

АННОТАЦИЯ

Личностные особенности студентов, занимающихся рискованными видами спорта: аннотация к дипломной работе / Анастасия Олеговна Гапаева; Факультет философии и социальных наук, Кафедра психологии; науч. рук. Ю.Г. Фролова.

Объект исследования: экстремальный спорт.

Предмет исследования: личностные особенности студентов, занимающихся экстремальными видами спорта.

Цель исследования: выделение личностных особенностей студентов, являющихся участниками экстремального спорта.

Основные результаты. Данное исследование посвящено изучению личностных особенностей студентов, занимающихся экстремальным спортом, а именно – парашютизмом. Мотивы увлечения экстремальными видами спорта, так же как личностные характеристики спортсменов-экстремалов на сегодняшний день остаются мало изученными. Вместе с тем, в последнее время появляются данные о том, что личностные характеристики являются предикторами конструктивного или, наоборот, деструктивного поведения в экстремальных ситуациях, в том числе и в экстремальном спорте. Нами установлено, что участники экстремального спорта отличаются большей склонностью к рискованным действиям, являются менее застенчивыми, более агрессивными, проявляют высокую готовность к риску, а также более высокую склонность к риску при наличии информации и осведомленности, чем студенты, занимающиеся баскетболом и гандболом. Также обнаружилось, что спортсмены-экстремалы обладают менее стабильным эмоциональным состоянием (повышенная раздражительность, эмоциональная лабильность и спонтанная агрессивность), однако более высоким уровнем воображения, что также коррелирует с готовностью к риску и может быть объяснено склонностью надежды на благоприятный исход. Результаты данной работы могут быть использованы в работе со студентами по профилактике деструктивной склонности к риску, а также коррекции эмоционально состояния студентов, участвующих в спортивной деятельности.

Ключевые слова: ЭКСТРИМ, ЭКСТРЕМАЛЬНЫЙ СПОРТ, СПОРТ, РИСК, РИСКОВАННОЕ ПОВЕДЕНИЕ, ЛИЧНОСТНЫЕ ОСОБЕННОСТИ СПОРТСМЕНОВ, ИССЛЕДОВАНИЕ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ СПОРТСМЕНОВ В ЭКСТРЕМАЛЬНОМ СПОРТЕ.

The attitude to the print advertising students with different cognitive styles:
resume / Valery Gordienko; Faculty of Philosophy and Social Sciences,
Department of Psychology; scientific adviser G.A. Fofanova

The research object: extreme sport.

Subject of research: personal features of students involved in risky sport

The purpose of research: to highlight the personality features of students who are participants in extreme sports.

The results. This research is devoted to the study of personal characteristics of students involved in extreme sport. Motives for participating in extreme sports, as well as the personal characteristics of extreme sportsmen, remain poorly studied nowadays. However, there is an evidence that personal characteristics are predictors of constructive or, conversely, destructive behavior in extreme situations, including extreme sports. We have found out that participants in extreme sports are more prone to risky actions, are less shy, more aggressive, are more willing to take risks, and also have a higher risk readiness with more information and awareness than students involved in basketball and handball. It was also found out that extreme athletes have a less stable emotional state (increased irritability, emotional lability and spontaneous aggressiveness), but a higher level of imagination, which also correlates with risk readiness and can be explained by a tendency to hope for a favorable outcome.

