

АННОТАЦИЯ

Особенности совладающего поведения и локуса контроля у больных алкогольной зависимостью с различной длительностью ремиссии : аннотация к дипломной работе / Вячеслав Владимирович Ващилин; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. А.А.Колмаков.

Объект исследования – психологические регуляторы поведения у больных алкогольной зависимостью в состоянии ремиссии

Предмет исследования – совладающее поведение и локус контроля как ведущие регуляторы поведения у больных алкогольной зависимостью в состоянии ремиссии

Цель исследования – выявить особенности копинг-стратегий и локуса контроля у больных алкогольной зависимостью с различной длительностью ремиссии

Основные результаты. Проведенное исследование позволило определить ведущие копинг-стратегии и уровень субъективного контроля у больных алкогольной зависимостью с различной длительностью ремиссии. Копинг-стратегии и локус контроля у больных алкогольной зависимостью в состоянии ремиссии выступают, как ведущие регуляторы поведения, направленного на реадaptацию и поддержание трезвого образа жизни. Данные регуляторы определяют картину состояния ремиссии и ее продолжительность. В свою очередь, чем продолжительнее ремиссия, тем выше социальная и трудовая компенсация. У всех обследуемых был выявлен интернальный локус контроля. Установлена положительная взаимосвязь адаптивных копинг-стратегий и интернального локуса контроля у зависимых от алкоголя людей на разных стадиях ремиссии. Адаптивные копинг-стратегии более характерны для группы с длительной стадией ремиссии. Статистически значимых различий в стратегиях совладающего поведения между группами с различной длительностью ремиссии не обнаружено.

Ключевые слова: КОПИНГ-СТРАТЕГИЯ, СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЛОКУС КОНТРОЛЯ, АЛКОГОЛЬНАЯ ЗАВИСИМОСТЬ, ДЛИТЕЛЬНОСТЬ РЕМИССИИ

ANNOTATION

Features of coping behavior and locus of control in patients with alcohol dependence with different duration of remission: abstract to the thesis / Vyacheslav V. Vashilin; Faculty of philosophy and social Sciences, Department of psychology; scientific Director A. A. Kolmakov.

The object of research is: psychological regulators of behavior in patients with alcohol dependence in remission

The subject of the study is: coping behavior and locus of control as the leading regulators of behavior in patients with alcohol dependence in remission

Purpose of research: to identify the features of coping strategies and locus of control in patients with alcohol dependence with different remission durations

The results. The study allowed us to determine the leading coping strategies and the level of subjective control in patients with alcohol dependence with different remission durations. Coping strategies and locus of control in patients with alcohol dependence in remission act as the leading regulators of behavior aimed at readapting and maintaining a sober lifestyle. These regulators determine the picture of the state of remission and its duration. In turn, the longer the remission, the higher the social and labor compensation. An internal control locus was detected in all subjects. A positive relationship between adaptive coping strategies and the internal locus of control in alcohol-dependent people at different stages of remission has been established. Adaptive coping strategies are more typical for the group with a long stage of remission. Statistically significant differences in the coping strategies of behavior among groups with different duration of remission was not detected.

Keywords: COPING STRATEGY, COPING BEHAVIOR, LOCUS of CONTROL, ALCOHOL DEPENDENCE, DURATION OF REMISSION

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Абдулгалимова, С.А. Понятие смысла жизни и смысложизненных парадигм / С.А. Абдулгалимова // Вестник социально-педагогического института. – 2011. – №3. – С. 42-51.
2. Абульханова-Славская, К.А. Личность как субъект жизненного пути / К.А. Абульханова-Славская // Время как фактор изменений личности. Сб. науч. тр. / Под ред. А.В. Брушлинского, В. А. Поликарпова. – Минск. БГУ, 2003. – С.2 - 65.
3. Альтшулер, В. Б. Алкоголизм / В. Б. Альтшулер // ГЭОТАР– Медиа – Москва, 2010. – 268 с.
4. Amirkhan, J. H. A Factor analytically driven measure of coping: The coping strategy indicator/ J. H. Amirkhan // J. Personality Soc. Psychol. 1990. Vol. 59, № 5. P. 1066–1074.
5. Андреева, Л. А. Медицинская профилактика чрезмерного употребления алкоголя : автореферат диссертации на соискание ученой степени кандидата медицинских наук / Л.А. Андреева // Белорусская медицинская академия последипломного образования. – Минск, 2015. – 21 с.
6. Братусь, Б.С. Психологический анализ изменения личности при алкоголизме / Б.С. Братусь // под ред. В. В. Антонова – Москва: МГУ Медицина, 1991. – 71 с.
7. Битюцкая, Е. В. Опросник способов копинга / Е.В. Батюцкая // Учебное издание – Москва – 2015. – 80 с.
8. Бутрим, Г.А., Колмаков, А.А. Неадаптивные копинг-стратегии как факторы суицидального риска у молодых людей / Бутрим Г.А., Колмаков А.А. – Минск: Вышэйшая школа. – 2012. - № 6. – С. 49 – 53.
9. Вайнштейн, Л.А., Поликарпов, В.А., Фурманов, И.А. Общая психология / Л.А. Вайнштейн, В.А. Поликарпов, И.А. Фурманов // Учебник. – Минск: Соврем. шк., 2009. – 512 с.
10. Вашкин, Д. В. Алкоголизм - не приговор! / Д. В. Вашкин // Эксмо - Москва, 2011. – 192 с.
11. Вейн, А. М. Психосоматические отношения. Заболевания вегетативной нервной системы / А. М. Вейн // под ред. А. М. Вейна – Москва: МИА Медицина, 1991. – 374 с.
12. Громова, И. А. Особенности семейной истории химически зависимой личности / И. А. Громова // ЛОМОНОСОВматериалы междунар. молодежного науч. Форума, отв. ред.
13. Гонопольский, М.Х. Алкоголь и разрушение личности / М.Х. Гонопольский // Москва: Наука, 1997. – 142 с

