

АННОТАЦИЯ

Взаимосвязь психологического благополучия и совладающего поведения мужчин и женщин, выпускников интернатных учреждений, в период ранней взрослости / Марина Васильевна Ганчук; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Ю.Ф. Лахвич.

Объект исследования – психологическое благополучие мужчин и женщин, выпускников интернатных учреждений.

Предмет исследования – взаимосвязь психологического благополучия и совладающего поведения мужчин и женщин, выпускников интернатных учреждений, в период ранней взрослости.

Цель исследования: изучить взаимосвязь психологического благополучия и совладающего поведения мужчин и женщин, выпускников интернатных учреждений, в период ранней взрослости.

Основные результаты. Уровень психологического благополучия выше у респондентов из биологических семей. У выпускников интернатных учреждений выше показатели автономии. У женщин из числа выпускников интернатного учреждения более выражена стратегия совладания «Конфронтационный копинг», в сравнении с женщинами из биологических семей. В свою очередь, в выборке мужчин конфронтация более выражена у респондентов мужского пола контрольной группы. Чем ниже уровень психологического благополучия, тем более выражены неадекватные и нерациональные стратегии совладающего поведения в стрессовых ситуациях, такие как конфронтационный копинг, бегство-избегание

Ключевые слова: ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, СОВЛАДАЮЩЕЕ ПОВЕДЕНИЕ, ВЫПУСКНИКИ ИНТЕРНАТНЫХ УЧРЕЖДЕНИЙ, БИОЛОГИЧЕСКИЕ СЕМЬИ, РАННЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ.

The relationship of psychological well-being and coping behavior of men and women, graduates of boarding schools, in the period of early adulthood / Marina V. Ganchuk; Faculty of philosophy and social Sciences, Department of psychology; scientific Director Yu. F. Lakhvich.

The object of research is the psychological well-being of men and women who graduate from residential institutions.

The subject of the research is the relationship between psychological well-being and coping behavior of men and women who graduate from boarding schools during early adulthood.

Goal: to study the relationship between psychological well-being and coping behavior of men and women at the age of early adulthood who graduate from residential institutions.

Main results. The level of psychological well-being is higher in respondents from biological families. Graduates of residential institutions have higher indicators of autonomy. Women from boarding school graduates have a more pronounced coping strategy, "Confrontational coping", in comparison with women from biological families. In turn, in the sample of men, confrontation is more pronounced in the male respondents of the control group. The lower the level of psychological well-being, the more pronounced are inadequate and irrational coping strategies in stressful situations, such as confrontational coping, escape-avoidance.

Key words: PSYCHOLOGICAL WELL-BEING, COPING BEHAVIOR, BOARDING INSTITUTIONS GRADUATES, BIOLOGICAL FAMILIES, EARLY ADULTHOOD.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Анциферова, Л. И. Психология формирования и развития личности / Л. И. Анциферова // Психология личности в трудах отечественных психологов: Хрестоматия. / Под ред. Л. В. Куликова Л.В. – 2 -е изд. – СПб.: Питер, 2009. – 464с.
2. Аргайл, М. Психология счастья / М. Аргайл. – СПб. : Питер, 2003. – 272 с.
3. Батурин, Н. А. Теоретическая модель личностного благополучия / Н. А. Батурин, С. А. Башкатов, Н. В. Гафарова // Вестник ЮУГУ. Серия: Психология. – 2013. – №4. – С. 4-14.
4. Белорукова, Н. О. Семейные трудности и совладающее поведение на разных этапах жизненного цикла семьи : дис. ... канд. псих. наук : 19.00.05 / Н. О. Белорукова. – Кострома, 2005. – 240 с.
5. Бенко, Е. В. Обзор зарубежных публикаций, посвященных исследованию благополучия / Е. В. Бенко // Вестник ЮУГУ. Серия: Психология. – 2015. – №2. – С. 5-13.
6. Бессонова, Ю. В. О структуре психологического благополучия / Ю. В. Бессонова // Психологическое благополучие личности в современном образовательном пространстве. – Екатеринбург : УГПУ. – 2013. – С. 30-35.
7. Битюцкая, Е. В. Современные подходы к изучению совладания с трудными жизненными ситуациями / Е. В. Битюцкая // Вестник Московского университета. Сер. 14. Психология – 2011. – №1 – С. 100–111
8. Блинова, В. Л. Особенности жизнестойкости и копинг-поведения личности при разных типах готовности к саморазвитию / В. Л. Блинова // Филология и культура. – 2011. – № 26. – С. 378-383
9. Брэдбурн, Н. Структура психологического благополучия / Н. Брэдбурн. – Ярославль : Инфра, 2005. – 13 с.
10. Бутрим, Г. А. Неадаптивные копинг-стратегии как факторы суицидального риска у молодых людей / Г. А. Бутрим, А. А. Колмаков // Психолого-социальная работа в современном обществе: проблемы и решения: сборник материалов международной научно-практической конференции, Санкт-Петербург, 19-21 апреля 2012 г. / СПбГИПСР; редкол.: Ю.П. Платонов [и др.]. – СПб. : Санкт-Петербургский государственный институт психологии и социальной работы, 2012. – С. 34-38.
11. Весна, Е. Б. Психологическое благополучие личности в экстремальных условиях жизнедеятельности: монография / Е. Б. Весна, О. С. Ширяева – Петропавловск-Камчатский: КамГУ им. Витуса Беринга, 2012. – 246 с.