Keywords: EXTREME, EXTREME SPORT, SPORT, RISK, RISK BEHAVIOR, PERSONAL FEATURES OF ATHLETES, STUDY OF PERSONAL FEATURES OF ATHLETES IN EXTREME SPORT.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Барабанщикова, В.В. Профессиональные деформации в спорте высших достижений / В.В. Барабанщикова // Национальный психологический журнал. – 2015. – № 2. – С. 3-12.
2. Бахмейер, М. Профессиональные риски в спорте высших достижений / М. Бахмейер // Вестник новых медицинских технологий. – 2015. – Т. 9. – №. 3. – С. 23-35
3. Бершедова, Л.И. Психологическая готовность человека к экстремальным жизненным ситуациям / Л.И. Бершедова // Вестник Тамбовского университета. Серия: гуманитарные науки. – 2013. – №. 7 (123).
4. Борискин, М.Л. Возрастные и гендерные особенности предрасположенности человека к рискованному поведению / М.Л. Борискин // Личность в меняющемся мире: здоровье, адаптация, развитие. – 2018. – Т. 6. – №. 4 (23). – С. 36-45.
5. Борисова, Н.Ю. Кризисы спорта высших достижений / Н.Ю. Борисова // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 5-2. – С. 25-33.
6. Босенко, Ю.М. Особенности регуляторных свойств у спортсменов разного пола, квалификации, занимающихся командными и индивидуальными видами спорта / Ю.М. Борисова // Физическая культура, спорт-наука и практика. – 2016. – №. 3. – С. 26-32
7. Брушлинский, А.В. Принцип детерминизма в трудах С.Л. Рубинштейна / А.В. Брушлинский // Вопросы психологии. – 1989. – №. 4. – С. 66-73.
8. Бунас А.А. Различные аспекты обоснования природы рискованного поведения личности / А.А. Бунас // Психология: проблемы практического применения: материалы II Междунар. науч. конф. — Чита: Молодой ученый, 2013. – С. 10-16.
9. Бунас, А.А. Личностно-психологические предикторы склонности к рискованному поведению / А.А. Бунас // АНИ: педагогика и психология, 2015. – №2. – С. 44-58.
10. Гребень, Н.Ф. Психологические тесты для профессионалов / Н.Ф. Гребень. – Минск: Современная школа. – 2007. – 354 с.
11. Демидчик, К.А. Рискованное поведение в спортивных субкультурах экстремальной направленности / К.А. Демидчик - М.: АСТ. – 2010. – 310 с.
12. Децик, И.В. Рискованное поведение в подростковом возрасте: подход с позиции когнитивной и социальной нейронаук / И.В. Децик //

Известия РГПУ им. А.И. Герцена. 2012. №153-1. – С. 41-50.

13. Дик, П. В. Психологические концепции риска и рискованного поведения. / П.В. Дик // Педагогика и психология, 2008. – №10. – С. 73-85.

14. Дик, П.В. Психологические факторы рискованного поведения в старшем подростковом возрасте. / П.В. Дик // Педагогика и психология, 2015. – №2. – С. 48-68.

15. Зинченко, В.П. Большой психологический словарь / В.П. Зинченко, Б.Г. Мещеряков – М.: АСТ. – 2008. – 350 с.

16. Змановская, Е. В. Девиантное поведение личности и группы / Е.В. Змановская – СПб.: Издательский дом "Питер", 2011. – 256 с.

17. Козелецкий, Ю.Г. Психологическая теория решений. – / Ю.Г. Козелецкий – М.: Рипол Классик, 1979. – 353 с.

18. Корнилова, Т.В. Психология риска и принятия решений. / Т.В. Корнилова. – М.: Аспектпресс, 2003. – 576 с.

19. Кочисов, В.К. Социальные факторы рискованного поведения в подростковом возрасте / В.К. Кочисов // Международный студенческий научный вестник. – 2015. – № 4. – С. 83-95.

20. Леонов, С.В. Переживание спортивной травмы / С.В. Леонов // Национальный психологический журнал. - 2012. — №2(8) — С.136-143.

21. Макарук, В.А. Особенности субъективной оценки риска подростков с высоким социометрическим статусом / В.А. Макарук // Мир науки, культуры, образования. – 2018. - №3 – С. 82-91.

22. Международный Олимпийский Комитет [Электронный ресурс] / Олимпийские игры. Энциклопедия – Москва, 2020. – Режим доступа: <https://olympтека.ru/olymp/sport.html>. – Дата доступа: 10.03.2020.

23. Непочелович, О.В. Представления о риске: когнитивный и эмоциональный аспекты. / О.В. Непочелович – 2010. – №. 10 – С. 36-54.

24. Орехова, Т.Ф. Педагогические аспекты проблемы рискованного поведения детей и подростков / Т.Ф. Орехова // Universum: психология и образование. – 2016. – №. 8 – С. 26-41.

25. Петровский, В.А. Психология неадаптивной активности. / В.А. Петровский – М.: Аспект пресс, 1992. – 265 с.

26. Рогов, Е. И. Многофакторный личностный опросник FPI. / Е. И. Рогов // Настольная книга практического психолога. – М., 1999. – С. 25-29.

27. Сагова, З.А. Исследование эмоционально-личностной сферы как регулятора функционального состояния юных спортсменов / З.А. Сагова, Д.А. Донцов // Национальный психологический журнал. – 2018. – № 4. – С. 96–108.

28. Солнцева, Г.Н. Психологические механизмы и модели

«рискового поведения» / Г.Н. Солнцева, Г.Л. Смолян // Труды ИСА РАН. – 2007. – Т. 31. – С. 231-244.

29. Соломонов, В.А. Психологический анализ понятия "РИСК" / В.А. Соломонов // Вестник Северо-Кавказского государственного технического университета. – 2016. – №. 1. – С. 155-157.