14. Гордеева, Т. О. Психология мотивации достижения / Т. О. Гордеева. М. : Смысл, 2006. 336 с.
15. Гребень, Н.Ф. Психологические тесты для профессионалов/ Н.Ф. Гребень // авт. Сост Н.Ф. Гребень. – Минск: Современ. Шк., 2007. – 496с.
16. Громова, И. А. Социально-психологические аспекты созависимых отношений / И. А. Громова // Возрастная и педагогическая психология: О.В. Белановская (отв. ред.) [и др.]. – Минск : БГПУ, 2007. – Вып. 7. – С. 314–319.
17. Громова, И. А. Основы профилактики аддиктивного поведения молодежи / И. А. Громова // Актуальныя пытанні сучаснай навукі : сб. науч.ст. асп. и соиск. / Бел. гос. пед. ун-т им. М. Танка ; под общ. ред.Д. И. Наумова. – Минск : БГПУ, 2012.
18. Громова, И. А. Исследование социальной поддержки личности, зависимой от наркотиков / И. А. Громова. – Монреаль, 2014. – С. 54–57 (Препринт / Теория и практика психотерапии; № 3).
19. Громова, И. А. Социально-психологические факторы формирования зависимого поведения / И. А. Громова // Феноменология и профилактика девиантного поведения : материалы V всерос. конф. с междунар. участием Краснодар, 17-18 нояб. 2011 / Краснодар. ун-т МВД России, 2011. – с. 62–64.
20. Громова, И. А. Особенности семейной истории химически зависимой личности [Электронный ресурс] / И. А. Громова // ЛОМОНОСОВматериалы междунар. молодежного науч. форума ; отв. ред.
21. Деркач, А.А. Проблемы смысла жизни / А.А. Деркач // М. : Психологический институт РАО. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <http://www.voppsy.ru/issues/1999/991/991119.htm>. – Дата доступа: 04.10.2019.
22. Довженко, В. Р. И проживете Тицианов век: исцеление от алкоголизма, табакокурения, наркомании / В.Р. Довженко // Минск : Полымя, 2002. – 240 с.
23. Роберт, Ф. Теории личности и личностный рост / Ф. Роберт // Москва. Прайм Еврознак, 2004
24. Журавлева, А. Л., Крюковой, Т. Л., Сергиенко Е. А. / совладающее поведение: современное состояние и перспективы / под ред. А. Л. Журавлева, Т. Л. Крюковой, Е. А. Сергиенко// М.: Издательство РАН, 2008. 474 с.
25. Исаева Е.Р. Возрастные и гендерные особенности стресс - преодолевающего поведения (копинга) на примере российской популяции // Вестник ТГПУ. 2009. Выпуск 6 (84)

