

АННОТАЦИЯ

Смысложизненные ориентации индивидов с патологическим перфекционизмом в периоды ранней и средней взрослости / Бутько Алла Владимировна; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. С.И. Хонский.

Объект исследования: патологический перфекционизм.

Предмет исследования: особенности смысложизненных ориентаций индивидов с патологическим перфекционизмом в периоды ранней и средней взрослости.

Цель исследования: охарактеризовать особенности смысложизненных ориентаций индивидов с патологическим перфекционизмом в периоды ранней и средней взрослости.

Основные результаты. В работе были конкретизированы особенности перфекционизма и смысложизненных ориентаций индивидов по мере взросления в периоды ранней и средней взрослости. Кроме того, были дополнены сведения относительно различий смысложизненных ориентаций личности на данных этапах онтогенеза в зависимости от преобладания характеристик нормального или патологического перфекционизма.

Проведенное нами исследование позволило выявить, что индивиды в период ранней взрослости с преобладающим патологическим перфекционизмом продемонстрировали значимо более высокую степень выраженности такой смысложизненной ориентации, как «Цели жизни», и значимо менее выраженную ориентацию «Результативность жизни». Индивиды в период средней взрослости с преобладающим патологическим перфекционизмом продемонстрировали значимо менее выраженные смысложизненные ориентации «Процесс жизни», «Локус контроля - жизнь», по сравнению с индивидами с преобладающим нормальным перфекционизмом. Полученные результаты могут быть использованы в индивидуальном консультировании, коррекционной и развивающей работе.

Материалы и результаты дипломной работы были получены на основании достоверных источников и самостоятельно проведенных теоретических и практических исследований. Автор работы подтверждает, что приведённый в ней материал правильно и объективно отражает состояние исследуемого объекта, а все заимствованные из литературных и других источников теоретические, методологические и методические положения и концепции сопровождаются ссылками на их авторов.

Ключевые слова: СМЫСЛОЖИЗНЕННЫЕ ОРИЕНТАЦИИ; ОСМЫСЛЕННОСТЬ ЖИЗНИ; ПАТОЛОГИЧЕСКИЙ ПЕРФЕКЦИОНИЗМ; РАННЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ; СРЕДНЯЯ ВЗРОСЛОСТЬ.

Life-meaning orientations of individuals with pathological perfectionism during early and middle adulthood / Butsko Ala; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser S.I. Khonsky.

Object of research: the pathological perfectionism.

Subject of research: the features of life-meaning orientations of individuals with pathological perfectionism in the periods of early and middle adult.

The purpose of this work: to describe the features of life-meaning orientations of individuals with pathological perfectionism in the periods of early and middle adult.

The results. The paper specified the features of perfectionism and the meaning of life orientations of individuals during early and middle adult. In addition, information was added regarding the differences in the meaning of life orientations of a person at these stages of ontogenesis, depending on the prevalence of characteristics of normal or pathological perfectionism.

Our study revealed that individuals in early adult with predominant pathological perfectionism showed a significantly higher degree of expression of such a life-orientation as «Goals of life», and a significantly less pronounced orientation «Life Efficiency». Individuals during middle adulthood with a predominant pathological perfectionism demonstrated significantly less pronounced meaning-based lifelong orientations «Life Process», «Locus of Control – Life», as compared with individuals with predominant normal perfectionism. These results can be used in individual counseling, correctional and developmental work.

The materials and results of the thesis were obtained on the basis of reliable sources and independently carried out theoretical and practical research. Author confirms that submitted material correctly and objectively reflects the state of the object. All adopted from the literature and other sources theoretical, methodological and methodical aspects and concepts are accompanied by references to their authors.

