

АННОТАЦИЯ

Установки к сексу и стили любви у мужчин и женщин с различным уровнем сексуального благополучия : аннотация к дипломной работе / Светлана Михайловна Александрович; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. С.М. Ширко.

Объект исследования – установки к сексу и стили любви

Предмет исследования – установки к сексу и стили любви у мужчин и женщин с различным уровнем сексуального благополучия

Цель исследования – выявить различия установок к сексу и стилям любви у мужчин и женщин с различным уровнем сексуального благополучия.

Основные результаты. Были установлены статистически значимые различия между установками к сексу и стилями любви у мужчин и женщин с разным уровнем сексуального благополучия. Наличие теплых чувств по отношению к партнеру играет важную роль для мужчин, которые любят семейной любовью, и для женщин, которые выражают свои чувства через эротическую любовь, а также для обоих полов, если им присущ самоотверженный стиль любви, что повышает их реализованность и удовлетворенность своей сексуальной жизнью. Кроме того, чем больше у женщин позитивных чувств к партнеру, тем выше сила их сексуального влечения и тем реже они переживают отвращение к сексу. Соответствие черт характера партнеров желаниям друг друга у мужчин и женщин с самоотверженным стилем любви и с эротическим стилем любви у женщин приводит к повышению сексуальной удовлетворенности. У мужчин также отмечается снижение сексуальной невротичности и установки на агрессивный секс. Однако, чем сильнее несоответствие черт характера, тем больше чувства партнеров напоминают любовь-игру без обязательств. Совпадение мировоззренческих позиций влияет на проявленность самоотверженного стиля любви у мужчин и женщин, семейной любви у мужчин и эротической любви у женщин. При этом чем больше совпадают убеждения, морально-этические и эстетические установки женщин с мировоззрением партнера, тем больше у них проявляется стремление к реальному половому акту и тем ярче выражена установка на порнографию. При соответствии способов проведения свободного времени у мужчин растет реализованность в сексе и они испытывают меньше проблем в проявлении своей сексуальной страсти. Мужчины, любящие семейной и прагматичной любовью, чаще удовлетворены материально-бытовым состоянием семьи, что положительным образом отражается на их уровне сексуальной удовлетворенности и реализованности и приводит к уменьшению сексуальной застенчивости. В свою очередь, чем выше значение секса в жизни женщин, тем ярче у них выражен эротический стиль любви и тем меньше проявляются прагматический и одержимый стили

любви. При этом у них снижаются установки на сексуальную возбудимость, реализованность и физический секс, что можно объяснить тем, что качественная сторона сексуальных отношений уходит на второй план по сравнению с количественной. У мужчин и женщин с эротическим стилем любви, а также у мужчин, любящих самоотверженно, наблюдается большая удовлетворенность сексуальным поведением партнеров, что повышает уровень их сексуальной удовлетворенности и реализованности. Помимо этого, мужчины отмечают уменьшение сексуальной невротичности и озабоченности проблемами, связанными с сексом, рост нетерпимости к порнографии и уменьшение силы сексуального влечения, а также больший интерес к личности партнерши, а у женщин возрастает сексуальная чувствительность. Однако, чем сильнее у мужчин проявляется стиль любви-игры, тем меньшее значение для них имеет поведение партнерши после полового акта.

Ключевые слова: СЕКСУАЛЬНЫЕ ОТНОШЕНИЯ, УСТАНОВКИ К СЕКСУ, СТИЛИ ЛЮБВИ, СЕКСУАЛЬНОСТЬ, СУПРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ, СЕКСУАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ

Attitudes to sex and styles of love of men and women with different level of sexual well-being : Sviatlana Aleksandrovich; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser S.M. Shirko.

Object of research: attitudes to sex and styles of love.

Subject of research: attitudes to sex and styles of love of men and women with different levels of sexual well-being

Purpose of research: to identify the differences in attitudes to sex and styles of love of men and women with different levels of sexual well-being

The results. Statistically significant differences between attitudes to sex and love styles in men and women with different levels of sexual well-being were found. Warm feelings towards a partner play an important role for men with the family-love style, and for women who express their feelings through erotic love, as well as for both sexes if they have the self-sacrificing style of love, which increases their satisfaction with their sexual life. In addition, the more positive feelings women have for their partners, the higher their libido is and the less likely they are to experience sexual disgust. Compliance of partners' character traits with their desires in men and women with the selfless love style and with the erotic love style in women leads to their increased sexual satisfaction. Men also show a decrease in sexual neuroticism and in their attitude to aggressive sex. However, the greater the difference in their character traits is, the more partners' feelings resemble a love game without obligations. Similarity of world views affects the manifestation of the selfless love style in men and women, of the family love in men and the erotic love in women. At the same time, the more the beliefs, moral, ethical and aesthetic attitudes of women

