

АННОТАЦИЯ

Социально-психологическая адаптация и мотивация спортсменов после перерывов в карьере, связанных с травмами: аннотация к дипломной работе / Яна Николаевна Лабынько; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. С.И. Хонский.

Объект исследования – социально-психологическая адаптация спортсменов.

Предмет исследования – социально-психологическая адаптация и мотивация спортсменов после перерывов в карьере.

Цель исследования – выявить характеристики социально-психологической адаптации и мотивации спортсменов после перерывов в карьере, связанных с травмами.

Основные результаты. Существует взаимосвязь между спортивной мотивацией и адаптацией к тренировочной и соревновательной деятельности после перерыва в карьере, связанного с получением травмы. Для травмированных спортсменов характерны умеренная положительная взаимосвязь параметра адаптации «интернальность» с мотивами «социально-эмоциональный» и «социального самоутверждения» и «принятие других» с «социально-моральным» мотивом; высокая положительная взаимосвязь параметра адаптации «самопринятие» с мотивом «гражданско-патриотический». Также для травмированных спортсменов характерна умеренная отрицательная взаимосвязь интегральных параметров «адаптация» и «стремление к доминированию» с мотивом «эмоциональное удовольствие». Также в ходе исследования была обнаружена положительная взаимосвязь параметра адаптации «принятие других» со «спортивно-познавательным» мотивом у травмированных спортсменов.

Ключевые слова: СОЦИАЛЬНО-ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ АДАПТАЦИЯ, МОТИВАЦИЯ, СПОРТИВНАЯ МОТИВАЦИЯ, АДАПТАЦИЯ К ТРЕНИРОВОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, АДАПТАЦИЯ К СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ, МОТИВ, СПОРТИВНАЯ ТРАВМА

Socio-psychological adaptation and motivation of athletes after career breaks related to injuries: resume / Yana Labynko; Faculty of Philosophy and Social Sciences, Department of Psychology; scientific adviser S.I. Khonskiy.

Object of research: socio-psychological adaptation of athletes.

Subject of research: socio-psychological adaptation and motivation of athletes after career breaks.

Purpose of research: to identify the characteristics of socio-psychological adaptation and motivation of athletes after career breaks associated with injuries.

The results. There is a relationship between sports motivation and adaptation to training and competitive activities after a career break associated with injury. For injured athletes characterized by a moderate positive correlation of parameter adaptation "internality" with based on "social-emotional" and "social self-affirmation" and "acceptance of others" with the "socio-moral" motif; a high positive correlation parameter adaptation "self-acceptance" with the motif of "civil and Patriotic". Also, injured athletes are characterized by a moderate negative correlation of the integral parameters "adaptation" and " desire for dominance "with the motive"emotional pleasure". The study also found a positive relationship between the adaptation parameter " acceptance of others "and the" sports-cognitive " motive in injured athletes.

Keywords: SOCIO-PSYCHOLOGICAL ADAPTATION, MOTIVATION, SPORTS MOTIVATION, ADAPTATION TO TRAINING ACTIVITIES, ADAPTATION TO COMPETITIVE ACTIVITIES, MOTIVE, SPORTS INJURY