Keywords: LIFE-SENSE ORIENTATIONS; MEANING OF LIFE; PATHOLOGICAL PERFECTIONISM; EARLY ADULTHOOD; MIDDLE ADULTHOOD.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Крайг, Г. Психология развития : научное издание / Г. Крайг, Д. Бокум. – СПб. : Питер, 2000. – 928с.
2. Новгородова, Е.Ф. Перфекционизм, самопринятие и удовлетворённость жизнью в системе саморазвития личности учащейся молодежи / Е.Ф. Новгородова, С.В. Яремчук // AlmaMater (Вестник высшей школы). – 2015. – № 2. – С. 58–62.
3. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – 2-е испр. изд. – М. : Смысл, 2003. – 487 с.
5. Namachek, D. Psychodynamics of normal and neurotic perfectionism / D. Namachek// Psychology. – 1978. – Vol. 15. – № 3. – P. 27–33.
6. Муздыбаев, К. Удовлетворенность жизнью, ощущение счастья, переживание смысла собственного бытия / К. Муздыбаев // Рабочий класс СССР на рубеже 80-х годов / Под ред. Л.А. Гордона, А.К. Назимовой. – М. : Ин-т международного рабочего движения АН СССР, 1981. – С. 181–198.
7. Яницкий, М.С. Ценностносмысловая парадигма как основа постнеклассической педагогической психологии / М.С. Яницкий, А.В. Серый, Ю.В. Пелех // Философия образования. – 2013. – № 1. – С. 175–186.
8. Роцин, Д.Г. Понятия «смысл жизни», «смыслжизненная ориентация» и «смыслжизненная концепция»: дисциплинарные и теоретико-этимологические рамки концептуализации / Д.Г. Роцин // Вісник ХНУ ім. В.Н. Каразіна. – 2010. – № 891. – С. 121–134.
9. Фесенко, П.П. Осмысленность жизни и психологическое благополучие: дисс. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / П.П. Фесенко. – Москва, РГГУ, 2005. – 194 л.
10. Карпинский, К.В. Смыслжизненный кризис личности: феноменология, механизмы, закономерности : дисс. канд. психол. наук : 19.00.01 / К.В. Карпинский. – Москва, ФГБНУ Психологический институт Российской академии образования, 2017. – 563 л.
11. Чудновский, В.Э. Становление личности и проблема смысла жизни: Избранные труды / В.Э. Чудновский. – М. : Изд-во МСПИ, 2006. – 768 с.
12. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – 2-е испр. изд. – М. : Смысл, 2003. – 487 с.
13. Чудновский, В.Э. Смысл жизни и судьба человека / В.Э. Чудновский // Общественные науки и современность. Культура. –1998. – № 1 – С. 175–183.
14. Леонтьев, Д.А. Психология смысла: природа, строение и динамика смысловой реальности / Д.А. Леонтьев. – М. : Смысл, 1999. – 487 с.

15. Лэнгле, А. Person: экзистенциально-аналитическая теория личности: сборник статей / А. Лэнгле. – пер. с нем. О. Ларченко. – 2-е изд. – М. : Генезис, 2008. – 158 с.
16. Малыгина, А. Смыслоразноориентации в разных жизненных ситуациях у молодежи : дисс. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / А. Малыгина. – Санкт-Петербург, Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена, 2015. – 161 л.
17. Ялом, И.Д. Экзистенциальная психотерапия / И.Д. Ялом. – пер. с англ. Т.С. Дробкиной. – М. : Класс, 1999. – 575 с.
18. Франкл, В. Доктор и душа / В. Франкл. – М. : Альпина Нон-фикшн, 2016. – 338 с.
19. Франкл, В. Человек в поисках смысла / В. Франкл. – М. : Прогресс, 1990. – 368 с.
20. Мадди, С. Теории личности: сравнительный анализ. / С. Мадди. – Санкт-Петербург : Речь, 2002. – 490 с.
21. Леонтьев, Д.А. Методика предельных смыслов (методическое руководство) / Д.А. Леонтьев. – М. : Смысл, 1999. – 38 с.
22. Серый, А.В. Ценностно-смысловая сфера личности : учеб. пособ. / А.В. Серый, М.С. Яницкий. – Кемерово : Изд-во КеМГУ, 1999. – 92 с.
23. Kluckhohn, C. Values and Value Orientations in the Theory of Action // Toward a General Theory of Action / Ed. by T. Parsons, E. Shils. – Cambridge, 1951. – P. 134–165.
24. Далгатова, М.М. Проблема личностных ценностей и ценностных ориентаций в психологических исследованиях / М.М. Далгатова // Известия Дагестанского государственного педагогического университета. Психолого-педагогические науки. – 2013. – № 3 (24). – С. 18–23.
25. Шаповал, И.А. Созависимость как жизнь / И.А. Шаповал. – М. : Университетская книга, 2009. – 512 с.
26. Ахматнурова, С.Ф. Сравнительный анализ ценностных ориентаций сторонников власти и оппозиции в современной России (на материалах 2013-2015гг.): дисс. ... канд. полит. наук : 19.00.12 / С.Ф. Ахматнурова. – Москва, МГУ, 2016. – 202 л.
27. Abramson, P.R., Generational Replacement and Value Change in Eight West European Societies. / R. Inglehart, P.R. Abramson // British Journal of Political Science. – 1992. – № 22. – P. 183–228.
28. Ульянова, И.В. Исторические аспекты становления педагогического феномена «смыслоразноориентации личности» / И.В. Ульянова // Проблемы педагогики и психологии (ВГГУ). – 2009. – №1. – С. 183–189.
29. Жучкова, С.М. Смыслоразноориентации как субъективные составляющие феномена смысла жизни / С.М. Жучкова // Личность, семья и общество: вопросы педагогики и психологии: сб. ст. по матер. VII междунар.