30. Туник, Е.Е. Диагностика личностной креативности / Е.Е. Туник, Фетискин Н.П., Козлов В.В. // Социально-психологическая диагностика развития личности и малых групп. – М., 2002. – С.59-64.

31. Фахрадова, Л.Н. Рискованное деструктивное поведение подростков и условия его формирования / Л.Н. Фахрадова // Проблемы развития территории. – 2017. – №. 1 – С. 87-93.

32. Фролова, Ю.Г. Психология и общественное здоровье: социально-психологические аспекты профилактики заболеваний. – 2010.

33. Черникова, А.А. Социально-психологические основы пропаганды ЗОЖ и профилактики рискованного поведения в студенческой среде / А.А. Черникова // Мир науки, культуры, образования. – 2016. – №. 2 – С. 57-64.

34. Черняк, Ю.Г. Социальные риски в спорте: методологические границы исследования. – 2010.

35. Чуприкова, Е.В. Теоретический анализ склонности к риску / Е.В. Чуприкова // Образование и наука в современных реалиях: материалы VIII Междунар. науч.-практ. конф. (Чебоксары, 22 февр. 2019 г.) / ЦНС «Интерактив плюс», сост. О.Н. Широков. - Чебоксары, 2019. – С. 151-153.

36. Шаболтас, А.В. Риск и рискованное поведение как предмет психологических исследований / А.В. Шаболтас // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. – 2014. – №. 3. – С. 118-130.

37. Шарок, В.В. Экзистенциальные ценности как фактор, препятствующий рискованному поведению / В.В. Шарок // Вестник Санкт-Петербургского университета. Социология. – 2009. – №. 2-1. – С. 15-23.

38. Шарок, В.В. Особенности мотивационно-ценностной сферы и самоотношения личности, склонной к рискованному поведению / В.В. Шарок // Автореф. дисс... канд. психолог. наук. СПб. – 2010. – 7 с.

39. Шелехов, И.Л. Системный подход как методологический базис личностно-ориентированных психологических исследований / И.Л. Шелехов // Научно-педагогическое обозрение – 2017. – №. 2 (16). – С. 18-26.

40. Brymer, E. Extreme sports are good for your health: a phenomenological understanding of fear and anxiety in extreme sports // J. of health psychology. – L., 2015. - VOL. 18, N 4. - P. 477-487.

41. Klinke, A. Prometheus unbound: challenges of risk evaluation, risk

classification, and risk management. – 1999.

42. Kontos, A.P. Perceived risk, risk taking, estimation of ability and injury among adolescent sport participants / A. P. Kontos // *Journal of pediatric psychology*. – 2004. – T. 29. – №. 6. – C. 447-455.

43. Leech, S.L. Predictors of self-reported delinquent behavior in a sample of young adolescents / S.L. Leech [et al] // *The J. of early adolescence*. – 2003. – Vol. 23. – P. 78–106.

44. Llewellyn, D.J. Individual differences and risk taking in rock climbing / D. J. Llewellyn // *Psychology of Sport and Exercise*. – 2008. – T. 9. – №. 4. – P. 413-426

45. Lyng, S. Risk-taking in sport: Edgework and reflexive community // *Tribal play: Subcultural journeys through sport*. – 2018. – C. 83-109.

46. Magnusson, D. Similar situations—Similar behaviors?: A study of the intraindividual congruence between situation perception and situation reactions / D. Magnusson // *Journal of Research in Personality*. – 1978. – T. 12. – №. 1. – C. 41-48.

47. Pain, M. T., Pain M. A., Essay: risk taking in sport / M. Pain // *The Lancet*. – 2015. – T. 366. – P. S33-S34.

48. Patel, D. R., Luckstead E. F. Sport participation, risk taking, and health risk behaviors / D.R. Patel // *Adolescent medicine*. - Philadelphia, Pa. – 2000. – T. 11. – №. 1. – C. 141-155.

49. Renn, O. Three decades of risk research: accomplishments and new challenges / O. Renn // *Journal of risk research*. – 1998. – T. 1. – №. 1. – C. 49-71.

50. Schaefer, R. E. What are we talking about when we talk about "risk"? A critical survey of risk and risk preference theories. – 1978.

51. Starr, C. Risks of Risk Decisions / C. Starr // *Science*. – 1980. – № 208. – P. 29-35.

52. Trimpop, R. M. The psychology of risk taking behavior / R.M. Trimpop. – Elsevier, 1994. – T. 107. – P. 23-31.

53. Weinstein, N. D. Unrealistic optimism about future life events / N. D. Weinstein // *J. of Personality and Social Psychology*. – 1980. – № 39. – P. 64-72.