12. Ветрова, И. И. Сравнение динамики психологических механизмов регуляции поведения (совладания, психологических защит и контроля поведения) / И. И. Ветрова // Вестник Костромского государственного университета им. Н. А. Некрасова. Сер.: Педагогика. Психология. Социальная работа. Ювенология. Социокинетика. – 2009. – Т. 15. – №. 4. – С. 23–32.

13. Ворона, О. А. Ресурс психологического благополучия как фактор устойчивости/уязвимости психики к возникновению психопатологических симптомов у населения различных возрастных групп / О. А. Ворона, С. Ю. Мохова // Академия естествознания. – 2013. – №4. – С. 25-39.

14. Воронина, А. В. Проблема психологического здоровья и благополучия человека: обзор концепций и опыт структурно-уровневого анализа / А. В. Воронина // Сибирский психологический журнал. – 2005. – №3. – С. 142-143

15. Водяха, С. А. Предикторы психологического благополучия студентов / С. А. Водяха // Педагогическое образование в России. – 2013. – №1. – С. 70-74.

16. Горбач, Н. А. Проблемы психологического благополучия сотрудников ОВД в условиях профессиональной деятельности / Н. А. Горбач, Ю. Г. Панюкова, Е. Н. Панина // Психопедагогика в правоохранительных органах. – 2008. №3 (34). – С. 3-6.

17. Грановская, Р. М. Психологическая защита / Р. М. Грановская. – Спб. : Речь, 2007. – 474 с.

18. Григоренко, Е. Ю. Психологическое благополучие студентов и определение его факторов / Е. Ю. Григоренко // Проблемы развития теории. – 2009. – №2 (48). – С. 98-105.

19. Денисова, Е. А. Особенности социально-психологической адаптации воспитанников интернатных учреждений / Е. А. Денисова, И. М. Ткаченко // Вектор науки ТГУ. – 2018. – №1 (32). – С. 43-48.

20. Дикая, Л. Г. Психическая саморегуляция функционального состояния человека / Л. Г. Дикая. – М. : Институт психологии РАН, 2003. – 128 с.

21. Ефремова, М. Ю. Проблемы социализации выпускников детских домов / М. Ю. Ефремова // Инновационные направления деятельности образовательных учреждений для детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей. Современные подходы к организации образовательного процесса в МБОУ детском доме им. Талалихина. – М. : Педагогика, 2011. – С. 74-82.

22. Жуковская, Л. В. Шкала психологического благополучия К. Рифф / Л. В. Жуковская, Е. Г. Трошихина // Психологический журнал. – 2011. – №2. – С. 82-93.

23. Идобаева, О. А. К вопросу о психолого-педагогической модели формирования психологического благополучия личности / О. А. Идобаева // Вестник МГЛУ. – 2013. – №7. – С. 93-101.

24. Кашапов, Н. Н. Взаимосвязь психологического благополучия и копинг-поведения в процессе профессионализации педагогов / Н. Н. Кашапов, О. Ю. Иванова // Вестник ЯГУ им. Г. П. Демидова. – 2017. – С. 89-94

25. Кашпурова, Е. Н. Характеристика основных подходов к понятию психологического благополучия / Е. Н. Кашпурова // Психология сегодня: сборник научных статей 13 Всероссийская научно-практическая конференция / отв. за вып. А. М. Павлова. – Екатеринбург: ФГАОУ ВПО «Рос. гос. проф.-пед. ун-т», 2011. – 268с. – С. 50-55.

26. Кон, И.С. В поисках себя. Личность и ее самосознание / И.С. Кон. – М. : Политиздат, 1984. – 336 с.