coincide with the attitudes of their partners, the more they show their desire for real sexual intercourse and the more pronounced their attitude to pornography is. When the partners' ways of spending free time match, men become more satisfied with sex and experience fewer problems in displaying their sexual excitement. Men with the pragmatic and family love styles are more likely to be satisfied with family living conditions, which positively affects their level of sexual satisfaction and leads to a decrease in sexual shyness. In turn, the higher the importance of sex in women's lives is, the more pronounced their erotic style of love is, and the less pronounced their pragmatic and obsessive love styles are. At the same time, their attitudes to sexual excitement, satisfaction and physical sex decrease, which can be explained by the fact that the qualitative side of sexual relations is relegated to the background compared to their quantitative side. Men and women with the erotic style of love, as well as men who love selflessly show a greater satisfaction with the sexual behavior of their partners, which increases the level of their sexual satisfaction. In addition, men report a decrease in sexual neuroticism and in their concern with problems related to sex, an increase of intolerance to pornography and a decrease in the strength of their libido, as well as a greater interest in the personality of their partners, while women show an increase of their sexual excitement. However, the more strongly men display the love-game style, the less important their partner's behavior after sexual intercourse is for them.

Keywords: SEXUAL RELATIONS, ATTITUDES TO SEX, STYLES OF LOVE, SEXUALITY, MARITAL RELATIONS, SEXUAL WELL-BEING

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Агарков, С.Т. Сексуальность от зачатия до смерти: онтогенез сексуальности / С.Т. Агарков, Е.А. Кашенко. – М. : Издательские решения, 2015. – 292 с.
2. Агарков, С.Т. Супружеская дезадаптация : дис. ...д-ра мед. наук : 19.00.04 / С.Т. Агарков. – СПб., 2004. – 285 с.
3. Айзенк, Г. Как измерить личность / Г. Айзенк. – М. : Когито-Центр, 2000. - 284 с.
4. Айзман, Н.И. Здоровая женская сексуальность как один из факторов семейного благополучия // Вестник НВГУ [Электронный ресурс]. – 2009. – № 4. - Режим доступа : <https://cyberleninka.ru/article/n/zdorovaya-zhenskaya-seksualnost-kak-odin-iz-faktorov-semeynogo-blagopoluchiya>. - Дата доступа : 14.04.2020.
5. Айзман, Н.И. Структурно-функциональный анализ сексуальности // Сибирский педагогический журнал [Электронный ресурс]. – 2009. - № 9. – Режим доступа : <https://cyberleninka.ru/article/n/strukturno-funktsionalnyy-analiz-seksualnosti>. – Дата доступа : 17.03.2020.
6. Александрович, С.М. Особенности любви в супружеских отношениях / С.М. Александрович // Психология глазами студентов: материалы XV ежегодной науч. конф. фак. философии и соц. наук с междунар. участием. В 2 ч. Ч. 1 / под ред. А.С. Солодухо, Г.А. Фофановой. – Минск : БГУ, 2018. – С. 6 – 8.
7. Александрович, С.М. Установки к сексу у мужчин и женщин с различными стилями любви / С.М. Александрович // Психология глазами студентов: материалы XVI ежегодной науч. конф. студентов, магистрантов и аспирантов фак. философии и соц. наук / под ред. Г.А. Фофановой, С.И. Хонского. – Минск : 2019 (в печати).
8. Берн, Э. Секс в человеческой любви / Э. Берн. – М. : Бомбора, 2017. – 336 с.
9. Буртянский, Д.Л. Медицинская сексология / Д.Л. Буртянский, В.В. Кришталь, Г.В. Смирнов. – Саратов : Изд-во СГУ, 1990. – 272 с.
10. Вагнер, Г. Импотенция: физиология, психология, хирургия, диагностика и лечение / Г. Вагнер, Р. Грин. – М. : Медицина, 1985. – 240 с.
11. Виноградов, И.В. Сексуальность как сущностная грань личности в творчестве В.С.Соловьева / И.В. Виноградов // Успехи современной науки [Электронный ресурс]. – 2016. - № 2. – Режим доступа : <https://elibrary.ru/item.asp?id=25604456>. – Дата доступа : 07.04.2020.

