

**БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ ФИЛОСОФИИ И СОЦИАЛЬНЫХ НАУК**

Кафедра социальной работы и реабилитологии

Аннотация к дипломной работе

**Смысл жизни и чувство переживания одиночества у людей пожилого
возраста**

Драк Елена Степановна

Научный руководитель:
старший преподаватель Ачинович Тереза Иосифовна

Минск, 2020

АННОТАЦИЯ

Смысл жизни и чувство переживания одиночества у людей пожилого возраста: аннотация к дипломной работе / Елена Степановна Драк; Факультет философии и социальных наук, Кафедра социальной работы и реабилитологии; науч. рук. Т.И. Ачинович.

Объект исследования – смысл жизни

Предмет исследования – смысл жизни и чувство переживания одиночества у людей пожилого возраста.

Цель исследования – определить особенности смысла жизни и чувства переживания одиночества у людей пожилого возраста проживающих с родственниками и одиноко проживающих

Основные результаты. У людей пожилого возраста, которые проживают с родственниками, удовлетворенность жизнью выше, чем у одиноко проживающих людей пожилого возраста. У одиноко проживающих людей пожилого возраста более высокий уровень неудовлетворенности жизнью и наличие ощущения бессмысленности. Одиноко проживающие пожилые люди чувствуют себя более одинокими, чем пожилые люди, которые живут с родственниками. Доказано, что чем выше уровень субъективного ощущения одиночества в пожилом возрасте, тем выше степень кризиса смысла жизни. Снижение чувства одиночества и кризиса смысла жизни у людей пожилого возраста осуществляется в ходе психосоциального сопровождения с учетом индивидуальных и возрастных особенностей данной категории граждан.

Дипломная работа включает в свою структуру следующие элементы: введение, основную часть, состоящую из двух глав, заключение, список использованных источников из 58 наименований. Общий объем дипломной работы – 51 страница.

Ключевые слова: СМЫСЛ, СМЫСЛ ЖИЗНИ, ЦЕННОСТИ, ОДИНОЧЕСТВО, ПОЖИЛОЙ ВОЗРАСТ, КРИЗИС СМЫСЛА ЖИЗНИ, СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ

The meaning of life and the feeling of loneliness in elderly people / Alena Drak; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Social Work and Rehabilitation; scientific adviser T.I. Achinovich.

Object of research: the meaning of life

Subject of research: the meaning of life and the feeling of loneliness in elderly people

Purpose of research: to determine the features of the meaning of life and feelings of loneliness in elderly people living with relatives and those who are living alone

The results. Elderly people who live with their relatives have higher life satisfaction than lonely elderly people have. Lonely elderly people have a higher

level of life dissatisfaction and a sense of meaninglessness. Elderly people living alone feel more lonely than elderly people who live with their relatives. It is proved that the higher is the level of subjective feelings of loneliness in old age, the higher is the degree of crisis of the meaning of life. A decrease in feelings of loneliness and a crisis in the meaning of life in elderly people is carried out during socio-psychological support, taking into account the individual and age characteristics of this category of citizens.

Keywords: MEANING, MEANING OF LIFE, VALUES, LONELINESS, ELDERLY, CRISIS OF THE MEANING OF LIFE, LIFE ORIENTATIONS

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абдулгалимова, С. А. Понятие смысла жизни и смысложизненных парадигм / С. А. Абдулгалимова // Вестник Социально-педагогического института. – 2011. – № 2. – С.77–92.
2. Адлер, А. Смысл жизни / А. Адлер // Философские науки. – 1998. – № 1. – С. 15–26.
3. Аллахманов, Э. М. Человек в поисках смысла: концепция логотерапии В. Франкла / Э. М. Аллахманов // Инновационная наука. – 2016. – № 5. – С.47–48.
4. Бедрединова, С. В. Особенности смысложизненных представлений в пожилом возрасте / С. В. Бедрединова, А. И. Тащева, Е. О. Шульц // Российский психологический журнал. – 2015. – Т. 12, № 2. – С. 24–33.
5. Божович, Л.И. Избранные психологические труды: Проблемы формирования личности / Л.И. Божович ; Ред. Д.И. Фельдштейн. – М. : Международная педагогическая академия, 1995. – 212 с.
6. Братусь Б. С. К изучению смысловой сферы личности / Б. С. Братусь // Вестник Московского университета. – 1981. – № 2. – С. 46.
7. Вербицкая, С. Л. Социально-психологические факторы переживания одиночества : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.05 / С. Л. Вербицкая; СПб., 2002. – 31 с.
8. Выготский, Л.С. Мышление и речь : сборник / Л.С. Выготский. – М. : АСТ : Астрель, 2011. – 637 с.
9. Гагарин, А. С. Экзистенциалы человеческого бытия одиночество, смерть, страх (от античности до Нового времени) : автореф. дис. ... канд. филос. наук : 09.00.03 / А. С. Гагарин; Екатеринбург, 2002. – 34 с.
10. Долгинова, О. Б. Одиночество и отчужденность в подростковом и юношеском возрасте : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 / О. Б. Долгинова; СПб., 1996. – 28 с.
11. Дьяченко, И. А. Преобладающее психическое состояние и переживание одиночества в пожилом возрасте [Электронный ресурс] / И. А. Дьяченко // The Emissia.Offline Letters. – 2013. – Режим доступа: <http://www.emissia.org/offline/2013/2049.htm>. – Дата доступа: 14.04.2020.
12. Дьяченко, И. А. Социальные условия проживания как фактор переживания одиночества в пожилом возрасте / И. А. Дьяченко // Известия РГПУ им. А.И. Герцена. – 2013. – № 1. – С. 274–279.
13. Елютина, М. Э. Одинокое проживание и переживание одиночества в позднем возрасте / М. Э. Елютина, О. А. Трофимова // Журнал исследований социальной политики. – 2017. – Т. 15, № 1. – С. 37–50.

