

АННОТАЦИЯ

Особенности внутренней картины болезни у лиц с тревожными расстройствами: аннотация к дипломной работе / Лапотко Евгения Михайловна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Е.В. Столярская.

Объект исследования – внутренняя картина болезни

Предмет исследования – внутренняя картина болезни у лиц с тревожными расстройствами

Цель исследования – описать особенности внутренней картины болезни у лиц с тревожными расстройствами

Основные результаты. Согласно анализа интервью, основными выделенными характеристиками внутренней картины болезни являются: тело, мысли, эмоции. Большую часть в интервью занимают мысли респондентов по поводу своей болезни, касающиеся причин ее возникновения, знаний о ее течении и своем выздоровлении. Тело, данная категория соотнесена с сенсорным уровнем модели внутренней картины болезни по В.В. Николаевой; эмоции - с эмоциональным уровнем, мысли – с мыслями на уровнях волевой и рациональный.

Телесный компонент (сенсорный) внутренней картины болезни тревожных лиц представлен их телесными ощущениями: соматическими, вегетативными телесными проявлениями респондентов. Наблюдается постоянная фиксация на телесной симптоматике со стороны исследуемых, ее отслеживание. *Эмоциональный компонент* внутренней картины болезни в интервью исследуемых представлен реакциями беспокойства, паники и тревоги. Наблюдается страх перед симптомами заболевания, расстройства, а также перед неопределенностью ситуации. Респонденты настроены на неблагоприятный исход, демонстрируют уверенность в неэффективности лечения. *Мыслительный компонент на рациональном уровне* представлен знанием о своих симптомах, представлением о них, размышлениями о причинах и последствиях болезни. Исследуемые считают, что переживания по поводу соматической болезни, повлекли за собой тревожное расстройство. И наоборот, что тревога выступает тем самым ключом, который провоцирует телесные симптомы. Отвлечение от фиксации на симптоматике расстройства положительно сказывается на самочувствии респондентов. Отправной точкой в провокации своих состояний обозначают переживаемый стресс в том или ином виде, а также указывают, что расстройство выступает ограничителем в поддержании привычной для них жизни. *Мыслительный компонент на волевом уровне* представлен мыслями по возвращению здоровья. Респонденты «дают» эмоциональный ответ на болезнь вместо волевого. А также говорят, чего хотят или не хотят в

изменении своего состояния, в направлении выздоровления; порой не зная, что лучше предпринять, чтобы этого достичь. И ожидают исключительно помощи со стороны.

Ключевые слова: ВНУТРЕННЯЯ КАРТИНА БОЛЕЗНИ, ТРЕВОЖНОЕ РАССТРОЙСТВО, РЕСПОНДЕНТЫ, ИНТЕРВЬЮ, АНАЛИЗ, ХАРАКТЕРИСТИКИ, ТЕЛО, МЫСЛИ, ЭМОЦИИ

Features of the internal picture of the disease in people with anxiety disorders: abstract for the thesis / Lapotko Evgenia Mikhailovna; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser E.V. Stolyarskaya.

Object of research: the internal picture of the disease

Subject of research: the internal picture of the disease in people with anxiety disorders

Purpose of research: to describe the features of the internal picture of the disease in people with anxiety disorders

The results. According to the analysis of the interview, the main distinguished characteristics of the internal picture of the disease are: body, thoughts, emotions. Most of the interviews are occupied by respondents' thoughts about their illness, regarding the causes of its occurrence, knowledge about its course and its recovery. The body, this category is correlated with the sensory level of the model of the internal picture of the disease according to V.V. Nikolaeva; emotions - with an emotional level, thoughts - with thoughts on the levels of strong-willed and rational.

The bodily component (sensory) of the internal picture of the illness of anxious persons is represented by their bodily sensations: the somatic, vegetative bodily manifestations of the respondents. There is a constant fixation on bodily symptoms on the part of the subjects, its tracking. *The emotional component* of the internal picture of the disease in an interview with the subjects is represented by reactions of anxiety, panic and anxiety. There is a fear of symptoms of the disease, disorder, as well as the uncertainty of the situation. Respondents are tuned for an unsuccessful outcome, demonstrate confidence in the ineffectiveness of treatment.

