

## АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь адаптационных способностей личности и риска суицидального поведения у военнослужащих срочной военной службы: аннотация к дипломной работе / Павел Николаевич Касабуцкий; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. А.А. Колмаков.

**Объект** исследования – социально-психологическая дезадаптация в генезисе суицидального риска

**Предмет** исследования – взаимосвязь адаптационных способностей и риска суицидального поведения у военнослужащих срочной службы

**Цель исследования** – выявить взаимосвязь уровня адаптационных способностей и суицидального риска у военнослужащих срочной службы

**Основные результаты.** Существует взаимосвязь между низкими адаптационными способностями личности и риском суицидального поведения у военнослужащих срочной службы. Для большинства военнослужащих срочной службы характерен средний уровень нервно-психической устойчивости, коммуникативных способностей, моральной нормативности, а так же на среднем уровне развиты адаптационные способности. Проявление безнадёжности является одним из признаков суицидального риска, среди военнослужащих она в легкой степени проявляется у 32% респондентов и умеренная характерна для 5% испытуемых. Депрессия является одним из факторов суицидального риска, среди военнослужащих достоверные признаки депрессии проявились только у 7%. Для военнослужащих с низким уровнем развития адаптационных способностей характерно выраженное проявление несостоятельности, безнадёжности и депрессии. У военнослужащих со средним уровнем развития адаптационных способностей часто может проявляться умеренное развитие несостоятельности, социального пессимизма, и безнадёжность. Чем ниже адаптационные способности, нервно-психическая устойчивость, коммуникативные способности и моральная нормативность, тем выше уровень несостоятельности, социального пессимизма, безнадёжности и депрессии, а чем выше уровень развития моральной нормативности, тем выше антисуицидальный фактор и ниже вероятность слома культурных барьеров, то есть, стремление соблюдать общепринятые нормы и правила способствует снижению суицидального риска.

**Ключевые слова:** АДАПТАЦИЯ, АДАПТАЦИОННЫЕ СПОСОБНОСТИ ЛИЧНОСТИ, СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ДЕЗАДАПТАЦИЯ, СУИЦИД, РИСК СУИЦИДАЛЬНОГО ПОВЕДЕНИЯ, ВОЕННОСЛУЖАЩИЕ СРОЧНОЙ ВОЕННОЙ СЛУЖБЫ

The relationship of the adaptive abilities of the individual and the risk of suicidal behavior in military personnel of the military service: resume / Pavel

Kasabutsky; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology;  
scientific adviser A.A. Kolmakov

**Object** of research: socio-psychological maladaptation in the genesis of suicidal risk

**Subject** of research: the relationship of adaptive abilities and the risk of suicidal behavior in military servicemen

**Purpose of research:** to identify the relationship between the level of adaptive abilities and suicidal risk in military servicemen

**The results.** There is a correlation between the low adaptive abilities of an individual and the risk of suicidal behavior in military servicemen. Most military servicemen are characterized by an average level of neuropsychic stability, communicative abilities, moral normativeness, and adaptive abilities are also developed at an average level. Manifestation of hopelessness is one of the signs of suicidal risk; among military personnel, it is mildly manifested in 32% of respondents and moderate is typical for 5% of subjects. Depression is one of the factors of suicidal risk; among the military men, only 7% showed reliable signs of depression. For military personnel with a low level of development of adaptive abilities, a pronounced manifestation of insolvency, hopelessness and depression is characteristic. Military personnel with an average level of development of adaptive abilities can often show moderate development of insolvency, social pessimism, and hopelessness. The lower the adaptive abilities, neuropsychic stability, communication skills and moral normative, the higher the level of insolvency, social pessimism, hopelessness and depression, and the higher the level of moral normative development, the higher the antisuicidal factor and the lower the likelihood of breaking cultural barriers, that is, the desire to comply with generally accepted norms and rules helps to reduce suicidal risk.

**Keywords:** ADAPTATION, ADAPTATION ABILITIES OF THE PERSONALITY, SOCIO-PSYCHOLOGICAL DEADAPTATION, SUICID, RISK OF SUICIDAL BEHAVIOR, MILITARY SERVICES OF URGENT MILITARY SERVICE