14. Железнякова, Ю. В. Чувство одиночества как фактор аддиктивного поведения у подростков / Ю. В. Железнякова // *Austrian Journal of Humanities and Social Sciences*. – 2014. – № 3-4. – С. 142–148.
15. Жучкова, С. М. Психологическая помощь пожилым людям в поиске смысложизненных ориентаций / С. М. Жучкова // *Ученые записки РГСУ*. – 2011. – № 7. – С. 228–234.
16. Карпинский, К. В. Смысл жизни и ресурсы его реализации: к пониманию механизмов личностного кризиса / К. В. Карпинский // *Психология. Журнал Высшей школы экономики*. – 2012. – Т. 9, № 4. – С. 3–33.
17. Карпинский, К. В. Ценностные конфликты и смысложизненный кризис в развитии личности [Электронный ресурс] / К. В. Карпинский // *Психологические исследования: электрон. науч. журн.* – 2011. – № 5. – Режим доступа: <http://psystudy.ru/index.php/num/2011n5-19/553-karpinskii19.html>. – Дата доступа: 17.04.2020.
18. Коробченко, Н. Н. Смысложизненные ориентации пенсионеров: диагностический аспект / Н. Н. Коробченко // *Педагогика и психология как ресурс развития современного общества : матер. X Межд. науч.-практич. конф. : Рязань, 04-06 октября 2018 г. . – Рязань : Издательство «Концепция», 2018. – С. 158–16/*
19. Корчагина, С. Г. Психология одиночества : учеб. пособие / С. Г. Кочаргина. – М. : Московский психолого-социальный институт, 2008. – 228 с.
20. Кочеткова, Т. Н. Противоречивая сущность концепта «Одиночество» / Т. Н. Кочеткова // *Russian Journal of Education and Psychology*. – 2015. – № 9. – С. 534–542.
21. Кошелева, Ю. П. Самопредъявление одиноких людей в тексте газетных объявлений / Ю. П. Кошелева // *Вопросы психологии*. – 1998. – №2. – С. 106–116.
22. Кошкарлов, В. И. Исследование взаимосвязи одиночества и самооценки у подростков / В. И. Кошкарлов, В. Н. Бородина, Л. А. Кадетова // *Сибирский педагогический журнал*. – 2013. – № 3. – С. 201–205.
23. Кузнецов, О. Н. Психология и психопатология одиночества / О.Н. Кузнецов, В.И. Лебедев. – *Медицина*, 1972. – 337 с.
24. Куприна, О. А. Концептуальное обоснование феномена смысла жизни в отечественной психологии / О. А. Куприна // *Вестник университета*. – 2014. – № 1. – С. 254–257.
25. Кусакина, Е. А. Подходы к категории «смысл жизни» в зарубежной и отечественной психологии / Е. А. Кусакина, П. Е. Чуп //

Проблемы современного педагогического образования. – 2019. – № 1. – С. 377–379.

26. Лабиринты одиночества: сб. статей / сост., общ. ред. и предисл. Н. Е. Покровского. – М.: Прогресс, 1989. – 624 с.

27. Левченко, А. В. Переживание одиночества в пожилом возрасте / А. В. Левченко // Ученые записки университета им. П.Ф. Лесгафта. – 2014. – № 10. – С. 199–204.

28. Леонтьев, А. Н. Деятельность. Сознание. Личность : учеб. пособие / А.Н. Леонтьев. – М. : Смысл : Академия, 2004. – 352 с.

29. Леонтьев Д.А. Психология смысла: природа, структура и динамика смысловой реальности. - М.: Смысл, 1999. – 486 с.

30. Лунина, Е. Б. Трансформации смысловой сферы в позднем возрасте / Е. Б. Лунина // Российский психологический журнал. – 2009. – Т. 6, № 1. – С. 115–118.

31. Михайлова, А. И. Осмысление феномена одиночества как социального явления / А. И. Михайлова // Ученые записки ЗабГУ. Серия: Социологические науки. – 2013. – № 1. – С. 90–95.

32. Мухиярова, Е. Н. Переживание одиночества в зрелом возрасте : гендерный аспект : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / Е. Н. Мухиярова; СПб., 2006. – 29 с.