12. Доморацкий, В.А. Медицинская сексология и психотерапия сексуальных расстройств / В.А. Доморацкий. – М. : Академический проект, 2009. – 470 с.
13. Доморацкий, В.А. Сексуальные нарушения и их коррекция / В.А. Доморацкий. – Ростов-на-Дону : Феникс, 2003. – 288 с.
14. Екимчик, О.А Кросскультурное сравнение установок на любовь и секс у русскоязычных и американских респондентов (результаты адаптации методики для измерения стилей любви) / О.А. Екимчик, Т.Л. Крюкова // Вестник Костромского государственного университета. Серия: Педагогика. Психология. Социокинетика [Электронный ресурс]. – 2009. – №5. - Режим доступа: <https://cyberleninka.ru/article/n/krosskulturnoe-sravnienie-ustanovok-na-lyubov-i-seks-u-russkoyazychnyh-i-amerikanskih-respondentov-rezultaty-adaptatsii-metodiki-dlya>. - Дата доступа: 17.03.2020.
15. Екимчик, О.А. Любовь в отношениях мужчины и женщины: методы психологической диагностики / О.А. Екимчик. – Кострома : КГУ им. Н.А. Некрасова, 2011. – 40 с.
16. Зинченко, Ю.П. Произвольная регуляция при функциональных сексуальных расстройствах : дис. ...канд. психол. наук : 19.00.04 / Ю.П. Зинченко. – М., 1998. – 180 с.
17. Изард, К.Е. Психология эмоций / К.Э. Изард. – СПб. : Питер, 2007. – 464 с.
18. Имелинский, К. Психогигиена половой жизни / К. Имелинский. – М. : Медицина, 2012. – 256 с.
19. Имелинский К. Сексология и сексопатология / К. Имелинский. – М. : Медицина, 1986. – 423 с.
20. Каплан, Х. Сексуальная терапия. Иллюстрированное руководство / Х. Каплан. – М. : Класс, 1994. – 160 с.
21. Кащенко Е.А. Сексуальность в цивилизации: социогенез сексуальности / Е.А. Кащенко, С.Т. Агарков. – М. : Издательские решения, 2015. – 562 с.
22. Келли, Г. Основы современной сексологии / Г. Келли. – СПб. : Изд-во «Питер», 2000. – 896 с.
23. Кернберг, О. Отношения любви: норма и патология / О. Кернберг. – М. : Класс, 2004. – 256 с.
24. Кибрик, Н.Д. О некоторых тенденциях развития отечественной сексологии / Н.Д. Кибрик, Ю.А. Решетняк // Сексуальное здоровье человека на рубеже веков: проблемы, профилактика, диагностика, лечение: Материалы международной конференции. – М., 1999. – С. 126-134.
25. Кон, И.С. Введение в сексологию / И.С. Кон. – М. : Олимп, 1999. – 288 с.

26. Кон, И.С. Психология половых различий / И.С. Кон // Вопросы психологии. – 2009. – № 2. – С. 47-57.
27. Кочарян, Г.С. Психотерапия сексуальных расстройств и супружеских конфликтов / Г.С. Кочарян, А.С. Кочарян. – М. : Медицина, 1994. – 224 с.
28. Кришталь В.В. Сексология: учеб. пособие / В.В. Кришталь, С.Р Григорян. – М. : ПЕР СЭ, 2002. – 879 с.
29. Кришталь, В.В. Сексуальная гармония супружеской пары.– Харьков : НПФ «Велес», 1996. – 160 с.
30. Кришталь, В.В. Сексуальная дисгармония супружеской пары.– Харьков : НПФ «Велес», 1996. – 112 с.
31. Лагонда, Г.В. Особенности мотивационно-потребностной сферы супругов в сознательно бездетном браке / Г.В. Лагонда // Весн. Брэсц. ун-та. Сер. 3. Філап. Пед. Псіхал. [Электронный ресурс]. – 2010. – № 2. – Режим доступа : http://www.brsu.by/sites/default/files/3_2_2010.pdf. – Дата доступа : 11.03.2020.
32. Лагонда, Г.В. Самоактуализационные условия успешности брака / Г.В. Лагонда // Весн. Брэсц. ун-та. Сер. 3. Філап. Пед. Псіхал. [Электронный ресурс]. – 2015. – № 1. – Режим доступа : http://www.brsu.by/sites/default/files/vesnik/series_3.pdf. – Дата доступа : 29.03.2020.
33. Лев-Старович, З. Секс в культурах мира / З. Лев-Старович. – М. : Мысль, 1991. – 256 с.
34. Либих, С.С. Руководство по сексологии / С.С. Либих. – СПб. : Изд-во «Питер», 2001. – 480 с.
35. Мартель, Б. Сексуальность, любовь и Гештальт / Б. Мартель. – М. : ИОИ, 2016. – 164 с.
36. Мастерс, У. Основы сексологии / У. Мастерс, В. Джонсон, Р. Колодни. М. : Мир, 1998. – 692 с.
37. Мэй, Р. Любовь и воля / Р.Мэй. – М. : ИОИ, 2018. – 408 с.
38. Поликарпов, В.А. Психология первой любви / В.А. Поликарпов. – Мн. : Экономпресс, 2002. – 208 с.
39. Райх, В. Сексуальная революция / В. Райх. – М. : Профит Стайл, 2016. – 330 с.
40. Розанов, В.В. В темных религиозных лучах / В.В. Розанов. – М. : Республика, 1994. – 476 с.
41. Рожановская, З.В. Психотерапия сексуальных нарушений у женщин / З.В. Рожановская // Руководство по психотерапии; под ред. В.Е. Рожнова. – Ташкент : Медицина, 1995. – С. 524-538.