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Агеева, Ж.Г. Социально-психологическая адаптация призывников к службе в армии / Ж.Г. Агеева // Личность и группа в условиях социальных изменений: материалы Всероссийской юбилейной научной конференции, посвященной 120-летию со дня рождения С.Л.Рубинштейна, Москва, 2009 г.: 5 т. / Российская академия наук; редкол.: А.Л. Журавлёв и [др.]. – М.: Институт психологии РАН, 2009. – Т. 5 . – С. 108–110.
2. Амбрумова А.Г. Психология самоубийства // Социальная и клиническая психиатрия. – 1994. – №4. – 28–33
3. Амбрумова А.Г. Диагностика суицидального поведения. – М.: б/и, 1980. – 48 с.
4. Барышев, А.В. Проблема адаптации военнослужащих по призыву к службе в Вооружённых силах: социальный и медико-биологический аспекты / А.В. Барышев, Н.П. Петрушкина, В.В. Ширшиков // Вестник ЮУрГУ. – 2017. – № 4.– С. 82 – 83.
5. Берг, Т.Н. Психологическая адаптация корабельных специалистов к условиям службы по призыву / Т.Н. Берг // Материалы межрегиональной научно-практической конференции «Прикладная психология как ресурс социально-экономического развития современной России» / Московский государственный университет им. М.В. Ломоносова. — М.: Инсайт, 2015. – с. 50–52.
6. Бутрим, Г.А. Неадаптивные копинг-стратегии как факторы суицидального риска у молодых людей / Г.А.Бутрим, А.А.Колмаков . – [Электронный ресурс]: <http://www.edu.by/main/departments/social/staff/butrim/publications/22.pdf> Дата доступа: 05.05.2020.
7. Волкова, М.Г. Адаптация курсантов военного вуза в условиях изменения социальной среды: автореф. дис. ... дис. канд. психол. наук: 19.00.05 / М.Г. Волкова. – Ярославль, 2013. – 35 с.
8. Говорин, Н. В. Суицидальное поведение: типология и факторная обусловленность / Н. В.Говорин, А. В. Сахаров. – Чита: Изд-во «Иван Федоров», 2014. – 178 с.
9. Говорин, Н. В. Личностные и психопатологические механизмы суицидального поведения у военнослужащих по призыву / Н. В. Говорин, Т. Н. Козлов, Л. Т. Морозов // Современные проблемы психического здоровья. – М.: Издательство, 2015. – С. 166–177.
10. Диденко, И.В. Психофизиологические и психологические особенности адаптации военнослужащих на различных этапах служебно-боевой

деятельности: автореф. дис. канд. психолог. наук: 19.00.17 / И.В. Диденко; Южный федеральный университет. — Ростов н / Д, 2017. — 23 с.

11. Зиненко, Л.А. Психологическая адаптация и дезадаптация военнослужащих срочной службы / Л.А. Зиненко // Материалы IV международной научно-практической конференции молодых ученых «Психология XI века» / Ленинградский государственный университет им. А.С. Пушкина. — СПб.: Питер, 2018. — С. 140—144.

12. Колмаков, А.А. Микросоциальные и личностные факторы суицидального риска у военнослужащих. // А. А. Колмаков // Военно-психологический вестник: Информационно-методическое пособие для офицеров социально-психологической структуры Вооруженных Сил Республики Беларусь / Информ.-метод. центр ЦДО; под ред. В. А. Сероштана. — Минск, 1999, — № 2. — с.61–64

13. Колмаков, А.А. Организация профилактики суицидального поведения обучающихся в учреждении образования / А.А. Колмаков // Психологическое сопровождение образовательного процесса: сб. науч. Статей в 2-ух частях / редкол.: О.С. Попова (отв. ред.) — Минск: РИПО, выпуск 9, 2018. — Ч. 2. — с. 465 — 471.

14. Колмаков, А.А. Профилактика суицидального риска в деятельности специалиста по социальной работе / Социальная работа в современном мире: взаимодействие науки, образования и практики : материалы V Международ. науч.-практ. конф. 5-6 декабря 2013 г. / под ред. М.С. Жирова, О.А. Волковой, В.В. Бахарева, Е.И. Мозговой. — Белгород : ИД «Белгород» НИУ «БелГУ», 2013. — с. 184 - 187

15. Колмаков, А. А. Стратегии совладающего поведения в генезе суицидального риска у молодых людей / Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения: сборник материалов международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 19 – 21 апреля 2012 г. / СПб ГИПСР; редкол.: Ю. П. Платонов [и др.]. - СПб, 2012. - 778 с. — с. 184 – 187.

16. Колмаков, А. А. Профилактика суицидального поведения военнослужащих: методические рекомендации / А. А. Колмаков // Военно-психологический вестник: информационно-методическое пособие для офицеров социально-психологической структуры Вооруженных Сил Республики Беларусь / Редакц.-изд. отдел УО «ВА Республики Беларусь»; под ред. А. Н. Гуры. — Минск., 2009.- № 2. - с. 80–119.

17. Ласый, Е. В. Стратегии снижения суицидального риска: место системы здравоохранения и медицинских работников в профилактике суицидов / Е. В. Ласый // Медицина. — 2007. — № 3. — с. 6–10.