The thought component at a rational level is represented by knowledge of their symptoms, an understanding of them, thoughts about the causes and consequences of the disease. Researchers believe that feelings about somatic illness entailed anxiety disorder. And vice versa, that anxiety is the very key that provokes bodily symptoms. Distraction from fixation on the symptoms of the disorder has a positive effect on respondents' well-being. The starting point in provoking their states is the stress experienced in one form or another, and also indicate that the disorder acts as a limiter in maintaining their usual lives. *The thought component at the volitional level* is represented by thoughts on the return of health. Respondents "give" an emotional response to the disease instead of the volitional. They also say what they want or do not want to change their state, in the

direction of recovery; sometimes not knowing what is best to do to achieve this. And expect only assistance from the outside.

Keywords: INTERNAL PICTURE OF A DISEASE, ALARM DISORDER, RESPONDENTS, INTERVIEWS, ANALYSIS, CHARACTERISTICS, BODY, THOUGHTS, EMOTIONS

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Аверьянов, Л. Я. Контент-анализ / Л. Я. Аверьянов. – Москва: КноРус, 2009. – 456 с.
2. Айзенк, Г.Ю. Структура личности / Г.Ю. Айзенк. - СПб.: Ювента, КСП+, 1999. – 464 с.
3. Александров, А. А. Современная психотерапия. Курс лекций / А. А. Александров. - СПб.: «Академический проект», 1997. – 335 с.
4. Баевский, Р. М. Прогнозирование состояний на грани нормы и патологии / Р. М. Баевский. - М.: Медицина, 1988. – 124 с.
5. Балинт, М. Врач, его пациент и его болезнь / М.Балинт. – М.: Psyllabus, 2018. – 484 с.
6. Бассин, Ф. В. Роль психического фактора в происхождении, течении и лечении соматических болезней / Ф.В.Бассин.- Москва: Звезда, 1972.- 174 с.
7. Бек, А. Когнитивная психотерапия расстройств личности / А.Бек, А. Фримен; под ред. А. Фримена. — СПб.: Питер, 2017. — 448 с.
8. Бобров, А.Е. Клинические, личностные и когнитивно-стилевые особенности больных с тревожными расстройствами / А. Е.Бобров, Е. В. Файзрахманова // Российский психиатрический журнал. – 2017. – № 5. – С. 50–58.
9. Внутренняя картина болезни в терапевтической практике: медицина, вызовы сегодняшнего дня: материалы 1 Междунар. конф., г. Челябинск, 28 июня 2012 г. / под ред. С.Е. Бахтоярова [и др.]. – Челябинск, 2012.- 240 с.
10. Гельдер, М., Гет Д., Майо Р. Оксфордское руководство по психиатрии / М. Гельдер, Д.Гет, Р.Майо; под ред. М.Гельдер. — Киев: Сфера, 1999. - 300 с.
11. Гиляровский, В.А. Руководство для врачей и студентов / В.А. Гиляровский.- М.: Биомедгиз, 1954. – 520 с.
12. Голубев, В. Л. Психологические установки пациента и переживание боли / В. Л. Голубев , А. Б.Данилов // Русский медицинский журнал.- 2010. – № 1. – С. 2.
13. Гольдшейдер, А. Боевые вопросы врачевания / А. Гольдшейдер.- Л.: Госиздат, 1929. — 95 с.
14. Городничев, А.В. Современные тенденции в терапии тревожных расстройств: от научных данных к клиническим рекомендациям / А.В. Городничев, С.Н. Мосолов; под ред. С.Н. Мосолова. — Москва : Издательство «Социально-политическая мысль», 2012. — С. 643—668.