27. Корзун, С. Н. Взаимосвязь копинг-стратегий, психологического благополучия и осмысленности жизни / С. Н. Корзун. – URL : <https://elib.bspu.by/bitstream/doc/16756/1>. – Дата доступа : 17.09.2019

28. Крюкова, Т. Л. Опросник способов совладания (адаптация методики WCQ) / Т. Л. Крюкова, Е. В. Куфтяк // Журнал практического психолога. – М. – 2007. – № 3. – С. 93-112.

29. Крюкова, Т. Л. Психология совладающего поведения в разные периоды жизни : Автореферат дисс. ... док. псих. наук / Т. Л. Крюкова. – М., 2005. – 26 с.

30. Крюкова, Т. Л. Возрастные и кросскультурные различия в стратегиях совладающего поведения / Т. Л. Крюкова // Психологический журнал. – 2005. – № 2. – С.5–16.

31. Крюкова, Т. Л. Методы изучения совладающего поведения: три копинг – шкалы / Т. Л. Крюкова. – Кострома: КГУ им. Н.А. Некрасова, Авантитул, 2010. – 64 с.

32. Куликов, Л. В. Детерминанты удовлетворенности жизнью / Л. В. Куликов // Общество и политика / ред. В.Ю. Большаков. – СПб., 2000. – С. 476-540.

33. Лахвич, Ю.Ф. Психологическое благополучие родителей в семьях усыновителей / Ю.Ф. Лахвич // Психосоциальная адаптация в трансформирующемся обществе: социализация субъекта на разных этапах онтогенеза [Электронный ресурс] : материалы IV Междунар. науч. конф., Минск, 21-22 мая 2015 г. / И.А. Фурманов (отв. ред.) [и др.]. – Электрон. дан.

(22,7 Мб). – Минск : Изд. Центр БГУ, 2015. – 1 электрон. опт. Диск (CD-ROM). С. 235-238.

34. Лепешинский, Н. Н. Адаптация опросника «Шкалы психологического благополучия» К. Рифф / Н. Н. Лепешинский // Психологический журнал. – 2007. – №3. – С. 24-37.

35. Литвинова, Н. Ю. Психологические факторы субъективного благополучия / Н. Ю. Литвинова // Известия СУ. Серия: Акмеология образования. Психология развития. – 2015. – №2. – С. 147-149.

36. Михайлова, Н. Ф. Систематическое исследование индивидуального и семейного стресса и копинга у членов семей здоровых лиц (В связи с задачами психодиагностики, психогигиены и психопрофилактики): дис. ... канд. псих. наук : 19.00.04 / Н. Ф. Михайлова. – СПб., 1998. – 192 с.

37. Мухина, В. С. Проблемы психологического сопровождения ребенка с трудностями в поведении / В. С. Мухина, Ф. Р. Устюжанин // Развитие личности. – 2014. – №1. – С. 216-217.

38. Набиуллина, Р. Р. Механизмы психологической защиты и совладания (определение структура, функции, виды, психотерапевтическая коррекция) / Р. Р. Набиуллина, И. В. Тухтарова. – Казань: Казанская государственная медицинская академия, 2003. – 98 с.

39. Налчаджян, А. А. Психологическая адаптация: механизмы и стратегии / А. А. Налчаджян. – 2-е изд., перераб. и доп. – М. : Эксмо, 2010. – 368 с.

40. Новак, Н. Г. Основные подходы к определению психологического благополучия личности в современной психологии / Н. Г. Новак // Психологический журнал. – 2008. – №2. – С.21-25.

41. Ожиганова, Г. В. Духовные способности как ресурс жизнедеятельности / Г. В. Ожиганова. – М.: Институт психологии РАН, 2016. – 282 с.

42. Павлоцкая, И. Ю. Соотношение психологического благополучия и социально-психологических характеристик личности: дис. ...канд.псих.наук : 19.00.05 / И. Ю. Павлоцкая. – Волгоград, 2015. – 183 л.

43. Самсоненко, Л. С. Психолого-педагогические условия формирования жизненной перспективы у выпускников интернатных учреждений; автореф. дисс. канд. псих. наук; 19.00.07 / Л. С. Самсоненко. – Екатеринбург : УрГПУ, 2010. – 22 с.

44. Семенов, С. Ю. Сравнительный анализ стилей защитно-совладающего поведения у лиц с аддиктивным и неаддиктивным поведением : дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / С. Ю. Семенов. – Москва, 2008. – 216 с.