26. Колмаков, А.А. Психология личности: учеб. пособие / А. А. Колмаков // ГИУСТ БГУ. – Минск, 2012. – 324 С.
27. Крюкова, Т.Л., Куфтяк, Е.В. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Т.Л. Крюкова, Е.В. Куфтяк // Журнал практического психолога. М., 2007. № 3 с. 93-112).
28. Крюкова, Т. Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг-шкалы / Т.Л. Крюкова // Кострома: Авантитул, 2007. 60 с.
29. Lazarus, R. S. Coping and adaptation / R. S. Lazarus, S. Folkman // The handbook of behavioral medicine. N.Y.: Guilford, 1984. P. 282–325.
30. Лазебная Е. О. Локус-контроль и успешность посттравматической стрессовой адаптации. URL: <http://psydialog.ru> (дата обращения: 13.11.2010).
31. Леон, Л. Борьба со злом : история сражений и побед над коварными силами / Л. Люс. // Минск : Мэджик Бук, 2005. – 52 с.
32. Леонтьев, Д.А. Психология смысла. Природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев // Библиотечная система государственного университета «Дубна». – [Электронный ресурс]. – https://lib.uni-dubna.ru/search/files/psy_leo_psy_smisla/1.pdf.
33. Мархоцкий, Я. Л. Алкоголизм – злейший порок человечества / Я. Л. Мархоцкий // ЗДАРОВЫ ЛАД ЖЫЦЦЯ. – 2006. – 11– 14 с.
34. Надеждина, В. Самый легкий способ избавиться от вредных привычек. Курение, алкоголизм / В.Надеждина // Авт. – сост. В. Надеждина. – Минск : Харвест, 2008. – 224 с.
35. Нартова - Бочавер С.К. "Coping Behavior" в системе понятий психологии личности // Психологический журнал, т.18, №5, 1997
36. Попов, Ю., Вид, В. Психические и поведенческие расстройства вследствие употребления психоактивных веществ / Ю. Попов, В. // Вид - М., 2003.
37. Реан, А. А. Психология и психодиагностика личности. Теория, методы исследования, практикум / А.А, Реан. учеб. пособие. СПб.: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2006. 255 с.
38. Реан, А. А. Психология изучения личности / А. А. Реан. // М.: Михайлов, 1999
39. Русина, Н.А. Копинг-ресурсы личности как основа ее здоровья . Совладающее поведение: современное состояние и перспективы / Н.А. Русина // Под ред.А.Л. Журавлева, Т.Л. Крюковой, Е.А. Сергиенко. М., 2008.
40. Роттер, Д. Тест-опросник субъективного контроля (УСК) / Д. Роттер // адаптирован Е.Ф. Бажиным, С.А. Голыкиной, А.М. Эткингом.

41. Рушель, Б. Как победить алкоголизм / Б. Рушель // Рипол Классик - Москва, 2011. – 196 с.
42. Сахарова, Т.Н. Смыслоразножизненные ориентации людей пожилорго возраста / Т.Н. Сахарова // Развитие личности. – 2012. – №2. – С. 203
43. Селье, Г. Очерки об адаптационном синдроме / Г. Селье. М., 1960.
44. Сидоренко, Е. В. Методы математической обработки в психологии / Е.В. Сидоренко // СПб.: ООО "Речь", 2007 г.
45. Степанов, С.С. Популярная психологическая энциклопедия / С.С.Степанов // Эксмо. – Москва, 2008
46. Сулова, Т.Ф. Исследование удовлетворенности жизнью и смыслоразножизненных ориентаций в пожилором и старческом возрасте / Т.Ф. Сулова, С.М. Жучкова // Сибирский психологический журнал. – 2014. – №53. – С. 21-32.
47. Сирота, Н. А. Профилактика наркомании и алкоголизма: учеб. пособие для студ. вузов / Н. А. Сирота, В. М. Ялтонский. М.: «Академия», 2008. 265 с.
48. Стаценко А.Н. История болезни: полинаркомания / А.Н. Стаценко // Омск., 2002.
49. Тиганов А.С. Экзогенные психические расстройства: Качество ремиссии, срыв ремиссии, рецидив заболевания и значение их для терапии / А.С. Тиганов – М., 1999.
50. Фонарёва Н. В. Психология совладающего поведения. URL: [http://festival.1september.ru/ subjects/24/](http://festival.1september.ru/subjects/24/) (дата обращения: 8.11.2010).
51. Фролова, С.В. Исследование стратегий преодоления кризисных ситуаций в подростковом возрасте / С.В.Фролова // Психологическая помощь подростку в кризисных ситуациях. Саратов, 2005. С.10 - 18.
52. Халтурина, Д.А. Алкоголь и наркомания как фактор демографического кризиса / Д.А.Халтурина // СОЦИС. – 2006. - № 4. – 104– 111 с.
53. Харламенкова Н.Е. Защитные механизмы и совладающее поведение // http://www.ido.rudn.ru/psychology/psychology_of_person/9.html#9.3
54. Шкуратова, И. П., Анненкова, Е. А. Личностные ресурсы как фактор совладания с кризисными ситуациями. Психология кризиса и кризисных состояний / И. П. Шкуратова, Е. А. Анненкова, материалы междунар. междуисц. Симпозиума// (Ростов н/Д, 26–27 мая 2007). Вып. 4. Ростов н/Д, 2007. С. 17–23.