15. Ефимов А.П. Оценка состояния больных ортопедо-травматологического профиля в процессе реабилитации экспертным методом / А.П.Ефимов, О.Н Щепетова, М.А. Сигал // Ортопедия, травматология и протезирование. -1985. — № 1. — С.52-56.
16. Жмуров, В. А. Психопатология / В. А. Жмуров. — М.: Медицинская книга, 2002. — С. 199.
17. Залуцкая, Н.М. Психосоциальная реабилитация в психиатрии и неврологии. Методологические и организационные аспекты / Н.М. Залуцкая, Н.Г. Незнанов; под ред. Н.Г. Незнанов.- Санкт-Петербург: СпецЛит, 2017. — 600 с.
18. Залуцкая, Н.М. Генерализованное тревожное расстройство: современные теоретические модели и подходы к диагностике и терапии. Часть 1. / Н. М. Залуцкая // Обозрение психиатрии и медицинской психологии им. В.М. Бехтерева. – 2014. – № 3. – С. 80–89.
19. Кабанов, М.М. Методы психологической диагностики и коррекции в клинике / Кабанов М.М., А.Е. Личко, В.М.Смирнов; под ред. В.М.Смирнова.– Л.: Медицина, 1983. – С. 38-62.
20. Каплан, Г. И. Клиническая психиатрия / Г.И.Каплан, Сэдок, Б.Дж .— М.: Медицина, 1998.- 528 с.
21. Караваева, Т.А. Патоморфоз невротических расстройств, их психотерапия и ее правовое регулирование : автореф. дис. доктора медицинских наук, доцента: 14.01.06; 19.00.04 / Т.А. Караваева; НИПНИ им. В.М. Бехтерева - СПб., 2011.- 23 с.
22. Карвасарский, Б. Д. Медицинская психология / Б. Д. Карвасарский. — Л.: Медицина, 1982. - 421 с.
23. Карвасарский, Б. Д. Психотерапия / Б. Д. Карвасарский. — М.: Медицина, 1985. – 156 с.
24. Квасенко А.В. Психология больного/ А.В. Квасенко, Ю.Г. Зубарев. - Л., Медицина, 1980. – 184 с.
25. Кербиков, О. В. Избранные труды / О.В.Кербиков.- М.: Медицина, 1971. – С. 26-27
26. Клиника нервных и психических заболеваний. Реакции на болезнь. [Электронный ресурс].-2010. – Режим доступа: <https://mediasphera.ru/journal/zhurnal-nevrologii-i-psikhiatrii-im-s-s-korsakova.htm> . - Дата доступа: 20.03.2020.
27. Ковалев, В. В. Личность и нарушения при соматической Болезни // Роль психического фактора в происхождении, течении и лечении соматических болезней / В.В.Ковалев. - М.: Медицина, 1972.- С. 102-114.

28. Конечный, Р. Психология в медицине / Р. Конечный, М. Боухал. — Прага: Мед. изд-во Авиценум, 1983. — 406 с.
29. Косырев, В. Н. Клиническая психология / В. Н. Косырев. — Тамбов: Изд-во ТГУ им. Г. Р. Державина, 2003. — С. 31–35.
30. Коротков, С.В. Тревожные расстройства: классификация, диагностика, лечение. Методические рекомендации / С.В. Коротков, О.М. Радюк. — Минск, 1998. — 36 с.
31. Лакосина, Н. Д. Медицинская психология / Н. Д. Лакосина. — М.: Медицина, 1984. — С. 219.
32. Лазурский, А.Ф.. Теория личности: 100 лет забвения и развития / А. Ф. Лазурский, сост. В.Ю. Слабинский, Н.М. Воищева; под ред. В.Ю. Слабинского. - СПб, 2017 – 492 с.
33. Личко, А. Е. Медико-психологическое обследование соматических больных / А. Е. Личко, И. Я. Иванов // Журнал неврологии и психиатрии им. С. С. Корсакова. — 1980. - №2. — с.13-19.
34. Личностные особенности и внутренняя картина болезни как предикторы течения нейродегенеративных заболеваний. Теоретические и практические аспекты современной медицины: сб. науч. ст. / ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России; редкол.: Е.А.Ляшенко, О.С. Левин. — Новосибирск, 2018. — 135 с.
35. Личность и психическое заболевание : материалы 20 международной научно-практической конференции, Новосибирск, 30 мая 2013 г. / Я.П.Фрумкин, И.А. Мизрухин [и др.]. — Новосибирск: СибАК, 2013. — 152 с.
36. Лурия, А.Р. Внутренняя картина болезни и ятрогенные заболевания / А.Р. Лурия. - М.: Медицина, 1977. — 112 с.
37. Лысенко, И. С. Психологические конфликты у больных с невротическими расстройствами: автореф. дис. кандидата психологических наук: 19.00.04 / И.С.Лысенко; ФГБУ «Всероссийский центр экстренной и радиационной медицины имени А.М. Никифорова». — М., 2018. — 32 с.
38. Менделевич, В. Д. Клиническая и медицинская психология: практ. руководство / В. Д. Менделевич. — М.: МЕДпресс, 2001. — 436 с.
39. МКБ 10 - Международная классификация болезней 10-го пересмотра [Электронный ресурс]. — 2019. — Режим доступа: <https://mkb-10.com/index.php?pid=4244 . htm>. - Дата доступа: 18.03.2020.
40. Мясищев, В.Н. Личность и неврозы / В.Н. Мясищев. - Л.: Изд-во Ленингр. ун-та, 1960. - 426 с.