45. Сенгеева, О. Л. Современные подходы в изучении психологического благополучия и совладающего поведения / О. Л. Сенгеева // Вестник Бурятского государственного университета. Образование. Личность. Общество. – 2012. – № 5. – С. 28-31
46. Созонтов, А. Е. Гедонистический и эвдемонистический подходы к проблеме психологического благополучия / А. Е. Созонтов // Вопросы психологии. – 2006. – № 4. – С. 105–114.
47. Соколова, М. В. Шкала субъективного благополучия / М. В. Соколова // Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М. : Изд-во Института психотерапии, 2002. – С. 467-470.
48. Толковый словарь русского языка / под ред. Д. Н. Ушакова. – М. : Гос. ин-т «Советская энциклопедия»; ОГИЗ, 1935-1940.
49. Усынина, Т. П. Некоторые психолого-педагогические аспекты адаптации выпускников интернатных учреждений / Т. П. Усынина // Мир науки, культуры, образования. – 2009. – №6 (18). – С. 161-163.
50. Фесенко, П. П. Осмысленность жизни и психологическое благополучие личности: дис. канд. ... психол. наук: 19.00.01 / П. П. Фесенко. – Москва, 2005. – 206 с.
51. Фомина, С. С. Психологическая технология адаптации выпускников интернатных учреждений средствами развития социального интеллекта / С. С. Фомина // Социальная политика и социология. – 2009. – №9 (51). – С. 135-137.
52. Фопель, К. В. Психологические принципы обучения взрослых / К. В. Фопель. – М. : Генезис, 2016. – 367 с.
53. Фрейд, А. Психология Я и защитные механизмы / А. Фрейд. – М. : Педагогика, 1993. – 144 с.
54. Фрейд, З. Запрещение, симптом и страх. Тревога и тревожность / З. Фрейд; сост. и общ. ред. В. М. Астапова. – СПб.: 2001. – 274 с.
55. Хазова, С. А. Ментальные ресурсы субъекта в разные возрастные периоды : дис. ... д-ра психол. наук / С. А. Хазова. – Кострома, 2014. – 423 с
56. Шадриков, В. Д. Ментальное развитие человека / В. Д. Шадриков – М.: Аспект-Пресс, 2007. – 327 с.
57. Шевеленкова, Т. Д. Психологическое благополучие личности / Т. Д. Шевеленкова, П. П. Фесенко // Психологическая диагностика. – 2005. – №3. – С. 95-129.
58. Ширинская, Н. Е. Структура психологического благополучия студентов / Н. Е. Ширинская // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: сб. ст. по матер. ХLI междунар. науч.-практ. конф. – Новосибирск: СибАК, 2014. – №6. – С. 62-73.

59. Ширяева, О. С. Психологическое благополучие личности в экстремальных условиях жизнедеятельности: дис. ...канд. психол. наук: 19.00.01 / О. С. Ширяева. – Петропавловск-Камчатский, 2002. – 254 с.
60. Шульга, Т. Н. Работа с неблагополучной семьей / Т. Н. Шульга. – М. : Дрофа, 2005. – С. 68-70.
61. Щербатых, Ю. Психология стресса / Ю. Щербатых. – М.: Эксмо, 2006. – 239 с.
62. Cantril, H. The pattern of human concerns / H. Cantril. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://ia801900.us.archive.org/27/items/in.ernet.dli.2015.139016/2015.139016.The-Pattern-Of-Human-Concerns.pdf>. – Дата доступа: 04.10.2019.
63. Coping Strategies for Supporting Students. – [Электронный ресурс]. – Режим доступа: <https://www.anxietybc.com/sites/default/files/anxiety-bc-coping-strategies-v3.pdf>. – Дата доступа: 04.10.2019.
64. Diener, E. Measuring quality of life: Economic, social and subjective indicators / E. Diener, E. Suh // Social Indicators Research. – 2013. – V.40. – № 1-2. – P. 189-216.
65. Endler, N.S. Multidimensional Assessment of Coping: A Critical Evaluation / N.S. Endler, J.D. Parker // J. of Personality and Social Psychology. – 1990. – Vol. 58, № 5 – P. 844 – 854
66. Jahoda, M: Current Concepts of Positive Mental Health / M. Jahoda. – New York : Basic Books, 1958. – 197 p.
67. Lazarus, R. S. The concept of coping / R. S. Lazarus, S. Folkman // Stress and Coping. – N.-Y., 1991. – P. 189-206.
68. Petersen, A. C. Measurement of the psychological well-being of adolescents: The psychometric properties and assessment procedures of the how I feel / A. C. Petersen // Journal of Youth and Adolescence. – 1977. – №3. – P.229-247.
69. Ryan, R. M. Self-determination theory and the facilitation of intrinsic motivation, social development, and well-being / R. M. Ryan, E. L. Deci // American Psychol. – 2000. – №55. – P. 68-78.
70. Ryff, C. D. The structure of psychological well-being revisited / C. D. Ryff, C. L. M. Keyes // Journal of Personality and Social Psychology. – 1995. – Vol. 69. – P. 719-727.