42. Сатир, В. Семейная терапия. Практическое руководство / В. Сатир, Р. Бэндлер, Д. Гриндер. – М. : Ин-т общегуманитарных исследований, 2009. – 224 с.
43. Собчик, Л. Н. Диагностика психологической совместимости. Еще раз про любовь (психолог о любви, о семье, о детях) / Л.Н. Собчик. – СПб. : Речь, 2002. – 80 с.
44. Соловьев, В.С. Смысл любви / В.С. Соловьев. – М. : Азбука, 1991. – 352 с.
45. Старшенбаум, Г.В. Сексуальная и семейная психотерапия / Г.В. Старшенбаум. – М. : Изд-во Высшей школы психологии, 2003. – 300 с.
46. Столярская, Е.В. Взаимосвязь удовлетворенности браком и уровня самоактуализации личности супругов на разных этапах жизненного цикла семьи / Е.В. Столярская, О.Г. Жук // Психологический журнал [Электронный ресурс]. – 2010. – № 1. – Режим доступа : <http://www.elib.bsu.by/bitstream/123456789/38559/1/41-46.pdf>. – Дата доступа : 22.03.2020.
47. Сысенко, В.А. Супружеские конфликты / В.А. Сысенко. – М. : Мысль, 1989. – 176 с.
48. Франкл, В. Человек в поисках смысла / В. Франкл. – М. : ППТ, 2012. – 366 с.
49. Франкл, В. Воля к смыслу / В. Франкл. – М. : Апрель-Пресс, Изд-во ЭКСМО-Пресс, 2000. – 268 с.
50. Фрейд, З. Очерки по психологии сексуальности / З. Фрейд. – М. : Эксмо, 2017. – 640 с.
51. Фрейд, З. По ту сторону принципа удовольствия / З. Фрейд. – М. : Прогресс. Литера, 1992. – 569 с.
52. Фромм, Э. Искусство любить / Э. Фромм. – М. : АСТ, 2017. – 256 с.
53. Фромм, Э. Мужчина и женщина / Э. Фромм. – М. : АСТ, 1998. – 512 с.
54. Фуко, М. Использование удовольствий. История сексуальности / М. Фуко. – М. : Академический проект, 2004. – 432 с.
55. Чалова, А.В. Коммуникативные нарушения как основа формирования сексуальных супружеских дисгармоний / А.В. Чалова // Вестник ТвГУ. Серия «Педагогика и психология». – 2015. - № 1. – С. 230-236.
56. Чалова, А.В. Психологические условия сексуального благополучия мужчин и женщин в устойчивых супружеских парах: автореф. дис. ... канд. психол. наук : 19.00.01 / А.В. Чалова; РГГУ. – М., 2016. – 26 с.
57. Ширко, С.М. Содержательные характеристики установок к сексу у мужчин и женщин с различными стилями любви / С.М. Ширко,

С.М. Александрович // Философия и социальные науки в современном мире: материалы междунар. науч. конф. к 30-летию фак. философии и соц. наук Белорус. гос. ун-та, Минск, 26-27 сент. 2019 г. / Белорус. гос. ун-т; редкол.: В.Ф. Гигин (пред.) [и др.]. – Минск, БГУ, 2019. – С. 622 – 626.

58. Эйдемиллер, Э.Г. Психология и психотерапия семьи / Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис. – СПб. : Питер, 2013. – 656 с.

59. Alexander, R.D. Concealment of ovulation, paternal care, and human evolution / R.D. Alexander, K.M. Noonan // *Evolutionary Biology and Human Social Behavior : An Antropological Perspective*. – Belmont, CA : Duxbury Press, 1979. – P. 436-453.