33. Немых, Л. С. Пожилой пациент / Л. С. Немых [и др.] // Прикладные информационные аспекты медицины. – 2012. – Т. 15, № 2. – С. 40–44.

34. Неумоева, Е. В. Одиночество как психический феномен и ресурс развития личности в юношеском возрасте : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.07 / Е. В. Неумоева; Тюмень, 2005. – 30 с.

35. Овчинникова, Л. В. Состояние аффективно-эмоциональной и ценностно-потребностной сферы пожилого человека в период его выхода на пенсии / Л. В. Овчинникова, А. С. Розенфельд // Вестник ЧГПУ. – 2012. – № 4. – С. 163–173.

36. Олейник, Н. О. Теоретическая модель переживания одиночества / Н.О. Олейник // Вестник Пермского университета. – 2016. – № 2. – С. 104–110.

37. Покровский, Н. Е. Универсум одиночества: социологические и психологические очерки / Н. Е. Покровский, Г. В. Иванченко. – М.: Университетская книга, Логос, 2008. – 424 с.

38. Посохова, С. Т. Настольная книга практического психолога / С. Т. Посохова, С. Л. Соловьева. – М.: АСТ: ХРАНИТЕЛЬ, 2008. – 671 с.

39. Прохорова, М. В. Концептуальные особенности изучения феномена одиночества / М. В. Прохорова // Вестник ВятГУ. – 2010. – № 1. – С. 68–75.
40. Пряжников, Н. С. О Факторах и моделях удовлетворенности жизнью в пожилом и старческом возрасте / Н. С. Пряжников // Вестник Московского университета. – 2017. – № 4. – С. 85–101.
41. Пузанова, Ж. В. Одиночество (опыт философско-социологического анализа) / Ж. В. Пузанова. – М.: Изд-во «Уникум Центр», 1998. – 145 с.
42. Рикер П. Конфликт интерпретаций. Очерки о герменевтике. - М.: Академия-центр; Медиум, 1995. – 416 с.
43. Романова, Н. П. Одиночество : введение в проблему : монография / Н. П. Романова, В. С. Дробышевский. – М.: МПУ, 2003. – 323 с.
44. Рубинштейн, С. Л. Бытие и сознание. Человек и мир / С. Л. Рубинштейн. – СПб. [и др.] : Питер, 2003. – 508 с.
45. Сапогова, Е. Е. Экзистенциальная психология взрослости / Е. Е. Сапогова. – М. : Смысл, 2013. – 767 с.
46. Сахарова, Т. Смыслжизненные ориентации людей пожилого возраста / Т. Сахарова // Развитие личности. – 2012. – № 2. – С. 193–203/
47. Сенкевич, Л. В. Экзистенциальные проблемы личности в современной зарубежной геронтопсихологии: результаты анализа исследований за последние пять лет / Л. В. Сенкевич, А. Б. Шагидаева // Современная зарубежная психология. – 2017. – Т. 6, № 3. – С. 22–29.
48. Сергиенко, Е. А. Психологические факторы благополучного старения / Е. А. Сергиенко, Н. Е. Харламенкова // Вестник СПбГУ. Психология и педагогика. – 2018. – Т. 8, №. 3. – С. 243–257.
49. Слободчиков, В. И. Психология развития человека: Развитие субъективной реальности в онтогенезе: учеб. пособие / В. И. Слободчиков, Е. И. Исаев. – М.: Изд-во ПСТГУ. 2013. – 400 с.
50. Слободчиков, И. М. Теоретико-экспериментальное исследование феномена одиночества личности : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / И. М. Слободчиков; М., 2006. – 33 с.
51. Слотина, Т. В. Психология личности: учеб. пособие / Т. В. Слотина. – СПб.: Питер, 2016. –304 с.
52. Соболева, Е. В. Проблема одиночества пожилых людей / Е. В. Соболева // Вестник СГСЭУ. – 2018. – № 1. – С. 161–165.
53. Сулова, Т. Ф. Исследование удовлетворенности жизнью и смысложизненных ориентаций в пожилом и старческом возрасте / Т. Ф. Сулова, С. М. Жучкова // Сибирский психологический журнал. – 2014. – № 53. – С. 21–32.

54. Трубникова, С. Г. Психология одиночества (Генезис, виды, проявления) : автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / С. Г. Трубникова.; М., 1999. – 29 с.

55. Фаррахов, А. Ф. Феномен одиночества: геронтологический аспект / А. Ф. Фаррахов // Russian Journal of Education and Psychology. – 2013. – № 9. – С. 94.

56. Чудновский, В. Э. Психологические проблемы смысла жизни и акме (возрастной, профессиональный и социореабилитационный аспекты) / В. Э. Чудновский // Теоретическая и экспериментальная психология. – 2008. – Т. 1, № 2. – С. 50–59.

57. Швалб, Ю. М. Одиночество: социально-психологические проблемы / Ю. М. Швалб, О. В. Данчева. – Киев: Украина, 1991. – 270 с.

58. Юнг, К. Проблемы души нашего времени / К. Юнг. – М. : Академический проект, 2007. – 288 с.