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Агаджанян, Н.А. адаптация и резервы организма / Н.А. Агаджанян. – М.: ФиС, 1982. – 176 с.
2. Асеев, В. Г. Мотивация поведения и формирование личности / В. Г. Асеев. – Москва: Мысль, 1976. – 158 с.
3. Бабушкин, Г.Д. Формирование спортивной мотивации / Г.Д. Бабушкин, Е.Г. Бабушкин. – Омск: СибГАФК, 2000. – 179 с.
4. Березин, Ф. Б. Психическая и психофизиологическая адаптация человека / Ф. Б. Березин. – Л.: Наука, 1988. – 270 с.
5. Бочавер, К.А., Довжик, Л.М. Преодоление профессиональными спортсменами стресса, связанного с травмой [Текст] / К.А. Бочавер, Л.М. Довжик // Человек, субъект, личность в современной психологии. Материалы Международной конференции, посвященной 80-летию А.В. Брушлинского. Том 3 / Отв. ред. А.Л. Журавлев, Е.А. Сергиенко. – М.: Институт психологии РАН, 2013. – С. 554-557.
6. Вайнштейн, Л.А. Общая психология: учебник / Л.А. Вайнштейн, В.А. Поликарпов, И.А. Фурманов. — Минск: Современ, шк., 2009. – 512 с.
7. Вилюнас, В. К. Психологические механизмы мотивации человека / В.К. Вилюнас. – М.: Изд-во МГУ, 1990. – 288 с.
8. Выготский Л. С. Психология / Л.С. Выготский. – М.: Эксмо-пресс, 2010. – 1008 с.
9. Гафла, Е. С. Психолого-педагогические подходы к сущности понятия «мотивация» в научных исследованиях / Е. С. Гафла // Новые технологии. – 2012. – С. 5-9.
10. Довжик, Л.М. Спортивная травма как жизненное событие: автореф. дис. ... канд. психол. наук: 19.00.13 / Л.М. Довжик; М. гос. психол.-пед. ун-т. – Москва, 2018. – 26 с.
11. Довжик, Л.М. Спортивная травма как жизненное событие: дис. ...канд. психол. наук: 19.00.13/ Л.М. Довжик; М. гос. психол.-пед. ун-т. – Москва, 2018. – 337 с.
12. Довжик, Л.М., Нартова-Бочавер, С.К. Совладание с травмой у профессиональных спортсменов [Текст] / Л.М. Довжик, С.К. Нартова-Бочавер // Клиническая и специальная психология. – 2015. – Том 4, № 2. – С. 25-38.
13. Дубровин, Д.Н. Психологическая адаптация как фактор личностного самоопределения: автореф. дис. ...канд. психол. наук: 19.00.07 / Д.Н. Дубровин; М. гор. пед. ун-т. – М., 2005. – 124 с.
14. Загайнов, Р. М. Психолого-педагогические основы преодоления кризисных ситуаций (на материале спортивной деятельности): автореф. дис. ... д-ра. психол. наук.: 19.00.07/ Р.М. Загайнов. — СПб., 1992. – 40 с.

15. Иванов, И.Б. Психологическое консультирование как средство помощи спортсменам, завершающим и завершившим спортивную карьеру / И.Б. Иванов // Ученые записки университета имени П.Ф. Лесгафта. – 2008. – №11 (45). – С. 33-36.
16. Ильин, Е.П. Мотивация и мотивы /Е.П. Ильин.–СПб: Питер, 2008.–512 с.
17. Ильин, Е.П. Психология спорта / Е.П. Ильин. – СПб.: Питер, 2016. – 352с.
18. Ильин, Е.П. Психология страха / Е.П. Ильин. – СПб: Питер, 2015. – 384с.
19. Ильин, Е.П. Сущность и структура мотива / Е.П. Ильин // Психологический журнал. – 2005. – Том 16, № 2. – С.27-41.
20. Ильина Н.Л. Динамика мотивации на протяжении спортивной карьеры: автореф. дис. ... канд. психол. наук. / Н.Л. Ильина. – СПб., 1998.–155 с.
21. Ильинский, С.В. Особенности мотивации спортсменов в различных видах спорта / С.В. Ильинский // Вес. Самарской гум. акад. Сер. «Психология». – 2013. – № 1. – С.75-84.
22. Казначеев, В.П. Адаптация и конституция человека / В.П. Казначеев, С.В. Казначеев. – Новосибирск: Наука, 1986. –120 с.
23. Карпенко, Л.А. Психологический лексикон / Л.А. Карпенко // Энциклопедический словарь в шести томах / под общ. ред. А.В. Петровского. – М.: ПЕР СЭ, 2006. – 176 с.
24. Костюнина, Л.И. Особенности адаптации спортсменов к тренировочным нагрузкам / Л.И. Костюнина // Педагогико-психологические и медико-биологические проблемы физической культуры и спорта. – 2011. – № 4. – С.1–6.
25. Леонов, С. В. Переживание спортивной травмы / С.В. Леонов // Национальный психологический журнал. – 2012. – № 2. – С. 136-143.
26. Малов В.И. Сто великих спортивных достижений / В.И. Малов. – М.: «Вече», 2010. – 432 с.
27. Маргазин, В.А. Гигиена физической культуры и спорта: учебник / В. А. Маргазин, О.Н. Семенова, Е.Е. Ачкасов: под ред. В.А. Маргазина. – 2-е изд. – Санкт-Петербург: СпецЛит, 2013. – 330 с.
28. Мещеряков, Б. Г. Большой психологический словарь / Б.Г.Мещеряков, В.П. Зинченко. – М.: Прайм-Еврознак, 2007. – 632 с.
29. Мильман, В.Э. Стресс и тревога в спорте [Текст] / В.Э. Мильман. – М.: Физкультура и спорт, 1983. – 288 с.
30. Министерство спорта и туризма республики Беларусь [Электронный ресурс] / Гос. Программа развития физической культуры и спорта в Республике Беларусь на 2016 – 2020 годы. – Минск, 2018. Режим доступа: <https://www.mst.by/ru/razvitie-sporta-ru/>. – Дата доступа: 09.03.2018.