науч.-практ. конф. Часть III. – Новосибирск : СибАК, 2011. – С. 123–134.

30. Березина, Т.Н. Смыслы жизни, добро, духовное развитие, определение их значения / Т.Н. Березина // Журнал «Мир психологии». – 2008. – №2. – С. 105–116.

31. Ульянова, И.В. Феномен «смысл жизни» в образовательном процессе / И.В. Ульянова // Известия Российского государственного педагогического университета им. А.И. Герцена. – 2008. – №88. – С. 165–178.

32. Реан, А.А. Психология человека от рождения до смерти / А.А. Реан. – СПб. : Прайм-Еврознак, 2002. – 656с.

33. Рубинштейн, С.Л. Проблемы общей психологии / С.Л. Рубинштейн. – М. : Педагогика, 1973. – 424 с.

34. Братусь, Б.С. Нравственное сознание личности (Психологическое исследование) / Б.С. Братусь. – М.: Знание, 1985. – 64 с.

35. Прохоров, А.О. Смысловая регуляция психических состояний / А.О. Прохоров // Психологический журнал. – 2009. – Т. 30. – № 2. – С. 5–17.

36. Психология массовой коммуникации: учебник для вузов ; под ред. А.А. Бодалева [и др.]. – М. : Гардарики, 2008. – 251 с.

37. Татаурова, С.С. Актуальные проблемы исследования образа тела / С.С. Татаурова // Психологический вестник Уральского государственного университета. – 2009. – № 8. – С. 142–154.

38. Shafran, R. Clinical perfectionism: A cognitive-behavioural analysis / R. Shafran [et al.] // Behavior Research and Therapy. – 2002. – Vol. 40. – P. 773–791.

39. Рамси, Н. Психология внешности / Н. Рамси. – СПб. : Питер, 2009. – 256 с.

40. Petrescu, S. The Effects of Practicing Swimming on the Psychological Tone in Adulthood / S. Petrescu [et al.] // Social and Behavioral Sciences. – 2014. – Vol. 159. – № 1. – P. 174–177.

41. Мясищев, В.М. Психология отношений / В.М. Мясищев ; под ред. А.А. Бодалева. – М. : Изд-во «Институт практической психологии», 1995. – 356 с.

42. Hollender, M. Perfectionism / M. Hollender // Compr. Psychiatry. – 1965. – Vol. 6. – № 3. – P. 94–103.

43. Barrow, J. Group interventions with perfectionistic thinking / J. Barrow // Personnel and Guidance Journal. – 1983. – Vol. 61. – P. 612–615.

44. Соколович, Е.А. Феномен перфекционизма в психологической науке / Е.А. Соколович // Право. Экономика. Психология. – 2019. – № 2. – С. 85–90.

45. Rivière, J. Perfectionism, rumination, and gender are related to symptoms of eating disorders: A moderated mediation model / J. Rivière, C. Douilliez // Personality and Individual Differences. – 2017. – Vol. 116. – № 1. – P. 63–68.

46. Dunkley, D.M. Perfectionism dimensions and the five-factor model of personality / D.M. Dunkley // *European Journal of Personality*. – 2012. – Vol. 26. – № 3. – P. 233–244.
47. Weisfeld, C.C. *The Psychology of Marriage: An Evolutionary and Cross-Cultural View* / C.C. Weisfeld [et al.]. – N.Y. : Lexington Books, 2017. – 386 p.
48. Хорни, К. Невротическая личность нашего времени // *Самоанализ* / К. Хорни. – М. : Прогресс, 1993. – С. 98–121.
49. Парамонова, В. Высшие устремления личности: перфекционизм как патологический феномен / В. Парамонова // *Развитие личности*. – 2009. – № 1. – С. 64–76.
50. Delaney, R. Variations in decision-making profiles by age and gender: a cluster-analytic approach / R. Delaney [et al.] // *Personality and Individual Differences*. – 2015. – Vol. 85. – № 1. – P. 19–24.