

**МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ
БЕЛОРУССКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФАКУЛЬТЕТ МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

Кафедра языкознания и страноведения Востока

ПУТИЛИНА
Анастасия Константиновна

**ДАОССКИЕ МЕДИТАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ КАК МЕТОД
РЕАЛИЗАЦИИ РЕЛИГИОЗНОГО УЧЕНИЯ**

Дипломная работа

Научный руководитель:
старший преподаватель
М.А. Исаченкова

Допущена к защите

« ____ » _____ 2020 г.

Зав. кафедрой языкознания и страноведения Востока
кандидат исторических наук, доцент В.Р. Боровой

Минск, 2020

РЕФЕРАТ

Дипломная работа: 66 страницы, 60 использованных источников.

ТРАНСПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, МЕДИТАЦИЯ,
ДАОСИЗМ, ДАОССКИЕ МЕДИТАТИВНЫЕ ПРАКТИКИ, ШОУИ, ДИН,
ГУАНЬ, ЦУНЬСЯН

Объект исследования: религиозный даосизм.

Предмет: даосские медитативные практики.

Цель работы: раскрыть содержание медитативных практик и показать их роль в реализации религиозного учения.

Методы и подходы исследования: описательный, сопоставительный, аналитический.

Даосизм как самобытное религиозное и философское учение оказывало и продолжает оказывать значительное влияние на разные стороны духовной жизни китайского народа, а его исследование способствует более глубокому пониманию китайской традиции и культуры в целом.

Дипломная работа посвящена изучению даосских медитативных практик: предпринята попытка дать определение понятию «медитация»; прослежен путь становления и развития даосизма как религиозного учения, место медитативных практик в этом процессе; рассмотрен ряд конкретных приемов, сделан вывод о роли медитативных практик на пути реализации учения.

Результаты дипломной работы могут быть использованы для дальнейшего исследования разных аспектов эзотерического учения, а также на занятиях, посвященных религиям Китая.

Автор подтверждает достоверность материалов и результатов дипломной работы, а также самостоятельность её выполнения.

РЭФЕРАТ

Дыпломная праца: 66 старонкі, 60 выкарыстаных крыніц.

ТРАНСПЕРСАНАЛЬНЫЯ ПЕРАЖЫВАННІ, МЕДЫТАЦЫЯ, ДААСІЗМ, ДАОСКІЯ МЕДЫТАТЫЎНЫЯ ПРАКТЫКІ, ШОУІ, ДІН, ГУАНЬ, ЦУНЬСЯН

Аб'ект: рэлігійны даасізм.

Прадмет: даоскія медытатыўныя практыкі.

Мэта працы: раскрыць змест медытатыўных практык і паказаць іх ролю ў рэалізацыі рэлігійнага вучэння.

Метады і падыходы даследавання: апісальны, супастаўляльны, аналітычны.

Даасізм як самабытнае рэлігійнае і філасофскае вучэнне аказвала і працягвае аказваць значны ўплыў на розныя бакі духоўнага жыцця кітайскага народа, а яго даследаванне спрыяе больш глыбокаму разуменню кітайскай традыцыі і культуры ў цэлым.

Дыпломная праца прысвечана вывучэнню даоскіх медытатыўных практык: зроблена спроба даць вызначэнне паняццю «медытацыя»; прасочаны шлях станаўлення і развіцця даасізму як рэлігійнага вучэння, месца медытатыўных практык у гэтым працэсе; разгледжаны шэраг пэўных прыёмаў, зроблена выснова пра ролю медытатыўных практык на шляху рэалізацыі вучэння.

Вынікі дыпломнай працы могуць быць выкарыстаны для далейшага даследавання розных аспектаў эзатэрычнага вучэння, а таксама на занятках, прысвечаных рэлігій Кітая.

Аўтар пацвярджае пэўнасць матэрыялаў і вынікаў дыпломнай працы, а таксама самастойнасць яе выканання.

ABSTRACT

Thesis: 66 pages, 60 sources.

TRANSPERSONAL EXPERIENCES, MEDITATION, TAOISM, TAOIST
MEDITATIVE PRACTICES, SHOUYI, DING, GUAN, CUNXIANG

Object: religious taoism.

Subject: taoist meditation practices.

Objective: to reveal the content of meditative practices and to show their role in the implementation of religious doctrine.

Methods and approaches: descriptive, comparative, analytical.

Taoism as an original religious and philosophical doctrine had and continues to have a significant impact on various aspects of the spiritual life of the Chinese people, and its study contributes to a deeper understanding of Chinese tradition and culture in general.

The thesis is devoted to studying Taoist meditation practices: make an attempt to define the concept of «meditation»; discovered the path of formation and development of Taoism as a religious teaching, the place of meditative practices in this process; considered several specific techniques, concluded the role of meditation practices in the implementation of doctrine.

The results of the thesis can be used for further research on various aspects of esoteric teachings, as well as in classes devoted to the religions of China.

The author confirms the reliability of the materials and the results of the thesis, as well as the independence of its implementation.