31. Мотивация личности как ключевая проблема психологии / Н.И. Мешков [и др.] // Интеграция образования. – 2015. – Том 19, № 1. – С.37-42.
32. Осипова, Я.В. Подходы к проблеме адаптации в спорте / Я.В. Осипова // Сб. мат. VIII Междунар. студ. электр. науч. конф. «Студенческий научный форум»-2016. – Режим доступа: <https://www.scienceforum.ru/2016/pdf/22228.pdf>. – Дата доступа: 12.02.2018.
33. Осницкий, А.К. Определение характеристик социальной адаптации / А.К. Осницкий // Психология и школа. – 2004. - № 1. – С. 43 – 56.
34. Пилюян, Р.А. Мотивация спортивной деятельности / Р.А. Пилюян. – М.: Физкультура и спорт, 1984. – 112 с.
35. Платонов, В.Н. Система подготовки спортсменов в олимпийском спорте. Общая теория и ее практические приложения / В.Н. Платонов. – Киев: Олимпийская литература, 2004. – 808 с.
36. Платонов, В.Н. Теория адаптации и резервы совершенствования системы подготовки спортсменов (часть 1) / В.Н. Платонов // Вестник спортивной науки. – Киев. – 2010. – № 2. – С. 8-14.
37. Реан, А.А. Психология адаптации личности / А.А. Реан, А.Р.Кудашев, А.А. Баранов: под. ред. А.А. Реан. – СПб: Прайм-ЕВРОЗНАК, 2008. – 479 с.
38. Садовничев, В.А. Психология спорта: Монография / Под ред. Ю.П. Зинченко, А.Г. Тоневицкого. – М.: МГУ, 2011. – 424 с.
39. Сандомирский, М.Е. Состояние психической адаптации в условиях хронического психоэмоционального стресса в связи с личностно-топологическими характеристиками: дис... канд. мед. наук / М.Е. Сандомирский. – Оренбург, 2001. – 28 с.
40. Симаева, И.Н. Психология адаптации личности к изменениям жизнедеятельности: автореф. дис. ... док. психол. наук:19.00.01 / И.Н. Симаева; Рос. гос. пед. ун-т им. А.И. Герцена. – СПб., 2006. – 42 с.
41. Сопов, В.Ф. Теория и методика психологической подготовки в современном спорте [Текст] / В.Ф. Сопов. – М.: Кафедра психологии РГУФКСиТ., 2010. – 120 с.
42. Стамбулова, Н. Б. Психология спортивной карьеры [Текст] / Н.Б. Стамбулова. – СПб.: Центр карьеры, 1999. – 367 с.
43. Стресс и тревога в спорте: Международный сб. научных статей [Текст] / Сост. Ю. Л. Ханин. – М.: Физкультура и спорт, 1983, – 288 с.
44. Суханов, А.А. Анализ понимания адаптации человека в отечественных психологических исследованиях / А. А. Суханов // Гуманитарный вектор. – 2011. – № 2. – С. 201-205.
45. Топоркова, О. А. Восстановление работоспособности спортсменов / О. А. Топоркова // Український медичний альманах. – 2012. –Том 15, № 3. – С.191-192.