60. Bancroft, J. Human Sexuality and Its Problems / J. Bancroft. – Edingburgh : Churchill Livingstone, 2009. – 540 p.

61. Brief Sexuality-Related Communication // World Health Organization [Electronic resource]. – 2015. – Mode of access : https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/170251/9789241549004_eng.pdf?sequence=1. – Date of access : 27.03.2020.

62. Carroll, J. Sexuality Now: Embracing Diversity / J. Carroll. – Boston, MA : Cengage Learning, 2009. – 672 p.

63. Crowe, F. Human Sexuality / F. Crowe // *Sex and Society*. – New York, NY : Marshall Cavendish, 2010. – P. 384-390.

64. Encyclopedia Britannica [Electronic resource]. – 2019. – Mode of access : <https://www.britannica.com/biography/Havelock-Ellis>. – Date of access : 10.03.2020.

65. Fanti, S. Against Marriage / S. Fanti. – New York, NY : Philosophical Library, 1978. – 160 p.

66. Gagnon, J. Sexual Conduct: The Social Sources of Human Sexuality / J. Gagnon, W. Simon. – Piscataway, NJ : Aldine Transaction, 2005. – 369 p.

67. Greenberg, J.S. Exploring the Dimensions of Human Sexuality / J.S.Greenberg, C.E.Bruess, S.B.Oswalt. – Burlington, MA : Jones & Bartlett Learning, 2017. – 821 p.

68. Hatfield, E. A Brief History of Social Scientists' Attempts To Measure Passionate Love / E. Hatfield, L. Bensman, R.L. Rapson // *Journal Of Social And Personal Relationships*. – 2012. – № 29 (2). – P. 143-164.

69. Hendrick, C. A Theory and Method of love / C. Hendrick, S. Hendrick. – *Journal of Personality and Social Psychology*. – 1986. – № 50 (2). – P. 392-402.

70. Kemper, T. A Social Interaction Theory of Emotions / T. Kemper // *American Journal of Sociology*. – 2017. – № 86 (4). – P. 128-146.

71. Kinsey, A.C. Sexual behavior in the human male / A.C. Kinsey, W.B. Pomeroy, C.E. Martin. – Bloomington : Indiana University Press, 1998. – 824 p.

72. Kinsey, A.C. Sexual behavior in the human female / A.C. Kinsey, W.B. Pomeroy, C.E. Martin, P.H. Gebhard. – Bloomington : Indiana University Press, 1998. – 880 p.
73. Laumann, E. The Social Organization of Sexuality // E. Laumann, J. Gagnon, R. Michael, S. Michaels. – Chicago : University of Chicago Press, 2000. – 750 p.
74. Lee, J.A. Colours of Love: An Exploration of the Ways of Loving / J.A. Lee. – New York : New Press, 1973. – 294 p.
75. Oliver, M. B. Gender Differences in Sexuality: A Meta-Analysis / M.B.Oliver, J.S.Hyde // Social Psychology and Human Sexuality / ed. .F.Baumeister. – Philadelphia, PA : Psychology Press, 2001. – P. 29-43.
76. Pearce, D. The Hedonistic Imperative / D. Pearce // BLTC Research [Electronic resource]. – 1995. – Mode of access : <https://www.hedweb.com/hedab.htm>. – Date of access : 27.03.2020.
77. Quadagno, D. Ethnic Differences in Sexual Decisions and Sexual Behavior / D. Quadagno, D. Sly, D. Harrison, I. Eberstein // Sexual Behavior. – 1998. - № 27 (1). – P. 57-75.
78. Renshaw, D. Women Coping With a Partner's Sexual Avoidance / D. Renshaw // Family Journal. – 2001. - № 9. – P. 11-16.
79. Rosenthal, M. Human Sexuality: From Cells to Society / M. Rosenthal. – Boston, MA : Cengage Learning, 2012. – 576 p.
80. Sternberg, R.J. A hierarchical model of love and its prediction of satisfaction in close relationships / R.J. Sternberg, M.L. Barnes. – New York, NY : Guilford Press. 1997. – 429 p.
81. Travis, C.B. Sexuality, Society and Feminism / C.B. Travis, J.W. White. – Washington, DC : APA Books, 2000. – 432 p.
82. Watts, S. Doing Q Methodological Research: Theory, Method and Interpretation / S. Watts, P. Stenner. – London : SAGE Publications Ltd, 2012. – 248 p.
83. Zuckerman, M. Psychobiological Theories of Personality / M. Zuckerman // Advanced Personality. The Plenim Series in Social/Clinical Psychology / eds. Barone D.F., Hersen M., Van Hasselt V.B. – Springer, Boston, MA : Springer Science+Business Media, 1998. – P.123-154.