18. Ласый, Е.В. Оценка суицидального риска и профилактика суицидального поведения / Е.В Ласый, В.Г. Василевский. – Минск, 2009. – 110 с.
19. Мещеряков, Б.Г. Большой психологический словарь / Б.Г. Мещеряков, В.П. Зинченко. — 3-е изд. — СПб.: Прайм – Еврознак. — 672 с.
20. Моховиков, А. Н. Суицидальное поведение и посттравматические стрессовые нарушения в современной украинской армии / А. Н. Моховиков, А. Д. Паламарь, В. А. Розанов // Суицидология. Теория и практика. – Киев : КИВД, 2008. – С. 68–70.
21. Нурмагамбетова, С. А. Клинические формы расстройств адаптации у военнослужащих срочной службы и факторы, влияющие на их возникновение / С. А. Нурмагамбетова // Социальная и клиническая психиатрия. – 2016. – № 1. – С. 46–50
22. Ольшанский, Д.В. Адаптация / Д.В. Ольшанский // Философский энциклопедический словарь. – М.: Просвещение, 1999. – с. 35–36
23. Погодин, И.А. Психология суицидального поведения / И.А. Погодин. – Мн.: Высшая школа, 2005. – 360 с.
24. Профилактика самоубийств в органах и подразделениях внутренних дел: Методическое пособие / Под общ. ред. В.М. Бурыкина – М.: ИМЦ ГУК МВД России, 2018. – 200 с.
25. Профилактика юношеского суицида: пособие для педагогов-психологов и педагогов социал. учреждений общего сред., профессионально-техн., сред. специал. образования, социально-педагог. учреждений / Г. А. Бутрим [и др.]. – Минск: Пачатковая школа, 2017. – 400 с.
26. Психология и педагогика. Военная психология: учебник для вузов / А.Г. Маклаков [и др.]; под общ. ред. А.Г. Маклакова. — СПб.: Питер, 2005. — 464 с.
27. Сакович, Н.А. Суицидальное поведение: профилактика и коррекция / Н.А. Сакович. – Минск, 2016. – 153 с.
28. Сосин, И. К., Друзь, О. В. Малоизученные факторы риска суицидальных тенденций среди военнослужащих срочной службы / И.К. Сосин, О.В. Друзь. – [Электронный ресурс]: <http://www.psychiatry.ua/books/actual/paper104.htm>. – Дата доступа 05.05.2020
29. Терещук Е.И. Суицидальное поведение как кризис адаптации / Е.И. Терещук. – [Электронный ресурс]: [belmapo.by](http://belmapo.by). – Дата доступа: 05.05.2020
30. Опросника суицидального риска (ОСР) в модификации Т.Н. Разуваевой. [Электронный ресурс]. – (Режим доступа): [psylist.net/praktikum/00297.htm](http://psylist.net/praktikum/00297.htm). – Дата доступа: 05.05.2020
31. Пашкевич, О.И. Статистическая обработка данных в системе STATISTIKA: учеб. – метод. пособие / О.И. Пашкевич. – Минск: РИПО, 2015. – 148 с.

32. Погодин, И.А. Психология суицидального поведения / И.А. Погодин. – Мн.: Высшая школа, 2005. – 360 с.
33. Профилактика самоубийств в органах и подразделениях внутренних дел: Методическое пособие / Под общ.ред. В.М.Бурыкина – М.: ИМЦ ГУК МВД России, 2014. – 200 с.
34. Психология и педагогика. Военная психология: учебник для вузов / А.Г. Маклаков [и др.]; под общ. ред. А.Г. Маклакова. – СПб.: Питер, 2005. – 464 с.
35. Сакович, Н.А. Суицидальное поведение: профилактика и коррекция / Н.А. Сакович. – Минск, 2011. – 153 с.
36. Сосин, И.К., Друзь, О.В. Малоизученные факторы риска суицидальных тенденций среди военнослужащих срочной службы / И.К. Сосин, О.В. Друзь. – [Электронный ресурс]: <http://www.psychiatry.ua/books/actual/paper104.htm>. – Дата доступа 05.05.2020
37. Терещук, Е.И. Суицидальное поведение как кризис адаптации / Е.И. Терещук. – [Электронный ресурс]: [belmapo.by](http://belmapo.by). – Дата доступа: 05.05.2020
38. Шкала безнадежности (Hopelessness Scale, Beck et al. 1974) /Ласый Е. В. Оценка суицидального риска и профиля суицидального поведения (для врачей общей практики, терапевтов, педиатров, неврологов и других врачей лечебного профиля): утв. М-вом Здравоохранения Респ. Беларусь 16.07.2016. – Минск, 2016. – 50 с.
39. Яницкий, М.С. Основные психологические механизмы адаптации студентов к учебной деятельности: автореферат диссертации на соискание степени кандидата психологических наук / М.С. Яницкий – Иркутск, 1995. – 33с.
40. Rihmer, Z. Depression and suicide on Gotland. An intensive study of all suicides before and after a depression-training programme for general practitioners / Z.Rihmer //J. of Affective Disorders. – 2015. №35. – p.147-152.
41. Rutz, W. Prevention of male suicides: lessons from Gotland study / W.Rutz //The Lancet. – 2015. – Vol. 345. – p.524.
42. Rutz, W., Preventing suicide and premature death by education and treatment / W.Rutz // J. of Affective disorders. – 2011. - №62. p.123-129.
43. Suicide over the life cycle: risk factors, assessment, and treatment of suicidal patients/Eds. S. J. Blumenthal, D. J. Kupfer. – American Psychiatric press, inc., 2017.
44. Zierau, F. The Gotland Male Depression Scale: a validity study in patients with alcohol use disorder / F.Zierau // Nord J Psychiatry. – 2016. – №56. – p. 256-257