46. Тюрина, Н.В. Понятие адаптации в современной психологии / Н.В. Тюрина // Вестник АГТУ. – 2007. – №5. – С. 152-157.
47. Уэйнберг, Р.С. Основы психологии спорта и физической культуры / Р.С. Уэйнберг, Д. Гоулд. – Киев: Олимпийская литература, 2001. – 336 с.
48. Федотова И.В. Медико-социальная адаптация спортсменов высокой квалификации в постспортивном периоде: автореферат диссертации ... кандидата медицинских наук / И.В. Федотова. – Волгоград. – 2010. – 26 с.
49. Федотова И.В., Стаценко М.Е. Особенности структуры заболеваний спортсменов высокой квалификации в раннем постспортивном периоде / И.В. Федотова // Бюллетень Волгоградского научного центра РАМН. – 2009. – №2. – С.10-12.
50. Шаболтас, А.В. Мотивы занятий спортом высших достижений в юношеском возрасте: автореф. дисс. ... канд. псих. наук: 19.00.01 / А.В. Шаболтас. – СПб., 1998. – 21 с.
51. Штак, С.В. Анализ проблемы социально-психологической адаптации в условиях трансформации Российского общества. Сибирская психология сегодня / С.В.Штак. – Кемерово: Кузбассвуиздат, 2004. – С.267-273.
52. Andersen, M. B. Returning to action and the prevention of future injury [Text] / In J. Crossman (Ed.) // Coping with sports injuries: Psychological strategies for rehabilitation. – New York: Oxford University Press, 2001 – P. 162-173.
53. Ardern, C. [et al.]. A systematic review of the psychological factors associated with returning to sport following injury / C. Ardern, [et al.] // Br J Sports Med 2013 47:1120-1126 originally published online October 13, 2012. – P.1-8. Режим доступа: https://www.researchgate.net/profile/Clare_Ardern/publication/232246770_A_systematic_review_of_the_psychological_factors_associated_with_returning_to_sport_following_injury/links/0fcfd50eb2aa45a7d1000000/A-systematic-review-of-the-psychological-factors-associated-with-returning-to-sport-following-injury.pdf . – Дата доступа: 09.03.2018.
54. Arvinen-Barrow, M., Walker, N. The Psychology of Sport Injury and Rehabilitation [Text] / M. Arvinen-Barrow, N. Walker. – New York: Routledge, 2013. – 210 p.
55. Cashmore, E. Sport Psychology: The Key Concepts [Text] / E. Cashmore. – New York: Routledge, 2002. – 304 p.
56. Crossmann, J. Coping with sports injuries: psychological strategies for rehabilitation [Text] / J.Crossmann.–New York: Oxford University Press, 2001. – 202 p.
57. Deci, E.L., Vallerand, R.J., Pelletier, L.G., Ryan, R.M. Motivation and education: The self-determination perspective [Text] / E.L. Deci, R.J. Vallerand, L.G. Ryan // Educational Psychologist. –1991. – Vol. 26, № 3.P. 325-346.

58. Francisco, J., Enrique J., Aurelio O. Influence of Psychological Factors On Sports Injuries [Text] / J. Francisco, J. Enrique, O. Aurelio // Papeles del Psicólogo. – 2010. – Vol. 31, № 3. P. 281-288.
59. Glazer, D.D. Development and preliminary validation of the Injury Psychological Readiness to Return to Sport (I-PRRS) Scale / D.D. Glazer // J. of Athletic Training. – 2009. – Vol. 44, № 2. –P. 185 -189.
60. Masten, R. Psychological factors of rehabilitation of athletes after knee injury / ed. R. Masten [et al.] // Slovenian journal of public health [Electronic resource]. – 2014. – Mode of access: <https://www.degruyter.com/view/j/sjph.ahead-of-print/sjph-2014-0023/sjph-2014-0023.xml>. – Date of access: 09.03.2018.
61. Podlog, L. [et al.]. A review of return to sport concerns following injury rehabilitation: Practitioner strategies for enhancing recovery outcomes / L. Podlog, J. Dimmock, J. Miller // Physical Therapy in Sport. – 2011. – №12. – P.36-42.
62. Podlog, L., Eklund, R.C., A Longitudinal Investigation of Competitive Athletes' Return to Sport Following Serious Injury [Text] / L. Podlog, R.C. Eklund // Journal of Applied Sport Psychology. –2006. –Vol. 18. – № 1. – P. 44–68.
63. Podlog, L. Return to sport after serious injury: a retrospective examination of motivation and psychological outcomes / L. Podlog, R. C. Eklund // J. of sport rehabilitation. – 2005. – Vol. 14. – № 1. – P.20-34.
64. Robbins, J. Understanding the psychology of injured athletes and returning to play / J. Robbins // Podiatry Today. – 2012. – Vol. 25, № 6. P.78-85.
65. Ryan, R.M, Deci, E.L On happiness and human potential: a review of research on hedonic and eudaimonic well-being [Text] / R.M. Ryan, E.L. Deci // Annual Review of Psychology – 2001. – Vol. 52. P. 141-166.
66. Wagman, D., Khelifa, M. Psychological Issues in Sport Injury Rehabilitation: Current Knowledge and Practice / D. Wagman, M. Khelifa // J. of Athletic Training. –1996. – Vol. 31, №3. – P.257-261.