41. Николаева, В.В. Психосоматика: телесность и культура: учебное пособие для вузов / В.В.Николаева. — М.: Академический проект, 2009. — 136 с.
42. Николаева, В.В. Влияние хронической болезни на психику / В.В. Николаева. — М.: Изд. Моск. ун-та, 1987. — 168 с.
43. Паттерсон, С. Теории психотерапии / С.Паттерсон, Э.Уоткинс. — М.: Питер, 2003. — 544 с.
44. Проблема психологического изучения внутренней картины здоровья: психологические исследования: сб. науч. ст. / НАН России, науч. б-ка; редкол.: И.В. Цветкова (отв. ред.) [и др.]. — Москва, 2012. — 99 с.
45. Рохлин, Л. Л. Сознание болезни и его значение в клинической практике / Л. Л. Рохлин // Клинич. медицина. — 1957. — № 9. — С. 16–24.
46. Селье, Г. Стресс без дистресса/ Г. Селье. — Москва: Прогресс, 1982. - 128 с.
47. Сирота, Н. А. Психодиагностика базисных убеждений о болезни (Результаты апробации русскоязычной версии опросника когнитивных представлений о болезни) / Н.А. Сирота, Д.В. Московченко // Национальный психологический журнал. — 2014. - № 2(14). С. 72-81с.
48. Смирнов, В. М. Основные принципы и методы психологического исследования внутренней картины болезни. Методы психологической диагностики и коррекции в клинике / В.М. Смирнов, Т.Н. Резникова; под ред. М.М. Кабанова, А.Е. Личко, В.М. Смирнова. — Л.: Медицина, 1983. — С. 38-62
49. Смулевич А.Б. Психические расстройства в клинической практике / А.Б. Смулевич. — М.: МЕДпресс-информ, 2011. — 375 с.
50. Соколова, Е. Т. Особенности личности при пограничных расстройствах и соматических заболеваниях / Е.Т. Соколова, В.В. Николаева; под ред. Е.Т.Соколовой. — М.: SvR — Аргус, 1995.- 168 с.
51. Соколова, Э.А. Исторический аспект внутренней картины болезни (обзор литературы) / Э.А. Соколова, Громыко Е.В.//Изд. Гомельский государственный университет им. Ф. Скорины, Проблемы здоровья и экологии .- 2012. - №37. - с.38-43.
52. Теоретические проблемы исследования внутренней картины болезни. Психологическая диагностика отношения к болезни при нервно-психических и соматических заболеваниях: сб. науч. тр. Т.127 / Ленингр. научно-исследовательский институт им. М. В. Бехтерева: А.Ш. Тхостов, Г.А. Арина; под общ. ред. М. М. Кабанова. - Л., 1990. - 180 с.

53. Хмельницкая, Э.Г. Особенности личности при генерализованных, тревожных и панических расстройствах / Э.Г. Хмельницкая. – Москва: МГУ, 2003. -142 с.
54. Холмогорова, А.Б. Групповая психотерапия неврозов с соматическими масками. Мишени, этапы и техники психотерапии неврозов с соматическими масками / А.Б. Холмогорова // Московский психотерапевтический журнал. – 1996. – № 1. – С. 59-73.
55. Хорни, К. Невротическая личность нашего времени. Самоанализ. / К. Хорни. - М.: Айрис-пресс, 2004.- 464 с.
56. Чернышева, Н.С. Практикум по психологии интервью / Н.С. Чернышева. – Владимир: гос. ун-т им. А. Г. и Н. Г. Столетовых, 2014. — 127 с.
57. Шевалев, Е.А. О переживании болезни / Е.А. Шевалев // Советская психоневрология. – 1936. - №4. – С. 19-34.
58. Шкуренко, Д.А. Общая и медицинская психология / Д.А. Шкуренко.- Ростов-на-Дону: «Феникс», 2002. - 352 с.
59. Эллис, А. Рационально-эмоциональная поведенческая терапия / А. Эллис, К. Макларен; под ред. К. Макларен. — РнД.: Феникс, 2008. — 160 с.
60. Gray, J.A. A critique of Eysenck's theory of personality / J.A. Gray. – Berlin: Springer, 1981. - P. 246–276.
61. Lacey, J. I. Somatic response patterning and stress: some revisions of activation theory in M.H. Appley and R. Trumbull / J. I. Lacey. – New York: Appleton Century Crofts, 1967. - P. 14-43.
62. Maron, E. Biological markers of generalized anxiety disorder / E. Maron// Dialogues in clinical neuroscience. – 2017. – Vol. 9 (2).– P. 147–158.
63. Stein, D.J. Epidemiology of anxiety disorders: from surveys to nosology and back / D. J. Stein, K. M. Scott, P. de Jonge, R. C. Kessler // Dialogues in clinical neuroscience. – 2017. – Vol.19 (2). –P. 127–136.