абортов составила 12% [3]. Что говорит в поддержку организации оказания психологической помощи в момент репродуктивного выбора.

Исходя из вышесказанного, на этапе знакомства психолога с клиентом в данной ситуации важно прояснять цели работы, делая акцент на том, что психолог стоит на стороне интересов женщины, принимая любой сделанный ею выбор.

Следует отметить, помимо отсутствия мотивации к работе с психологом, клиенты женской консультации до обращения к врачу для проведения процедуры аборта, как правило, уже сформировали свое решение. Психолог сталкивается с необходимостью не только вызвать интерес клиента к его собственной ситуации и анализу ее различных аспектов, обращая особое внимание на степень уверенности женщины в уже принятом решении. Часто решение женщины подкрепляется поддержкой семьи и в процессе консультирования необходимо учитывать всю семейную систему.

Как пишет О.С. Куценко, беременность не создает проблем в жизни женщины и ее окружения, а только вскрывает те проблемы, которые уже давно существовали [4]. Если в процессе консультирования опираться только лишь на заявленные женщиной факторы, влияющие на решение прервать беременность, сама консультация может и не состояться, так как причины прерывания беременности видятся женщиной действительно весомыми, эмоционально окрашенными, хотя и носят часто лишь ситуативный характер. Действительно глубинные проблемы, затрагивают психику женщины настолько сильно, что могут и не осознаваться.

Если женщина уже приняла решение прервать беременность, то в этом случае консультация психолога будет носить скорее обучающий и просветительский характер. Здесь психологу в форме беседы важно донести, что аборт не является средством контрацепции, имеет смысл поговорить о ценностях и жизненных приоритетах. В некоторых случаях важно рассказать о правах и возможностях женщины получать дополнительные консультации у юристов и социальных работников.

Основными мотивами прерывания беременности являются:

1. Материальные трудности. Важно понимать, что за фразой «финансовые проблемы» могут скрываться совершенно иные мотивы: психологическая неготовность к рождению ребенка, нежелание брать на себя обязательства и ответственность, и многие другие. Задача психолога изменить отношение клиента к самой ситуации. В данном случае нужно дать понять, что сам ребенок не требует больших материальных затрат, а выявленные на консультации вопросы возможно решить еще до рождения малыша.

2. Фиксация на отношениях с отцом ребенка. Женщина говорит о том, что не представляет этого мужчину в качестве отца своего ребенка (отец ребенка ушел, или категорически против рождения ребенка). В такой ситуации задачей психолога является необходимость оказания поддержки женщине, выявление ее внутренних ресурсов.

3. Аборт как следствие жесткой репродуктивной установки, «усталость от родительства». Как правило, это инфантильные женщины, ожидающие, что кто-то возьмет за них ответственность, успокоит, утешит. Нужно отметить, что эти женщины уже имеют детей и справляются со своими родительскими обязанностями. В процессе консультации на этом стоит делать акцент, подтверждая таким образом их восприятие себя как взрослого человека.

4. Ориентация на карьере. Женщина боится, что беременность и декретный отпуск прервут ее карьерный рост. В этом случае характерны опасения оказаться «загнанной домохозяйкой», остаться без дохода и финансово зависеть от других людей. В таких ситуациях стоит предложить более тщательное рассмотрение жизненных планов женщины, соотнести краткосрочные и долгосрочные цели, проанализировать возможности их корректировки.

5. Аборт как «страх перед беременностью и родами». Свойственен женщинам, пережившим трудный опыт предыдущих беременностей [4]. В ходе консультирования женщин этой группы стоит обсудить возможности получения дополнительной медицинской помощи, необходимость прохождения курсов подготовки к родам [4].

В принятии решения об аборте или рождении ребенка женщина переживает следующие этапы:

1. Первая реакция женщины на новость о беременности. Это стартовая точка ситуации, одна из самых важных.

2. Сбор мнений. Женщина встречается с эмоциональной реакцией своих близких, их видением ситуации. Это самый сложный период для принятия решения.

3. Провозглашение решения. Женщина идет на аборт или сохраняет беременность. К этому моменту ее первоначальное желание может поменяться или укрепиться.

4. Стадия оценки решения. Эта стадия – самая размытая во времени. Если все три первые стадии происходят в условиях дефицита времени (нужно срочно решать), то последняя стадия меняется во времени. Иногда переоценка решения наступает сразу, иногда через 15–20 лет, иногда не наступает никогда [4].

Беседа с психологом помогает максимально расширить восприятие проблемы, увидеть возможности, внутренние и внешние ресурсы для решения этой проблемы. Опыт работы в женской консультации, в том числе и собственный, показывает, что женщины, обратившиеся к психологу на первой и второй стадии, имеют значительно больше шансов рассмотреть свою ситуацию, опираясь на личное видение вопроса, проанализировав первичные страхи и сомнения. Сложнее говорить с женщиной о возможности сохранения беременности, когда она приходит на психологическую консультацию, находясь на третьем этапе принятия решения.

Давления на женщину необходимо и возможно избежать в том случае, если держать в фокусе внимания цель преабортной консультации – понимание женщиной, что аборт – это только один из способов решения возникших в ее жизни проблем. Чтобы разобраться в совокупности вопросов, необходимо рассмотреть различные аспекты ситуации, которые в данный момент не находятся в фокусе внимания женщины. Это повысит степень осознанности и даст возможность сформировать позитивный образ будущего.

#### **Библиографические ссылки**

1. Филиппова Г.Г. Материнство и основные аспекты его исследования в психологии // Вопр. Психол. 2001. № 2. С. 22–37
2. Коваленко Н.П. Перинатальная психология. СПб., 2000.
3. Дикке Г.Б. Аборты и контрацепция в России на фоне демографического кризиса // Эффективная фармакотерапия. Акушерство и Гинекология. 2013. № 5 (51). С. 4–11.
4. Куценко О.С. Аборт или Рождение? Две чаши весов. СПб., 2011.
5. Добряков И.В. Перинатальная психология. СПб., 2010.